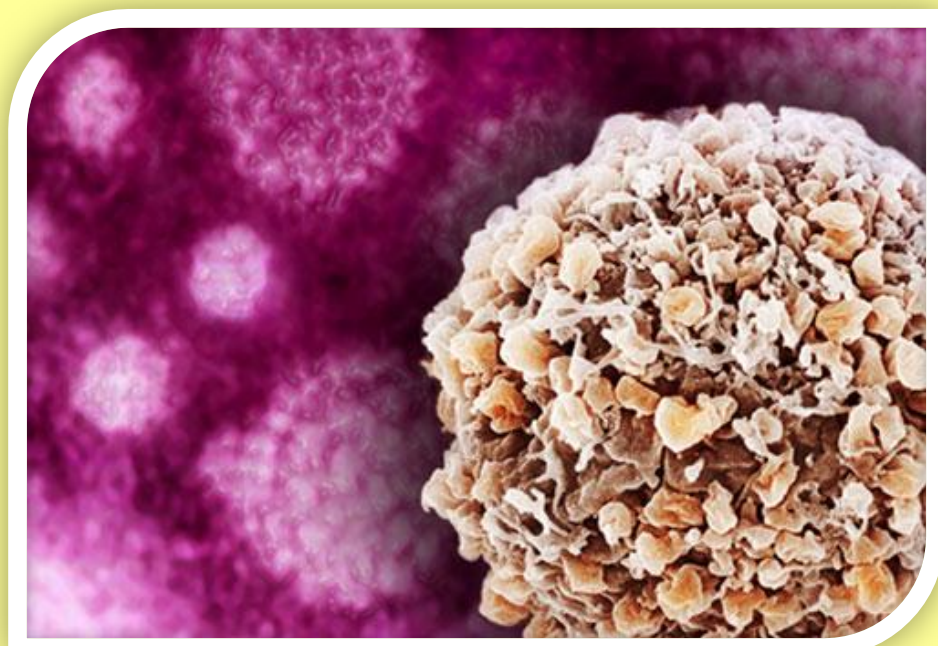




سرطان کردن رحم به روایت تصویر

دکتر علی اصغر صفری فرد [PhD]

نویسنده، مشاور و مدرّس

Management & GXP

(GMP, GLP, GSP/GDP, HSE, Cleanroom)





بهترین سلام‌ها و درودهای خداوند، فرشتگان، عرفا و صلحا

تقدیم به روح مطهر خواجه دو عالم، حضرت رسول اعظم (ص) و خاندان گرانقدرش (ع)





سرطان گردن رحم به روایت تصویر
دکتر علی اصغر صفری فرد (PhD)

نویسنده، مشاور و مدرسِ
Management & GXP
(GMP, GLP, GSP/GDP, Cleanroom)

safarifardas@Gmail.com

۰۹۱۲۲۱۳۷۱۴۴

فرهیخته گرانمایه

مطالب ارائه شده در کتاب "سرطان گردن رحم به روایت تصویر" صرفاً جهت اطلاع رسانی و افزایش آگاهی عمومی تهیه شده، جایگزین توصیه‌ها و دستورات پزشکی فردی نمی‌باشد، لازم است در هر مورد با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

سوابق تدریس دکتر علی اصغر صفری فرد (PhD)

Management & GXP (GMP, GLP, GSP/GDP, Cleanroom)

شرکت‌های تولیدی: دکتر عبیدی، نامن - مشهد مقدس، شهید قاضی - تبریز، هلال ایران (سها)، فارابی - اصفهان، شفا، ابوریحان، سینادارو، لقمان، بویش دارو، گروه دارویی برکت، کارخانجات داروبخش، تولید مواد اولیه داروبخش (تماد)، شیمی دارویی داروبخش، توزیع داروبخش، رازک، اکتوورکو، کوثر، فارما شیمی، ایران هورمون، جابرین حیان، توفیق دارو، شفا فارمد، کیمیاگران امروز - شازند، ارسطو - ساوه، آوه سینا - ساوه، اکسیر - بروجرد، نشاط دارو - ساوه، سه‌دال ناتو - ساوه، بهان‌سار - ساوه، نمک پارس کاوه - ساوه، رهاورد تامین - ساوه، صنایع دینه ایران - قزوین، دنون لبنی پارس (دنت)، لبنیات و بستنی دومینو، طیب درمان پژوهش قلب، پدیده شیمی جم، هستی آریا شیمی، آریا سلامت سینا، طبیعت سبز (سینره)، فارما زند، آنی درمان، نفس زیست فارمد، آرکا فن آزما، رستاک طب پارسه، البرز دارو - قزوین، آفا شیمی، روبان دارو - سمنان، فرآیند شیمی حکیم - تاکستان، مصون دارو، توسعه بن‌دا فرآور، صنایع غذایی ماستر فوده، سلامت پرمون امین، پیشگامان سنجش ایستاتیس، گروه درمان‌یاب، شرکت مادر تخصصی پالایش و پژوهش خون، مراکز پلاسمافریز تولیدی بیودارو، داروپلاسمایرانیان - قائمیه، دایا آریا دارو - شهر ری، خوارزمی - اسلام‌شهر و فردیس - البرز

