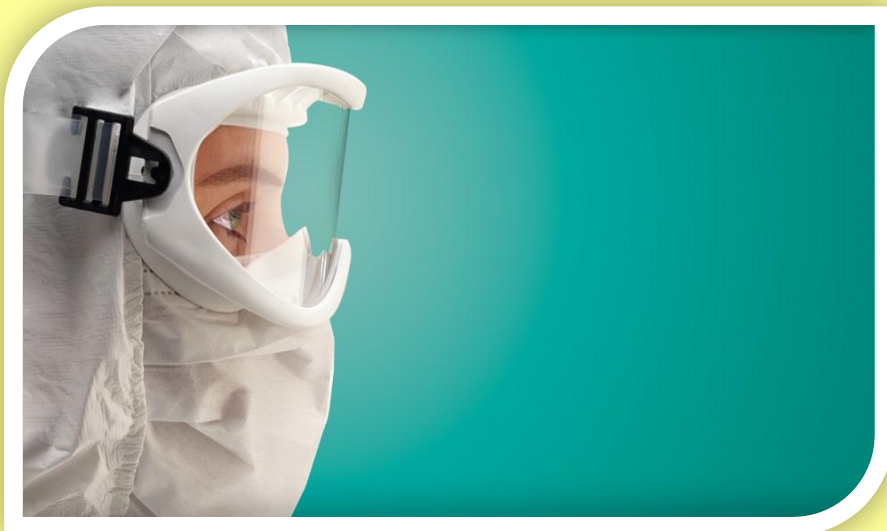




مقررات عمومی برای کار در اتاق تمیز

General rules for cleanroom work

دکتر علی اصغر صفری فرد [Ph.D]

نویسنده، مشاور و مدرس

GMP, GLP, GSP, QRM, HSE, Cleanroom

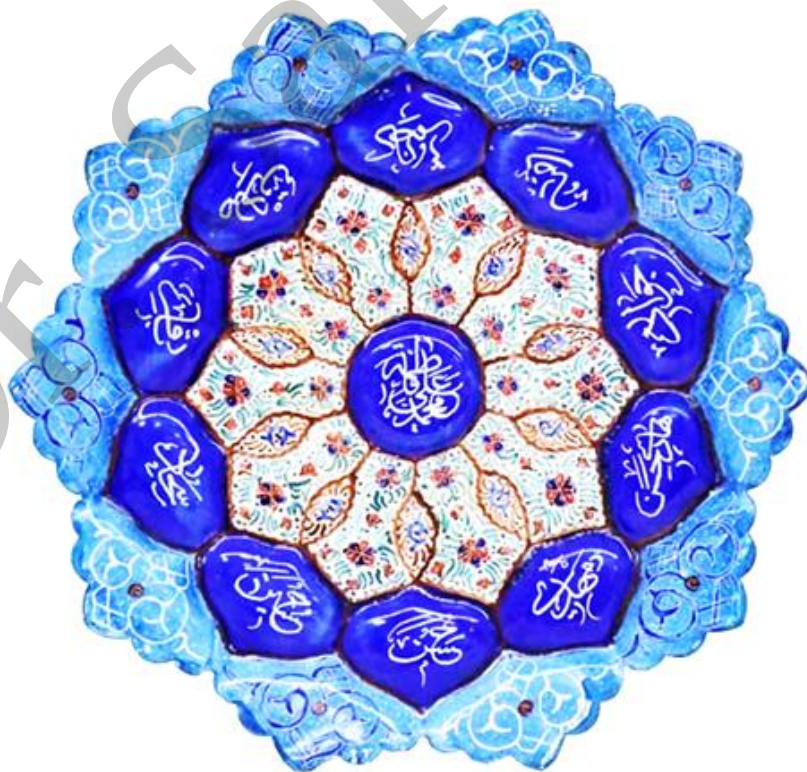


۱۴۰۳



بهترین سلام ها و درودهای خداوند، فرشتگان، عرفا و صلحا

تقدیم به روح مطهر خواجه دو عالم، حضرت رسول اعظم (ص) و خاندان گرانقدرش (ع)





مقررات عمومی برای کار در اتاق تمیز

دکتر علی اصغر صفری فرد (Ph.D)

