

به نام تنها

مرورنامه ی فشرده درس مدیریت خانواده

فصل اول

۱- هویت یابی یک فرایند دو مرحله ای است؛ شناخت و انتخاب.

۲- آزادی به معنای نبود محدودیت و داشتن حق انتخاب است.

۳- امروزه رایج ترین تفسیری که از آزادی مطرح است، آزادی امیال است.

۴- منظور از ازدواج رمانتیک ازدواجی است که تنها بر مبنای هیجانات عاشقانه اولیه صورت می گیرد؛ مثلاً با نگاه اول دلت برای او برود و تکان بخوری!

۵- اگر ارتباط به ازدواج منجر نشود، پیامدهایی از قبیل شکست عشقی، سخت گیری در انتخاب و دل زدگی از ازدواج را به همراه خواهد داشت.

۶- اساسی ترین مانع در انتخاب رفتار درست، تکبر است.

۷- دو نوع بندگی داریم، بندگی میل و بندگی خدا.

۸- آزادی نتیجه بندگی است و بندگی، نتیجه آزادی امیال.

۹- افراد مبتلا به بی اعتنایی، آن چنان درگیر مسابقات مهم هستند که اگر هم زمان بزرگ ترین جنایات جهانی هم رخ بدهد، توجه آنها را به خود جلب نخواهد کرد. همین مسئله باعث شده که جنایتکاران بین المللی، بسیاری از جنایات خود را هم زمان با مسابقات بزرگ فوتبال انجام دهند.

۱۰- منظور از عوامل مستقیم تحریک، هر رفتاری است که به روشنی هیجانات شما را تحریک می کند؛ مثلاً مشاهده صحنه های تحریک کننده و یا گفتگو پیرامون مسائلی از این دست، می تواند تحریک کننده باشد.

۱۱- امنیت و آزادی معمولاً با هم رابطه معکوس دارند.

۱۲- منظور از محیط ایمن، محیطی است که فرد در آن کم تر آسیب ببیند پس هیچ معتادی پای منقل ترک نمی کنه.

۱۳- هر وقت خواستید اشکالی را برطرف کنید یا در کسی تغییری اساسی دهید، ابتدا باید فکر را اصلاح کنید.

فصل دوم

- ۱۴- نمونه هایی از زوجیت در طبیعت عبارتند از یون های دارای بار الکتریکی مثبت و منفی یا قطب های آهنربا.
- ۱۵- کمی فکر کن و چند نمونه از نقش هایی که زنان در دنیای امروز در جامعه دارند و با لطافت آنها سازگار نیست را بیان کن.
- ۱۶- ازدواج و تشکیل خانواده، اصلی ترین راه برای نیاز به جنس مکمل است.
- ۱۷- منظور از عقد طولانی مدت این است که فرد در اولین فرصت به طور رسمی و قانونی با یک دختر عقد می کند، ولی برای رفتن زیر یک سقف، نیاز به زمان طولانی تری دارد.
- ۱۸- یکی از خطرهای عقد طولانی مدت این است که ممکن است به بارداری ناخواسته! منجر شود.

فصل سوم

- ۱۹- مؤمن آینه مؤمن است، تشبیهی از انتقاد کننده و انتقاد شونده است.
- ۲۰- اگر خود را به جای دوست بگذاری، چه انتقادی از خودت می کنی؟
- ۲۱- احساس مسئولیت یک احساس درونی است که انسان را وادار می کند کارهایی را که پذیرفته است، به بهترین شکل انجام دهد.
- ۲۲- امام صادق (ع) کسی را که بابت زحمات دیگران تشکر نمی کند، به راهزنی تشبیه کرده اند که خیر و نیکی را از مردم می دزدد.
- ۲۳- عقل معاش، به معنای تدبیر امور اقتصادی است.
- ۲۴- امام حسین (ع) در روز عاشورا به دشمنانشان فرمودند: شکم های شما از **لقمه حرام** پر شده است که سخن حق را نمی پذیرید.
- ۲۵- غش در معامله یعنی فریب کاری در آن.
- ۲۶- اگر کسی به دیگری قرض بدهد، مشروط به آنکه چیزی اضافه تر نیز پس بگیرد، این اضافه بر قرض، رباست.

فصل چهارم

- ۲۷- بعضی از افراد علی رغم اختلاف نظرهایی که با دیگران دارند می توانند طوری با آنها کنار بیایند که نه به خودشان سخت بگذرد و نه دیگران از بودن در کنار آنها ناراحت شوند. این ها افراد انعطاف پذیرند.
- ۲۸- یک راهکار برای مدیریت خشم بیاورید):

فصل پنجم

۲۹- همتایی با همسر به معنی تناسب و هماهنگی است.

۳۰- در فضای مجازی هرکس، صرفاً آن ابعادی از شخصیتش را که دوست دارد به نمایش می گذارد. زیباترین عکس را برای معرفی خود انتخاب می کند و چیزهایی که دوست ندارد را به دیگران نشان نمی دهد. به همین دلیل فضای مجازی فضای مناسبی برای ازدواج و خواستگاری نیست.

با آرزوی پیروزی و بهروزی

پایان