

درک مهارت خونسردی به کمک رویابینی

خواب‌هایی با موضوع مار، چطور درمورد مهارت خونسردی آموزش میدن؟



وبلاگ تعبیر خواب بادوم پفکی تند



[/https://badoompofakitond.blogix.ir](https://badoompofakitond.blogix.ir)

این فهرست به صورت هایپرلینک طراحی شده و با کلیک روی هر عنوان، به بخش مربوطه منتقل میشیید.

فهرست

[مقدمه](#)

[تعقیب شدن توسط مار](#)

[فرار از مار نارنجی](#)

[فرار کردن مار](#)

[کشتن مار در حمام](#)

[کشتن مار](#)

[مار، موش و گربه](#)

[مار افعی سه متری](#)

[مار در آتش](#)

مار در آشپزخانه

مار در باغچه

مار در دستشویی

مار زرد و سیاه

مار سفید و سیاه

مار سفید

مار سمی سیاه

مار غیر سمی

مار و کودک

مار

مارهای ریز زیاد

مارهای زیاد در حیاط

مارهای سیاه و سمی در خانه

نکشتن مار

نیش خوردن از مار

مار و بلعیدن بچه

مقدمه

شاید بشه گفت که مار، رایج ترین سمبل در دنیای خواب هاست و مردم تمام ملت ها، تعبیر خواب مار رو بیشتر از هر عنوان دیگه ای جست و جو میکنند.

مار همچنین یک سمبل بسیار قدیمیه و به همین جهت، فرهنگ عمومی تعبیرهای مختلفی رو از دیرباز براش در نظر گرفته.

معمولا در فرهنگ فارسی زبان ها، مار نماد دشمن تلقی میشه اما این تفسیر به خودی خود کافی نیست و صرف اینکه بدونیم قراره از یه دشمن نیش بخوریم، نمیتونه کافی باشه.

مار مثل خیلی از نمادهای دیگه، به خودی خود نه خوبه و نه بد. اون یاد آور طیفی از مهارت های روانی و ویژگی های رفتاری هست که بیش از پیش با مفهوم خونسردی گره خوردن. وقتی مار به صورت منفی ظاهر میشه، میشه اینطور استدلال کرد که وقت یادگیری چند مهارت روانی جدید هست که شباهت زیادی به مار دارن.

این کتاب محتوای خیلی کوتاهی داره و بیشتر شبیه به مقاله است. خواب هایی که در اینجا میبینید، شامل گزارشاتی هست که مردم در سطح وب منتشر کردن و دنبال تعبیر خوابشون بودن. انتظار میره که بعد از خوندن این خواب ها و تعبیرشون، الگوهای مشترک برای تعبیر خواب هایی با موضوع مار رو راحت درک کنید.

از اونجایی که شیوه ی تعبیر خواب این فایل، روشی پیشگویانه و ماورایی نیست، الگوهای مشترک قابل شناسایی هستن و شما می تونید ازشون برای تعبیر هر خوابی که با موضوع مار دیدید استفاده کنید.

خونسردی یک ویژگی روانی مفیده که میتونه قدرت مدیریت فرد در موقعیت های استرس زا و عصبانیت برانگیز رو افزایش بده. متاسفانه خیلی از آدمها به

میزان کمی از قدرت خونسردی برخوردارن و خونسردی، عمدتاً تبدیل به ویژگی افرادی شده که به شرارت و سواستفاده از دیگران خو گرفتند. همه ی ما ممکنه افرادی رو بشناسیم که با خونسردی دست به جنایت های بی رحمانه میزنن اما این به معنی منفی بودن ویژگی خونسردی نیست. خونسردی افراطی و نابهنجار میتونه در مقابل حس همدلی قرار بگیره و سبب بشه که فرد به شکل خودخواهانه ای رفتار کنه اما در حالت مثبت میتونه سبب تصمیم گیری منطقی بشه و از بقای فرد مراقبت کنه.

موقعیت هایی در زندگی پیش میاد که ممکنه خاطره ی بدی رو در ما زنده کنه. حرف های بدی که میشنویم، زخم زبون ها و رفتارهای ناخوش آیند، می تونن مثل نیش مار عمل کنن و حتی بعد از گذشت

چندین سال، سبب بشن که در مقابل برخی موقعیت ها یا رفتارهای مشابه، تبدیل به فردی تحریک پذیر بشیم. در این حالت، فراموشی کافی نیست یا بهتره بگیم که فراموشی نمیتونه اتفاق بیوفته. کاری که فرد میتونه برای مراقبت از خودش انجام بده اینه که مهارت خونسردی خودش رو تقویت کنه.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع تعقیب شدن توسط مار

سلام من در خواب دیدم خونه مادر زنم توحیات خونه ماردنبالم میکنه ومادرزنم برگشت بهم گفت جمع کنید برید از اینجا، این خونه پر از مار کوچک و زرد و قرمز

است و من مار را با چهار لیتری پلاستیکی یکی را
کشتم و حتی پدرزنم که مرده بود اونم تو خونه بود.

تعبیر:

خانواده‌ی همسر، میتونن نماد ریشه‌های هدف مهمی
باشن که سالهاست دنبال کردید، در مقابلش مسئولیت
نشون دادید و الان از عوایدش استفاده می کنید. این
هدف میتونه افکار، شغل یا مهارتی باشه که سالهاست
باهش زندگی می کنید و سبک زندگی امروزتون رو
شکل داده.

