دانلود کتاب آموزش بوکس حرفه‌ای جک دمپسی ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«آموزش بوکس حرفه‌ای جک دمپسی» — این کتاب از سنت ورزشی بوکس می‌آید؛ ورزشی که در آن نظم تمرین و رعایت قواعد رینگ به اندازهٔ آمادگی جسمانی اهمیت دارد. متن را می‌توان به چشم سندی از نگاه یک قهرمان دورهٔ خودش به این رشته خواند.