نویسنده، مشاور و مدرس

Management, GMP, GSP,
GLP, HSE, QRM, Cleanroom

safarifardas@Gmail.com

۰۹۱۲۲۱۳۷۱۴۴



سوابق تدریس دکتر علی اصغر صفری فرد (Ph.D)

نویسنده، مشاور و مدرس

**Management, GMP, GSP,
GLP, HSE, QRM, Cleanroom**

در بیش از ۱۰۰ دانشگاه، مرکز آموزش عالی، انستیتو، نهاد، سازمان، شرکت و موسسه آموزشی

دانشگاه‌ها: دانشگاه فرماندهی و ستاد (دافوس) ارتش جمهوری اسلامی ایران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات و بانک فرآورده‌های پیوندی ایران)، پژوهشکده ژن، سلول و بافت (دانشگاه علوم پزشکی تهران)، دانشگاه علوم پزشکی تبریز (مرکز رشد بیوتکنولوژی دارویی)، واحد الکترونیکی دانشگاه آزاد اسلامی، سازمان جهاد دانشگاهی، موسسه عالی آموزشی و پژوهشی طب انتقال خون

صنایع: صنایع الکترونیک ایران (صایران) وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، سازمان پژوهش و نوآوری‌های دفاعی (سپند) وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، مجتمع فولاد چادرملو- اردکان یزد، شرکت فولاد غدیر ایرانیان- اردکان یزد، کارخانه گندله سازی سه چاهون- بافق یزد، شرکت خودروسازی زامیاد، شرکت خودروسازی پارس خودرو، شرکت خودروسازی سبلان خودرو مایوان- اردبیل، شرکت نفت ایرانول، شرکت سرمایه گذاری دارویی تامین (تپیکو)، گروه صنعتی مینو، گروه صنعتی مهر ابرار، پخش ممتاز، شرکت میلان پارس فارمد- تبریز، شرکت نوآوران سلامت ارزنگ

مراکز تحقیقاتی و پژوهشی: مجتمع تولیدی تحقیقاتی انستیتو پاستور ایران، موسسه واکسن و سرم‌سازی رازی - حصارک

کرج، پژوهشگاه رویان، شرکت فناوری بُن‌یاخته‌های رویان، شرکت زیست فن‌آوری کوثر

شرکت‌های تولیدی: ثامن - مشهد مقدس، دکتر عبیدی، شهید قاضی - تبریز، هلال ایران (سها)، فارابی - اصفهان، شفا،

ابوریحان، سینادارو، لقمان، پویش دارو، گروه شفا فارمد (برکت)، کارخانجات داروپخش، تولید مواد اولیه داروپخش (تماد)،

شیمی دارویی داروپخش، توزیع داروپخش، رازک، اکتو ورکو، فارما شیمی، ایران هورمون، جابران حیان، شفا فارمد، توفیق

دارو، ارسطو-ساوه، آوه سینا-ساوه، اکسیر-بروجرد، نشاط دارو-ساوه، سه‌دال نانو-ساوه، بهان سار-ساوه، نمک پارس کاوه-

ساوه، کوثر، صنایع دینه ایران-قزوین، طبیب درمان پژوهش قلب-کاشان، پدیده شیمی جم، هستی آریا شیمی، آرین

سلامت سینا، سینره، فارما زند، آنی درمان، رستاک طب پارسه، آفا شیمی، رویان دارو-سمنان، فرآیند شیمی حکیم -

تاکستان، مصون دارو، پیشگامان سنجش ایستاتیس، گروه شرکت‌های درمان‌یاب، شرکت مادر تخصصی پالایش و پژوهش

خون، شرکت پالایش خون، مرکز پلاسمافرزیز تولیدی بیودارو، مرکز پلاسمافرزیز تولیدی داروپلازما ایرانیان-قائمیه،

مرکز پلاسمافرزیز تولیدی دایا آرین دارو-شهر ری، مرکز پلاسمافرزیز تولیدی خوارزمی-اسلام شهر، مرکز

پلاسمافرزیز تولیدی فردیس-البرز

سازمان‌ها و انجمن‌ها: انجمن تولید کنندگان و صادرکنندگان تجهیزات و ملزومات پزشکی و دارویی، هیات امنای صرفه