مار مرتبط با مفهوم حفظ خونسردی هست و وقتی به
شکل منفی در خواب ظاهر میشه، به این معنیه که
الان زمان جدی گرفتن این مهارت و استفاده هست.
ممکنه در گذشته، اتفاقی در محیط کار یا مرتبط با

حرفه‌تون افتاده که تاثیر بدی در ذهنتون ایجاد کرده و یادآوری مستقیم یا غیر مستقیمش باعث میشه زود حساسیت نشون بدید و خونسردی خودتون رو از دست بدید. مثلاً یه همکار که در گذشته رفتار بدی داشته و الان کافیه کنایه ای بزنه تا باعث عصبانیت یا اضطراب شما بشه.

این که توی خوابتون موفق شدید مار رو بکشید، یعنی به این مهارت مسلط هستید و صرفاً کافیه در لحظه های عصبانیت و اضطراب، آگاهانه تر ازش استفاده کنید.

.
. .

تعبیر خوابی با موضوع فرار از مار نارنجی

سلام

دوبار تا حالا این خواب رو دیدم که خونه پسر عموم
وقتی سمت یک درخت خاص میرم یک مار بزرگ
نارنجی رنگ میاد بیرون و میگه بزار تورو نیش بزنم و
من فرار میکنم اون برمیگرده تو درخت

تعبیر:

رنگ نارنجی، اغلب نماد خلاقیت و این خواب میتونه
تصویری از نگرانی و ترسی باشه که برای انجام کار
خلاقانه و رشد دادن مهارت خودتون دارید. مار
بخصوص میتونه مرتبط با ترس از آدم‌ها و نیش و

کنایه هاشون باشه که ترسی منطقی هست اما راه
حلش اینه که مهارت حفظ خونسردی خودتون رو
افزایش بدید و یاد بگیرید که زود عصبی نشید و به
دیگران واکنش نشون ندید.

.
. .
. .

تعبیر خوابی با موضوع فرار کردن مار

سلام. من خواب یک مار بلند و رنگ سفید مایل به
خاکی در خانه دیدم، یک بار از دم مار گرفتم و سعی
میکرد بالا بیاد و من تمام دادم و به در و دیوار زدنش
که ناگهان از دستم در رفت و شروع به فرار کرد
، دنبالش رفتم تا درب ساختمان که از سوراخی شیشه

درب به بیرون رفت دنبالش رفتم چند ضربه زدم اما کشته نشد و رفت داخل به ساختمان در حال ساخت .

تعبیر:

مار عمدتاً مرتبط با مهارت شما در حفظ خونسردی و مدیریت اضطراب داره. با توجه به چالش هایی که در حال حاضر و در زندگی واقعی تجربه می کنید، لازمه این مهارت رو تقویت کنید. ماری که توی خواب دیدید هم صرفاً نماد یکی از رفتارها، حرف ها یا افرادی هست که می تونن باعث عصبانیت یا از بین رفتن خونسردی شما بشن. راه حل اینه که وقتی با چنین موقعیتی رو به رو شدید، آگاهانه خونسردی خودتون رو حفظ کنید و بعد بررسی کنید که چی توی اون

موقعیت وجود داشت که اینقدر شما رو تحریک کرد
که عصبی بشید؟

این فکر کردن و کنترل آگاهانه، کمک میکنه تا مهارت
شما در حفظ خونسردی هم افزایش پیدا کنه.

.
.
.

تعبیر خوابی با موضوع کشتن مار در حمام

سلام خواب دیدم یه مار متوسط تو خونمون اومده از
پشت پرده اومد بیرون خیلی ام سریع حرکت میکرد.
من و برادرم ترسیدیم جیغ میزدیم مادرم حمام بود
همش داد میزدیم که بیا بیرون بکشش بعد مار یه

دفعه با سرعت خودش رفت تو حموم و مادرم دیدش
پاشو گذاشت روش و مرد

تعبیر:

مادر شما میتونه یه ویژگی رفتاری خاص داشته باشه
که در شرایط فعلی، الهام بخش شما برای رو به رو
شدن با یک وضعیت اضطراب آورده. مار یعنی حفظ
خونسردی و وقتی به شکل منفی ظاهر میشه، یعنی
نیاز دارید که این مهارت رو تا حدی یاد بگیرید چون
در واقعیت، با چالش هایی درمورد حفظ خونسردی رو
به رو شدید.

حمام نماد پاکسازی و شما با فکر کردن به ویژگی های
مثبت مادرتون و مهارتش در حفظ خونسردی، و
همچنین با فکر کردن درمورد دلیل چیزی که آرامش

ذهنیتون رو خراب کرده، میتونید از این چالش عبور کنید. پاکسازی ذهن، میتونه با فکر کردن درست درمورد مسائلی که ذهنمون رو مشغول کردن و حل کردنشون انجام بشه.

.
. .

تعبیر خوابی با موضوع کشتن مار

سلام وقت بخیر من خواب یه مار خاکی با با خال مشکی دیدم که اومده بود اتاق خواب کشتمش سرش جدا شد و بالا پایین می پرید اومدم سرش رو بگیرم از خواب بیدار شدم ممنون میشم راهنمایی کنید.

تعبیر:

راز غلبه بر مار، حفظ خونسردی و دستپاچه نشدن. پس اگر موقعیتی پیش اومد که باعث کلافگی و ترس میشد، لازمه روی حفظ خونسردی تمرکز کنید. سر نماد ریشه ی اصلی فکر نگران کننده است که لازمه بهش اهمیت بدید و متوجه بشید دقیقا چیه که تحریکتون میکنه عصبی و کلافه بشید.

