



## به نام خدا

موسسه فرهنگی و هنری یا سریع الرضا تقدیم میکنم...

نام کتاب:

تجربه بیست و یک روزه ترک غیبت

نویسنده دلنوشتم: داداش رضا 😊

## مقدمه:

سلام دوستان خوبم... به دوره جدیدمون خوش اومدین...

تو این دوره میخوایم ۲۱ روز غیبت رو ترک کنیم...

در مورد دوره من تو صفحه ثبت نام کامل توضیح دادم...

اما ممکنه بگی داداش رضا؟ اگه تو ذهنون کسی رو غیبت کنیم چی؟ یعنی تو ذهنون در مورد کسی

قضاوت کنیم و تو دلمون غیبت کنیم و به کسی نگییم...

جواب:

نه... این غیبت نیست...

پس حساس نشو... چون وقتی با فکر بجنگی از اون دست فکر بیشتر میاد سمت...

ولی اگه تتونی پرش فکری بزنی... ممکنه همین فکر باعث بشه بالاخره غیبت کنی و تموم ثوابات پر

بشم...

یه نکته دیگه هم هست که باید بگم...

خب... هونظور که میدونی غیبت حق الناسه...

یعنی میتونی اون دنیا هرگز زززززز کسایی که غیبت کردن رو نبخشی و از ثوابشون به کیسه خودت بزنی...

کاملاً مختاری...

ولی من یه دیدگاهی دارم...

اونم اینه:

ارحم ترحم...

بیخس تا بخشیده بشی...

پس همین روز اولی به خدا بگو:

خدایا...

هر کی غیبت منو کرد رو میبخشم...

تو هم کاری کن دل کسایی که غیبتشون رو کردم نرم بشه تا منو حلال کنن...

بچه ها...

تو این دوره ۲۱ روزه لطفا به مورد رو خیلی خوب رعایت کنید...

اونم اینم که وقتی به یه چیزی مطمئن نیستی بازگو نکنیش...

یعنی چی؟

یعنی سعی کن گناه آدما رو تو ذهنت توجیه کنی تا قضاوتی شکل نگیره...

البته اینی که میگم برای کسی که برگ غیبت داره مشطه...

ولی باید برگتو ضعیف کنی...

## روز اول:

خب...

روز اول رو با نام و یاد خدا شروع میکنیم...

هون روز اولی از شما دوستان عزیزم به خواهش دارم....

بین...

تو خیلی از کانال ها و پیج ها میان بازیگرا یا اشخاص سیاسی رو مسخره میکنن و در قالب حرفای

خنده دار میان مسخره بازی در میان...

اینم به جور غیبت... ممکنه طرف اون دنیا یقه مارو بگیره که چرا مسخرش کردیم و بهش خندیدیم...

پس لطفا همین روز اولی از این کانالی که در قالب طنز میان مسخره میکنن بیا بیرون. چون ممکنه

خوشت بیاد و به جوری شریک گناه بشی.

من که از تموم این کانالافت دارم.

## روز دوم:

سلام. خدا رو شکر رسیدیم به روز دوم..

خدا رو صد هزار مرتبه شکر که الان زیر به سقفی هستیم که هم من و هم فاطمه خیلی مراعات میکنیم  
غیبت نکنیم...

چند وقت پیش به فاطمه جان گفتم بیا تو سایت به دوره بذاریم به نام: دوره ده روزه ترک چرتوپرت  
گفتن...

یکم خندید... بعدش برایش توضیح دادم که مثلا خیلی از حرفا لغو و چرتوپرت...  
حالا خدا رو شکر ما اینجوری نیستیم... ولی ممکنه کسی درگیرش باشه... بیا دوره بذاریم که هم خودمون  
کمتر چرتوپرت بگیم و هم اینو به بقیه بگیم که کمتر چرتوپرت بگن...  
واقعا تو بعضی خونه ها حرف چرتوپرت زیاد زده میشه...  
حرف چرتوپرت یعنی حرفی که اصلا فایده نداره... نمونه ای از حرفای چرتوپرت:

- حرف مردم رو زدن
- چرت پرت گفتن تو گروه و کانال
- در مورد مد و لباس و این چیزا حرف زدن
- در مورد تیم های فوتبال زیاد حرف زدن!
- قضاوت بی مورد رفتار دیگران
- ...

بعضیها هستند که فقط حرف میزنن.... یعنی دیوونه میشی!  
 هوش حرف لغو... بیاید اولاً خودمون سعی کنیم چرتو پرت نگییم... دوماً از خدا بخوایم مارو جایجای پیره که  
 مگر چرتو پرت بشنویم... بذاریم چی بگم جالبه...  
 میگن رساله توجیه المسائل ایرانیها ایناست:

۱- غیبت... تو روشم میگم!

۲- تهمت... هم میگن!

۳- دروغ... فصلحتی!

۴- رشوه... شیرینی!

۵- ظلم... حقتشه!

۶- مال حرام... پیش سه هزار میلیارد هیچه!

۷- ربا... هم میخورن!

۸- نگاه به نامحرم... به نظر حلاله!

۹- مجلس حرام... یک شب که هزار شب نمیشه!