صنایع: صنایع الکترونیک ایران (صایران) وزارت دفاع، سازمان پژوهش و نوآوری‌های دفاعی (سپند) وزارت دفاع، مجتمع فولاد چادرملو - اردکان یزد، فولاد غدیر ایرانیان - اردکان یزد، آهن و فولاد ارفع - اردکان یزد، گندله سازی سه چاهون - بافق یزد، خودرو سازی زامیاد، خودرو سازی پارس خودرو، خودرو سازی سیلان خودرو مایوان - اردبیل، نفت ایرانول، سرمایه‌گذاری دارویی تامین (تیبیکو)، گروه صنعتی مینو، مروارید پنبه‌ریز، گروه صنعتی مهریار، پیشرو صنعت سلامت ایرانیان (کارخانه نوآوری و صنایع خلاق البرز)، چاپ و بسته‌بندی کیسان پاک - فرودگاه پیام، پردازش تصویر رایان، تصویر نگار جاوید، بخش ممتاز، میلان پارس فارمد - تبریز

دانشگاه‌ها: دانشگاه فرماندهی و ستاد (دافوس) ارتش جمهوری اسلامی ایران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات و بانک فرآورده‌های پیوندی ایران - پژوهشگاه زن، سلول و بافت)، دانشگاه علوم پزشکی تبریز (مرکز رشد بیوتکنولوژی دارویی)، واحد آموزش الکترونیکی دانشگاه آزاد اسلامی، سازمان جهاد دانشگاهی، موسسه عالی آموزشی و پژوهشی طب انتقال خون

مراکز تحقیقاتی و پژوهشی: مجتمع تولیدی تحقیقاتی انستیتو پاستور ایران، موسسه واکسن و سرم‌سازی رازی، مرکز تحقیقات سازمان انتقال خون ایران، پژوهشگاه روبان، شرکت، فن‌آوری بن‌یافته‌های روبان، شرکت زیست فن‌آوری کوثر

سازمان‌ها و انجمن‌ها: انجمن تولید کنندگان و صادرکنندگان تجهیزات و ملزومات پزشکی و دارویی، هیات امنای صرفه‌جویی ارزی (وابسته به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)، بسیج جامعه پزشکی ایران، بسیج جامعه پزشکی سازمان انتقال خون ایران، انجمن علمی جراحان عمومی ایران، انجمن علمی پیوندتولوژی ایران، انجمن تالاسمی ایران، انجمن پزشکان عمومی استان فارس، ستاد مرکزی سازمان انتقال خون ایران، ادارات کل انتقال خون استان‌های تهران، خراسان رضوی، کهگیلویه و بویراحمد، سمنان و خراسان شمالی

موسسه‌های آموزشی: مرکز آموزش و تحقیقات صنعتی ایران، مدیریت بهین آفرین رهیار یزد، افق فارمد، نوآوران صنعت پویای پیشرو، آفاق صنعت، دانش پویان، تسهیلگران توسعه تفکر، کاوشگران راستین، فیدار دانش، مرزبان کیفیت دانش، اکسیر دانش، معیار دانش اصفهان، بهینه پرداز آرتا قزوین، نوبانگ اندیشه زنجان، تکین سلامت یکتا، حامیان توسعه اصفهان، نوین پارسیان کرج و آکادمی مدیریت دانش نوین

دکتر علی اصغر صفری فرد (PhD)

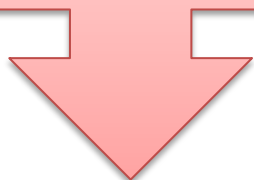
دارای سابقه تدریس در بیش از ۱۲۰ دانشگاه، مرکز آموزش عالی،

