

خواص روغن های درمانی

روغن نارگیل

رفع موخوره، رفع وزی مو، نرم کننده و حالت دهنده موی سر
بهترین پاک کننده طبیعی آرایش، نرم کننده و آبرسان پوست
طریقه مصرف برای مو: یک ربع الی بیست دقیقه بعد از حمام
به ساقه های مو زده شود دیگر نیاز به شستشو نیست و یا
۲ ساعت قبل از حمام به ساقه های مو زده شود سپس شسته شود



درمان ریزش مو سر و کمک به رشد مجدد مو، تثبیت رنگ مو، درمان دردهای عضلانی
کاهش درد مفاصل و درمان رماتیسم، درمان سینوزیت و بصورت خوراکی برای کاهش
فشار خون و قند خون و کمک به عملکرد کبد روزی یک قاشق چایخوری ناشتا میل شود
طریقه مصرف برای مو: ۲ ساعت قبل از حمام به ریشه های مو زده و سپس شسته شود
طریقه مصرف برای درد مفاصل: ۸ الی ۱۰ قطره به موضع مورد نظر بزنید و ۵ دقیقه ماساژ دهید
طریقه مصرف برای سینوزیت: هر شب ۲ قطره داخل هر سوراخ بینی بچکانید و سپس ۵ قطره به پیشانی ماساژ دهید

روغن خراطین

حجم دهنده موضعی بدن مناسب برای افزایش سایز لب، سینه، گونه و تمام اندام های بدن می باشد
سفت کننده پوست اندام ها و جلوگیری از چین و چروک و پیری زودرس
طریقه مصرف: موضع مورد نظر را بشویید و سپس خشک کنید، ۵ دقیقه قبل از استفاده حوله گرمی
که خیس نباشد روی موضع مورد نظر بگذارید که این امر باعث افزایش بهتر جریان خون و جذب بهتر
روغن نیز می گردد، سپس ۱۰ الی ۱۵ قطره به موضع مورد نظر کمتر یا بیشتر از این روغن را
به صورت دورانی (چرخشی) ۵ دقیقه ماساژ دهید
نکته: این روغن باید روزی یکبار (ترجیحا شبها) بصورت مداوم هر روز تا ۲ ماه مصرف شود تا به نتیجه مطلوب برسد



کمک به رفع ریزش و رویش مجدد مژه و ابرو، کمک به رشد موی سر و درمان ریزش مو
مناسب برای درمان لک های پوستی، مفید برای درد مفاصل و اسپاسم عضلانی
طریقه مصرف برای مو: ۲ ساعت قبل از حمام به ریشه های مو زده شود و سپس شسته شود
نکته: این روغن به هیچ عنوان خوراکی نمی باشد

روغن زنجبیل

دارای طبع گرم، افزایش گردش خون، کاهش اشتها، درمان دردهای موضعی
بر اثر گرفتگی عضلات، رفع اسپاسم عضلانی، درمان آرتروز
طریقه مصرف خوراکی: ۱ قاشق چایخوری به همراه نهار یا شام خورده شود
و همچنین می توان بعنوان چاشنی خوراکی نیز از این روغن استفاده شود
طریقه مصرف مالشی: ۸ الی ۱۰ قطره به موضع مورد نظر زده شود و ۵ دقیقه ماساژ دهید



آبرسان و نرم کننده پوست، یک ضد آفتاب کامل برای پوست، رفع خشکی موضعی پوست
درمان اگزما، دارای ویتامین E، بالا، مفید برای تقویت معده و درمان زخم معده
طریقه مصرف: برای تقویت معده و درمان زخم معده ۱ قاشق چایخوری بصورت ناشتا
و ۱ قاشق چایخوری به همراه نهار و ۱ قاشق چایخوری همراه با شام میل شود

روغن شتر مرغ

رفع ترک پاشنه پا، رفع ترک زانو و آرنج دست، درمان خشکی پوست
و آبرسان و شفاف کننده پوست، مفید برای درد مفاصل و اسپاسم عضلانی
طریقه مصرف: ۸ الی ۱۰ قطره به محل مورد نظر زده شود و ۵ دقیقه ماساژ
داده شود
نکته: این روغن خوراکی نمی باشد



