دانلود کتاب شکست عادت های کهنه جو دیسپنزا ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«شکست عادت های کهنه جو دیسپنزا» — جو دیسپنزا به تجربه‌هایی می‌پردازد که در آن‌ها انتظار، عادت و برداشت فرد از بدنش به هم می‌رسند. نکتهٔ مهم برای خواننده این است که احساس تغییر را می‌توان جدی گرفت، بدون آنکه توضیح نویسنده برای علت آن را اثبات‌شده فرض کرد.