



رمز خلاقیت

سال اول / شماره ۳ / آذر ماه ۱۴۰۳



در این شماره می خوانیم:

پرورش دادن خلاقیت

نابود کردن خلاقیت

خلاقیت در شرایط مختلف کاری

مغز افراد خلاق

گزارشی از یک محصول فناورانه



مدیر مسئول:
حنانه مهدوی

سر دبیر:
امیر حسین قلندری

دبیر اجرایی:
مهدی مظفری لقا



نشریه علمی عمومی رمز خلاقیت

سال اول / شماره ۳ / آذر ماه ۱۴۰۳
صاحب امتیاز: کانون خلاقیت
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کهنوج



اعضای هیات تحریریه:
حنانه مهدوی
سوگند سالاری
علی نارویی
محمد حسین رزاق پور
امیر حسین قلندری
محمد بهبودی
ساناز رشیدی فرد
عبدالله یزدی
مهدی مظفری لقا

طراحی نشریه:
مهدی مظفری لقا
محمد بهبودی



Leader.ir

حضرت آیت الله خامنه ای:

**به برکت انقلاب، روحیهی جوانان و روحیهی
عموم مردم، روحیهی کار و ابتکار و خلاقیت
است.**

سخن سردبیر

از آنجا که مدتهاست ثابت شده است که خلاقیت استعدادی است که هم با آن متولد میشوند و نیز بیش از نیم قرن است که در دنیا روشها، فرایندها و تکنیک هایی تدوین گردیده است که از طریق آموزش آنها میتوان این استعداد خارق العاده را پرورش داد. مسئولان این نشریه با انتشار این نشریه تلاش کرده اند عمومیت و قابل پرورش بودن خلاقیت را ترویج نمایند.

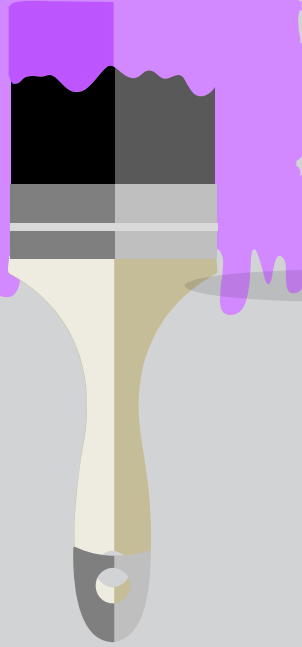
دانایی زمانی ارزش افزوده می یابد که بتواند به انسان توانایی بخشد. این تبدیل که گاه از آن به تجاری سازی علم یاد می شود؛ می باید به عنوان هدف مورد توجه فرد و جامعه قرار گیرد. تجاری سازی علم به بشر این امکان را می بخشد تا از علم به عنوان ثروت بهره مند شود و دانایی و اطلاعات وی در حکم سرمایه ثروتی درآید که نیازهای کمالی او را تامین نماید.



