

دانلود کتاب خودت باش دختر

دانلود کتاب

چند درصد از تصمیم‌هایی که گرفته‌اید، واقعاً خواسته‌ی خودتان بوده است؟ آیا مسیر زندگی‌تان را خودتان انتخاب کرده‌اید یا فقط در حال انجام انتظارات دیگران هستید؟

تحقیقات سال 2025 نشان داده‌اند که افرادی که مسیرهای مورد علاقه‌ی خود را دنبال می‌کنند، سطح رضایت بیشتری از زندگی دارند. آن‌ها در کار و روابطشان شادترند.

چند سال پیش، به اصرار خانواده‌ام وارد رشته‌ای شدم که هیچ علاقه‌ای به آن نداشتم. سال‌ها بعد، وقتی جسارت تغییر پیدا کردم، زندگی‌ام متحول شد.

در کتاب خودت باش دختر اثر ریچل هالیس، نویسنده تأکید می‌کند که "زندگی شما، فقط متعلق به شماست. اگر به خواسته‌ی دیگران زندگی کنید، روزی متوجه خواهید شد که زندگی خود را از دست داده‌اید".

جرئت داشته باشید که راه خود را بروید. تنها کسی که باید از انتخاب‌هایتان راضی باشد، خودتان هستید.