



لیست کالا فروشگاه
مواد غذایی طبیعی
پونه

تاریخ : ۱۴۰۴ .۰۵ .۱۰
تلفن سفارش : ۰۹۹۲۱۹۳۳۴۶۹

سبزیجات تازه و صیفیجات

قیمت (تومان)	وزن (گرم)	نام کالا
۵۰,۰۰۰	۱۵۰	سبزی خوردن تازه
۳۳,۰۰۰	۵۰۰	سبزی کوکو
۶۳,۰۰۰	۱,۰۰۰	سبزی خورشت
۶۳,۰۰۰	۱,۰۰۰	سبزی آش
۶۳,۰۰۰	۱,۰۰۰	سبزی سوپ
۶۶,۰۰۰	۱,۰۰۰	سبزی قلیه
۳۳,۰۰۰	۵۰۰	سبزی سمبوسه
۳۴,۰۰۰	۵۰۰	سبزی معطر (دلمه)
۸۰,۰۰۰	۱,۰۰۰	سبزی پلو ریحان
۸۳,۰۰۰	۵۰۰	سبزی خورشت پخته
۸۸,۰۰۰	۵۰۰	سبزی خورشت سرخ شده
۱۸۰,۰۰۰	۱,۰۰۰	سبزی خورشت جنوب
۴۵,۰۰۰	۵۰۰	سبزی نعناع جعفری
۱۸۰,۰۰۰	۵۰۰	قلیه ماهی آماده
۴۵,۰۰۰	۵۰۰	برگ کرفس خرد شده
۴۸,۰۰۰	۵۰۰	ساقه کرفس خرد شده
۹۵,۰۰۰	۵۰۰	لوبیا + پوره گوجه
۸۷,۰۰۰	۵۰۰	لوبیا سبز خرد شده

سبزیجات تازه و صیفیجات

قیمت (تومان)	وزن (گرم)	نام کالا
۱۳۷,۰۰۰	۵۰۰	نخود فرنگی
۹۴,۰۰۰	۵۰۰	ذرت مکزیکی
۱۳۲,۰۰۰	۵۰۰	قارچ بلانچ
-	۵۰۰	هویج رنده شده
۸۸,۰۰۰	۵۰۰	مخلوط هویج نخود ذرت
۱۹۰,۰۰۰	۵۰۰	باقالا سبز
۲۲۰,۰۰۰	۱,۰۰۰	بادمجان سرخ شده
۲۱۰,۰۰۰	۱,۰۰۰	بادمجان تنوری
۳۸۰,۰۰۰	۱,۰۰۰	کنگر کوهی
۹۰,۰۰۰	۵۰۰	غوره منجمد
۱۷۹,۰۰۰	۶ نفره	پک آش رشته آماده
۸۸,۰۰۰	۱۰۰	سیر سرخ شده
۱۱۰,۰۰۰	۲۰۰	پیاز سرخ شده
۵۵,۰۰۰	۱۰۰	پیاز سرخ شده
-	۲۵۰	آلبالو بی هسته
۷۵,۰۰۰	۱۰۰	زرشک تازه
-	۲۵۰	آلو بومی
-	۲۵۰	آلو خوانساری

حبوبات و خوار و بار

قیمت (تومان)	وزن (گرم)	نام کالا
۹۲,۰۰۰	۵۰۰	نخود
۱۴۲,۰۰	۵۰۰	لپه آذر شهر
۹۲,۰۰۰	۵۰۰	عدس درشت
۹۲,۰۰۰	۵۰۰	عدس ریز
۲۸۰,۰۰۰	۵۰۰	لوبیا چیتی
۱۴۶,۵۰۰	۵۰۰	لوبیا قرمز
۱۸۳,۵۰۰	۵۰۰	لوبیا سفید
۱۰۸,۵۰۰	۵۰۰	ماش
۶۳,۰۰۰	۱۰۰	لیمو عمانی اعلا
۴۴,۵۰۰	۱۵۰	سویا فاقد هگزان (ریز)
۵۸,۰۰۰	۱۵۰	سویا فاقد هگزان (درشت)
۹۰,۰۰۰	۶۰۰	ماکارانی (اسپاگتی) چهارغله
۸۲,۰۰۰	۴۰۰	پاستا چهارغله
۴۳,۰۰۰	۱۵۰	رشته سوپ با آرد کامل
۳۸,۷۰۰	۵۰۰	رشته آش میلاد
۵۹,۰۰۰	۲۰۰	پودر پروتین سویا
۱۷۵,۰۰۰	۲۵۰	پودر کیک رژیمی ربودیان