فهرست مطالب

خلاقیت در شرایط

مختلف کاری



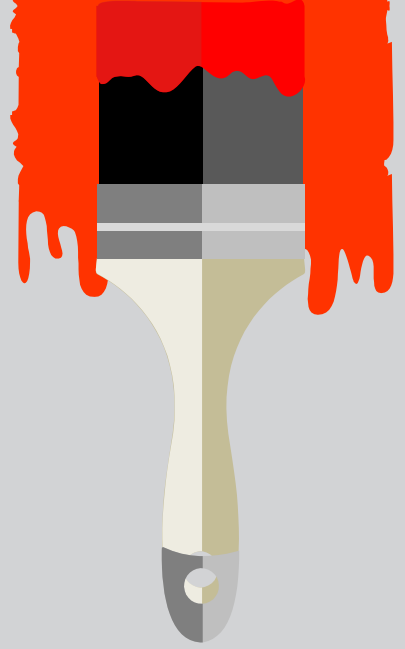
نابود کردن

خلاقیت



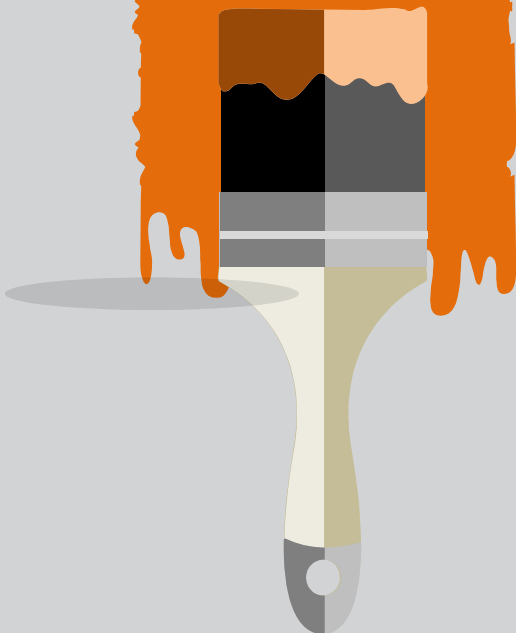
پرورش دادن

خلاقیت



گزارشی از یک

محصول فناورانه



مغز

افراد خلاق



تقویت خلاقیت



خلاقیت یکی از حلقه‌های گمشده موفقیت است که بسیاری از متخصصان نسبت به آن بی‌توجه هستند و وقتی صحبت از موفقیت و محقق کردن اهداف می‌کنند، حرفی از آن به میان نمی‌آورند؛ چون می‌دانند که مفهوم پیچیده‌ای است و دستیابی به آن کار آسانی نیست. کسی که خلاقیت یا آفرینندگی داشته باشد می‌تواند با قدرت تفکر خلاق خود بسیاری از موانع و محدودیت‌ها را از میان بردارد و به اهداف خود دست پیدا کند. در این مقاله قصد داریم پیرامون خلاقیت صحبت کنیم و راهکارهایی برای پرورش خلاقیت در وجود خودمان ارائه دهیم. در جهان امروز خیلی‌ها به دنبال پرورش این عامل در وجود خودشان هستند ولی وقتی نوبت به عمل می‌رسد، بسیاری عقب نشینی می‌کنند و تصمیم می‌گیرند از راهکارها و راه‌حل‌های مرسوم استفاده کنند. در صورتی که تمایل دارید با این مفهوم آشنا شوید و با تقویت آن در وجود خود به موفقیت برسید، تا پایان این مقاله با ما همراه شوید.