جویی ارزی، بسیج جامعه پزشکی ایران، بسیج جامعه پزشکی سازمان انتقال خون ایران، انجمن علمی جراحان عمومی ایران،

انجمن تالاسمی ایران، ستاد مرکزی سازمان انتقال خون ایران، اداره کل انتقال خون استان تهران، اداره کل انتقال خون

استان خراسان رضوی، اداره کل انتقال خون استان خراسان شمالی، اداره کل انتقال خون استان سمنان، اداره کل انتقال

خون استان کهگیلویه و بویراحمد

موسسه‌های آموزشی: مرکز آموزش و تحقیقات صنعتی ایران، مدیریت بهین آفرین رهیار یزد، موسسه‌های آموزشی افق

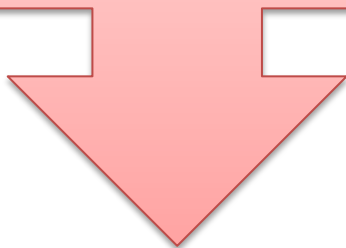
فارمد، نوآوران صنعت پویای پیشرو، آفاق صنعت، دانش پویان، تسهیلمان توسعه تفکر، کاوشگران راستین، فیدار دانش،

معیار دانش اصفهان، بهینه پرداز آرتا قزوین، نوبانگ اندیشه زنجان، حامیان توسعه اصفهان، نوین پارسیان کرج و آکادمی

مدیریت دانش نوین



مقررات عمومی
برای کار در اتاق تمیز



هر اتاق تمیز باید دارای مقررات و دستورالعمل های مستند اختصاصی خود باشد. قوانین عمومی که در ذیل آورده شده است شامل همه اتاق های تمیز می شود، اما هر اتاق تمیز ویژگی های خاص مانند نوع پوشش و تجهیزات را دارد که باید مورد توجه قرار بگیرد.

✚ کارکنان مورد نیاز باید در اتاق تمیز حضور داشته باشند. پرسنل بیش از حد نیاز، سطح آلودگی را افزایش می دهد.

✚ فقط کارکنان آموزش دیده مجاز به کار در اتاق تمیز هستند، ضمناً کارکنانی که مهارت های لازم برای انجام وظایف ویژه را دیده اند مجاز به ورود به اتاق تمیز می باشند.

✚ ورود ملزومات غیر کاری و شخصی به اتاق تمیز ممنوع است. فقط لوزم مورد نیاز برای کار در داخل اتاق تمیز اجازه ورود دارند و این ملزومات باید طوری آماده شوند که از تولید آلودگی پیشگیری بعمل آید. این موارد مجاز به ورود به اتاق تمیز نیستند.

- غذا، نوشیدنی ها، شکلات یا آدامس
- بطری های نوشابه و آب
- سیگار، پپ و مواد استنشاقی
- رادیو، پخش کننده سی دی و ضبط صوت قابل حمل
- وسایل ساخته شده از چوب، لاستیک، کاغذ، چرم، کتان و سایر مواد مشابه طبیعی
- کاغذی که برای استفاده اختصاصی اتاق تمیز تولید نشده است که شامل روزنامه مجله، کتاب و دستمال کاغذی هم می شود.
- مداد و پاک کن
- ملزومات مورد استفاده جهت نوشتن که از خود ذرات را آزاد می کنند.

درها نباید به سمت چپ (به سمت بیرون اتاق) باز شوند. درهای باز می توانند باعث از دست رفتن فشار داخل اتاق شوند که منجر به حرکت ناخواسته هوا از بیرون به سمت داخل اتاق می گردد.

درها نباید به سرعت باز و بسته شوند. باز کردن و بستن سریع درها می تواند میزان هوای جا به جا شده از منطقه کمتر تمیز به درون منطقه تمیز را افزایش دهد. درها می توانند مجهز به سیستم بسته شدن یا ابزارآلاتی باشند که در ها را به آرامی باز و بسته نموده و سرعتی که در بسته می شود را کنترل می کنند.