پژوهشگاه، انستیتو، نهاد، سازمان، شرکت تولیدی و موسسه آموزشی

۰۹۱۲۲۱۳۷۱۴۴



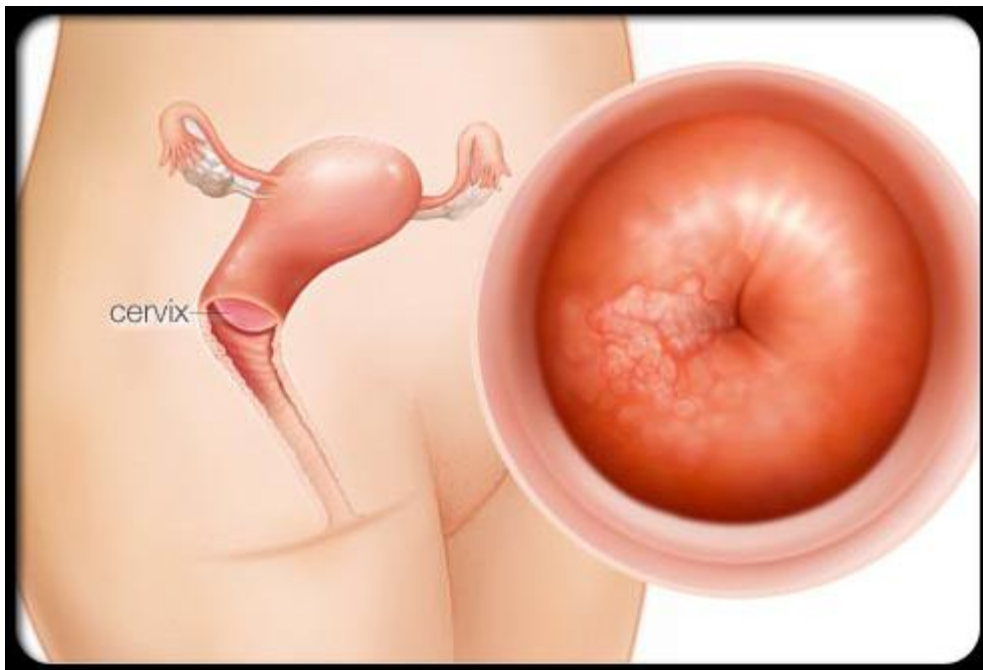
سرطان گردن رحم به روایت تصویر





سرطان گردن رحم

گردن رحم یا سرویکس، قسمت پایینی رحم است که به مهبل متصل می‌باشد. سرطان گردن رحم، هرساله بیش از ۱۲۰۰۰ نفر را در ایالات متحده مبتلا می‌کند. بیشتر موارد سرطان گردن رحم به وسیله عامل عفونی "ویروس پاپیلومای انسانی - HPV" ایجاد می‌شود. هنگامی که سرطان گردن رحم در مراحل اولیه تشخیص داده شود به میزان زیادی قابل درمان است.



علائم سرطان گردن رحم

زمانی که سلول‌های گردن رحم برای اولین مرتبه غیرطبیعی می‌شوند، به ندرت نشانه‌ها یا علائمی بروز می‌کند. با پیشرفت و رشد سرطان، امکان دارد علائمی ظاهر شود که شامل خون ریزی غیر طبیعی از مهبل است. خون ریزی غیر طبیعی از مهبل، نوعی خون ریزی است که در فاصله بین دوره‌های قاعدگی، در حین تماس جنسی و پس از یائسگی دیده می‌شود. درد در هنگام تماس جنسی و ترشح از مهبل سایر علائمی است که ممکن است وجود داشته باشند.



HPV: مهم‌ترین علت ایجاد سرطان گردن رحم

ویروس‌های پاپیلومای انسانی – HPV یک گروه بزرگ از ویروس‌ها را شامل می‌شوند. حدود ۴۰ نوع از این ویروس‌ها می‌توانند نواحی تناسلی را آلوده سازند. برخی از آن‌ها به عنوان عامل ایجاد کننده سرطان گردن رحم شناخته می‌شوند و برخی هم عامل زگیل تناسلی هستند. بیشتر عفونت‌های تناسلی ناشی از HPV معمولاً به خودی خود برطرف می‌شوند، اما اگر به صورت مزمن درآیند ممکن است باعث ایجاد تغییرات پیش سرطانی و سرطانی در سلول‌های پوششی گردن رحم شوند. بیش از ۹۰٪ از موارد سرطان گردن رحم در اثر آلوده شدن به HPV به وجود می‌آید.