اینکه تونستید بکشیدش، یعنی توان غلبه به خشم رو دارید ولی منشا افکاری که داره تاثیر منفی ای روی آرامش روانیتون میذاره، هنوز نیاز به بررسی داره. گاهی لازمه فقط از فرد یا افرادی که ظاهر ملایم اما فاقد حسن نیت هستن فاصله بگیرید و اجازه ندید که شما رو عصبی کنن.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع مار، موش و گربه

باسلام

من دیشب خواب دیدم که اول مار توی اتاقم اومده، یه مار زرد رنگ و بعد دیدم موش سیاهی هم تو اتاق بود و بعد دیدم که گربه ای تو اتاقمه، وقتی از تاق اومدم بیرون باز هم چندگربه دیگه هم بودن

من و مادرم در خانه تنها بودیم و همسایه مان را خبر کردیم که بیاد کمکمون. همسایمون همه اونارو کشت ، تمام گربه هارو هم کشت. جز یه گربه که هرچی

دویدیم دنبالش و تلاش کردیم اصلا نشد که
بکشیمش.

نظر شما درباره این خواب چیه؟

تعبیر:

گاهی ما افراد یا مسائلی رو درگیر زندگی شخصیمون
میکنیم که به شکل واضحی غیر قابل اعتناد هستن یا
ویژگی های بد قابل توجهی رو به طور همزمان نشون
میدن. مار نماد زخم زبان، موش نماد جاسوس و
خبرچین و گربه نماد تفریح نابهنجاره. این حیوانات به
خودی خود منفی نیستن ولی با توجه به فضای خواب،
تفسیرهای منفیشون صدق میکنه. این خواب ازتون
میخواه که افراد یا مسائلی که ویژگی هایی شبیه این

حیوانات رو دارن از زندگیتون بیرون کنید و مسائل
شخصیتون رو باهاشون درمیون نذارید.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع مار افعی سه متری

درود بر شما

خواب دیدن ی مار افعی بزرگ خاکستری قریب ب سه
متر وارد خانه پدری شده و خوابید و قبل از خواب
استرس داشتیم که به اتاق خوهرامون بره تصمیم
گرفتیم که بگیریم و ببریم بیرون و با کمک داداشا
موفق نشدیم و در آخر 3 تا خواهرمو نیش زد اما
خواهرام خیلی اصرار داشتند که منو نیش نزنه و

یکیش کمک کرد گرفتیم و دست خواهرم بود و
همچنان دستش بود گرفته بود زخمیش هم کرد و
اومدم بگیرم دست خودم که از خواب پریدم

تعبیر:

مار در خانه‌ی پدری، می‌تونه نماد یه اتفاقات یا فکری
از گذشته باشه که هنوز داره روی ذهنتون تاثیر میذاره
و باعث میشه در موقعیت های خاصی، تحریک پذیر
باشید و خیلی زود واکنش نشون بدید، مثلاً عصبی
باشید یا اضطراب پیدا کنید.

وقتی مار به صورت منفی ظاهر میشه، بیشتر به این
موضوع اشاره داره که لازمه مهارت خودتون در حفظ
خونسردی رو افزایش بدید. پس از خودتون بپرسید

چه فکرای داره باعث میشه سطح اضطراب یا
عصبانیتتون افزایش پیدا کنه؟ صرف آگاهی پیدا
کردن از این موضوع هم بعضا کافیه تا بتونید آگاهانه،
در موقعیتی که لازمه، خونسردی خودتون رو حفظ
کنید و درگیر چیزی نشید که برای شما فایده ای نداره
و صرفا ناراحتتون میکنه.

.
.
.

تعبیر خوابی با موضوع مار در آتش

من خواب دیدم یه برف بزرگی اومده بود. همه جا رو
سفیدپوش کرده و خانوادم میگفتن اب برای خوردن
نداریم باید برف جمع کنیم و ذخیره کنیم برای رفع

تشنگیمون. بعد من اومدم یه ظرف شیر برداشتم و گذاشتم تو شومینه گرم کردم و ریختم تو فلاکس چایی یه لحظه دیدم یه مار بزرگ از تو شومینه داره منو نگاه میکنه و میخواد از اتیش رد شه بیاد منو بزنه منم از ترسش هول شدم یه بیل اونجا بود برداشتم و زدم تو سرش و سرشو از تنش جدا کردم و داشتم خانوادمو صدا میزدم که بیان ما رو ببینن بعد یوهو بیدار شدم این بود کل خوابی که دیدم. میشه لطف کنید تعبیرش رو بهم بگیر لطفا

تعبیر:

محیط برفی و بحرانی که بعدش پیش اومده، تضاد جالبی با مار و شومینه داره. این خواب میتونه

تصویری از یه غم و اندوه سنگین باشه که ذهن شما رو به خودش مشغول کرده و تاثیر زیادی هم روی زندگیتون گذاشته اما لزوماً جدیش نگرفتید. در مقابل، آتش و مار، می تونن نماد خشمی باشن که درون این اندوه وجود دارن و زمان خوبی برای فکر کردن بهش و حل کردنش هست.