راهکار پرورش و تقویت خلاقیت

پیرامون خود را با رنگ آبی پر کنید



مهارت حل مسئله را در خودتان تقویت کنید

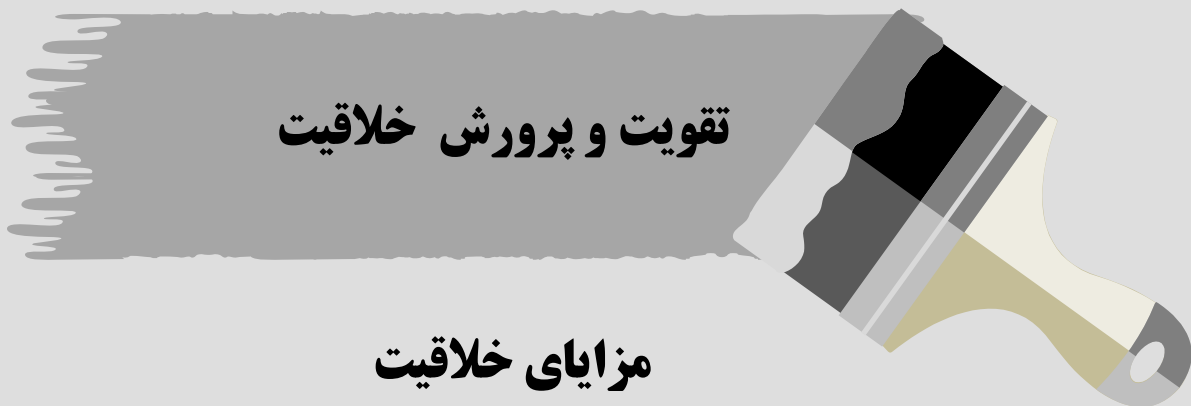
از مدیتیشن استفاده کنید

روی پردازش و تجسم خلاق را فراموش نکنید

بدانید که نگرش مثبت همه چیز است

سعی کنید در کسب و کار خودتان متخصص شوید

تقویت و پرورش خلاقیت



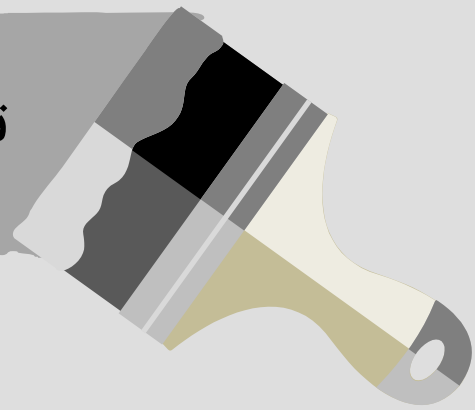
مزایای خلاقیت



مطالعات نشان داده است خلاق بودن علاوه بر افزایش شادی می تواند جلوی زوال عقل را بگیرد و سلول های مغزی جدیدی بسازد و به سلامت مغزی شما کمک کند. کسانی که خلاق هستند، معمولاً استرس و اضطراب کمتری را تجربه می کنند و به همین خاطر سیستم ایمنی قوی تری دارند. بنابراین اولین مزیت برخورداری از تفکر خلاق این است که حالتان را خوب می کند و شما را سالم و سر حال نگه می دارد.

مطالعات نشان می دهد افراد خلاق در وجودشان منزل کرده باشد، معمولاً ذهنی شادتر، آماده تر، بازتر و قدرتمندتر دارند. کسی که خلاق باشد از ذهن خود استفاده می کند و هر چه از این ذهن در مسیر درست استفاده شود، ذهن قوی تر می شود و سالم تر می ماند. از این رو است که خلاق بودن باعث رشد و توسعه ذهن می شود.

تقویت و پرورش خلاقیت



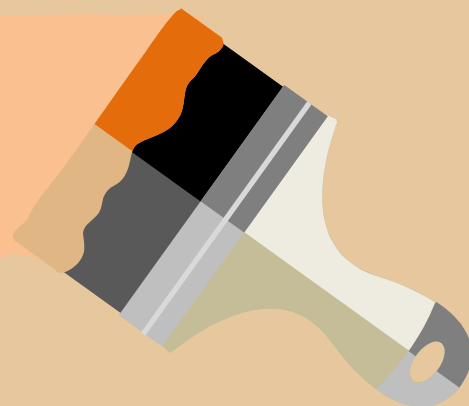
مزایای خلاقیت



مطالعات نشان می دهد که انجام کارهای هنری تأثیر قابل توجهی روی اعتماد به نفس و عزت نفس انسان دارد. بنابراین اگر می خواهید عزت نفس خود را بیشتر کنید، سعی کنید کارهای خلاقانه انجام دهید. اگر می خواهید کودکانی با عزت نفس بالا تربیت کنید و آنها را برای موفقیت در زندگی پرورش دهید حتماً آنها را در کلاس هایی ثبت نام کنید که خلاقیت آنها را رشد و پرورش دهد.

مطالعات نشان داده است خلاقیت باعث می شود که از نظر روانی، ذهنی، فکری و عزت نفس زندگی بهتری داشته باشیم. وقتی انسان عزت نفس بالایی داشته باشد، زندگی اجتماعی بهتری هم خواهد داشت و می تواند به راحتی در اجتماع حضور پیدا کند.

