دانلود کتاب اثر سایه دبی فورد ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«اثر سایه دبی فورد» — دبی فورد به سراغ ویژگی‌هایی می‌رود که آدم ترجیح می‌دهد در شرح حال خودش نیاورد. نکتهٔ ظریف بحث این است که پذیرفتن وجود حسادت یا ترس، با سپردن اختیار رفتار به آن احساس یکی نیست.