شاید ناراحتی رو نشه سریعاً از بین برد اما درک اینکه چه چیزهایی از گذشته هنوز باعث اضطراب و خشم شما میشه، میتونه مقدمه‌ی خوبی برای غلبه بر ناراحتی و درک ریشه هاش باشه.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع مار در آشپزخانه

با سلام

خواب دیدم یه مار خیلی بزرگ در آشپزخانه خونم دور آب چک پیچیده و سرش بالا آورده و به سمت خودم زبان در آورده و تکان میده

تعبیر:

آشپزخانه، مرتبط با خوراک فکری هست و در عین حال، بخشی از خونه به حساب میاد. خونه هم نماد محدوده‌ی امن فکری یا آرامش روانی هست. حالا وقتی یه مار توی خونه ظاهر شده، یعنی این آرامش به خطر افتاده. بودن مار دور آب چک، میتونه تصویری از منبع این احساس باشه. آب نماد ذهن

شهودیه و منبع ناراحتی، میتونه خاطرات و حرفایی باشه که در گذشته شنیدید و یادآوری دوباره شون ممکنه دوباره باعث بشه آرامش شما مختل بشه و خونسردیتون رو از دست بدید.

بعضی از حرفا و کارای آدما میتونه مثل یه موجود ناخوش آیند، در ذهن ما ماندگار باشه. مدتی فراموشش میکنیم اما دوباره با دیدن اون فرد یا هر چیزی که ما رو یادش میندازه زنده میشه و روی عملکرد ما تاثیر میذاره. راه حل اینه که منبع خشم و اضطراب فعلی رو شناسایی کنید و قضاوت سختگیرانه ای درمورد فرد یا اتفاقی داشته باشید که چنین حس بدی رو ایجاد کرده و فکر کردن دوباره بهش، آرامش شما رو مختل میکنه.

این فکر، حالت متجاوزانه داره، درست مثل مار که وارد محدوده ی امن شما شده و آرامش شما رو مختل کرده پس احتمالا در قضیه ای که در واقعیت، باعث ناراحتی شما شده، شما تقصیر خاصی نداشتید و نیازی نیست خودتون رو مقصر بدونید.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع مار در باغچه

اگر مار را در باغچه خانه دیگری ببیند که گرفته و درگونی کرده و برده بیرون رها کرده ولی باز دارد برمیگردد تعبیرش چیست ؟

تعبیر:

بعضی وقتا افراد یا مسائلی هستن که می‌تونن ما رو عصبی یا کلافه کنن و باعث بشن که خونسردی خودمون رو از دست بدیم و اقدامی که برای راحت شدن از دستشون انجام میدیم زیاد جدی نیست. مثلاً یه فردی هست که مدام شما رو عصبی میکنه ولی باهاش درست و حسابی قطع رابطه نمیکنید و دوباره بهش اجازه میدید که توی زندگیتون باشه. گرچه این خواب لزوماً درمورد یک شخص خاص نیست و میتونه درمورد حتی یک فکر یا کار باشه که آرامش روانی شما رو خراب میکنه. راه حل اینه که عامل ایجاد ناراحتی رو بشناسید و یه کار جدی برای دور شدن ازش انجام بدید.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع مار در دستشویی

سلام

من اخیرا چند باری خواب مار دیدم که اخریش خواب مار بزرگی بود خاکی رنگ که تو دستشویی خونه خواهرم بود و وقتی در رو باز کردم و دیدمش بلافاصله تبدیل به دو تا بلکه بیشتر، مار کوچیک خیلی باریک و کوچیک شدن نمیدونم سمی بودن یا نه اما تو خواب سعی میکردم بگیرمشون اما نمیتونستم شاید، در عین حال هم مصمم بودم که بگیرمشون اما ترس هم داشتم که شاید نیش بزنن، ممنون میشم راهنمایی کنید، حقیقتا مدت زیادی هست که زندگيه

شخصیم دچار کاهلی و بی انگیزگی بی حدی شده
بطوری که هیچ تلاشی برای بیرون اومدن از این
وضعیت نمیکنم با علم به شرایطم و اینکه میدونم
باید این وضعیت رو تغییر داد اما نمیتونم، نمیدونم
مدتی هست خوابهای در هم و بی ربطی میبینم اگر
موردی به این صورت داشتید یا راهنمایی میشه کرد
ممنون میشم،،

تعبیر:

دستشویی نماد تخلیه‌ی افکار زائد و اضافی هست که
به تامین سلامت فرد کمک میکنه. تخلیه‌ی ذهن کار
پیچیده‌ای نیست و گاهی فقط کافیه آدم به خودش
وقت بده، استراحت کنه و آرامش داشته باشه.

اینکه مار توی دستشویی هست یعنی افکاری هستن که دارن باعث تحریک پذیری و حساسیت شما میشن و لازمه اونها رو شناسایی کنید. مار با مهارت حفظ خونسردی مرتبطه و وقتی به صورت تهدید، مزاحم یا موقعیت ناخوش آیند ظاهر میشه، یعنی نیاز دارید مهارت خونسردی رو درون خودتون تقویت کنید و ببینید چه مسائلی باعث ایجاد نوعی خشم یا اضطراب پنهان درون شما شدن.

گاهی صرف آگاه شدن درمورد چیزایی که شما رو حساس و مضطرب کردن، کمک میکنه تا بتونید راحت تر موقعیت رو مدیریت کنید و جلوی افزایش اضطراب یا خشم خودتون رو بگیرید.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع مار زرد و سیاه

سلام یه خونه قدیمی کلنگی دارم که از پدرم بهم ارث رسیده والان اونو به یه فامیل اجاره دادم وخودم جای دیگه هستم تو خواب دیدم که من اونجا زندگی میکردم و یک مار زرد و سیاه اومده بود توخونه خیلی هراسان بودیم من و خانمم و مهمون های زیادی داشتیم در اخر تو خواب دیدم همون نفری که الان خونه رو بهش اجاره دادم زنگ زد و ماموران آتش نشانی اومدن مار رو گرفتن ولی به طرز عجیبی ماموران آتش نشانی هم همشون از اشناهای کوچه وبازار بودن.

