

چه کفشی شما را لاغر تر نشان می دهد؟



انتخاب یک جفت **کفش زنانه** مناسب، به لطف تنوع بی پایان مدل ها، اندازه ها و رنگ ها، می تواند مانند یک تلاش حماسی برای ما به نظر برسد. اگر می خواهیم پاهایمان را، لاغر تر نشان دهیم تا کمی جلوه ی شیک به آن ها بدهیم، نگاهی به آخرین مد ها برای الهام گرفتن بیندازیم. به یاد داشته باشیم، هیچ یک از دو جفت پای شبیه به هم نیستند، بنابراین آنچه برای یک نفر مناسب است، ممکن است برای یک دیگر از ما، مناسب نباشد. در نهایت، اگر پاهای چاقی داریم، همیشه درگیر این هستیم که "چه کفشی شما را لاغر تر نشان می دهد؟". این می تواند مسئله ی دشواری باشد، مگر اینکه بخواهیم همیشه شلوار تمام قد بپوشیم! اما در مورد پوشیدن دامن و پیراهن یا شلوار یا شلوارک کوتاه چطور؟ در جدول زیر، خلاصه ای از پاسخ "چه کفشی شما را لاغر تر نشان می دهد؟" را آورده ایم:

مدل کفش	دلیل لاغر تر نشان دادن پاها
---------	-----------------------------

ایجاد خط دید کشیده و کوچک تر نشان دادن پا	کفش نوک تیز
ایجاد تعادل در فرم پا های پر و چاق	کفش لژ دار
پوشش یکدست ساق و کاهش تمرکز روی مچ پا	بوت بلند

در این مقاله، مدل های کفش را بررسی خواهیم کرد که می توانند فوراً ظاهر ما را اصلاح کنند دهند و باعث شوند نسبت به خود اعتماد به نفس بیشتری داشته باشیم.

بهترین مدل های کفش برای لاغر دیده شدن پاها

خانم ها، بیایید با آن روبرو شویم. همه ما می خواهیم بهترین ظاهر خود را داشته باشیم، و گاهی اوقات این به معنای یافتن راه هایی برای بلند تر و لاغر تر به نظر رسیدن است. در حالی که ترفند های مد زیادی برای رسیدن به این هدف وجود دارد، **یکی از موثر ترین و اغلب نادیده گرفته شده ترین روش ها، انتخاب مدل های مناسب کفش است.**



کفش های پاشنه بلند ضخیم

کفش های پاشنه بلند ضخیم، پاهای چاق و پیر را تکمیل می کنند و ظاهری متعادل تر به ما می دهند. برای داشتن ظاهری لاغر تر، مدل هایی را انتخاب کنیم که پاشنه در قسمت پایین ضخیم تر باشد اما به سمت پایین کمی باریک تر شود و آن حس ضخیم بودن را حفظ کند. این طرح به ساده سازی تناسب اندام ما کمک می کند و در عین حال، یک ظاهر جسورانه را حفظ می کند.

کفش های بند دار مچی

کفش های بند دار مچی، معمولاً جذابیت کمی دارند. از آنجا که بند برای پشتیبانی دور مچ پای ما قرار می گیرد، از نظر بصری پاها را کوتاه تر نشان می دهد و باعث می شود کوتاه تر و چاق تر به نظر برسیم. صرف نظر از اینکه بند چقدر نازک باشد. علاوه بر این، این بندها می توانند باعث ایجاد این تصور شوند که مچ پا و ساق پای ما پهن تر است.

کفش های لژ دار

یک گزینه بهتر می تواند یک جفت کفش لژ دار باشد که تعادلی بین استایل و راحتی ایجاد می کند. این طرح مخصوصاً برای افرادی که پا های پرتی دارند مناسب است و ظاهری جذاب تر ارائه می دهد. برای به حداکثر رساندن جلوه، کفش های لژ داری را انتخاب کنیم که خیلی پهن نباشند، زیرا طرح های حجیم تر می توانند خیلی سنگین به نظر برسند. به دنبال ظاهری متعادل باشیم که هم پشتیبانی و هم ظرافت را فراهم کند. در عوض، کفش های تخت بند دار می توانند برآمدگی های ناخوشایندی روی پاهای ما ایجاد کنند، به خصوص اگر پاها یا ساق های پهن تری داشته باشیم، زیرا بند ها می توانند به پوست فشار بیاورند و توجه را به نواحی ضخیم تر جلب کنند. به همین دلیل، این کفش ها معمولاً گزینه خوبی برای کسانی که پا های پرتی دارند، نیستند.



کفش های نوک تیز

کفش های نوک تیز جایگزین بسیار خوبی هستند. این کفش ها با نمایان کردن فقط نوک انگستان پا، باعث می شوند که ما بلند تر و پاهایمان کشیده تر به نظر برسند. همچنین باعث می شوند پاهایمان کوچکتر به نظر برسند که این به جذابیت آنها می افزاید. با این مزایا، کفش های نوک تیز انتخابی همه کاره و شیک هستند که ارزش امتحان کردن را دارند.

