دانلود کتاب آرامش آلن دوباتن ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«آرامش آلن دوباتن» — دوباتن مسئلهٔ آرامش را فقط به خلق‌وخوی فرد مربوط نمی‌داند. گاه آنچه آشفته‌مان می‌کند انتظاری است که از یک روز عادی داریم؛ انگار هیچ کار ساده‌ای قرار نیست برخلاف برنامه پیش برود.