۱۰- بخل... آگه خدا میخواستن بخش میداد!

۱۱- بی حجابی... دلم پاکه!

بین؟

نجس فقط اون چیزی نیس که به دهن وارد میشه. وقتی چیزی هم از دهان بیرون میاد مثل :

غیبت، قهمت... نجسم دیگه!  
مواظب خروجی دهنون باشیم...

#نم-بم-مرده-خواری

#ترک-غیبت

خیلی از شاها هنوزم روحتون سالم و هنوز کثیف نشده...

میشم غیبت رو ترک کرد...

غیبت برای کسی که با روحش چسبیده سخت تره...

اما تو که سنی نداری... میتونی راحت بایم دوره و یکی مراقبه ترکش کنی...

بین...

من میخوام تو این دوره راه درمان بگم...

نمیخوام فقط تذکر بدم...

شک نکن کسی که گرگ غیبت داره خیلی وسوسه میشم غیبت کنم...

عین شهنه میونم...

فقط مدتش فرق میکنم...

بعضی ها شهنه غیبت دارن...

پس مداح ترکشم عین هون راز حفره هاست...

باید حفره تو پوشش بدی...

بین حفره غیبت کردنن چیم...

بعضی از حفره های غیبت ایناست:

حسادت

خشم

مسخره بازی

بیگاری

تحقیر کردن

کنجگویی

غفلت

گهلی

توجیه کردن

شیرینی کاذبش

و....

بازم هست...

ولی اصلی ترینش ایناست...

بین حفره غیبت کدوم و هونو پوشش بده.

## روز سوم:

به روز سوم خوش اومدین 😊

بین؟

غیبت میتونه غیر مستقیم و با اشاره هم باشه...

مثلا تا اسم یلک میاد بگی: خدایا شکر...!

این یعنی این بابا آدم داغونیه...

تو چون نمیخوای مثل این باشی بخاطر همین تو جمع گفتی: خدایا شکر...!

این یعنی با ایما و اشاره غیبت کردی...

یا تا اسم یلک میاد چشم و ابرو میای... و یه جوریه مثلا میخوای تحقیر کنی..

اینم غیبت!

بین؟

دلیل اصلی غیبت هوننه که به عیب خودت نمپردازی... ولی یه سری چیزها هم هست که نفت رو

آتش میریزه...

مثل حسادت... غرور... عجب... خشم...

اگه واقعا دنبال درمان قطعی هستی برانش وقت بذار واقعا..

لواح به عیب خودت پپرداز... بعد کم کم برو سراغ غرور و حسادت و خشم و...

باور کن درمون میشی...

باید برایش وقت بداری.

فقط یادت نره!

غیبت در زمان مشورت مشکلی نداره...

اگر یکی ازت در مورد چیزی مشورت میخواد اینجا میتونی غیبت کنی... اصلا این غیبت نیست که... این  
یه خیر خواهیم. در مقام مشورت مشکلی نداره. ولی سعی کن وارد جزئیات نشی... همین که بگی مثلا  
این کارو به صلاح نمیدونم کفایت میکنم...

## روز چهارم:

خوبی کسی رو گفتن هم میتونه غیبت باشه...

شاید طرف راضی نباشه...

واسه چی گفتی نماز خونده یا نماز شب میخونه یا به کسی ملک کرده...

شاید دلش نمیخواست ریا بشه...

چقدر خوبه زن و شوهر تو خونه به هم تذکر بدن که غیبت فحشه.

منو فاطمه با اینکه خیلی مواظب هستیم اما یه وقتی که سوتی بدیم با چشم غره رفتن به هم تذکر

میدیم. بعدشم سریع عذر خواهی میکنیم.

روز پنجم:

خدا رو شکر... حسن پاره بودن ندارم!

کیسه ثوابمو میگم خخخخ

چه خبرا؟

خوش میگذره؟

شیری یا روباه؟

بذاریم داستان بارت تعریف کنم...

یکی نزد امام علی علیه السلام اومد و گفت:

خبر داری فلانی در بارت چه قدر غیبت و بدگویی کرده!

امام علی علیه السلام با تبسم گفت:

اون تیری رو به سهم پرتاب کرد که به من نرسید؛ تو چرا اون تیر رو از زمین برداشتی و تو قلبم فرو کردی؟

قشنگ بود... مگه نه؟

بیا باعث کینه به دل گرفتن نباشیم...

## روز ششم:

با یه آدم با ایمان ازدواج کنی، راحت تر میتونی دوره های ترک غیبت برداری... وگرنه اون طرف اصلا باهات هم پان نیست...

من رفیقای متاهل زیاد دارم. ههشون دوره ترک غیبت گرفتن و اتفاقا عکس کاغذ هاشونو برام نوشتن که مثلا به دیوار زده بودن اگه من غیبت کنم نماز قبول نیست و از این حرفا...  
واقعا بعضی ها از متاهلی کمال استفاده رو میبرن...

هر چقدر تو دوران مجردیت پاک تر باشی متاهلی پاک تری داری و بلعکس...  
بچه ها؟

با نگاه غیبت وارد زندگی مشترک نشید... چون تموم احوالتون پر پر میشه...  
هفتاد برابر زنا گناهش...