در سیستم های ایرلاک (سد هوا)، کارکنان هنگام عبور از یک در به در دوم باید در دوم را هنگامی بازکنند که در اول به طور کامل بسته شده باشد. سیستم های خاص ایرلاک طوری ساخته شده اند که هر دو در در یک زمان واحد باز نمی شوند.

کارکنان نباید بتوانند بدون اینکه از منطقه تعویض لباس (changing area) بگذرند، وارد اتاق تمیز شوند. منطقه تعویض نه تنها برای تعویض لباس بکار می رود بلکه همچنین به عنوان منطقه بافر (buffer zone) ما بین مناطق خارج کمتر تمیز و منطقه تولید داخلی تمیزتر کاربرد دارد. کارکنان مجاز نیستند که از خروجی ها برای مثال خروجی اضطراری که مستقیماً از منطقه تولید به منطقه کمتر تمیز منتهی می شود استفاده کنند، زیرا احتمال تبادل و حرکت سریع آلودگی مابین هوای خارجی و هوای داخلی اتاق تمیز وجود دارد.

اتاق تمیز باید همیشه تمیز و ظاهر پاکیزه ای داشته باشد. یک اتاق تمیز اگر تمیز نباشد نمی تواند پاک باشد

کارکنان اغلب باید نسبت به روند کاری تولید موقعیت ایستایی صحیحی داشته باشند. برای مثال نباید بر روی محصول خم شوند زیرا این کار اجازه می دهد ذرات از لباس های اتاق تمیز

(هردو نوع ذرات بی جان و ذرات میکروبی) به درون و اطراف محصول بریزند. هنگام کار در شرایط جریان هوا یک جهت (UDF) کارکنان نباید به طور مستقیم در جلوی جریان هوا قرار بگیرند زیرا سبب می شود هوای ورودی به اتاق، ذرات را از روی لباس های پوشیده شده، به داخل هوای اتاق آزاد کند. نحوه رفتار و متدولوژی مورد استفاده در اتاق تمیز باید به خوبی طرح ریزی شده باشد تا خطر آلودگی کاهش پیدا کند.

توجه باید به حرکت محصول در داخل اتاق یا هر گونه دست کاری دیگر مبذول شود. استفاده از تجهیزات کنترل از راه دور (remote methods) ترجیح داده می شود به طوری که از سروکار داشتن مستقیم کارکنان با فرآورده جلوگیری می گردد. دستکش ها در اتاق تمیز مورد استفاده قرار می گیرد اما آن ها هم می توانند منبع آلودگی باشند.

هنگام حمل و نقل یک وسیله یا فرآورده در داخل اتاق تمیز، لوازم باید طوری حمل شوند که تماس با لباس کارکنان یا سایر وسایل بوجود نیاید.

وقتی که کارکنان در نزدیکی فرآورده هستند حتی اگر از ماسک صورت استفاده شود، باید از صحبت کردن جلوگیری کرد. این خطر که ذرات از بینی و دهان به طور مستقیم از ماسک یا اطراف آن بتوانند خارج شده و با فرآورده در تماس باشند وجود دارد. در صورتی که از سرفه یا عطسه نتوان جلوگیری کرد، پرسنل باید صورت خود را از محصول برگردانند. بعد از سرفه یا عطسه کردن، ماسک صورت باید با یک ماسک جدید تعویض شود. ماسک صورت باید به طور کامل بینی و دهان را بپوشاند.

از تماس داشتن با سطوح داخل اتاق تمیز پیشگیری کنید. هرچند که خود اتاق تمیز، تمیز است، سطوح داخل اتاق و سطح روی تجهیزات موجود در داخل اتاق ممکن است آلوده باشند دست ها باید از لباس پوشیده شده نیز دور نگه داشته شوند تا خطر آلودگی دستکش ها کاهش پیدا کند.

✚ دستکش های اتاق تمیز باید به طور منظم پاک شوند تا خطر انتقال آلودگی ناشی از تماس ها کاهش پیدا کند. اتانل ۷۰٪ فیلتر شده استریل یا ایزو پروپانول می تواند برای این هدف مورد استفاده قرار گیرد. هر کدام از انواع الکل ها قابل پذیرش هستند به خاطر این که آن ها بعد از خشک شدن، باقیمانده ای از خود بر جای نمی گذارند.