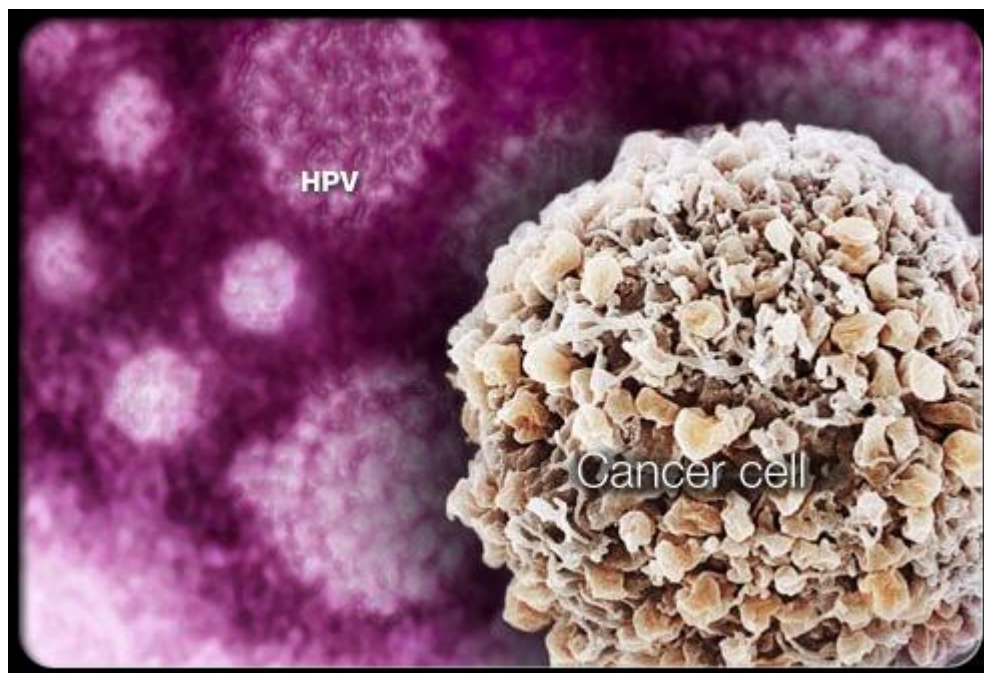
علائم HPV

انواعی از ویروس HPV که باعث ایجاد زگیل‌های تناسلی می‌شوند از آن‌هایی که سبب سرطان گردن رحم می‌شوند، متفاوت هستند. زگیل‌های تناسلی دارای ضایعات پیش سرطانی نیستند و به سمت ایجاد سرطان گردن رحم پیشرفت نمی‌کنند. ممکن است انواع خطرناک HPV که دارای ظرفیت ایجاد سرطان گردن رحم هستند، سال‌ها در بدن وجود داشته باشند بدون اینکه هیچ علائمی ایجاد کنند. به هر حال بیشتر عفونت‌ها به خودی خود از بین می‌روند و هیچگونه تغییرات سلولی را سبب نمی‌شوند.



چه کسی در معرض خطر HPV است؟

ویروس HPV خیلی شایع است. در حقیقت اکثر افرادی که تا به حال فعالیت جنسی داشته‌اند، هم زنان و هم مردان، در مقطعی از زندگی خود به آن آلوده خواهند شد. برخی از افراد ممکن است سال‌ها فعالیت جنسی نداشته‌اند، اما حامل عفونت باشند. امکان دارد با استفاده از کاندوم بتوان خطر دچار شدن به HPV را کم کرد، اما آن‌ها ۱۰۰٪ موثر نیستند. دیده شده است که ویروس HPV در برخی اندام‌های دیگر بدن مانند آلت تناسلی مردانه، مقعد، مهبل، واژن و حفره دهان نیز سبب بروز سرطان گردد.



چگونه HPV باعث ایجاد سرطان گردن رحم می شود؟

گونه های پرخطر HPV می توانند منجر به سرطان شوند زیرا آن ها باعث ایجاد تغییرات سلولی در گردن رحم می شوند. این تغییرات پیش سرطانی اولیه می توانند با آزمایش های غربال گری تشخیص داده شوند. به مرور زمان، سلول های غیرطبیعی می توانند جای خود را به سلول های سرطانی بدهند. پس از اینکه سرطان در گردن رحم ظاهر شد، به نواحی اطراف گسترش می یابد.