شوخی نیست باور کن...

تازه میگن زنا با مادر اونم تو مسجد...

یکم فکر کن به این حدیث...

خیلی وحشتناکه باور کن!

## روز هفتم:

کسانی که گرگ غیبت نداشته باشن و غیبت کنن خیلی ساده تر از کسانی که گرگ غیبت دارن و غیبت میکنند میتونن غیبت رو ترک کنن...

چون غیبت گناه شیرین توجیه کردنش خیلی سادست....

یه وقتایی اطرافیان با تو حرف میزنن حرفشون غیبت...

در واقع دلشون پره ناراحتن دارن به تو میگن که خودشون خالی شن...

میگن: غیبت نیست که.... دارم درد و دل میکنم!

هر چی هم میگی نگو فایده نداره...

یا میگن غیبت نیست هم میدونن...

یا میگن تو روشم میگم...

یا میگن خب راست میگم...

یا چیزی تو جیبی دیگه...

و ادامه میدن...

این آدمها هم ثواب خودشونو میدن به طرف و هم ثوابی تو رو!

اینم یه جور سوء استفاده و تجاوزه...

داره ثواباتو میدزده...

این سوء استفاده نیست؟

چرا نمیری ۱۰ زنگ بزنی شکایت کنی بگیرنش؟ داره ازت دزدی میکنه خب... داره ثواباتو میدزده!

شمارو نمیدونم... ولی من تصمیم گرفتم هر کی غیبت کرد زنگ بززم ۱۰ بگیرنش.  
فقط یه نکته خیلی ریزو مهم باید بگم...

بین...

من خودم یکی از طرفدارای اینم که نباید هیچ کسی رو مسخره کرد و حتی چندین بار هم تذکر دادم که تو  
کانالی که غیبت باز یگرارو میکنن جوین نشید...  
ولی اینو یادن باشه....

آگاه سازی، غیبت نیست!

بعضی سلبریتی ها ضد نظامن و از درون گرگ هستن ولی لباس بره میپوشن و میگن ما دلسوز مردم  
هستیم... ولی از پشت خنجر به این نظام و رهبری میزنن. مثل همناز افشار و قهیمینه میلانی و...  
اتفاقا اینارو باید گفت و آگاه سازی کرد تا این اشخاص کسی که آگاه نیستن رو گول نزنن.  
اگه کسی داره آدمارو بگراه میکنه غیبت ازش نه تنها گناه نیست بلکه واجب شرعی و قطعاً پیشن خدا  
شفاف سازیتون ثواب داره!

## روز هشتم:

سلام... رسیدیم به روز هشتم ☺

بچه‌ها؟

میگم؟

اینکه مثلاً بگیم کسانی که غیبت میکنند کرم دارن... حرف زشتیه؟

راستش من حس میکنم این حرف... خیلی حرف زشتیه...

ولی به حس بهم میگم رضا حقیقت داره خخخ.

میدونی چرا؟

باشه میگم...

بین؟

بدترین کاری که کسی میتونه با زبونش انجام بده بده اینم که غیبت کنه...

اصلاً یکی از بدترین کارها غیبتمه...

واسه این حرفم دلیل و مدرک دارم...

بذار صادقانه بگم...

انصافاً کسی که هدف داشته باشه اصلاً وقت نداره غیبت کنه که... اینایی که هوش غیبت میکنند اصلاً

برنامه و هدف خاصی تو زندگیشون ندارن...

یکم آمار بگیرم متوجه میشی چی دارم میگم... وقتی تو زندگیت کشش به سمت هدف و رویاهات داشته

باشه اصلاً وقت نمیکنی در مورد دیگران حرف بزنی...

آدمی که هدف داره و دنبال پیشرفت خودش در طول روز مدام در مورد خودش صحبت میکنه... اونم فقط برای تغییر زندگی خودش...  
 چکار به کار بقیه داره خب؟  
 چکار به زندگی دیگران داره؟  
 اصلا به بقیه چکار داره؟  
 خب این به جور کرم داشته دیگه...  
 قبول داری؟

غیبت کردن به نوع کرم...

این کرم به کاری میکنه هی ادامه بدی...

اگه دقت کرده باشی خیلی از خانوما تا صبح بیدار میهن و بدون خستگی غیبت میکنن...

چون خاصیت غیبت همینکه از نوع کرم هستش...

بگذریم...

در کل خواستم بگم مواظب کلامتون باشید...

در مورد هر چی صحبت کنی تو زندگی زیاد میشه... آدما شبیه حرفاشون میشن...

برای پاک کردن زبان بزرگترین کار همین غیبت...

از این زبان باید درست استفاده کرد...

خیلی وقتا احوال رو میشه با حرف زدن به واقعیت تبدیل کرد...

خیلی ها احوال منفی رو با حرف زدن به واقعیت تبدیل میکنن...

مثلا درد و دل میکنن...

هم...

درد و دل کردن حتی با خدا هم زیادیش خوب نیست...

خیلی وسوسه برانگیزه احساس قربانی شدن...

که بگی من بد بختم و بقیه بیان جهت توجه یا دل رحمی کنن...

ولی درد و دل آدمو بد بخت میکنه...