تعبیر:

مار زرد و سیاه میتونه نماد یه مسئله‌ای باشه که تا حد زیادی اعتماد به نفس شما رو هدف گرفته. چیزی که ممکنه مدت ها بهش بی توجه بودید ولی خیلی چیزا شما رو یادش میندازه و میتونه باعث اضطراب یا عصبانیت غیر عادی بشه. مثلاً شنیدن یه کنایه یا زخم زبون که به خودی خود مهم نیست ولی باعث میشه حساسیت نشون بدید و خونسردی خودتون رو از دست بدید.

راه حل اینه که اگه دوباره چنین موقعیتی پیش اومد، اولاً سعی کنید خونسرد بمونید و بعداً بررسی کنید که چرا چنین موقعیتی اینقدر براتون ناراحت کننده است؟ اگر لازمه درموردش مشاوره بگیرید و با

دیگران حرف بزنید چون میتونه کمک کنه تا از قضیه عبور کنید و این ضعف در شما برطرف بشه.

.
.
.

تعبیر خوابی با موضوع مار سفید و سیاه

سلام خواب دیدم که در خانه روستایی مان یه مار بزرگ و سفید سیاه است میره تو یه سوراخی و طرف دیگر در میاد ک پدرم آن را میکشد.

تعبیر:

پدر شما در اینجا نقش مثبتی داره پس میشه اینطور
تعبیر کرد که خواب، به یه ویژگی مثبت در شخصیت
پدر شما اشاره داره که میشه به واسطه اش، با چالشی
درمورد حفظ خونسردی و خلاص شدن از دست
چیزایی که آرامش شما رو به هم ریختن استفاده کرد.

مار لزوما نماد یک شخص خاص نیست بلکه میتونه
نماد هر فکری باشه که حتی ممکنه ریشه در گذشته
داشته باشه و با یادآوری ناگهانی، ذهن شما رو به هم
بریزه و باعث بشه عصبانیت یا اضطراب رو تجربه
کنید.

.
. .
.

تعبیر خوابی با موضوع مار سفید

سلام. وقت بخیر ممنون میشم تعبیر خوابم رو بگید.

خواب دیدم برادرم یه مار متوسط سفید رنگ رو به خونه ما آورد و گفت این مار برای اینکه خاکی زیر و رو کنه خوبه و خاصیت داره و اونو توی خونه ول کرد که مار تلاش کرد و داخل زمین شد که اینکارش همراه با صدای ترسناکی بود.

بعدها زمین می‌لرزید و حرکتش زیر خاک رو حس میکردیم که یکدفعه دختر دوساله همین برادرم هی میگفتم ایناش ایناش این جاست (روی تخت گوشه اتاق نشسته بود و داشت بازی میکرد) یکم رفت جلو و هی میگفت: خون دماغ خون دماغ و دستشو توی خون میزد.

که متوجه شدیم مار از همون نقطه اوامده بالا.

من سریع بچه رو بغلم کردم و از تحت دور شدم و با ترس از خواب بیدار شدم. همه ی اینا همراه با ترس بود.. روی گوشه همون تخت هم مادر بزرگم که که فوت شده نشسته بود از اول خوابم.

تعبیر:

گاهی ما با رفتارها و نشانه‌هایی کنار میایم که خودمون هم حدس می‌زنیم زنگ خطر هستن. مثلاً در رابطه می‌بینیم که طرف مقابلمون زود عصبی میشه و کنترل زیادی روی خودش نداره اما این موضوع رو جدی نمی‌گیریم. این خواب داره درمورد عواقب چیزی هشدار میده که پیشاپیش، تاحدی خودش رو نشون داده.

مادربزرگ، نماد اخلاق و رفتار و باورهایی هست که از دیگران به ارث بردید و احتمالاً همین افکار هستن که باعث میشن در مقابل چیزی که میدونید خطرناکه منفعل باشید. الان زمان مناسبی هست که این قوانین و ایده‌های قدیمی رو کنار بذارید چون در زمان فعلی، دیگه جوابگو نیستن و نمی‌تونن منفعتی براتون داشته باشن.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع مار سمی سیاه

سلام من ۲ باره که پشت سرهم یک مار رو در خوابم میبینم اونم توی اتاقم یک مار سمی سیاه ولی توی خواب ۲ احساس کردم قرار نیست بهم آسیب برسونه

تعبیر:

چیزی که درمورد مار مهمه اینه که اون سمیه و پتانسیل آسیب زدن به شما رو داره، همچنین اون ناخواسته و فارغ از میل باطنی شما ممکنه در اتاق باشه. این مثل وقتی که ما درمورد یه مسئله احساس خطر داریم ولی به بدبینی منطقی خودمون اهمیت نمیدیم. مار نماد فرد یا موقعیتی هست که میتونه برای شما اضطراب ایجاد کنه و بهتون به لحاظ روانی

آسیب بزنه. راه حل اینه که در درجه‌ی اول، فاصله‌ی خودتون با پدیده‌ای که نسبت بهش بدبین شدید رو افزایش بدید و اگر تحریکتون کرد که واکنش نشون بدید، خونسردی خودتون رو حفظ کنید و برای آرامش شخصیتون ارزش قائل بشید. این کمک میکنه تا با آرامش، چیزی که نباید زندگی شخصی شما رو به خودش درگیر کنه رو دور بندازید.

