



## قوانین داورى كيوريگى تكواندو

نکته مهم و قابل توجه يك داور بايد

1. وقت شناس
  2. جدى
  3. دقيق
  4. منصف
  5. انضباط
  6. يونيفورم مناسب
  7. عدم صحبت با بازیکن و کوچ
  8. هس همکارى و کار گروهى
- داشته باشد.

در این جزوه آخرین مطالب و قوانین كيوريگى بصورت خلاصه گفته شده و به عنوان راهنما ميتوان استفاده نمود

### وظايف داوران

1. وزن كشى
2. بازرسى
3. داوران كنار
4. بازبينى
5. داور وسط



## • وزن کشی

2 داور وزن کشی باید در محل وزن کشی باشند که هر بازیکن حق دوبار وزن کشی دارد که باید ناخن ها و نداشتهن لاک بازیکن هارا بررسی کنند داشتهن گردنبدن . انگشتر . و..... بازیکن در وزن کشی ممنوع میباشد.

داوران باید وزن را بصورت دقیق ثبت کنند.

آیدی کارت مربوطه را بررسی کنند و اگر تطابق نداشته باشد کارت داده نمیشود.

## • بازرسی

بازیکن باید  
تجهیزات مناسب  
داشتهن لثه سفید و شفاف  
تست سنسور های روپا و دستکش  
بلند نبودن شلوار  
اندازه کمر بند تا حد وسط زانو  
باشد

### داور وسط میتواند

1. اخطار ها
2. زمان
3. ناکدان
4. بازبینی ویدیو را بیان کند

## • اخطار ها

1. زمین افتادن
2. بیرون رفتن
3. دوری جستن از مسابقه
4. گرفتن
5. هل دادن
6. ضربه به پایین کمر
7. ضربه به صورت
8. ضربه به حریف زمین افتاده
9. حمله بعد از کالیو
10. اجرای تکنیک یا سه ضربه در هوا به مدت 3 ثانیه یا بیشتر
11. زانو یا ساق گرفتن
12. اعمال ناشایست

## • زمان

استاندارد جهانی زمان مسابقه در تمامی رده های سنی 2 دقیقه در هر راند با 1 دقیقه استراحت میباشد که بستگی به تصمیم کمیته مسابقات دارد که زمان بازی و استراحت آن را تعیین کند.



داور وسط هنگام اخطار دادن یا هرکاری مربوطه جهت حل مشکل مورد نظر خود باید زمان را متوقف کند.

## • ابعاد محوطه بازی باید 10 در 10 متر و محوطه داخلی 8 در 8 متر باشد



در مسابقات تکواندو باید نحوه برد بازیکن توسط سیستم نشان داده شود که طبق اعلام فدراسیون جهانی به شرح زیر می باشد

1. PTF. برد با اختلاف امتیاز. مثال: 2 بر 4
2. PTG. برد با اختلاف 12 امتیاز یا بیشتر (در هر ثانیه از راند 12 اختلاف امتیاز وجود داشته باشد بین بازیکن ها بازی تمام میشود).
3. PUN. باخت توسط 5 اخطار در راند (به معنای حذف شدن بازیکن از راند فعلی میباشد).
4. SUP. تعیین برنده توسط سیستم یا داوران کنار در شرایط مساوی.
5. RSC. قطع مسابقه توسط سرداور.
6. GDP. برد با امتیاز طلایی.
7. WDR. برد با کناره گیری حریف.
8. DSQ. برد با عدم صلاحیت حریف.
9. DQB. برد به دلیل رفتار غیر ورزشی از حریف مقابل.

## • زمین افتادن

زمین افتادن به حالتی گفته میشود که غیر از دو کف یا نقطه ای از بدن بازیکن با زمین تماس داشته باشد .  
که داور با فرمان stand up به بازیکن دستور میدهد که بلند شود و پس از سه بار فراخوان اگر بلند نشود بازی با قطع سرداور به اتمام می رسد (RSC).  
در صورتی که همزمان دو بازیکن بواسطه ساق به ساق شدن یا تبادل تکنیک با زمین تماس داشته باشند یا زمین بخورند اخطار تعلق نمیگیرد و از هندسیگنال ابطال استفاده میشود.