اصلا با هیچکس درد و دل نکنید.

در مورد مشکلات حرف بزنی مشکلاتت بیشتر میشه.

با کلامت مشکلاتتو بیشتر کنن...

خیلی از اینایی که درد و دل میکنن دنبال راهکار نیستن... فقط میخوان حرف بزنی خالی کنن...

کسی که دنبال راهکار باشه اصلا درد و دل نمیکنه.

یه ترفند برای کسانی که درد و دل میکنن بدم...

میخوام بگم بهتره... وقتی داره درد و دل میکنه بگو:

اگه پول داشتی چکار میکردی؟

بعد سعی کن با کلامت حرف رو ببری به سمت خواسته هاش و آرزو هاش... یا بگو لباس خلی قشنگ

از کجا گرفتی؟

بعد حرف رو عوض کن.

به همین راحتی به همین خوشبختی 😊

روز نهم:

بین؟

هر که بی هنر افتد نظریه عیب کند

قبول داری؟



## روز دهم:

ترک غیبت کار آسونی نیست و کسی که میخواهد ترک کند باید خیلی روش کار کند و دلایل غیبتش را کشف کند و حفر شو بینده... اصلا نباید نا امید بشی و هر بار که زمین می خوری باید دوباره بلند بشی و اجازه ندی شیطان بگناه کاری...

کسی که زیاد غیبت میکند به بهار روحی حساب میشه و خدا بهش فرصت التیام میده.

پس از خدا فرصت بخواه و روی خودت کار کن...

نه لج کن و نه نا امید شو...

فقط هر روز یکم بهتر شو...

ثواب ترک گناه غیبت خیلی زیاده...

تو میتونی کنار بذاری... مطمئنم.

کافی رو این مورد کار کنی که جو زده نشی...

چون وقتی بررسی کردم دیدم خیلی از دخترها از رو جو زدگی غیبت میکنند.

بین؟ سعی کن با کمتر حرف زدن کمتر غیبت کنی...

زیاد حرف زدن اصلا خوب نیست.

خیلی از حرفایی که میزنیم چرتو پرتو واقعا.

## روز یازدهم:

یه چی میگم جهش فکر کن...

غیبت هر کسی رو کنی... و عیشو بگی... اون عیب بعدا سر خودت میاد...

کاملاً تضمینیم...

عیب هر کی رو بگی و سرزنش کنی... اون بلا سر خودت میاد...

دیدم که میگا...

اگه میخوای عیب کسی رو بگی که خودشو اصلاح کنه تو خلوت به خودش بگو... نه تو جمع یا اینکه بشینی

غیبتشو کنی...

هر چند...

هنوزم معتقدم که فقط آدمای بیگار غیبت میکنن.

روز دوازدهم:

بچه ها؟ قبول دارید خیلی از حرفامون حرف لغوه؟

یعنی چرت پرت محض...

اون دنیا میبینیم سر همین حرفا کلی از ثوابامون پر پر شد...

یعنی خیلی ساده و راحت...

نمیدونم در جریان هستید یا نه...

ولی اینی که میگم رو برید خودتونم تحقیق کنید...

میگن یک سوم فشار قبر بخاطر غیبتم..

برید خودتونم تحقیق کنید...

روز سیزدهم:

به نظرم اگه فصل سوم کتاب آن سوی مرگ رو بخونید دیگه غیبت نمیکنید! جدی میگم...

به شدت این فصل تاثیرگذاره..

در مورد وادی حق الناس صحبت میکنم...

خیلی ریز بررسی میکنن بچه ها...

من که کرک پریم ریخت این فصل رو خوندم...

بخاطر همین هستش که سایت جبران حق الناس زدم...

## روز چهاردهم:

سلام بچه ها... به روز چهاردهم خوش اومدید.

خدا رو شکر پیشرفت خوبی داشتم.

دیگه حتی موقع تلویزیون دیدن هم مراقبم که از بازیگر یا مجری یا هر کسی غیبت نکنم.

مثلا نگم چرا این بازیگره دماغش اینجوریه یا چرا این مجریه ابروهاشو اینجوری کرده و فلان بیسار.

**از کتال هایی که غیبت بازیگر رو میکرد هم لغت دادم.**

خدا رو شکر تو خونه هم خیلی مراقبم... و تلفنی هم میخوام حرف بززم مراقبم.

خدا رو شکر پیشرفتم عالی بوده.

## روز پونزدهم:

همه چی عالی داره پیش میره.

راستشو بخوای این روزا تا فکر بدی در مورد کسی به ذهنم میاد سریع به خودم تشر میزنم و میگم رضا به

تو چه...

سعی میکنم تمرکز رو فقط رو خودم نگه دارم.

بچه ها...

توصیه میکنم پست های عجب و قضاوت کردن رو تو سایت پیدا کنید و بخونید...

به شدت درک کردم و متوجه شدم که یکی از دلایل بزرگ غیبت کردن همین دوتا ست...

بعدا خودت به حرفم میرسی....

## روز شونزدهم:

آدمای بزرگ در مورد ایده های خوب صحبت میکنند...

آدمای متوسط در مورد اتفاقات...

و آدمای ضعیف در مورد آذما حرف میزنند...