چه چیزهای دیگری خطر سرطان گردن رحم را افزایش می‌دهند؟

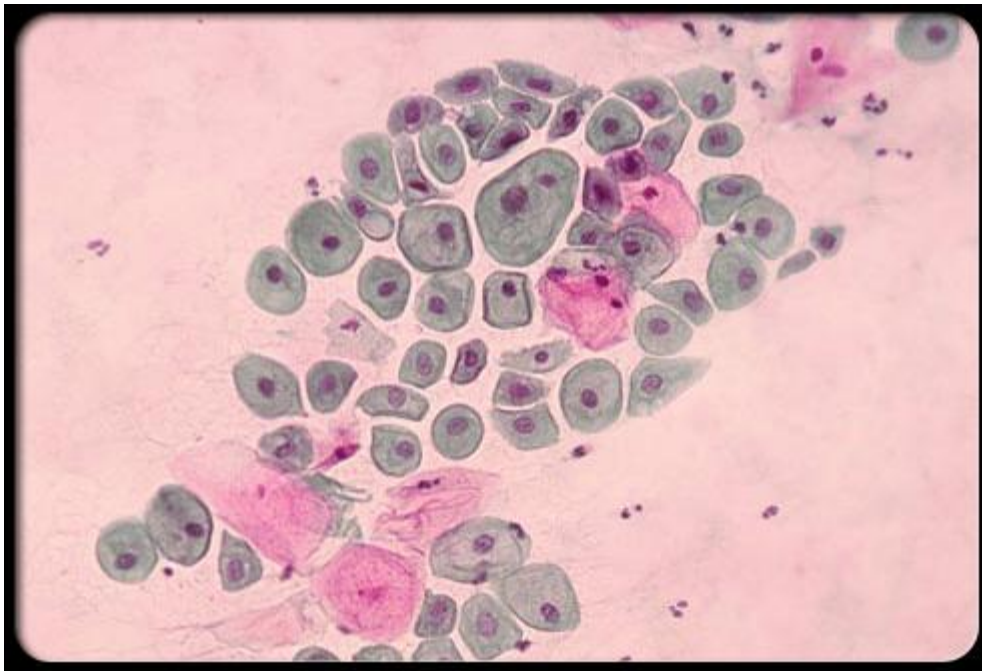
در زنان با نژاد آفریقایی آمریکایی، میزان سرطان گردن رحم از زنان سفیدپوست بیش‌تر است. سایر عواملی که خطر سرطان گردن رحم را افزایش می‌دهند عبارتند از:

- سیگار کشیدن
- استفاده طولانی مدت از قرص‌های ضدبارداری
- داشتن تعداد زیادی فرزند
- ابتلا به ویروس عامل بیماری ایدز (HIV) یا افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف



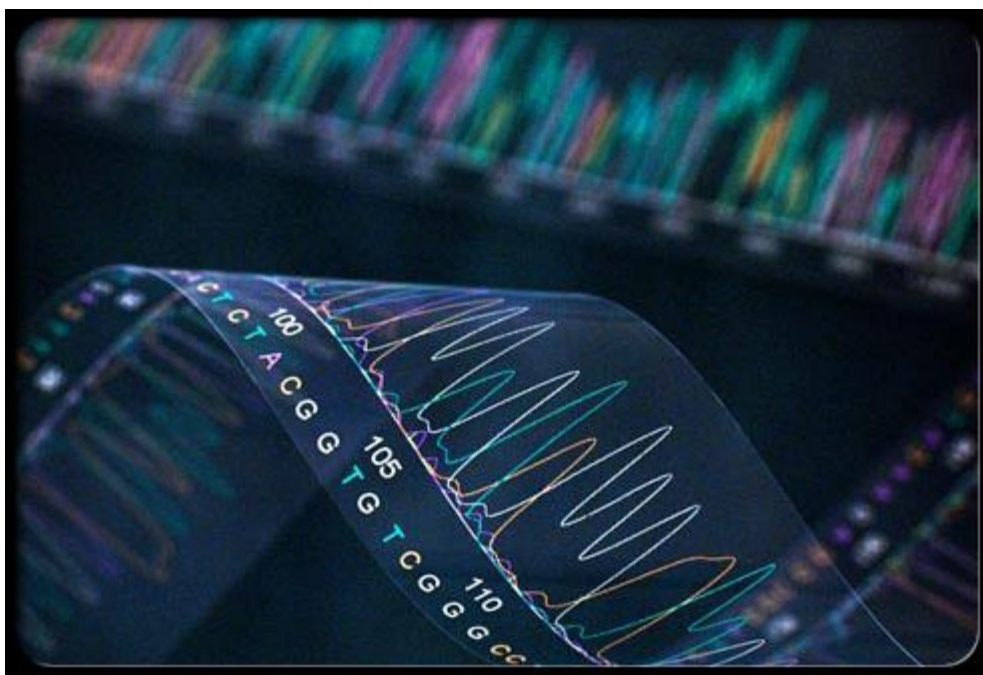
پاپ اسمیر، تشخیص اولیه

آزمایش پاپ اسمیر یک موفقیت در پیشگیری از موارد فراوان سرطان گردن رحم است زیرا این تست می‌تواند سلول‌های غیر طبیعی را در بیشتر موارد قبل از تبدیل شدن به سلول‌های سرطانی تشخیص دهد. با استفاده از یک میله (سواب) در گردن رحم، می‌توان ناهنجاری‌های موجود را آشکار ساخت. زنان باید از سن ۲۱ سالگی، هر سه سال تست پاپ اسمیر بدهند. خانم‌ها می‌توانند از سن ۳۰ تا ۶۵ سالگی هر پنج سال یک بار تست پاپ اسمیر داشته باشند به شرطی هر دو آزمایش پاپ اسمیر و HPV را انجام دهند. اگر شما واکسن HPV زده اید باز هم باید تست پاپ اسمیر بدهید زیرا واکسن نمی‌تواند بر علیه همه گونه‌های HPV که می‌توانند سبب بروز سرطان شوند، ممانعت ایجاد کند.