اما اگر بازیکنی بر اثر دریافت ضربه به زمین بخورد اخطار زمین افتادن دارد.  
و اما اگر بازیکنی ضربه زند ولی زمین بخورد اخطار دارد.  
در حالتی اخطار زمین افتادن در هنگام مبارزه اخطار ندارد که ضربه چرشی زند و حتما حتما امتیاز پایه داشته باشد در آن صورت اخطار زمین افتادن ندارد.

## • بیرون رفتن

کف پای بازیکن بیرون خط مرزی را لمس کند.  
و پس از اخطار دادن بازیکن باید یک متر به طرف داخل هدایت شود.

## • گرفتن یا هل دادن

گرفتن به معنای قلاب کردن یا گرفتن بخشی از لوازم یا انداختن دست دور یا گرفتن بدن حریف است.  
هل دادن باید بصورت لحظه ای باشد و هل دادن برای جابه جایی بازیکن به صورت ممتد مورد قبول نمیباشد.  
اگر بازیکنی گرفته و دیگری در حال هل دادن جهت جدا شدن از کلینچ باید اخطار به بازیکنی که گرفته داده شود.

## • دوری جستن از مبارزه

اگر بازیکنی بمدت 3 ثانیه بدون تحرک باشد داور با فرمان فایت به بازیکن هشدار میدهد اما اگر 3 ثانیه دیگر تحرکی از خود نشان ندهد باید داور اخطار آن را دهد.  
اگر دو بازیکن در این حالت باشند نیز اخطار به هر دو تعلق خواهد گرفت.

دوری جستن از مسابقه تنها به عدم تحرک مربوط نمیشود!  
درخواست مرتب کردن وسایل یا وجود مرتب بودن بدهد.  
به پهلوی یا پشت خود فرار کند.  
پس از فرمان فایت با وجود اینکه بازیکن حریف حمله ای انجام نداده بازیکن عقب نشینی کند اخطار دارد.

## • ضربه به پایین کمر

ضربه به پایین کمر به معنای ضربه به ناحیه بیضه یا پا یا لگن و ..... به صورت عمدی یا غیر عمدی میباشد به شرط نداشتن نیوتون میباشد.



## • ضربه به صورت

ضربه به صورت شامل برخورد دست با صورت می باشد که اخطار دارد.

## • حمله بعد از کالیو

اگر داور وسط فرمان کالیو را دهد و بازیکنی بعد از کالیو شروع به انجام تهاجمی کند با جریمه اخطار خواهد بود.

## • حمله به بازیکن زمین افتاده

اگر بازیکنی غیر از دو کف یا نقطه ای از بدنش با زمین تماس داشته باشد بازیکن مقابل حمله ای انجام دهد چه برخورد کند چه نکند ولی با هدف ضربه به بازیکن باشد بدون در نظر گرفتن صدمه به بازیکن اخطار دارد.

## • زانو یا ساق گرفتن

اگر بازیکن بواسطه گرفتن ساق یا زانو خود پای خود را بلند کند جهت سد کردن حمله حریف اخطار دارد. و همچنین اجرا یا انجام تکنیکی کند با قصد سد کردن یا جلوگیری از حمله حریف نیز اخطار دارد.

## • اعمال ناشایست

اگر بازیکنی با اعتراض نامناسب یا دخالت بر نتیجه بازی یا جسارت و توهین یا عدم توجه به دستور سرداور داشته باشد قدم اول با تذکر قدم دوم با اخطار و قدم سوم با کارت زرد می باشد.  
حمله با سر یا حمله زانو نیز اعمال ناشایست است.  
تمارض نیز اعمال ناشایست دارد که داور برای آن کارت بازیابی باید بکشد که تایید شود اخطار داده میشود.  
حضور افراد یا پزشک غیر رسمی در کنار کوچ نیز اخطار دارد.

