# دانلود کتاب ذهن حواس جمع نیر ایال ترجمه فارسی

دانلود کتاب

# دربارهٔ کتاب

**«ذهن حواس جمع نیر ایال» — وقتی هر وقفه کوتاه است، هزینهٔ واقعی آن به چشم نمی‌آید: بازگشتن به رشتهٔ فکری که نیمه‌کاره مانده زمان می‌برد. این اثر فرصتی برای بازبینی محیط دیجیتال و انتخاب آگاهانه‌تر زمان دسترس‌پذیری است.**