

Safronika®

Commercial Name: Safronika®
Pharmaceutical form: 60 Oral capsules

Active Ingredients:

Each Safronika® capsule contains 175 mg of standardized saffron extract (2% crocin equivalent to 3.5 mg crocin per capsule).

Indications:

- Nervous system support
- Mood improvement

Saffron in clinical studies:

Saffron (*Crocus sativus* L.) belongs to the Iridaceae family. There are several active substances in saffron (stigma) including carotenoids (crocin, crocetin), monoterpene aldehydes (picrocrocin, safranal), monoterpenoids (crocusatins), isophorones, and flavonoids (1,2). Saffron has long been considered in Iranian traditional medicine. So far, various effects of saffron consumption have been reported in clinical studies including: Antidepressant effects, improving memory function and prevention of Alzheimer's and Parkinson's (3), anti-pain and inflammation (4), effective in treating cardiovascular diseases, improving symptoms and complications of diabetes and diabetic retinopathy (4).

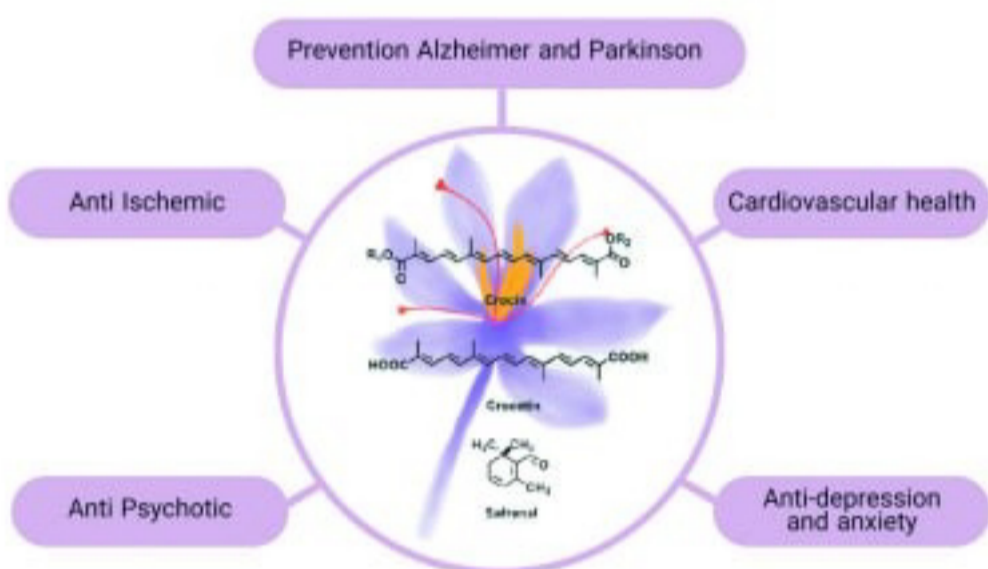


Fig1. The therapeutic effects of saffron (5)

Direction of use:

Take 2 capsules daily (preferably an hour before meal) with a full glass of water.

Contraindications:

- Do not use if you are pregnant or breastfeeding
- People under 18 years old should use only with the advice of a physician.
- If you are taking anti-coagulant or anti-platelet medications consult with your physician before using this product.

Storage:

- Store below 25°C and protect from light and moisture.
- Keep out of the sight and reach of children.

References:

- 1- Kanakis C.D, Daferera D.J, Tarantilis P.A, Polissiou M.G. Qualitative determination of volatile compounds and quantitative evaluation of safranal and 4-hydroxy-2,6,6-trimethyl-1-cyclohexene1-carboxaldehyde. J. Agric. Food Chem. 2004; 52(14):4515–4521.
- 2 - Tarantilis P.A, Tsoupras G, Polissiou M. Determination of saffron (*Crocus sativus* L.) components in crude plant extract using high-performance liquid chromatography-UV/Visible photodiode-array detection-mass spectrometry. J. Chromatogr. 1995; 699(1-2):107–118.
- 3- Christodoulou E, Kadoglou NP, Kostomitsopoulos N, Valsami G. Saffron: a natural product with potential pharmaceutical applications. J Pharm Pharmacol. 2015;67(12):1634-1649.
- 4-Boskabady MH, Farkhondeh T. Antiinflammatory, Antioxidant, and Immunomodulatory Effects of *Crocus sativus* L. and its main constituents. J.Phytother Res. 2016;30(7):1072-1094.
- 5- Yaqi Bian et al. Neuroprotective Potency of Saffron Against Neuropsychiatric Diseases, Neurodegenerative Diseases, and Other Brain Disorders: From Bench to Bedside. J Front. Pharmacol.2020; (11).



License Holder:

Sina Pazhouhan Pharmaceutical Co., Iran.

Manufactured By:

Mazdisna Sam Noosh Daroo Ltd., Mashhad, Iran.

Contact us:

Main Office: No. 109, Buali incubator, Buali square, Sina Pazhouhan Pharmaceutical Co., Mashhad, Iran.