بوت های بلند

چکمه و بوت های بلند برای کسانی که ساق پای پری دارند، مناسب تر هستند و ظاهری زیبا تر ایجاد می کنند. به خصوص وقتی که یک جزئیات کوچک در قسمت بالا، توجه را از ناحیه مچ پا منحرف می کند. در نهایت، مهم است که سبکی را انتخاب کنیم که پاهای ما را زیبا تر نشان دهد و راحتی را تضمین کند، تا احساس اعتماد به نفس و هم راحتی داشته باشیم.

کفش های لوفر یا بالرین

کفش های تخت و لوفر بالرین را در نظر بگیریم. این کفش ها، معمولاً برای افرادی که پاهای باریکی دارند، بهترین گزینه هستند و به زیبایی با دامن های کوتاه هماهنگ می شوند و ظاهری زیبا و برازنده یک خانم را برای ما ایجاد می کنند که سبک و شیک باقی می ماند.



بوت های جورابی

انتخاب بوت های جورابی یا حتی شلواری که با رنگ کفش هایمان ست باشد، راهی عالی برای ایجاد ظاهری صاف و کشیده است. این رویکرد تک رنگ به ما کمک می کند تا پاهایمان لاغر تر و کشیده تر به نظر برسند. به ویژه بوت های جورابی و کفش های تیره در دستیابی به این جلوه جذاب، بسیار مؤثر هستند.

صندل های جلو باز

صندل های جلو باز از یا صندل های پاشنه بلند، ران ها و ساق های ما را نسبت به کفش های جلو بسته لاغر تر نشان می دهند. پس در نهایت، یکی دیگر از کفش هایی که پاهای ما را لاغر تر نشان می دهد، صندل ها و پاشنه های جلو باز هستند.

سه قانون طلایی انتخاب کفش برای پاهای لاغر تر

در انتخاب مدل کفش های مناسب برای لاغر تر دیده شدن، سه قانون مهم وجود دارد که نباید آن ها را نادیده بگیریم:



1. قانون مقیاس در انتخاب کفش

قانون مقیاس در انتخاب کفش می گوید، اگر می خواهیم چیزی کوچک تر به نظر برسد، چیزی بزرگ تر را در نزدیکی آن قرار دهیم. بنابراین، قبل از فکر کردن به مدل کفش باید به بند ها، پاشنه ها و کفی های ظریف فکر کنیم تا مچ پای ما متعادل شود و باریک تر و لاغر تر به نظر برسد.

2. تأثیر خط و فرم بند ها بر باریک دیده شدن مچ پا

نوع خطوطی که روی کفش های ما قرار می گیرند، تأثیر زیادی در باریک یا پهن دیده شدن مچ پا دارند. خطوط افقی (مثل بند دور مچ پا) باعث می شوند آن قسمت پهن تر به نظر برسد. وقتی یک بند به صورت افقی دور مچ پا قرار می گیرد، نگاه را همان جا متوقف می کند و در نتیجه مچ پا ضخیم تر دیده می شود. این دقیقاً شبیه بستن کمربند روی پهن ترین قسمت بدن است؛ توجه

را به همان نقطه جلب می کند و آن را برجسته تر نشان می دهد. بنابراین اگر مچ پای نسبتاً پری داریم، بهتر است از کفش های دارای بند دور مچ یا جزئیات افقی در آن قسمت استفاده نکنیم. در مقابل، خطوط مورب یا عمودی، پا را کشیده تر نشان می دهند. برخلاف خطوط افقی، خطوطی که حالت مورب یا عمودی دارند باعث حرکت چشم به سمت بالا و پایین می شوند. این حرکت دید، پا را بلند تر و در نتیجه لاغر تر نشان می دهد.

3. میزان پوشش روی پا در کشیده تر دیده شدن اندام

کفش های ساق بلند باعث می شود کل پا بلند تر به نظر برسد و توجه را به مچ پای ما جلب نمی کند. کفش های ساق بلند برای پوشیدن با دامن و پیراهن عالی هستند زیرا باعث می شوند پاها بلند تر و در نتیجه مچ پا باریک تر به نظر برسند. فراموش نکنیم که رنگ را هم در نظر بگیریم. کفش ها را با شلوار و جوراب شلواری ست کنیم تا لاغر ترین ظاهر را داشته باشیم.



مدل کفش هایی که بهتر است برای لاغر دیده شدن نپوشیم

- کفش های بند دار T: کفش های پاشنه بلند T-Strap که با بند T شکل روی پا طراحی شده اند، گاهی اوقات می توانند پا های پهن تری را نشان دهند - که برای هر شکل پایی، جلوه ای قابل توجه دارد. اگر پا های پهن تری داریم و از آنها خجالت می کشیم، بهتر است از این مدل کفش ها صرف نظر کنیم.
- صندل های پنجه مربعی: کفش های پنجه مربعی اغلب برای اکثر افراد مناسب نیستند. اگر چه این موضوع لزوماً به دنبال کردن مد روز مربوط نمی شود، اما شکل پنجه کفش می تواند تأثیر زیادی بر باریک و خوش فرم به نظر رسیدن پا ها و ساق های ما داشته باشد. کفش های پنجه مربعی می توانند برای افرادی که پا های بلند و باریکی دارند، مناسب باشند، اما برای سایر انواع بدن، ممکن است گزینه چندان مناسبی نباشند.
- نیم بوت ها: نیم بوت ها ممکن است همیشه جذاب ترین ظاهر را نداشته باشند، زیرا می توانند ساق پا را برجسته تر نشان دهند و به طور بالقوه، تصور کنند که مچ پا ضخیم تر است.
- کفش های تخت بند دار: صندل های رومی یا تخت بند دار، می توانند برای زنانی که پا های پهن تری دارند، چالش برانگیز باشند. این کفش ها با بند ها و گره های متعدد خود، توجه زیادی را به ساق پا جلب می کنند. به خصوص وقتی بند ها بالاتر می روند.