✚ لباس های مورد استفاده در اتاق های تمیز باید فقط برای یک بار یا برای تعداد موارد پیش بینی شده مورد استفاده قرارگیرند. بعد از استفاده، لباس اتاق تمیز باید جهت شستشو و استریلیزاسیون کنار گذاشته شود.

✚ در پاکسازی اتاق تمیز باید از تنظیف های مخصوص اتاق تمیز استفاده شود.

✚ به منظور کاهش خطر آلودگی ناشی از تماس با سایر ملزومات یا فرآورده ها، فرآورده های باقیمانده در اتاق تمیز باید در کابینت های بسته شده نگه داشته شود. بهترین مکان نگه داری ملزومات یا فرآورده ها در بنچ دارای جریان هوای موازی (LAF) است.

✚ کارکردن در داخل اتاق تمیز باید به صورت آرام و مطابق با حرکات طراحی و پیش بینی شده از قبل انجام پذیرد. غلظت ذرات معلق در هوا به طور فزاینده ای با حرکات سریع و غیر طبیعی افزایش پیدا می کند.

✚ مواد دور ریختنی باید در ظروف مخصوص که برای این کار طراحی شده اند جمع آوری گردد و به طور منظم از اتاق خارج شوند.

✚ مطابق با پروتکل مناسب، اتاق تمیز باید تمیز شود و در بعضی موارد باید ضد عفونی گردد.

✚ کارکنانی که وارد اتاق تمیز می شوند باید مسئولیت های خود را بشناسند و تکنیک های گوناگون مورد استفاده در اتاق تمیز را به خوبی آموزش دیده باشند. همچنین نسبت به کارکرد سیستم های موجود در داخل اتاق تمیز آگاهی داشته باشند.

✚ کارکنان باید به طور موثر هنگامی که حادثه ای مانند آتش سوزی، انفجار یا حادثه الکتریکی در داخل یا بیرون اتاق تمیز رخ می دهد، پاسخ مناسب بدهند و واکنش صحیحی داشته باشند. کارکنان باید بدانند چگونه عملکردی داشته باشند که باعث حفظ آرامش در مواقع اضطراری مانند شکسته شدن ظروف شسته ای حاوی مولد سمی یا غیر سمی، بیمار شدن همکار در داخل اتاق یا سایر موقعیت های مشابه عمل مناسبی را انجام دهند.

✚ کارکنان شاغل در اتاق تمیز باید به طور کامل نسبت به پوشش مورد استفاده در داخل اتاق تمیز اطلاعات لازم را داشته باشند.

✚ همه کارکنان شاغل در اتاق تمیز باید پوشش مناسب اتاق تمیز را به تن کنند.

✚ پوشش استریل اتاق تمیز که برای تولید آسپتیک به کار رفته است، بدون اینکه شسته شده و مجدداً استریل شود نمی تواند برای بار دوم مورد استفاده قرار گیرد.

✚ کارکنان شاغل در فضاهای استریل باید از فرآیندهای گوناگون ضد عفونی و استریلیزاسیون آگاهی داده باشند و خود را با شرایط این فرآیندها مطابقت بدهند.

✚ کارکنان شاغل در اتاق تمیز نباید به سمت محدوده ایرلاک (سد هوا) برگردند.

✚ کیسه های پلاستیکی مورد استفاده برای جمع آوری و حمل لباس های استفاده شده در اتاق تمیز، باید در فضاهای ایرلاک (سد هوا) موجود باشند. لباس های استفاده شده در این کیسه ها حمل شده و بدون خطر ایجاد آلودگی محصول یا خود کارکنان به رختشویخانه برده می شوند.

✚ احساس راحتی، همچنین موثر بودن لباس یکپارچه پوشیده شده، تعداد کارکنانی که مجاز به حضور در یک زمان واحد در فضای ایرلاک (سد هوا) هستند را مشخص می کند.

✚ وسایل شخصی مانند کیف پول نباید به داخل فضای ایرلاک یا اتاق تمیز آورده شوند.

✚ کارکنان بیمار، به ویژه کارکنانی که مشکل دستگاه گوارشی، بینی یا گلو دارند نباید وارد فضاهای تمیز شوند.

