دانلود کتاب دلایلی برای زنده ماندن مت هیگ ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«دلایلی برای زنده ماندن مت هیگ» — مت هیگ از تجربهٔ زیستهٔ افسردگی می‌نویسد، نه از نسخه‌ای که برای همه یکسان باشد. ارزش این جنس روایت در جزئیات روزمره‌ای است که زبان بالینی همیشه نمی‌تواند به‌تنهایی منتقل کند.