اگر پاپ اسمیر غیرطبیعی باشد؟

اگر در پاپ اسمیر ناهنجاری اندکی مشاهده شود، پزشک ممکن است درخواست تکرار پاپ اسمیر را بکند. امکان دارد پزشک درخواست انجام کولپوسکوپی (مشاهده گردن رحم بوسیله دستگاه مخصوص) یا بیوپسی (نمونه برداری از گردن رحم) را بنماید. سلول‌های غیرطبیعی پیش سرطانی را قبل از سرطانی شدن می‌توان نابود کرد و این نوع درمان در پیشگیری از سرطان گردن رحم بسیار موثر است.



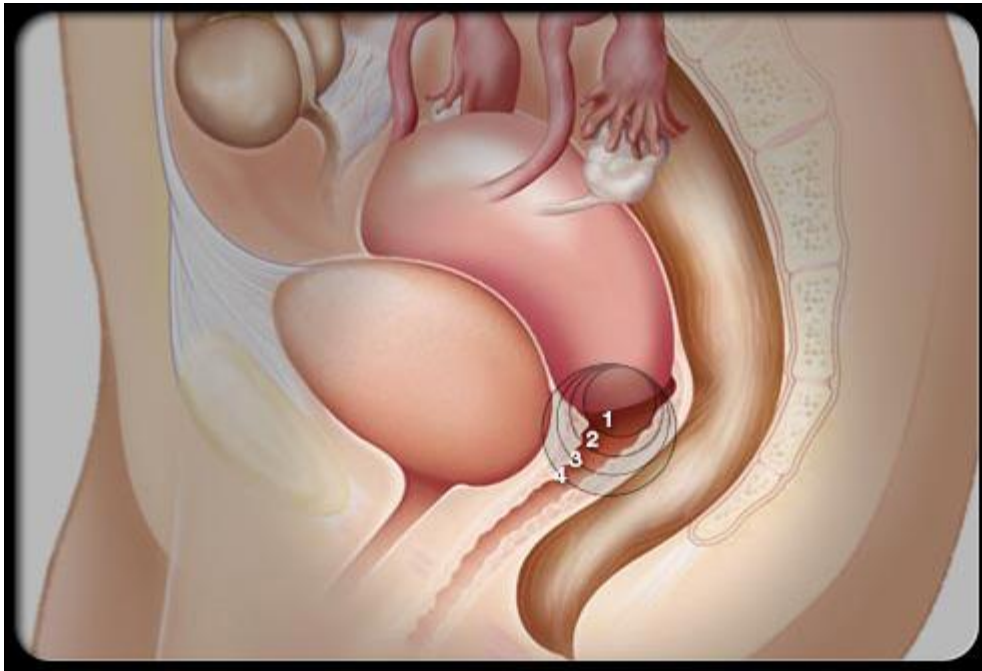
تست HPV DNA برای تشخیص اولیه

تست بررسی ماده ژنتیکی (DNA) ویروس‌های HPV یک آزمایش تشخیصی است که می‌تواند علاوه بر پاپ اسمیر انجام شود. این تست حضور انواع پرخطر HPV مشخص می‌کند و ممکن است همچنین در بانوانی که نتایج تست پاپ اسمیر غیر طبیعی داشته‌اند مورد استفاده قرار گیرد.



بیوپسی (نمونه برداری) برای تشخیص سرطان گردن رحم

بیوپسی، برداشتن قسمت کوچکی از بافت برای بررسی و آزمایش در آزمایشگاه است. آزمایش قادر است حضور تغییرات پیش سرطانی یا سلول‌های سرطانی را مشخص کند. در اکثر موارد، نمونه‌برداری می‌تواند در مطب پزشک انجام شود. در یک نوع خاص، ناحیه اطراف مجرای گردن رحم برداشته می‌شود. این آزمایش می‌تواند گسترش سلول‌های غیر طبیعی در زیر سطح گردن رحم را نشان دهد.



مرحله بندی سرطان گردن رحم

مرحله بندی سرطان گردن رحم به میزان گسترش آن گفته می شود.

