دانلود کتاب کمال گرای مضطرب مایکل پی توهیگ و کلاریسا دبلیو آنگ ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«کمال گرای مضطرب مایکل پی توهیگ و کلاریسا دبلیو آنگ» — درگیری ذهنی همیشه با پیدا کردن پاسخی تازه پایان نمی‌گیرد؛ گاهی خودِ جست‌وجوی بی‌پایان برای اطمینان مسئله را زنده نگه می‌دارد. این نگاه مرزی میان فکر کردن برای تصمیم‌گیری و تکرار همان مسیر قبلی می‌گذارد.