

دانلود رایگان کتاب جادوی فکر بزرگ دیوید شوartz

دانلود کتاب

باورهای ما، زندگی ما را می‌سازند. سال 2025، محققان دانشگاه هاروارد دریافته‌اند که افرادی که باور دارند می‌توانند موفق شوند، 70 درصد احتمال بیشتری برای رسیدن به اهدافشان دارند. کتاب *جادوی فکر بزرگ* دقیقاً بر همین اصل تأکید دارد.

چگونه ذهن ما موفقیت را می‌سازد؟

شوارتز توضیح می‌دهد که طرز فکر، بر تصمیمات و عملکرد ما تأثیر می‌گذارد. اگر باور کنیم که توانایی انجام کاری را داریم، مغز ما راه‌هایی برای رسیدن به آن پیدا می‌کند.

یک خاطره از دوران نوجوانی

در مدرسه، همیشه فکر می‌کردم در ریاضی ضعیف هستم. همین باور، باعث شده بود که هیچ‌وقت در این درس پیشرفت نکنم. اما روزی معلم گفت: "تو می‌توانی، فقط باید باور داشته باشی". این جمله، همه‌چیز را تغییر داد. من تمرین بیشتری کردم و در نهایت، نمره‌ی بالایی گرفتم.