ترفند های هوشمندانه برای لاغر تر نشان دادن پا ها با کفش

اگر می خواهیم پا هایمان کشیده تر و لاغر تر دیده شود، فقط انتخاب مدل کفش کافی نیست؛ جزئیات نقش بسیار مهمی دارند. رنگ کفش، نوع بند ها و حتی نحوه ست کردن آن با لباس می

تواند فرم پا را کاملاً متفاوت نشان دهد. با رعایت چند ترفند ساده و هوشمندانه، می توانیم استایلی ظریف تر داشته باشیم.

کفش ها را با جوراب شلواری یا شلوار ست کنیم

چکمه های تخت معمولاً پاها را کوتاه تر نشان می دهند، بنابراین هنگام پوشیدن آنها برای داشتن اندامی کشیده تر، دقت کنیم. ست کردن کفش هایمان با جوراب شلواری یا شلوارمان، هنگام پوشیدن دامن یا لباس، به لاغر تر نشان دادن پا هایمان کمک می کند. اگر دامن ما نیز رنگ هماهنگ داشته باشد، از کمر به پایین لاغر تر به نظر خواهیم رسید و حتماً از پوشیدن جوراب شلواری رنگ روشن با کفش تیره و دامن تیره خودداری کنیم.

کفش های پشت دار یا بدون پشت بپوشیم

اگر به جای پاشنه های سنگین و حجیم، سراغ کفش های پشت دار ظریف یا مدل های بدون پشت برویم، پاها کشیده تر و لاغر تر دیده می شوند. این مدل ها به دلیل طراحی ساده تر و ایجاد خط دید یکدست، باعث می شوند تمرکز از مچ پا برداشته شود و فرم پا ظریف تر به نظر برسد.

نتیجه گیری چه کفشی شما را لاغر تر نشان می دهد؟

اگر بخواهیم دقیق بگوییم چه کفشی ما را لاغر تر نشان می دهد، باید به سراغ مدل هایی برویم که خط دید کشیده ایجاد می کنند؛ مثل **کفش های نوک تیز، لژ دار متعادل، بوت های بلند و بوت های جورابی**. در مقابل، **کفش های بند دار مچی، T شکل، پنجه مربعی، نیم بوت ها و صندل های تخت بند دار** معمولاً پا را پهن تر نشان می دهند. در کنار انتخاب مدل مناسب، رعایت سه اصل مهم یعنی قانون مقیاس، توجه به خطوط (حذف خطوط افقی

دور مچ) و میزان پوشش روی پا تأثیر زیادی در کشیده تر دیده شدن اندام دارد. همچنین با چند ترفند ساده مثل ست کردن رنگ کفش با شلوار یا جوراب شلواری و انتخاب مدل های پشت دار یا بدون پشت ظریف می توان ظاهر پاها را یکدست تر و لاغر تر نشان داد.

در نهایت، انتخاب هوشمندانه مدل کفش از **فروشگاه دشوز**، می تواند فرم پا را متعادل تر و استایل را حرفه ای تر نشان دهد.

سوالات متداول چه کفشی شما را لاغرتر نشان می دهد؟

1. چه کفشی پا را لاغر تر نشان می دهد؟

کفش های نوک تیز، لژ دار متعادل، بوت های بلند و مدل هایی که رنگ آن ها با شلوار یا جوراب شلواری ست باشد، پاها را کشیده تر و لاغر تر نشان می دهند.

2. آیا کفش بند دار مچی پا را چاق تر نشان می دهد؟

بله، بند افقی دور مچ پا باعث می شود نگاه در همان نقطه متوقف شود و مچ پا پهن تر دیده شود.

3. برای پا های پر چه کفشی مناسب تر است؟

مدل های لژ دار متعادل، بوت های بلند و کفش های نوک تیز معمولاً انتخاب های بهتری برای پاهای پر هستند.

4. آیا رنگ کفش در لاغر دیده شدن پا تأثیر دارد؟

بله، ست کردن رنگ کفش با شلوار یا جوراب شلواری باعث ایجاد خط دید یکدست شده و پاها را بلندتر نشان می دهد.

5. صندل جلو باز بهتر است یا جلو بسته؟

در بسیاری از موارد صندل های جلو باز یا پاشنه جلو باز می توانند پا را کشیده تر از مدل های کاملاً جلو بسته نشان دهند.