ادویه جات و چاشنی

قیمت (تومان)	وزن (گرم)	نام کالا
-	۵۰	هل
۶۴,۰۰۰	۱۰۰	زنجبیل
۴۹,۰۰۰	۱۰۰	دارچین
۵۰,۰۰۰	۵۰	چوب دارچین
۸۷,۰۰۰	۱۰۰	سماق
۷۳,۰۰۰	۱۰۰	زردچوبه
۱۴۰,۰۰۰	۲۰۰	زردچوبه
۸۳,۰۰۰	۱۰۰	ادویه ماهی
۷۵,۰۰۰	۱۰۰	ادویه قورمه سبزی
۶۸,۰۰۰	۱۰۰	ادویه ماکارانی و لازانیا
۱۳۷,۰۰۰	۱۰۰	ادویه پلویی
-	۱۰۰	فلفل قرمز
-	۱۰۰	فلفل سیاه
-	۱۰۰	فلفل پاپریکا

انواع رب و ترشيجات

قيمت (تومان)	وزن (گرم)	نام کالا
۱۵۵,۰۰۰	۱,۰۰۰	رب گوجه خانگی
۱۳۶,۰۰۰	۵۰۰	رب انار خانگی
۱۴۰,۰۰۰	۱ لیتر	آبلیمو تازه
۱۰۰,۰۰۰	۱ لیتر	آبغوره طبیعی
۱۲۰,۰۰۰	۱ لیتر	سرکه سیب خانگی
۱۰۰,۰۰۰	۱ لیتر	سرکه انگور خانگی
۱۲۰,۰۰۰	۱ لیتر	سرکه خرما خانگی
۱۰۰,۰۰۰	۱ لیتر	سرکه زالزالک خانگی
۷۵,۰۰۰	۱ بسته	تمرهندی اصل
۹۰,۰۰۰	۴۵۰	پوره تمرهندی
۹۰,۰۰۰	۴۵۰	پوره زغال اخته
۹۰,۰۰۰	۴۵۰	پوره لیموعمانی
۹۰,۰۰۰	۴۵۰	پوره زرشک
۹۰,۰۰۰	۴۵۰	پوره تمشک
۹۰,۰۰۰	۴۵۰	پوره نارنج
۹۰,۰۰۰	۴۵۰	رب نارنج
۱۴۶,۰۰۰	۸۰۰	ترشی مخلوط خانگی
-	۸۰۰	ترشی لیته خانگی

انواع تنقلات سلامت محور

قیمت	وزن (گرم)	نام کالا
۹۶,۰۰۰	۱ ورقه	لواشک طبیعی پیلار
۱۲۰,۰۰۰	۱۰۰۰	شیرسویا کاکایو مانداسوی
۱۲۰,۰۰۰	۱۰۰۰	شیرسویا طالبی مانداسوی
۱۳۵,۰۰۰	۱۰۰۰	آب انار خالص نارنی
۷۵,۰۰۰	۱۰۰۰	نوشیدنی آلوورا با عسل نیوورا
۳۶,۰۰۰	۳۰۰	نوشیدنی آلوورا با عسل نیوورا
-	۳۴۵	بیسکوویت جوانه گندم با شهد خرما
-	۳۴۵	بیسکوویت جوانه گندم با شهد توت
۱۶۹,۰۰۰	۶۲۰	بیسکوویت بدون قند وانیلی
۱۶۵,۰۰۰	۴۵۰	بیسکوویت کرمدار سبوس دار پرتقالی
۱۶۵,۰۰۰	۴۵۰	بیسکوویت کرمدار سبوس دار کاکایویی
-	۲۲۰	حبه عناب ساده
-	۲۲۰	حبه عناب توت
۱۲۸,۰۰۰	۲۲۰	حبه عناب سنجد
-	۲۲۰	حبه عناب گل محمدی
-	۱ بسته	آدامس استویا نعنایی بیلو
-	۱ بسته	آدامس استویا دارچین بیلو
-	۱ بسته	آدامس استویا توت فرنگی بیلو

