دانلود کتاب رهایی از زندان ذهن متیو مک کی و کاترین سوتکر ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«رهایی از زندان ذهن متیو مک کی و کاترین سوتکر» — درگیری ذهنی همیشه با پیدا کردن پاسخی تازه پایان نمی‌گیرد؛ گاهی خودِ جست‌وجوی بی‌پایان برای اطمینان مسئله را زنده نگه می‌دارد. این نگاه مرزی میان فکر کردن برای تصمیم‌گیری و تکرار همان مسیر قبلی می‌گذارد.