ما همیشه لزوماً یک فرد خاص نیست و چنین خوابی می‌تونه به حتی یک خاطره یا فکر ناراحت کننده اشاره داشته باشه که با یه تحریک، ممکنه بیدار بشه و ذهن شما رو آشفته کنه. مثل شنیدن یه زخم‌زبون یا دیدن یک رفتار بد در گذشته که لازمه درمورد میزان تاثیر بدی که روی ذهنتون گذاشته آگاه بشید و ازش عبور کنید.

- .
- .
- .

تعبیر خوابی با موضوع مار غیر سمی

سلام من خواب میبینم چندتا بچه مار رنگی و غیر سمی تو خونه دوستم هست و به کسی هم کاری ندارند.

تعبیر:

اگر توی خوابتون یقین داشتید که مارها غیرسمی و بی خطر هستن، این خواب میتونه به یه مهارت روانی که دوستتون ازش برخورداره اشاره داشته باشه که در حال حاضر، میتونه منبع الهام شما قرار بگیره. مار با

مهارت حفظ خونسردی مرتبطه و توجه به عادت ها و رفتار دوستتون یک منبع خوب برای یاد گرفتن بیشتر این مهارت هست.

با این وجود اگر توی خواب حس کردید که مار ها نباید توی خونه باشن و حالت یک مزاحم رو داشتن، خواب حالت هشدار آمیز پیدا میکنه اما باز هم راه حلش تقویت مهارت حفظ خونسردیه، صرفا دیگه دوستتون منبع الهام به حساب نییاد و حتی ممکنه اشاره به ضعفش در حفظ خونسردی اشاره داشته باشه که میشه ازش درس گرفت و از اون بابت، شبیهش نشد.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع مار و کودک

سلام

خواب دیدم خانه پدری خوابیدم به همراه یه کودک که فامیل بود و یک نوجوان که انگار سرپرستی شو قبول کرده بودیم نمیدونم یه مار سیاه باریک یه متری از کجا پیدا شد دو یا سه بار کودکو نیش زد دو یا سه بار نو جوان رو منم که یه چراغ انگار واسه گرم کردن اتاق بود مار رو انداختم رو چراغ و کشتمش از داغی آتش چراغ مرد بعد با لگد درو باز کردم آمدم بیرون و کمک گرفتم واسه بچه‌ها که مار نیششون زده بود

تعبیر:

بچه ها نماد اهدافی هستن که توی زندگی براشون تلاش کردید، در مقابلشون مسئولیت پذیر بودید و شاهد به نتیجه رسیدنشون هستید. بچه ها آسیب پذیرن و لازمه ازشون بیشتر مراقبت کرد، مثل اهدافی که مدت زیادی از شروع کردنشون نمیگذره و برای جا افتادنشون لازمه بیشتر احتیاط کرد.

مار با مهارت حفظ خونسردی مرتبطه و وقتی به شکل منفی و آسیب رسان ظاهر میشه، یعنی لازمه این مهارت رو درون خودتون تقویت کنید و درگیر بحث، اضطراب یا عصبانیت نشید تا انرژیتون هدر نره یا منافعتون به خطر نیوفته.

شما توی خواب تونستید مار رو بکشید و این نشون میده آمادگی کافی برای غلبه بر مشکل رو دارید، فقط

کافیه درمورد دلیل اینکه چی باعث شده مضطرب و تحریک پذیر بشید فکر کنید و از این مشکل عبور کنید. درواقع خودآگاهی در این موضوع، کمک میکنه تا مهارت شما در حفظ خونسردی، افزایش پیدا کنه و چیزی نتونه به راحتی سطح اضطراب یا خشم شما رو افزایش بده.

.
. .

تعبیر خوابی با موضوع مار

سلام من در خواب دیدم مار دنبال فرزند من است ابتدا پسرم فرار کرد اما بعد روی تخت خواب پنهان شد و از ترس از تخت پایین نیامد.

تعبیر: این خواب لزوماً به این معنی نیست که خطری
بچه‌ی شما رو تهدید میکنه بلکه درمورد هدفی هست
که تا حدی محقق شده اما هنوز نیاز به مراقبت داره تا
بتونه رشد کنه؛ مثل کسب و کاری که براش زحمت
کشیدید اما هنوز در مراحل ابتداییه.

ما تصویر مسائلی هست که می‌تونه به هدفتون
آسیب بزنه و ناخودآگاه متوجه این تهدیدها هستید
چون مشابهش رو بارها دیدید. یک خواب منفی
درمورد ما، بیشتر اشاره به نقطه ضعف‌هایی درمورد
از کوره در رفتن، زخم زبون زدن و سوتفاهم در ارتباط
گرفتن با دیگران داره. پس اگر در همچین موقعیت
هایی قرار گرفتید، لازمه به روش درستی مدیریت

کنید و خونسردی خودتون رو حفظ کنید چون عدم کنترلش میتونه به هدفتون آسیب بزنه.

.
. .