انواع تنقلات سلامت محور

قیمت	وزن (گرم)	نام کالا
۴۹,۰۰۰	۳۵	پروتین بار آبیض C8
۵۳,۰۰۰	۳۵	پروتین بار آبیض کاکامو پلاس
۱۱۹,۰۰۰	۴۵	پروتین بار بادام زیرو توت فرنگی
۱۸۷,۰۰۰	۳۰۰	حبه استویا ساده بیلو
۱۹۷,۰۰۰	۳۰۰	حبه استویا دارچینی بیلو
۱۹۷,۰۰۰	۳۰۰	حبه استویا زعفرانی بیلو
۲۵۴,۰۰۰	۲,۰۰۰	خرما خاصویی اعلا
۲۲۸,۰۰۰	۲,۰۰۰	خرما کبکاب اعلا
۱۲۲,۰۰۰	۳۰۰	کره بادام زمینی خالص
۱۳۹,۰۰۰	۳۰۰	کره بادام زمینی شکلاتی
-	-	ارده کنجد خالص درجه ۱
۳۵۰,۰۰۰	۳۰ عدد	ماجا تشریفاتی اصل ژاپنی
۲۹۰,۰۰۰	۳۰ عدد	ماجا خالص اصل ژاپنی
۲۵۰,۰۰۰	۳۰ عدد	ماچا خالص دارچینی
۲۷۰,۰۰۰	۱۰ عدد	ماجا لته بادام فاقد قند
۱۶۰,۰۰۰	۱۰ عدد	کافی میکس کلاسیک فاقد قند
۲۲۰,۰۰۰	۱۰ عدد	کافی میکس شیربادام فاقد قند
۲۲۰,۰۰۰	۱۰ عدد	کافی میکس شیرفندوق فاقد قند

مواد غذایی پروتینی و نیمه آماده

قیمت (تومان)	وزن (گرم)	نام کالا
۲۶۰,۵۰۰	۵۰۰	شنیسل مرغ لوکس
۳۸۶,۵۰۰	۵۰۰	ناگت مرغ پنیری
۱۷۵,۵۰۰	۵۰۰	فلافل خانگی
۳۸۶,۰۰۰	۲۵۰	برگر ۱۰۰ گوسفندی
۱۷۹,۰۰۰	۸۵۰	پک آش آماده
-	۵۵۰	پک سوپ آماده
۳۳۸,۰۰۰	۵۰۰	سوسیس مرغ لوکس
۳۵۱,۰۰۰	۵۰۰	هات داگ مرغ
۳۳۱,۵۰۰	۵۰۰	سوسیس فرانکفوتر
۳۳۸,۰۰۰	۵۰۰	کوکتل مرغ پنیری
۳۳۸,۰۰۰	۵۰۰	کالباس ژامبون مرغ
۳۳۸,۰۰۰	۵۰۰	کالباس لیونر
-	۴ عددی	سمبوسه آماده
-	۲۲۰	برگر اقتصادی خانگی
-	۲۲۰	برگر ۱۰۰ گوساله
-	۲۲۰	برگر ۱۰۰ بوقلمون
-	۷۰۰	کبه عربی (کبه برنج)