بعضی وقتا تو بعضی از کانالای تلگرامی میبینم که زن های قاجار رو مسخره میکنند... مثلا میگن این

زن های چاق قاجاری صد سال پیش سوگی بودن و از این حرفا...

اینا هیش غیبت.

میتونم باهاتون راحت باشم؟

ببین... من معتقدم اکثرین جامعه ما هدف و انگیزه خاصی تو زندگیشون ندارن...

خب...

مجبورن غیبت کنن و چرتو پرت بگن...

میگیری چی میگم؟

خب... طرف هدف خاصی نداره...

وقت اضافی زیاد داره... غیبت نکنم چکار کنم...

ییکاره دیگه...

انصافا کسی که هدف و انگیزه داره که وقت نداره غیبت دیگرانو گوش کنه و حرف دیگرانو بزنه.

آدمی که در مسیر درست باشه و هدف داشته باشه انقدر باید مطالعه کنه و تحقیق کنه که قهش وقت کم

میاره...

ولی کسی که هدف نداره تنبله دیگه...

انصافا عوم اینایی که هی اخبار میبینن و اخبار چک میکنن یه مشت آدم بی هدف هستن که واقعا از رویگری هی اخبار میبینن.

چیکار کنه خا... بیکاره دیگه.

بیکارو بی عار.

قبول داری حرفو؟

حقیقتو میگم دیگه...

حقیقت تلخه...

اینه دلیل اصلی و ریشه ای غیبت.

خدا به هم فرصت زندگی داده ولی اجبار نکرده که به سمت هدفی بری یا تلاش کنی... هرکسی نقاش زندگی خودش.

میتونی به سمت هدفی بری... میتونی نری و تو خونم بشینی و بخوابی و تنبلی کنی و هشمم هیچی نشی و از دنیا بری.

خب آدم تنبل و ضعیف و بی هدف غیبت میکنه دیگه.

من اینو خواستم قبلا بگم... ولی میترسیدم اینجا کسی اهل غیبت باشه و از حرفام ناراحت بشه. ولی خب... حقیقته دیگه.

آدم با هدف که وقت نداره سریال ببوده و فیلم ببوده بینه که... آدم با هدف که وقت نداره غیبت کنه که... آدم با هدف وقت نداره اصلا...

هش دنبال رشد هدفاشه.

خب اکثریت جامعه ما تبیلن دیگه...

هدف ندارن که.

فقط درس میخونن تهمه هیچ نمیشن.

اگه دقت کرده باشی نتیجه زندگی هم عین هم.

خب مثل هم فکر میکنن دیگه.

آدم بی ایمان زیاده.

بیکارن هم از بیماری میکنن و به هم استرس میدن و خودشونو با اروپا مقایسه میکنن و خودشونو مسخره

میکنن و... اینم زندگیشون.

دارم صادقانه حرف میزنم بچه ها... (لطفا از حرفم ناراحت نشید. ولی خود شها هم خیلی هاتون بی

هدفید و کلا انگیزه ندارید.

هینه دیگه.

اگه هدف داشتی که اصلا وقت نداشتی از دیگران حرف بزنی...

آدمی که هدف داشته باشه ثانیه به ثانیه برانش با ارزشه...

وقتی بره جایی که توش دستاوردی نداشته باشه مدام حس بد میگیره و میگه ای کاش اینجا نبودم

میتونستم وقته صرف کتاب و مطالعه و پیشرفت خودم کنم...

ولی کسی که هدف نداره خو چکار کنه...

خب چرتو پرت میگه که تایش بگذره دیگه...

تو کتاب تبلیغ مادر تموم گناهاست کامل در مورد اینا گفتم...

خواستم به اشاره ای کرده باشم.

بیخشید اگه ناراحت کردم.

حقیقتو گفتم.

به حرفم فکر کن.

خیلی ها بد بختی رو به عنوان به حقیقت زندگی پذیرفتن...

خب...

غیبت نکنه چکار کنه؟

هوم؟

حسادت میکنه خب...

هم موفقن این نیست...

اگه نگویم چکار کنه؟

تو بگو...

چکار کنه؟

خیلی ها اصلا خودشونو لایق خوشبختی نمیدونن که.

خیلی ها زندگی رو باری به هر جهت دارن ادامه میدن ... هدف ندارن که.

اگه کسی برای خودش ارزش قائل باشه میره دنبال علایقش و دیگه حرفی از دیگران هم نمیزنه...

چرا؟

چون با هدفش سرگرمه!

هدف خوب انگیزه میاره...

زندگی بدون هدف یعنی روزمرگی.

وقتی هدف نداری... قبيله اى هم نداری... پس ازدواجتم ازدواج خوبی نیست.

تازه؟ وقتی هدف داری آدمای پخته ازت دور میشن... این تجربه زندگی خودمه... دوستانم زمین تا

آسمون تغییر کردن باور کن.

زندگی با هدف خیلی خوبه...

تصورشم جهت انرژی میده...

ایده به کسی گفته میشه که هدف داره... نه کسی که بی هدفه.

تازه؟ من معتقدم کسی که هدف داره بهار نمیشه...