تعبیر خوابی با موضوع مارهای ریز زیاد

سلام من الان در خواب دیدم چند تا مار ابی ریز از زیر سه تخته که به دیوار تکیه داده بودن میومد بیرون(تو خونه یکی از فامیلای قدیممون) و من هر کدومو میکشتم از وسط با سینی دو لا میکردمشون و یکیشونو که کشتم یه دفه چند از خودش بیرون آورد اونا تموم شدن به یکی از فامیلای شوهرم گفتم تخته رو بندازه ببینیم پشتش چه خبره و اممااا به تعداد

فراوان مار های با رنگ مختلف اونجا بود و یکیشون
حمله کرد و پسر کوچولوم اونو گرفته بود منم داد
میزدم پسریم میمیره پسریم میمیره،همون فامیلامونم
سعی میکردن ازش بگیرن ولی فک میکرد وسیله بازی
یه

لطفا لطفا خواب منو تعبیر کنید،ممنون میشم

تعبیر:

مارها نماد چیزایی هستن که میتونن باعث شن
خونسردی خودتونو از دست بدید و درگیر اضطراب،
بحث بیمورد یا عصبانیت بشید. با توجه به فضای
خونه و قدیمی بودن فامیل، میشه گفت این خواب به
یه سری مسائل اشاره داره که در گذشته اتفاق افتادن
اما تاثیرشون هنوز مونده و باعث میشه به بعضی

مسائل، واکنش افراطی نشون بدید. الان زمان خوبی برای فکر کردن درمورد این اتفاقات و تاثیر بدشونه. فکر کردن بهشون و آگاهی پیدا کردن درمورد تاثیری که گذاشتن، گاهها به خودی خود کافیه تا کمک کنه که مهارت خودتون در حفظ خونسردی رو افزایش بدید اما اگر فکر می کنید که لازمه، درموردش با دیگران صحبت کنید، مشورت بگیرید، درد و دل کنید. همدلی دیگران بعضا کمک میکنه تا راحت تر با رنجی که کشیدید کنار بیاید و تاثیرات بدش رو مدیریت کنید.

.
. .
.

تعبیر خوابی با موضوع مارهای زیاد در حیات

سلام من خواب دیدم همگی تو حیاط خاله م نشستیم
و خوشحال بودیم بعد یهو من مار دیدم و بچمو گرفتم
بغلمو فرار کردم به همه هم گفتم فرارکنین فقط خالم
موند حیاط بعدش مامانم برگشت کتшо و گوشی منو
بیاره من میگفتم ولش کن بعدن برمیداریم ولی رفت
و کل حیاط پراز مار بود وبرگشتنی جلوی در مار
انگشتشو نیش زد من فوری دویدم خونه همسایه و
ماست پیدا کردم و زدم دست مامانم بعدش رفتیم
دکتر

آخرش دیدم اومدن همه مارهارو کشتن

تعبیر:

مار با مهارت حفظ خونسردی مرتبته و وقتی به صورت منفی ظاهر میشه، میتونه به ضعف آدم در حفظ خونسردی اشاره داشته باشه. اضطراب و تحریک پذیری، مشکل رایجی هست و گاهی آدم نسبت به حرف یا موقعیتی واکنش تند نشون میده که اصلا ارزشش رو نداره و درگیر شدن، صرفا وقت و انرژی خودشو هدر میده.

افراد آشنایی که توی خوابتون میبینید، همه میتونن منبع الهام شما برای درک این مهارت باشن. مثلا فردی که توی خوابتون نیش خورد، ممکنه درواقعیت واقعا فردی باشه که در حفظ خونسردی و کنترل اضطراب مشکل داشته باشه. صحبت با دیگران و تمرکز روی رفع این مشکل، میتونه کمک کنه تا قدرتون در حفظ خونسردی بیشتر بشه.

اینکه در خواب، دیگران اومدن و مارها رو کشتن،
میتونه تصویری از همین لزوم صحبت و همفکری با
دیگران باشه.

.
. .

تعبیر خوابی با موضوع مارهای سیاه و سمی در خانه

خواب دیدم تعداد زیادی مار سیاه سمی در خونمون
زندگی میکردن و از سوراخ ها بیرون اومده بودن و
انگار دنبال دادم بودن و من خیلی نگرانش بودم ،
دادم رو یه مبل نشسته بود ، مارها دقیقا رفته بودن

زیر همون مبل و یا از اون مبل بالا میومدن و رو تاج
مبل میرفتن، ولی کاری باهاش نداشتن

تعبیر:

این خواب نماد افکاری هست که میتونن خونسردی و آرامش روانی شما رو به هم بریزن. این فکرها ریشه در گذشته یا اتفاقات، حرفا و افرادی دارن که سابق بر این شما رو ناراحت کردن. خونه نماد محدوده‌ی امن و آرامش روانیه و اینکه مارها اینژور فضاشو تسخیر کردن، نماد قدرت این افکار ناراحت کننده است. سیاه بودن مارها به این معنیه که هنوز درموردشون چندان به خودآگاهی نرسیدید و لازمه بیشتر درموردشون فکر کنید. این افکار مهم هستن و ممکنه در آینده هم دوباره فعال بشن و آرامش ذهنی شما رو مختل کنن.

راه حلش فکر کردن و گذر از خاطرات و افرادی هست
که شما رو آزردن. اگر کار یا افرادی هستن که این حس
رو درون شما زنده میکنن بهتره ارتباط عاطفی
باهاشون رو کمتر کنید و برای آرامش شخصیتون
ارزش بیشتری قائل بشید.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع نکشتن مار

سلام من خواب دوتا مار با سر نارنجی تو خونه دیدم
ک مار بزرگ رو از خونه بیرون کردم ولی مار کوچک
رو تو جیبم کردم

مار بی آزار بود هرچه در خواب بهم تاکید کردن مار را
بکش و درون الكل ببنداز

پشت گوش انداختم ک گناه دارد و...