نابود کردن خلاقیت



برخی افراد به اشتباه فکر می‌کنند که خلاقیت یک استعداد ذاتی است و هیچ‌گاه نمی‌توانند خلاق باشند؛ در صورتی که کارشناسان معتقدند خلاقیت مهارتی است که با یادگیری به وجود می‌آید و با انجام برخی کارها می‌توان آن را پرورش داد. مانند هر مهارتی که برای به دست آوردن آن به تمرین و تلاش زیادی لازم است؛ برای خلاق بودن نیز باید تمرینات مختلفی انجام شود. اگر می‌خواهید فرد خلاق‌تری باشید باید افکار خود را در جهت ایده‌های جدید و روشن پرورش دهید. بهتر است بدانید در بسیاری از مواقع برخی عادت‌های نادرست مانع رسیدن شما به اهدافی که دارید می‌شود؛ بنابراین بهتر است از آن‌ها جلوگیری کنید. در ادامه مطلب برخی از عادت‌های از بین رفتن خلاقیت معرفی می‌کنیم.

نابود کردن خلاقیت



- ۱- قضاوت بی جا
- ۲- جسارت و ریسک پذیری
- ۳- ترس از ناکامی
- ۴- مقایسه عملکرد خود با دیگران
- ۵- استرس و نگرانی
- ۶- عدم انتقادپذیری
- ۷- اعتماد به نفس نداشتن
- ۸- وسواس فکری



گردآورنده:

حنانه مهدوی پور

رشته مهندسی عمران



خلاقیت در شرایط مختلف کاری

ابتکارات و خلاقیت شهری باعث می شود تا زندگی در شهر راحت تر شود با ایجاد فعالیت هایی باعث ارتباط ما با محیط می شود و لذت حضور در شهر را افزایش می دهد

• ایده خلاقانه شهری

اجرای موسیقی در پارک ها با نیمکت موزیکال این نیمکت شبیه به سنتور است و با تماس کلیدهایش صدا می داد این نیمکت امکان این را می دهد تا شما با یم فرد غریبه شروع به نواختن یک موسیقی می کند و تجربه خاص و جدیدی را به شما منتقل می کند

طراحی سطل زباله خلاقانه برای بازی

این سطل اشغال با کمک سنسور هایی که داخل خود دارد به زباله هایی که مردم داخل آن می ریزند نوعی بازی به وجود می آورد که مانند خانه بازی است این سطل به کمک صفحه نمایشی که در بدنه خود دارد بازی را نمایش می دهد و رهگذران با انداختن زباله یک حرکت بازی را می توانند انجان دهند این طرح به پاکیزگی شهری بسیار کمک خواهد کرد.

گردآورنده:

حنانه مهدوی پور

رشته مهندسی عمران



خلاقیت در شرایط مختلف کاری

در دنیای امروزه که رقابت در همه زمینه ها به شدت افزایش یافته شهرداری نیز برای ارتباط بهتر باش شهروندان و اطلاع رسانی های موثر به روش های خلاقانه نیاز دارد تبلیغات شهری تنها به پوستر ها و بیلبورد ها محدود نمی شود بلکه می توان با استفاده از تکنیک های نوین و ایده های خلاقانه تاثیر گذاری این تبلیغات را افزایش دهد

طراحی کردن خط عابر پیاده

یکی از راه های زیباسازی شهر ها است. با اجرای این طرح می توان به افزایش زیباسازی شهر کمک کرد. در عین حال جذاب برای جلب توجه شهروندان و زیباسازی شهر است

مسیری برای دوچرخه سواران

امروزه استفاده کردن از دوچرخه بین مردم افزایش یافته است زیرا الودگی هوا تهدید مهمی برای سلامتی همه اقشار جامعه است بنابراین باید قسمتی از شهر را برای دوچرخه سواران در نظر گرفت

گردآورنده:

حنانه مهدوی پور

رشته مهندسی عمران



خلاقیت در شرایط مختلف کاری

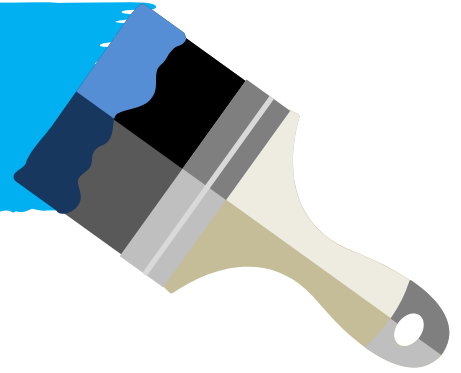
طراحی با چراغ های نئون

این نوع از روش زیباسازی شهر در حال حاضر متداول نیست اما در شهرهایی که این روش اجرا شده است منظر زیبایی دارد ولی به علت هزینه هایی زیاد هنوز در خیلی از شهرها اجرا شده

جان بخشی ب اشیا

قسمت بسیار مهمی از زیبایی شهر مربوط به میزان فانتزی بودن شهر می شود اگر قسمتی از شهر کمی بچگانه تر طراحی شود جذاب تر می شود و جذاب بودن آن باعث بازدید بیشتر مردم می شود

تشویق به خلاقیت فواید زیادی برای کارمندان مدیران آنها و کل کسب و کار دارد خلاقیت باعث ایجاد انعطاف در تفکر شده و به کارمندان کمک می کنن تا ایده ها و راه حل های منحصر به فرد برای مشکلات پیدا کنند

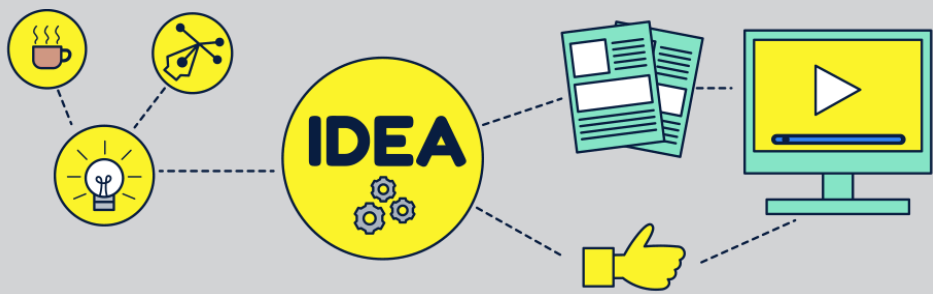


بررسی‌های گذشته حاکی از آن بود که افراد خلاق و هنرمند راست‌مغز و افراد منطقی و تحلیلی چپ‌مغز هستند؟ اما آیا واقعا مغز دقیقا چنین عملکردی دارد؟

نتایج بررسی‌های جدید نشان داده است، یک فرد نمی‌تواند فقط راست‌مغز و یا چپ‌مغز باشد و نیمکره چپ مغز هم به افراد خلاق کمک می‌کند. بررسی‌های گذشته حاکی از آن بود که افراد خلاق و هنرمند راست‌مغز و افراد منطقی و تحلیلی چپ‌مغز هستند، اما محققان دریافتند، نیمکره‌های راست و چپ در کنار هم فعالیت دارند.

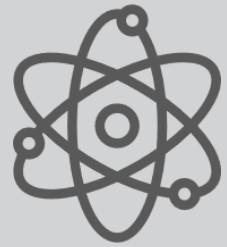
سمت راست مغز در مقابل سمت چپ مغز





گزارشی از یک محصول فناورانه

محصول فناورانه شرکت طب اسپادانا، ابزاری پزشکی برای شستشوی زخم است که به طور گسترده در اتاق‌های عمل، اورژانس‌ها و مراکز درمانی کوچک و بزرگ برای شستشو و تمیز کردن محل زخم، سوختگی و جراحات به وسیله مایع شستشو یا سرم مورد استفاده قرار می‌گیرد.



محصول فناورانه:
اریگاتور