دیگه خودت تا تهنشو بخون چقدر هدف داشتن خوبه.

دقت کردی؟ آدمای بی هدف مریض ترن.

مریضی تو بدنیه که انگیزه و هدف داره وارد نمیشه.

آدمای موفق عمرهای طولانی هم دارن.

انقدر تو زندگیت هدف بریز که اصلا وقت نلگی غیبت کنی.

وقتی اینجوری زندگی میکنی خیلی بیشتر از زندگیت لذت میبری...

ولی خودمونیا... وقتی به هدف اولت میرسی بعدش انگیزه و اعتقاد به نفس بیشتر میشه و راحت تر به

سه هدف دومت قدم برمیداری... قبول داری؟

سخت ترین قدم... قدم اولم که قطعاً ایمان میخواد.

مدرک هم نی... ایمان هم.

تمام...

## روز هفدهم:

فقط چهار روز دیگه مونده...

حس میکنم خیلی دوره خوبی بود...

درس های زیادی برام داشت...

خیلی چیزا در طول این مسیر یاد گرفتم...

یه چی بهت میگم بهش فکر کن...

اگه آدم درست و پرهیزکاری باشی و از غیبت کردن بدن بیاد و اتفاقا جایی باشی که غیبت زیاد

میشم... بعدش خدا تو رو وارد زندگی جدیدی میکنه که اصلا غیبت نمیشنوی...

منظورم بعد از دواجته...

هر بدی که در خودت اصلاح کنی، رو دیگه تو همسرت نمیبینی...

من قول میدم بهت.

عوما کسانی که بدی خودشونو اصلاح نمیکنن... هوسری گیرشون میاد که دقیقا هون بدی رو داره.

که طبق قانون اینجوری هو با رنج زیاد رشد بدن... یعنی یه رنج تحمیلی...

میگیری چی میگم؟

تنها مسیری ها فهمیدن...

اگه فاطمه اهل غیبت نیست... چون خودم مجرد بودم غیبت نمیکردم و زیاد به هم نمیگفتم که

غیبت نکنید و از جمع های این مدلی دور میشدم...

الان دیگه اون عیب در همسرم نیست....

## روز هجدهم:

سلام دوستانم خوبم. امروز روز هجدهم هستش...

در گذر این روز که دوره ترک غیبت داشتم به این نتیجه رسیدم که یکی دیگه از دلایل غیبت جلب توجه هستش...

به هر حال وقتی کسی از درون حس خوار اندیشی داشته باشه و پدر مادر و جامعه کلا بهش احترام نداشته باشن و خود این شخص هم به خودش احترام نداشته باشه... خب این شخص نیاز به جلب توجه پیدا میکنه...

بعضی ها میرن تپای خفن میزنن...

بعضی ها هم بخاطر جلب توجه میرن غیبت میکنن تا توجه جلب کنن و بگن منم ببینید منم آدمم. عمو این افرادم به اون شخص حسودی میکنن و سعی میکنن مثلا با غیبت اون شخص رو تخریب کنن...

بچه ها...

غیبت کردن که زمانی راحت که این ریشه هارو بزنی...

انصافا گناهای زبان زیاده...

ولی اصلی ترینش همین غیبت هستش...

ولی اگه غیبت رو درمون کردی...

به نظرم بعد از غیبت...

شکوه نکردن از خدا همیشه گناه بعدی زبان که خیلی گناه بزرگه....

اینکه کسی در زبان اظهار ناامیدی کند و به خدا فحش بده و بگه خدا عدالت نداره و از خدا درخواست  
بیجا داشته باشه و هی اینو اونو نفرین کنه... و تو کار خدا دخالت کنه و هی چرا چرا بگه و حتی خدا رو  
متهم کنه که چرا به قتل امام حسین راضی شد و... هم اینا همیشه گناه شکوه زبان که به نظرم بعد از گناه  
غیبت که اصلی ترین گناه زبان این بعدیشمه و باید ترک بشه...

شکوه و نالیدن ممنوع!

هر چند...

کسی که در مورد خدای کریم کمی آشنایی داشته باشه هیچوقت شکوه نمیکنه... عموماً آدمایی که تنبلن و  
هیچی نشدن شکوه میکنن...

روز نوزدهم:

امروز واقعا حرف خاصی ندارم بزنم خخخ...  
اتفاقا میگوین بهترین راه ترک غیبت اینست که کمتر حرف بزنی و تمرین سکوت کنی.

## روز بیستم:

سلام بچه ها... خوبید؟  
 فردا دیگه دورمون تموم میشه...  
 بذاریم نلته جالب در مورد غیبت بگم...  
 بعضیا پشت سر کسی حرف میزنن...  
 مثلا در مورد اخلاق بد کسی میگن...  
 بعد بهش میگی غیبت!!!  
 میگن این که غیبت نیست...  
 دارم میگم اخلاقش اینه...  
 در واقع نلته خیلی جالب اینجاست:  
 اگه چیزی که میگی واقعی باشه همیشه غیبت...  
 ولی اگه چیزی که در مورد اخلاقش میگی واقعی نباشه همیشه قهمت.  
 اینو گفتم که در جریان باشید 😊  
 هر چیزی در مورد کسی بگی که طرف خوشش نیاد بگی همیشه غیبت...  
 حالا چه واقعی باشه چه واقعی نباشه.  
 اگه واقعی نباشه که همیشه قهمت!  
 گناه قهمت صد برابر گناه غیبت!  
 میگن عین قتل مهونم...

