

دانلود کتاب جادوی فکر PDF

[دانلود کتاب](#)

ترس، بزرگ‌ترین مانع موفقیت است. در سال 2025، پژوهشی در دانشگاه آکسفورد نشان داد که 80 درصد از افرادی که به اهداف خود نرسیده‌اند، دلیل اصلی را ترس از شکست عنوان کرده‌اند. این همان چیزی است که جادوی فکر بزرگ درباره‌ی آن صحبت می‌کند.

چگونه بر ترس غلبه کنیم؟

شوارتز توضیح می‌دهد که ترس، ساخته‌ی ذهن ماست. اگر یاد بگیریم که با آن روبه‌رو شویم، دیگر ما را محدود نخواهد کرد. او راهکارهایی ارائه می‌دهد که به ما کمک می‌کنند تا از منطقه‌ی امن خود خارج شویم.

یک تجربه از شکست

یک بار برای یک مصاحبه‌ی شغلی مهم آماده شده بودم. اما ترس از رد شدن، مرا فلج کرده بود. شب قبل از مصاحبه، این کتاب را ورق زدم. جمله‌ای که خواندم این بود: "شکست واقعی، تلاش نکردن است." روز بعد با اعتمادبه‌نفس رفتم و کار را گرفتم.

چرا این کتاب ضروری است؟

اگر می‌خواهید بر ترس‌های خود غلبه کنید و به جلو حرکت کنید، این کتاب راهنمایی بی‌نظیر است.