- در مرحله صفر، سلول های سرطانی بر روی سطح پوششی گردن رحم یافت می شوند.
- در مرحله اول، سرطان در ناحیه گردن رحم جایگزین شده است.
- در مرحله دوم، تومور به قسمت بالایی مهبل گسترش یافته است.
- در مرحله سوم، تومور به قسمت پایینی مهبل گسترش یافته است.
- در مرحله چهارم، تومور به مثانه یا راست روده رسیده یا اینکه سلول های سرطانی به دیگر قسمت های بدن گسترش یافته اند.



درمان: جراحی

برای سرطان‌های تا مرحله دوم، معمولاً جراحی برای برداشتن نواحی سرطانی انجام می‌شود. این بدین مفهوم است که رحم برداشته می‌شود که به آن هیستریکتومی (hysterectomy) می‌گویند. به همراه آن بافت‌های اطراف نیز خارج می‌گردند. جراح ممکن است همچنین تخمدان‌ها، لوله‌های رحم و غدد لنفاوی نزدیک تومور را بردارد.



درمان: پرتودرمانی

پرتودرمانی خارجی می‌تواند برای نابود کردن سلول‌های سرطانی که پس از جراحی باقی مانده‌اند مورد استفاده قرار بگیرد. در پرتودرمانی داخلی (brachytherapy) از مواد رادیواکتیوی استفاده می‌شود که آن‌ها را در داخل تومور می‌گذارند تا سلول‌های سرطانی را تخریب کند. پرتودرمانی اغلب با شیمی‌درمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد. عوارض جانبی پرتودرمانی می‌تواند شامل تهوع، استفراغ، احساس خستگی و شمارش پایین سلول‌های خونی باشد.



درمان: شیمی درمانی

شیمی درمانی ممکن است درمان اصلی برای موارد سرطان گردن رحمی باشد که به اندام‌های دوردست بدن گسترش پیدا کرده اند. شیمی درمانی، استفاده از داروهای سمی برای کشتن سلول‌های سرطانی است. شیمی درمانی دارای عوارض جانبی است که می‌تواند شامل خستگی، ریزش مو، از دست دادن اشتها، تهوع، استفراغ و به آسانی کبود شدن پوست باشد.



کنار آمدن با درمان‌های سرطان

اگرچه درمان‌های سرطان می‌تواند سبب از دست دادن اشتها شود، اما داشتن تغذیه خوب و حفظ وزن مناسب دارای اهمیت است. همچنین فعال بودن مهم است زیرا ورزش کردن می‌تواند سطح انرژی بیمار را افزایش دهد و استرس را کاهش دهد. بیمار باید با پزشک خود مشورت کند تا متوجه شود کدام فعالیت‌ها برای او مناسب هستند.



سرطان گردن رحم و باروری

از آنجایی که درمان سرطان گردن رحم می‌تواند شامل برداشتن رحم و تخمدان‌ها باشد، ممکن است حاملگی در آینده امکان پذیر نباشد. اما اگر سرطان بسیار زود تشخیص داده شود، شاید بیماری که تحت عمل جراحی قرار گرفته است هنوز هم بتواند باردار شود. با استفاده از یک نوع جراحی خاص که **radical trachelectomy** نامیده می‌شود می‌توان گردن رحم و بخشی از مهبل را برداشت، در حالی که قسمت اعظم رحم دست نخورده باقی می‌ماند.



میزان بقای بیماران مبتلا به سرطان گردن رحم

احتمال زنده ماندن بیماران مبتلا به سرطان گردن رحم بستگی به مرحله بیماری و میزان گسترش آن در زمان تشخیص دارد. بر پایه اطلاعات بدست آمده از بانوانی که در آن‌ها بین سالیان ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۲ سرطان گردن رحم تشخیص داده شده بود، میزان بقای ۵ سال از ۹۳٪ برای کسانی که در مراحل اول بیماری تشخیص داده شده بودند تا ۱۵٪ برای بانوانی که بیماری در آن‌ها گسترش پیدا کرده بود، متفاوت بود. درمان‌ها و چشم انداز در مورد زنانی که امروزه بیماری در آن‌ها تشخیص داده می‌شود، بهتر شده است و به طور مرتب نیز در حالا بهتر شدن است. با استفاده از آمار و اطلاعات موجود نمی‌توان پیش‌بینی نمود هر شخص دقیقا تا چه اندازه به درمان پاسخ خواهد داد.



واکسن سرطان گردن رحم

واکسن‌های پیشگیری کننده بر علیه عفونت انواع HPV که بیشتر احتمال دارد علت ایجاد کننده سرطان باشند، در دسترس هستند. واکسن‌های Cervarix و Gardasil باید در سه دوز در طول یک دوره ۶ ماهه استفاده شوند. واکسن Cervarix در پیشگیری از دو نوع HPV که عامل شایع ایجاد زگیل‌های جنسی هستند هم موثر است.