Post Code: 91967-70007

Phone Number: +9851-37253841

www.Sinapharmaco.com
info@sinapharmaco.com

نام تجاری فرآورده:

سافرُونیکا®

شکل دارویی:

۶۰ عدد کپسول خوراکی

اجزای فرآورده:

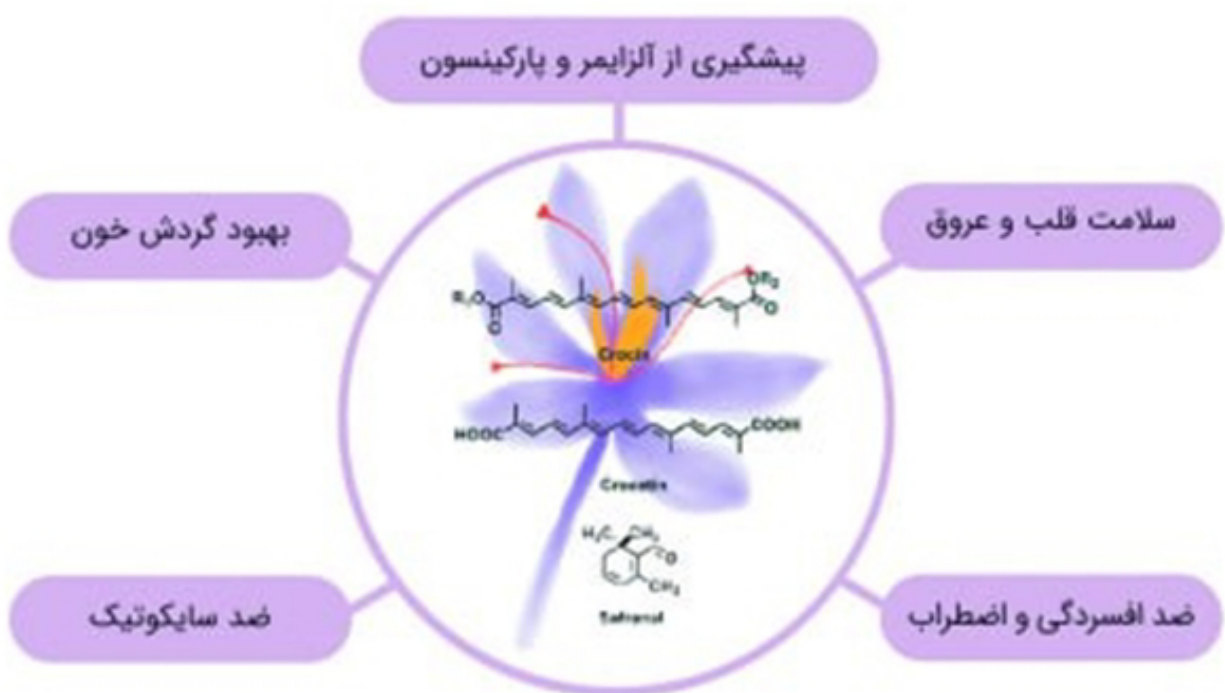
هر کپسول سافرُونیکا® محتوی ۱۷۵ میلی گرم عصاره استاندارد زعفران (۲ درصد کروستین معادل ۳/۵ میلی گرم کروستین در هر کپسول) می باشد.

موارد مصرف:

- تقویت سیستم عصبی
- بهبود علائم افسردگی

زعفران در مطالعات بالینی:

زعفران با نام علمی (*Crocus sativus* L.) از خانواده Iridaceae می باشد. چندین ماده فعال در کلاله زعفران از جمله: کاروتنوئیدها (کروستین، کروستین)، مونوترپن آلدنیدها (پیکروکروستین، سافرآنال)، مونوترپنوئیدها (کروکوزاتین ها)، ایزوفورون ها و فلاونوئیدها وجود دارد (۱،۲). زعفران از دیرباز تاکنون در طب سنتی ایران مورد توجه زیادی قرار داشته است. تاکنون اثرات مختلفی از مصرف زعفران در مطالعات بالینی گزارش شده است، این موارد شامل: اثرات ضد افسردگی، بهبود عملکرد حافظه و پیشگیری از آلزایمر و پارکینسون (۳)، ضد درد و التهاب (۴)، موثر در درمان بیماری های قلبی و عروقی، بهبود علائم و عوارض دیابت و رتینوپاتی دیابتی می باشد (۴).



شکل ۱- اثرات درمانی زعفران (۵)

مقدار و روش مصرف:

روزانه ۲ عدد کپسول (ترجیحا یک ساعت قبل از وعده غذایی) با یک لیوان آب میل شود.

موارد احتیاط و منع مصرف:

- از مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی خودداری نمایید.
- مصرف این فرآورده در افراد زیر ۱۸ سال با دستور پزشک صورت گیرد.
- از آنجایی که مصرف فرآورده های حاوی زعفران، موجب مهار تجمع پلاکت ها می گردد، در بیمارانی که داروهای ضد انعقاد خون مصرف می کنند، مصرف این فرآورده تحت نظر پزشک صورت گیرد.

شرایط نگهداری:

- فرآورده را در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.
- فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

شماره ثبت فرآورده (IRC): ۴۹۲۸۵۶۰۱۷۸۳۰۷۵۵۹



سینا
پژوهان
سواد اولیه مطمئن
طبیعت ناب

تولیدشده در شرکت مزدیسنا سام نوش به سفارش شرکت داروسازی سینا پژوهان

تماس با ما:

دفتر مرکزی: مشهد، میدان بوعلی، پژوهشکده بوعلی، مرکز رشد دارویی، واحد ۱۰۹، شرکت داروسازی سینا پژوهان
کدپستی: ۹۱۹۶۷۷۰۰۰۷
تلفن تماس: ۰۵۱۳۷۷۵۳۸۴۱



جهت مشاهده مشخصات محصول QR را اسکن کنید

www.SinapharmaCo.com
info@SinaPharmaCo.com