چون طرف رو ترور شخصیت کردی با تهمت که زدی...

خیلی گناه بزرگیه تهمت زدن...

پناه بر خدا!

تا مطمئن نیستی در مورد کسی نظر نده... وگرنه ممکنه تهمت بزنی!

## روز بیست و یکم: (روز آخر...)

سلام بچه ها... خوبید...

امروز روز آخره...

دوره ۲۱ روزمون امروز تموم میشه...

امروز دقیقا ۲۸ اسفند هستش...

شاید این آخرین حرفی باشه که دارم تو سال ۱۳۹۸ باهاتون میزنم...

پس فردا عید هستش و دیگه کم کم داریم وارد سال ۱۳۹۹ میشیم...

نمیدونم دقیقا چجوری حرف دلمو بنویسم...

ولی میخوام مثل همیشه ساده و خودمونی شروع کنم...

میدونم و مطمئنم که همه شماها دنبال موفقیت هستید...

منم دنبال موفقیت هستم...

اونم تو همی جنبه های زندگیم...

ولی راستشو بخوای نسبت به موفقیت معنوی خیلی حریص ترم... دوست دارم هر روز روحم قوی تر و

آروم تر باشم...

به روحم خیلی اهمیت میدم... خیلی...

همیشه دوست دارم با خودم در صلح و آرامش باشم و ارتباطم با خودم عالی باشه...

واسه این هدفم خیلی تلاش میکنم و معتقدم اگه خودم ارتباطم با خودم عالی باشه بقیه چیزا خود به

خود حل میشه...

بچه‌ها... من از خیلی از اشتباهات و گناهام فاصله گرفتم... میدونی واسه چی؟ چون فهمیدم که کی هستم و چی هستم... ارزش خودم رو دونستم... معتقدم هر کسی زودتر گنجای درونشو کشف کنه و پیدا کنه زودتر از کارای اشتباهش میاد بیرون...

شاید بگی داداش رضا؟

منظورن از گنج های درون چیه؟

منظور من ایناست:

خدا...

خودت...

رسالتن... عشقتن... هدف هات...

امام علی و امام زمان علیه السلام... امام رضا...

ارزش جوونی...

نماز... نشاط درونی...

بهشت...

دعا خوندن...

روح آرام داشتن...

صلح درونی...

و...

تمام چیزای خوبی که بهت آرامش میده یه گنج درونی حساب میشه...

اگر بتونی اینارو از درون خودت کشف و پیدا کنی...  
 بعدش تازه میفهمی که باید از چی مراقبت کنی...  
 شپا تا گنج درون خودتونو کشف نکنید نمیتونید از گناه دل بکنید...  
 میدونی چرا؟

چون نمیدونی داری چی رو از دست میدی...  
 چون گنج هاتو نمیشناسی هوش احساس بی ارزشی میکنی و به جورایی دیگه برات مهم نیست داری  
 چکار میکنی....

ولی وقتی احساس با ارزش بودن کنی و بدونی که به سری گنج های با ارزش در درون خودت  
 داری... تازه میفهمی که باید از چیزی مراقبت کنی...  
 وقتی هم به هر دلیلی کار اشتباهی میکنی... این احساس بد گنج از دست دادن رو با تموم وجودت  
 حس میکنی...

میدونی چرا؟  
 چون میدونی که گنج داری از دست میدی!  
 هعی خدا...  
 ای کاش هم آدما متوجه گنج های درونی خودشون میشدن...  
 ولی خیلی ها نمیدونن کلی گنج در درون خودشون دارن...  
 بخاطر همین راحت گناه میکنن...  
 ولی اونج که بدونن گنجی در وجودش داره اگر م بلغزه بازم بر میگردد...

ولی اگه کسی گنج های درونیشو کشف نکرده باشه دیگه گنجی برای از دست دادن نداره که حالا بخواد ازش محافظت کنه...

هر چند...

این آدم ها هم به وقتش پشیمون میشن و بر میگردن و به سمت گنج های درونیشون میرن...

ولی اینجور آدم ها باید انقدر از دست بدن و خسته بشن که یه جا برسن به نقطه عطف...

اونجا دیگه غرور و لجبازیشونو میزنن کنار و با واقعیت رو به رو میشن و میفهمن که یه عمر اشتباه زندگی میکردن و گنج های زندگیشونو نمیدیدن...

بعدشم میرن دنبال تغییر و پیدا کردن گنج های درونشون...

بچه ها...

بذار ساده و به زبون خودمونی بگم...

گناه رو کسی میفهمه که آدم حساییه...

وگرنه کسی که داغانه... گناه بر اش یه تسکینه انگار... هر چند تلخ... آدمای موفق بهتر میفهمن گناه

یعنی چی...

چون خودشونو لایق ثواب میدونن...

ولی آدم داغان چون از درون هیچی نداره... پس اگه از دستم بده هیچیش نمیشه...