چه کسانی باید از واکسن‌های HPV استفاده کنند؟

این واکسن‌ها، برای پیشگیری از عفونت HPV استفاده می‌شوند ولی در درمان این عفونت مؤثر نیستند. برای دریافت بهترین نتایج، آن‌ها باید پیش از آغاز فعالیت جنسی به کار گرفته شوند. مرکز مبارزه با بیماری‌های ایالات متحده (CDC) توصیه می‌کند دختران در هنگامی که ۱۱ یا ۱۲ ساله هستند سه دوز این واکسن را دریافت نمایند. دختران و زنان ۱۳ تا ۲۶ ساله هم می‌توانند از این واکسن استفاده کنند.



Cervical Cancer

Melissa Conrad Stöppler

www.emedicinehealth.com



دکتر علی اصغر صفری فرد (PhD)

نویسنده، مشاور و مدرس

Management & GXP

(GMP, GLP, GSP/GDP, HSE, Cleanroom)

دارای سابقه تدریس در بیش از ۱۲۰ دانشگاه، مرکز آموزش عالی،
انستیتو، پژوهشگاه، نهاد، سازمان، شرکت تولیدی و موسسه آموزشی

۰۹۱۲۲۱۳۷۱۴۴




































































































منتخبی از سوابق تدریس دکتر علی اصغر صفری فرد (PhD)
Management & GXP (GMP, GLP, GSP/GDP, Cleanroom)
 دربیش از ۱۲۰ دانشگاه، مرکز آموزش عالی، پژوهشگاه،
 انستیتو، نهاد، سازمان، شرکت تولیدی و موسسه آموزشی
۰۹۱۲۲۱۳۷۱۴۴

بسمه تعالی شانه

معرفی دوره‌های آموزشی دکتر علی اصغر صفری فرد (PhD)

QMS, GMP, GLP, GSP/GDP, HSE & Cleanroom

- ✓ سیستم مدیریت کیفیت (QMS)
- ✓ عملیات صحیح ساخت (GMP) محصولات دارویی - مقدماتی
- ✓ عملیات صحیح ساخت (GMP) محصولات دارویی - تکمیلی
- ✓ GMP ویژه صنایع مختلف (محصولات غذایی، آرایشی بهداشتی، زیستی، مواد اولیه دارویی و موارد مرتبط)
- ✓ GMP ویژه تولید داروهای استریل در شرایط آسپتیک
- ✓ GMP ویژه مراکز پلاسمافریز تولیدی
- ✓ خطاهای رایج در عدم پیروی از الزامات GMP
- ✓ ده قانون طلایی GMP
- ✓ عملیات صحیح آزمایشگاهی (GLP)
- ✓ عملیات صحیح انبارداری (GSP)
- ✓ عملیات صحیح توزیع (GDP)
- ✓ مدیریت ریسک کیفی (QRM)
- ✓ اصول بازرسی و خودبازرسی (Self-Inspection)
- ✓ رفتار درست کارکنان در اتاق تمیز (Cleanroom Discipline)
- ✓ گانینگ (Gowning) و فرآیندهای ورود/ خروج در فضاهای تمیز
- ✓ نظافت و پاک‌سازی (Cleaning) فضاهای تمیز
- ✓ شناسایی آلودگی و کنترل آلودگی در اتاق تمیز
- ✓ رفتار درست کارکنان در بخش‌های تولید، آزمایشگاه و انبار
- ✓ بهداشت فردی و حرفه‌ای کارکنان در شرکت‌های تولیدی
- ✓ تحلیل خطر و کنترل نقاط بحرانی (HACCP) در صنایع غذایی
- ✓ کلیات نظام آراستگی (5S)
- ✓ نظام آراستگی (5S) در بخش‌های اداری، تولید، انبار و آزمایشگاه
- ✓ اصول بهداشت و ایمنی شغلی (HSE)
- ✓ بهداشت و ایمنی شغلی (HSE) در بخش‌های تولید، آزمایشگاه و انبار
- ✓ آشنایی با برگه‌های ایمنی مواد شیمیایی (MSDS)
- ✓ مدیریت بحران
- ✓ اصول نظافت، تمیزکاری و پاک‌سازی بخش‌های تولید، آزمایشگاه و انبار



شبکه آموزشی "دنیای شکوفا"

**Management & GXP
(GMP, GLP, GSP/GDP, Cleanroom)**



t.me/shokofa_world



eitaa.com/shokofa_world

www.ShokofaWorld.blogfa.com

www.ShokofaOnline.blogsky.com