نرم کننده و آبرسان پوست، رفع التهاب های پوستی، درخشندگی و شفافیت پوست
درمان سینوزیت، درمان دردهای مفاصل و اسپاسم عضلانی
طریقه مصرف برای سینوزیت: هر شب ۲ قطره داخل هر سوراخ بینی بچکانید
و سپس ۵ قطره به پیشانی ماساژ دهید

روغن رزماری

پر پشت کننده موی سر، درمان سفیدی زودرس مو، رفع ریزش مژه و ابرو
طریقه مصرف: ۲ ساعت قبل از حمام به ریشه های مو زده شود و سپس
شسته شود



رفع ریزش و رویش مجدد مو و بویژه مژه و ابرو، از بین برنده لک های پوستی
ملین و مفید برای بیوست
طریقه مصرف برای مو، مژه و ابرو: دو ساعت قبل از حمام به ریشه مو و مژه
و ابرو زده شود و سپس شسته شود
طریقه مصرف خوراکی: ۱ قاشق چایخوری به همراه یکی از وعده های غذایی خورده شود

روغن دارچین

دارای خاصیت ضد التهابی و ضد عفونی کننده، مفید برای درد مفاصل و
اسپاسم عضلانی به صورت موضعی



رفع ریزش موی سر، تقویت ساقه مو، نرم کننده مو، تقویت مژه و ابرو
طریقه مصرف: ۲ ساعت قبل از حمام به ریشه مو زده شود و سپس شسته شود

روغن نعنا

جلو گیری از آسم، برونشیت سینه و تنگی نفس، درمان خروپف و رفع گرفتگی بینی
درمان سردرد، مناسب برای ماساژ بدن و رایحه درمانی بدلیل دارا بودن عطر خوش نعنا
طریقه مصرف: برای آسم، برونشیت و درمان خروپف هر شب ۲ قطره داخل هر سوراخ
بینی بچکانید و سپس ۵ قطره به پیشانی ماساژ دهید



لایه بردار و لیفتینگ پوست، رفع چین و چروک پوست، بهبود ترک های پوست، بستن منافذ پوست
سبب کننده پوست صورت، جلوگیری از پیری زودرس پوست، رفع ترک های پوستی ناشی از زایمان، رفع جای جوش و زخم
طریقه مصرف: هر شب موضع مورد نظر را کامل بشویید و سپس خشک کنید، سپس ۵ الی ۶ قطره
را به کل موضع مورد نظر ۵ دقیقه ماساژ دهید و تا صبح روی موضع مورد نظر بماند و سپس بشویید
نکته: ممکن است در ۲ الی ۳ روز اول استفاده از این روغن پوست کمی خشک و یا پوسته پوسته
شود که این امر طبیعی می باشد، برای جبران این موضوع فردای استفاده از این روغن از یک گرم
نرم کننده یا لوسیون یا روغن بادام شیرین استفاده شود

روغن جوانه گندم

نرم کننده و آبرسان موی سر، آبرسان و شفاف کننده پوست
طریقه مصرف برای مو: ۲ ساعت قبل از حمام به ریشه های مو زده شود
سپس شسته شود
طریقه مصرف برای پوست: به پوست صورت بعنوان آبرسان و نرم کننده
زده شود و احتیاجی به شستشو نیست



بسیار مفید برای دردهای مفاصل، اسپاسم عضلانی و درمان رماتیسم، به دلیل خاصیت گرم کنندگی
عضلات و افزایش قوی اعاده گردش خون، مفید برای چربی سوزی و از بین بردن سلولیت
طریقه مصرف برای چربی سوزی: این روغن هم می توان بصورت موضعی و هم خوراکی استفاده نمود
طریقه مصرف خوراکی: بصورت ۲ الی ۳ قاشق چایخوری به همراه وعده های غذایی در روز میل شود
برای مفاصل و درمان رماتیسم بصورت موضعی می باشد
نکته: این روغن می تواند بعنوان چاشنی داخل غذا و یا بر روی سالاد مورد استفاده قرار گیرد