توجه : اگر بازیکن لته یا لوازم ایمنی نداشته باشد یا از زیر نبوشیده باشد بدون تذکر اخطار اعمال ناشایست و یک دقیقه تایم پزشکی جهت رفع مشکل دارد که اگر زمان به پایان رسد بازی بصورت کامل به نفع بازیکن حریف تمام میشود.



نکته مهم : هر راند بطور مجزا باید اخطار داده شود و اخطار اعمال ناشایست راند 1 به 2 یا 3 ربطی ندارد و همچنین اخطار نداشتن لثه یا لوازم ایمنی در اعمال ناشایست دیگر مربوط نمیشود و فرایند دیگری دارد.

نکته مهم : اگر بازیکنی با انجام خطا امتیازی کسب کند باید اخطار داده شود و امتیاز آن پاک شود.

داور فقط در دو حالت میتواند دواخطار دهد یا باید اعمال ناشایست یا ضربه بعد از کالیو داشته باشد تا اخطار داده شود.

## • ناکدان

اگر بازیکنی حمله قانونی انجام دهد و در اثر آن بازیکن حریف به زمین برخورد کند یا تلو تلو بخورد یا دچار گیجی یا هوشیاری خود را از دست دهد داور باید زمان را متوقف و اعلام شماره یک تا هشت کند و در صورت لزوم به جای شماره سه دوبار کلمه دکترا را صدا زند.

اگر پزشک به تشک مربوطه آید داور با اعلام کی شی تایم پزشکی درخواست میکند و اگر لازم شود و با درخواست یا پرسش از پزشک یک کی شی مجدد داده میشود و اگر وقت بیشتری لازم شود داور با اعلام شی گان وقفه جهت رسیدگی داده میشود.

اگر تا شماره هشت ناکدان شمرده شود باید داور علامت فایت را نشان دهد بازیکن اگر اعلام آمادگی کند به ادامه بازی رسیدگی میشود.

اما اگر بازیکن قبل از شماره هشت اعلام آمادگی کند داور باید تا شماره هشت شمارش را انجام دهد.

اگر بازیکن نتواند بازی را ادامه دهد داور تا شماره ده شمرده و اعلام برنده نهایی میکند (WDR).

اما اگر پزشک تایید کند بازیکن قادر به ادامه مسابقات نمیباشد نوع برد RSC میباشد.

اگر ضربه وارده بر صورت امتیاز نداشته پس از ناکدان برای آن کارت توسط داور وسط باید کشیده شود.

اگر بازیکنی در هنگام ناکدان شدن خطایی مرتکب شود باید اخطار آن داده شود.



## • بازبینی ویدیو

### کوچ میتواند برای

1. بیرون رفتن
2. زمین افتادن
3. حمله بعد از کالیو
4. ضربه به بازیکن زمین افتاده
5. ابطال امتیاز پاداش
6. ابطال امتیازی که با اخطار بوده

کوچ حداکثر میتواند دو ضربه سر درخواست بازبینی ویدیو کند.

درخواست بازبینی ویدیو برای دریافت اخطار بازیکن مقابل کند.

و همچنین میتواند درخواست هرگونه ابطال اخطار برای بازیکن خود کند.

### و همچنین داور میتواند برای

1. نداشتن امتیاز در حالت ناکدان
2. اشکالات فنی
3. تست سیستم توسط درخواست کوچ
4. امتیاز جابه جا یا تصادفی
5. درخواست بازبینی توسط داوران کنار
6. اشکالات در تایم و امتیازات سیستم
7. 5 ثانیه پایانی راند برای چهار اخطار اساسی  
کارت بکشد.

## • نحوه بازبینی ویدیو

در بازبینی ویدیو باید به نوع درخواست دقت کرد و گام به گام مراحل را انجام داد.

که آیا صحنه مورد نظر اتفاق افتاده یا خیر و کوچ پس از چند ثانیه درخواست کرده است که نباید از 5 ثانیه تمام تجاوز کند.

اگر این دو حالت بدون مشکل باشد درخواست قبول میشود اما اگر از این دو حالت یکی از آن رعایت نشود درخواست رد میشود.