میگیری چی میگم؟

تا زمانی که خود اون شخص گرگ باشه... گرگ رو نمیبینه...

آدمای زمانی گرگ زندگیشونو میبینن که خودشون دیگه گرگ نباشن...

سال ۱۳۹۹ تو راهم...

سال ۱۳۹۹ هم ماها باید بترکونیم!

حالا که دیگه خیلی هامون گرگ نیستیم و گنج های درونمونو پیدا کردیم... دیگه کم کم چهره گرگ واقعی  
زندگمون قابل مشاهده شده...

هی جهش میگی نه! ولی بازم وسوسه میکنم...

و این مبارزه هر روز ادامه داره...

شاید بگی رضا؟

چکار کنیم...

از دست گرگمون خسته شدیم...

هی میخواد بیاد گنج هامونو بدزده و بیره...

چکار کنیم...

جواب:

من قبلا فکر میکردم همیشه باید با این گرگ سیاه و زشت مبارزه کرد تا شکستش داد...

ولی جدیداً باورم تغییر کرده...

خیلی وقتا نباید با سیاهی درگیر شد...

هین که به سمت سفیدی بری... سیاهی محو میشه...

تا زمانی که دنیای سفید تو نسازی... از دنیای سیاه لذت گزب میبری...

شاید بگی سفیدی چیاست؟

سفیدی هر چیزی هستش که خوبه...

رفیق؟

شاید مبارزه تو در سال ۱۳۹۹ این باشه که به سمت سفیدی بری و کمتر با سیاه درگیر بشی...

واقعا شاید همین باشه...

تو دیگه گرگ نیستی... مگه نه؟ پس سیاه از درونت خارج شده...

حالا برو به سمت سفیدی و دیگه با سیاه کاری نداشته باش...

وقتی این زندگی تصمیم میگیره با مشت بزنه تو صورتت... لزوما نباید درگیر بشی!

شاید بعضی وقتها باید جا خالی بدی....

بعضی وقتا درگیر شدن با سیاه... باعث میشه سیاه بیشتری تو زندگیت بیاد...

دنیا سفید تو بسازه...

کسی که بخواد دنیا سفید بسازه مطمئنا سال ۱۳۹۹ فیلم پورن نمیبینم... مگه نه؟

چون این فیما دنیا سفید رو سیاه میکنه...

خیلی وقتا نباید با وسوسه درگیر شد و باهانش یلک به دو کرد...

میدونی چرا؟

چون یلک به دو کردن با وسوسه یعنی جنگیدن با سیاه... و همین یعنی سیاه بیشتری وارد زندگی

شدن...

شاید وظیفه اصلی تو در سال ۱۳۹۹ این باشه که حواس خودتو به سمت سفیدی ها پرت کنی و به

سیاه ها توجه نکنی...

سال ۱۳۹۹ سالیه که باید معمار زندگیت باشی...

هین...

نمیخوام زیاد حرف بزنم...

میدونم که سال خیلی خوبی برای هم ما در انتظاره...

امیدوارم همیشه بشکن زدن هاتو بینم...

وقتی بشکن میزنی صداتش خیلی بلنده...

ولی خوبم... بشکن بزنی و شاد باش...

راستی؟

وقتی دنیای سفید تو ساختی... منم دعوت میکنی بینم چه شکلیه؟

من قول میدم اگه دنیای سفیدمو کامل ساختم شمارو راه بدم ببینیدش...

امیدوارم بهترین دنیای سفید ممکن رو بیازی تا دیگه دنیای سیاه گذشتت از خاطره هامو بشم...

تو اون مسیر سیاه سیری ناپذیر بودی... هر چقدر توش میرفتی... بازم سیر نمیشدی... انگاری یه جاده

یه طرفه بود...

چقدر مسیر بدی بود... مگه نه؟

ولی تو دیگه اون آدم گذشته نیستی... هم تو و هم من و هم همی بچه های سایت و کانال میخوایم که

از مسیر سفیدمون نهایت لذت رو ببریم...

سیاهی رو شاید نشه از بین برد... ولی میشه ازش عبور کرد... میشه انقدر سفیدی بریزیم روش که دیگه

سیاهی محو بشم...

به سیاهی هات نگاه کن... تا سفیدی هات ساخته بشم...

هین...

حرف آخرم:

گنج هاتو بذار تو دنیای سفیدت... نه تو دنیای سیاهت..

اگه دنیای سفیدی نداری...

پس سال ۱۳۹۹ بسازش...

ممنون که حرفامو خوندین...

راستی؟

مسیر ساختن دنیای سفید ثابت نیست...

ممکنه گره ها از دنیای سیاهت بیان و بخوان دنیای سفیدتو خراب کنن...

ولی تو هر جا فهمیدی داری به سیاهی توجه میکنی...

بعدش تو گهتو بذار رو دنیای سفیدت...

بین؟ تا قفلکش ندی بیدار نمیشم...

فقط به سفیدی توجه کن...

سفیدی یعنی هدفان... سفیدی یعنی دنیای قشنگ جدیدت که توش هم چی بوی خدا رو میده...

خدا یعنی ته آرامش...

# دوست دار شما: دنیای سفید داداش رضا 😊