روغن اسطوخودوس

رفع جای نیش حشرات، رفع محل سوختگی، ضد استرس و ضد التهاب، دارای
عطر خوش و مناسب برای ماساژ و رایحه درمانی



مفید و موثر برای درمان پروستات، بهبود سلامت قلب و کاهش فشار خون و
همچنین از بین برنده کلسترول و چربی خون، کاهش التهاب پوستی و نرم کننده
و آبرسان پوست و جلوگیری از پیری پوست، مفید برای رفع ریزش مو و تقویت
ریشه مو رویش مجدد موی سر
طریقه استفاده برای پروستات و کاهش فشار خون: ۱ قاشق چایخوری بصورت ناشتا
هر روز میل شود و ۱ قاشق چایخوری به همراه هر وعده غذایی (نهار و شام) میل شود
طریقه استفاده برای موی سر: ۲ ساعت قبل از حمام به ریشه های مو زده شود سپس شسته شود

روغن رازیانه

تنظیم هورمون های بدن، جلوگیری از رشد موهای زائد بدن، مفید برای
لک های پوستی
طریقه مصرف برای تنظیم هورمون های بدن: ۱ قاشق چایخوری در روز
بصورت خوراکی مصرف شود
طریقه مصرف برای جلوگیری از رشد موهای زائد: بعد از اپیلاسیون بصورت
موضعی زده شود



آرام بخش، ضد استرس، رفع بی خوابی و سرگیجه، بهترین روغن برای ماساژ
موضعی بدن
همچنین این روغن برای نرم کنندگی و آبرسانی پوست نیز استفاده
میشود

روغن هویج

آبرسان و مرطوب کننده پوست، مناسب برای جلوگیری و رفع
چین و چروک و لکه های پوستی، دارای ویتامین A و E
مناسب برای برنزه کردن پوست و جلوگیری از آفتاب سوختگی
پوست



پاک سازی کننده پوست، رفع کننده لکه های پوستی، خاصیت ضد
میکروبی برای پوست، از بین برنده جوش های تازه و آکنه های
پوستی، رفع کننده جای جوش و نیش حشرات، ضد التهابات پوستی،
مناسب برای فیشیال پوست

روغن آووکادو

جوان سازی پوست، نرم کننده و آبرسان پوست، ضد پیری پوست،
کاهش دهنده التهابات پوستی، بهبود دهنده خشکی پوست و درمان
کننده اگزما پوستی، مناسب برای تمامی انواع پوست



کاهش وزن، کمک به ترمیم زخم معده، کاهش کلسترول LDL بدن
طریقه مصرف: هر صبح ۱ قاشق چایخوری ناشتا میل شود و می توان به همراه
نهار و شام نیز مصرف شود

روغن بابونه

نرم کننده موی سر، پیشگیری از ریزش مو، برای کننده موی سر
طریقه مصرف: ۲ ساعت قبل از حمام به ریشه های مو زده شود و سپس
شسته شود



ضد خشکی پوست، نرم کننده و آبرسان پوست، ترمیم کننده و احیا
کننده پوست، ضد چین و چروک پوست، تقویت کننده مو و ضد ریزش
مو، افزایش دهنده رشد مو، ضد وزی مو و ضد مو خوره

روغن آرگان

نرم کننده و حالت دهنده موی سر، رفع موخوره، رفع وزی مو، آبرسان
و نرم کننده پوست، رفع خشکی پوست و درمان اگزما پوستی، دارای
ویتامین E
طریقه مصرف برای مو: یک ربع الی بیست دقیقه بعد از حمام به ساقه های مو زده شود
دیگر نیاز به شستو نیست و یا ۲ ساعت قبل از حمام به ساقه های مو زده شود و سپس شسته شود



کمک به کاهش وزن، تنظیم هورمون های بدن، فوق العاده برای ماساژ نواحی
شکم و دور ران، برای کاهش وزن و چربی سوزی و از بین بردن سلولیتها
طریقه مصرف: این روغن خوراکی نیست و طریقه مصرف آن بصورت
موضعی می باشد