

طب الأقدام



ما هو طب الأقدام:

طب الأقدام فرعاً من العلوم الطبية التي يمكن استخدامها في علاج أمراض ومشاكل القدم الشائعة، بما في ذلك الأظافر والدُشَبذات .يقوم الطبيب الذي يعمل كطبيب أقدام بتعليم الرعاية الصحية لعلاج مشاكل القدم ويمكنه مساعدتهم في تشخيص وعلاج الحالات التي تعاني فيها القدم والأطراف السفلية من أمراض غير طبيعية.

ما هي المشاكل التي يمكن علاجها بعلاج الأقدام:

المشاكل والمضاعفات التي تسببها القدمين يمكن أن تجعل الناس يواجهون أمراضاً ومشاكل أكثر حدة .وكما نعلم فإن القدم هي القلب الثاني للجسم .تدخل العديد من الأمراض إلى الجسم عن طريق القدمين وتنتشر .وفى الواقع فإن علاج الكثير من هذه

المشاكل يتم أيضاً عن طريق القدمين .ولهذا السبب يمكن أن يكون علاج الأرجل أمراً حيويًا .فى حالة حدوث المشاكل التالية، يمكنك الذهاب إلى طبيب الأقدام حتى يتمكن من وصف العلاج المناسب لك.

-الالتهابات والفطريات فى الأظافر والقدمين

-النسيج على الكعب

-الثآليل اللحمية

-الكعب الجاف والمتشقق

-باطن مسطحة

-ألم الكعب

-ظهور بثور على القدمين

-النقرس

-التهاب المفاصل

-الأمراض الجلدية للقدمين أو الأظافر

-النسيج على باطن القدمين

ما هى العوامل التى تسبب مشاكل القدم؟

وجود بعض المشاكل والمشاكل الصحية لدى بعض الأشخاص قد يؤدي إلى مشاكل فى القدم لديهم. تشمل هذه العناصر: السمنة والسكري والتهاب المفاصل وارتفاع الكوليسترول وضعف الدورة الدموية وأمراض القلب والأوعية الدموية والسكتة الدماغية. الأشخاص المصابون بداء السكري هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القدم من غيرهم ويكون خطر الإصابة بمشاكل القدم أعلى لديهم. تأكد من الانتباه إلى أى تغييرات تشعر بها فى قدميك. احصل على قائمة مرجعية بجميع العلامات والأعراض المتعلقة بقدميك. يمكن أن يساعد العلاج والرعاية الأساسية فى تحسين آلام القدم وتقليلها من أهم الأمور التى يمكن أن تنشر أمراض القدم لدى الإنسان هو عدم اتباع النصائح الصحية المتعلقة بالقدمين. فى الواقع، يمكنك منع مشاكل القدم الحادة من خلال اتخاذ احتياطات بسيطة للغاية. ومع ذلك، فإن العوامل التالية قد تسبب مشاكل فى القدم لدى الأشخاص.

بدانة

السكري

عدم توازن وضعف الدورة الدموية

التهاب المفاصل

ارتفاع نسبة الكوليسترول فى الدم

أمراض القلب

سكتة دماغية

ركلة فى الساق

لماذا تحتاج لرؤية طبيب الأقدام؟

قد تحتاج إلى رؤية طبيب عام أو طبيب أقدام إذا كنت تعاني من أى ألم فى قدمك أو إذا أصيب أى جزء من قدمك. أيضاً، قد تحتاج إلى مجموعات متخصصة أخرى إلى جانب طب الأرجل. على سبيل المثال، أخصائيو العلاج الطبيعي هم مجموعة يمكنها مساعدتك. يستطيع طبيبك العام أو طبيب الأقدام تشخيص أسباب الألم عن طريق فحصك وفحص حالتك. الاختبارات والفحوصات التى يتم إجراؤها للتحقق من ألم قدمك

للمزيد من المعلومات اتصلوا بنا :

00989126847336

00989206847336



Bardira78@gmail.com