✚ تماس های صوتی (مکالمه) با کارکنان خارج از اتاق تمیز باید از طریق تلفن های داخلی یا سیستم های اینترکام صورت گیرد. محدوده ایرلاک و قسمت های عبور کارکنان نباید به عنوان خطوط ارتباطی ما بین قسمت بیرونی فضای تولید و اتاق تمیز مورد استفاده قرار گیرد.

✚ استفاده از لوازم آرایش و زیبایی، حلقه های ازدواج، جواهرات و ساعت در داخل اتاق تمیز ممنوع است.

✚ ملزومات که در داخل اتاق به آن ها نیاز داریم قبل از اینکه به داخل اتاق تمیز برده شوند، باید مطابق با دستورالعمل های موجود تمیز شده یا استریل شوند

✚ تنها پارچه ها و تنظیف های مخصوص تمیز کردن که از الیاف رشته ای بلند تهیه شده اند، می توانند در داخل اتاق تمیز مورد استفاده قرار می گیرند. تی ها، برس ها و سایر ملزومات تمیز کردن سنتی و رایج در منازل مسکونی و سایر محیط های معمولی نباید در اتاق تمیز بکار برده شوند.

✚ بهداشت شخصی با تأکید ویژه بر روی بهداشت دست و دهان، دارای بیشترین اهمیت برای نتیجه گیری موفقیت آمیز روند کاری در اتاق تمیز است.

Introduction to contamination control and cleanroom technology

General rules for cleanroom work

Matts Ramstorp

WILEY – VCH – 2000

۱۴۰۳

بسمه تعالی شانه

دوره آموزشی کاربردی

رفتار درست کارکنان در اتاق تمیز

- آشنایی با استانداردهای فضاهای تمیز
- رفتار صحیح در اتاق تمیز
- نظم، انضباط و مسئولیت های مدیران و کارکنان
- عوامل مهم در انتخاب درست کارکنان ویژه فضاهای تمیز
- اهمیت آموزش (اولیه-مدام) کارکنان
- ملزومات مجاز و غیر مجاز در اتاق های تمیز
- فرآیندهای ورود/ خروج و موارد ممانعت از ورود
- مدیریت رفتار پرسنل خدمات، مهندسی، بازدید کنندگان، مدیران
- ارشد و بازرسی در فضاهای تمیز
- باید ها، نبایدها و اهمیت احترام به قوانین و دستورالعمل ها
- خطاهای رایج در رفتارهای کارکنان
- به همراه تصاویر و فیلم های مستند آموزشی

دکتر علی اصغر صفری فرد (Ph.D)

نویسنده، مشاور و مدرس

GMP, GSP, GLP, HSE, QRM, Cleanroom

دارای سابقه تدریس در بیش از ۱۰۰ دانشگاه، مرکز آموزش عالی، انستیتو، نهاد، سازمان، شرکت و موسسه آموزشی

۰۹۱۲۲۱۳۷۱۴۴

۱۴۰۳

بسمه تعالی شا

دوره آموزشی کاربردی

باز آموزشی اتاق تمیز

- آشنایی با استانداردهای اتاق تمیز
- الزامات ویژه تولید داروهای استریل
- انضباط رفتاری در اتاق تمیز
- ملزومات مجاز و غیر مجاز در اتاق تمیز
- گانینگ و الزامات ورود به اتاق تمیز و خروج از اتاق تمیز
- انواع آلودگی و راه کارهای کنترل آلودگی
- نظافت و پاک سازی سطوح، تجهیزات و فضای اتاق تمیز
- مواد ضد عفونی کننده ایده آل و ابزار آلات تمیز کاری
- بایدها و نبایدها و احترام به قوانین و مقررات
- خطاهای رایج در نحوه فعالیت کارکنان در اتاق تمیز
- به همراه تصاویر و فیلم های متعدد آموزشی

دکتر علی اصغر صفری فرد (Ph.D)

نویسنده، مشاور و مدرس

GMP, GSP, GLP, HSE, QRM, Cleanroom

دارای سابقه تدریس در بیش از ۱۰۰ دانشگاه، مرکز آموزش عالی، انستیتو، نهاد، سازمان، شرکت و موسسه آموزشی