و در اخر مارکوچک روی گردنم پرید و از خواب بیدار
شدم

تعبیر:

این خواب میتونه هشداري درمورد مسئله ای باشه که
شما رو حساس و تحریک پذیر کرده و باعث میشه در
موقعیت خاص خاصی، واکنش های تند و حساب
نشده نشون بدید و آرامش روانیتون مختل بشه. راه
حل اینه که اگر دوباره در موقعیتی قرار گرفتید که
داشتید خونسردیتون رو از دست میدادید، آگاهانه
مدیریتش کنید و بعد با خودتون فکر کنید که چی

باعث تحریکتون شد؟ گاهی یه اتفاق یا حرف، به خودی خود چیز مهمی به نظر نمیرسه ولی ما رو ناخودآگاه یاد خاطره یا موقعیتی میندازه که برامون ناخوش آیند بوده. درک این مسائل، میتونه مهارت شما در حفظ خونسردی رو افزایش بده و باعث بشه در این زمینه، آسیب روانی نبینید.

.
. .
.

تعبیر خوابی با موضوع نیش خوردن از مار

خواب دیدم دو تا مار سیاه دیدم یکی کوچیک یکی بزرگ تو جمع دوستانه تو روستا خواب بودم باز اول دیدم شک داشتم چند نفر رو هم بیدار کردم گفتم بعد

باز خوابیدم تو خواب نیشم زد قشنگ صورت مار رو دیدم یهویی نیش زد شک و تزدید داشت بهم نگاه میکرد اول فکر کردم بی تفاوت باشم نیش نمیزنه بعد با مکت نیش زد مار. روبروی صورتم بود ولی بعدش دیدم پامو نیش زد (مار کوچیکه منو نیش زد حدود یه متر بود) و همینطور که مار کوچیکه داشت منو نگاه میکرد مار بزرگه روبروم بود و فقط تماشاگر بود.

همرو بیدار کردیم رفتیم تا دنبال دکتر بگذریم چون تو روستا بودیم مسیر خاکی و پیاده روی داشت تو راه یه تیکه مجبورم کردن از تو آب رد بشم تا زهر مار خارج بشه بعدش که پامو از تو کفش در اوردم از اب خازج شدم قشنگ رد زهر مار رو دیدم عموبزرگم (پدر شوهرم) کنارم بود بعدش یه داروخونه دیدیم رفتیم از دکتر داروخونه پرسیم چگونه البته قبلش چون

دکتر در دسترس نبود از نیش مار عکس گرفتیم که
بفرستیم برای تو شهر ببینن چقد حاد هست دیگه تو
پیدا کردن داروخونه بودم که یهو از خواب پریدم

تعبیر:

گاهی حرف ها و بازخوردهایی که از دیگران میگیریم،
میتونه ناخوش آیند و مثل نیش خوردن از مار باشه.
حتی ممکنه در گذشته، یه نفر رفتار تحقیر آمیزی با
شما کرده باشه و حالا با توجه به شرایطی که درونش
هستید، این حرفا رو یادتون بیاد و ناراحتتون کنه.

این خواب نشون میده که لازمه قدرتتون برای گذشتن
از این حرفا و رفتارا رو بیشتر کنید. آبی که میتونه به
خارج شدن زهر کمک کنه، درواقع به پتانسیل شما

برای کمک گرفتن از ذهنتون برای پاکسازی این افکار منفی هست که شما رو به لحاظ روانی ضعیف کرده.

پا نماد قدرت اراده است و آسیب دیدنش در خواب، میتونه به معنی ضعیف شدن اراده در واقعیت باشه، اراده ای که برای رشد و پیشرفت زندگی بهش نیاز داریم.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع مار و بلعیدن بچه

سلام من درخونه یک مار سیاه بزرگ دیدم که می آمد دور میزد و میرفت دوباره که آمد یک بچه که در وسط اتاق بود یک دفعه حمله کرد و بچه رو یک جا بلعید

ورفت ویک دفعه دیگه که آمد وسط خانه جمع شده بود و ناگهان زنم آمد و از سر مار گرفت وارد داخل حیاط یا پشت بام خانه پرتاب کرد ولی اون مار خودشو به مردن زده بود اما زنده بود و دوباره من اون مار در بالای درخت وسط حیاط دیدم که این طرف وان طرف میرفت ویک دفعه کنا حیاط خانه یک جوب آب دیدم اما آب نداشت ولی مار سیاه درآن دراز کشیده بود و ناگهان یک مردی که نمی‌شناختم آمد و به طرف مار رفت و مار هم بادیدن آن مرد چشمانش را باز کرد و بیدار شد و دیگه هیچی یادم نمیاد و احساس میکنم که بیدار شدم. ممنون میشم تعبیر خاب منو برام بفرستین آخه خیلی نگرانم کرده

تعبیر:

مار میتونه نماد فرد یا موضوعی باشه که میتونه باعث اضطراب و از بین رفتن آرامش و خونسردی شما بشه. مار به خودی خود یک سمبل منفی نیست اما وقتی به صورت مزاحم ظاهر میشه، چنین تفسیری درموردش صدق میکنه.

این خواب از شما میخواد که متوجه حرفا یا موقعیت هایی باشید که می تونن شما رو تحریک کنن تا عصبی بشید و نذارید چنین مسائلی، آرامش شما رو مختل کنن. همچنین تا جای ممکن، از افراد و موقعیت هایی که عصبیتون میکنن دوری کنید.

.
. .
.