**نکته :** در بازیابی ویدیو داور بازیبن باید دقت کند که بازیکن آیا بیرون رفتن یا زمین افتادن یا ضربه به بازیکن زمین افتاده یا حمله بعد از کالیو وجود دارد یا خیر اگر وجود داشته باشد درخواست رد و به داور وسط گفته میشود که اخطار را دهد.

## • امتیاز دهی

### امتیاز ها به ترتیب

1 مشت (مشت با گارد جلو امتیاز ندارد)

2 تنه

3 سر

4 چرخشی بدن

5 چرخشی سر

میباشد.

که اگر سیستم فاقد توانایی ثبت هر کدام از امتیاز های ذکر شده باشد داوران کنار باید امتیاز مربوطه را دهند.  
داوران بشرطی میتوانند درخواست امتیاز کنند که اگر داور مقابل با تاخیر یا اشتباهی یا کاملاً تصادفی داده شوند  
اگر امتیاز جابه جا داده شود باید درخواست ابطال امتیاز و درخواست امتیاز برای بازیکن مورد نظر را بکنند.  
شرط امتیاز های چرخشی چرخش 180 درجه شانه یا صورت میباشد.  
شرط امتیاز مشت ضربه مستقیم و دقت و قدرت لازم و باز شدن حداقل 70 درصد آرنج و همچنین استفاده از قسمت  
جلویی مشت بطور کامل گره کرده.

**نکته :** داوران کنار امتیازی که خودشان ثبت کردند را میتوانند ابطال کنند.

**نکته :** برای امتیاز دهی بهتر میتوان دست راست را آبی و دست چپ را قرمز جهت امتیاز دهی تصور نمود.



## • وسو گيروک

هنگامي که تمامی شرایط سیستم مساوی باشد داوران برنده را تعیین میکنند که ناظر با اعلام هندسیگنال وسو گيروک به سرداور اطلاع میدهد و سرداور با اعلام وسو گيروک داوران کنار را فرامیخواند که محل داوران کنار در دو

گوشه شیبچانگ که در پشت سرداور قرار دارد میروند و سرداور تا شماره سه (هانا . دول . ست ) شمارش را انجام داده و داوران کنار به اضافه سرداور مهلت اعلام برنده را دارد که دو حالت میباشد.

- اگر در راند فعلی باشد هندسیگنال مربوطه برنده راند خواهد بود.
- اما اگر به منظور اعلام برنده نهایی match باشد با هندسیگنال برنده در راند فینال خواهد بود.
- نکته اول : داوران حق ارتباط چشمی با یکدیگر را ندارند و در اعلام برنده باید بدون کلام و صحبت نظر خود را با هندسیگنال مربوطه اعلام کنند.
- نکته دوم : در سیستمی که داوران سه نفر باشند تعیین برنده توسط داوران کنار میباشد.
- نکته سوم : داوران جهت تعیین برتری از این ویژگی های بازیکن ها استفاده نمایند که شامل :  
اجرای ضربات تهاجمی . تعداد تکنیک یا نوع تکنیک ها . دشواری و پیچیدگی تکنیک ها . اخلاق ورزشی میباشد

---

### مثال ها

مثال اول : آبی زمین میخورد و ضربه سر یا بدن میزند و دارای امتیاز یا پاور بوده

گام اول اخطار و گام دوم ابطال امتیاز میباشد.

مثال دوم : بازیکن قرمز با گرفتن بازیکن آبی سبب افتادن آن میشود اخطار به قرمز جهت گرفتن

اگر بازیکنی گرفته و بازیکن دیگر برای جدا شدن هل میدهد اخطار به کسی میباشد که گرفته است .

مثال سوم : بازیکن یک ضربه به پایین کمر داشته و بعد از کالیو حمله یا استارت جهت تهاجم داشته که ضربه به پایین و اخطار حمله بعد از کالیو داده میشود.

**علاقه مندان میتوانند جهت کسب اطلاعات آموزشی بیشتر به  
وبسایت باشگاه در بخش کتاب خانه آموزشی مراجعه کنند.**

**آدرس وبسایت : [tkdmousavi.ir](http://tkdmousavi.ir)**