۰۹۱۲۲۱۳۷۱۴۴



کتاب جامع
رفتار درست کارکنان در اتاق تمیز
دکتر علی اصغر صفری فرد

انتشارات افروز

تهران، مقابل در اصلی دانشگاه تهران،
نبش فخر رازی، پلاک ۸۵، طبقه اول، واحد ۱
۶۶۴۶۸۸۵۵
۰۹۳۰۷۴۳۹۸۶۴
خرید اینترنتی www.afroozbook.ir



انضباط رفتاری در اتاق تمیز



دکتر علی اصغر صفری فرد

انتشارات افروز

تهران، مقابل در اصلی دانشگاه تهران،
نبش فخر رازی، پلاک ۸۵، طبقه اول، واحد ۱
۶۶۴۶۸۸۵۵
۰۹۳۰۷۴۳۹۸۶۴

خرید اینترنتی www.afroozbook.ir



فهرست دوره‌های آموزشی

دکتر علی اصغر صفری فرد (Ph.D)

- اصول بهینه تولید (GMP) مقدماتی
- اصول بهینه تولید (GMP) پیشرفته
- ده قانون طلایی GMP
- GMP ویژه مراکز انتقال خون
- GMP ویژه مراکز پلاسمافرزيس توليدي
- GMP تولید داروهای استریل در شرایط آسپتیک
- خطاهای رایج در عدم پیروی از الزامات GMP
- عملیات صحیح آزمایشگاهی (GLP)
- عملیات صحیح انبارداری (GSP)
- عملیات صحیح انبارداری و توزیع (GSDP)
- مدیریت ریسک کیفی (QRM)
- اصول بازرسی و خودبازرسی (Self-Inspection)

- فن آوری اتاق تمیز (Cleanroom)
- رفتار درست کارکنان در اتاق تمیز (Cleanroom Discipline)
- شناسایی آلودگی و کنترل آلودگی در اتاق تمیز
- گانینگ (Gowning) و فرآیندهای ورود/ خروج در فضاهای تمیز
- پوشش صحیح کارکنان در بخش‌های مختلف کاری
- رفتار درست کارکنان در شرکت‌های تولیدی
- بهداشت فردی و حرفه‌ای کارکنان در شرکت‌های تولیدی
- تحلیل خطر و کنترل نقاط بحرانی (HACCP) در صنایع غذایی
- کلیات نظام آراستگی (5S+2S)
- نظام آراستگی (5S+2S) در بخش‌های تولید
- نظام آراستگی (5S+2S) در انبار
- نظام آراستگی (5S+2S) در آزمایشگاه
- مدیریت بهداشت و ایمنی شغلی (HSE)
- مدیریت بهداشت و ایمنی شغلی (HSE) در آزمایشگاه
- مدیریت بهداشت و ایمنی شغلی (HSE) در انبار
- مدیریت بهداشت و ایمنی شغلی (HSE) در بخش تولید و اتاق‌های تمیز
- اوراق ایمنی مواد شیمیایی (MSDS)
- اصول نظافت، تمیزکاری و پاک سازی اتاق تمیز
- اصول نظافت، تمیزکاری و پاک سازی انبار
- اصول نظافت، تمیزکاری و پاک سازی آزمایشگاه
- اصول نظافت، تمیزکاری و پاک سازی بخش تولید
- استریلیزاسیون، ضدعفونی و پاک سازی محیط و تجهیزات کاری



منتخبی از سوابق تدریس دکتر علی اصغر صفری فرد (Ph.D)
Management, QMS, GMP, GLP, GSP, HSE, Cleanroom
 در بیش از ۱۰۰ دانشگاه، مرکز آموزش عالی، انستیتو،
 نهاد، سازمان، شرکت و موسسه آموزشی
۰۹۱۲۲۱۳۷۱۴۴



دکتر علی اصغر صفری فرد (Ph.D)

نویسنده، مشاور و مدرس

GMP, GLP, GSP, QRM, HSE, Cleanroom

09122137144

safarifardas@Gmail.com





"دنیای شکوفا"

GMP, GLP, GSP, QRM, HSE, Cleanroom



t.me/shokofa_world



eitaa.com/shokofa_world

www.ShokofaWorld.blogfa.com

www.ShokofaOnline.blogsky.com