دانلود کتاب کنترل ذهن خوزه سیلوا ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«کنترل ذهن خوزه سیلوا» — خوزه سیلوا تمرکز و تصویرسازی ذهنی را در مرکز روش خود می‌گذارد. برای سنجیدن گفته‌های او، می‌توان تجربهٔ شخصیِ آرام‌تر شدن را از ادعاهایی جدا کرد که برای تأییدشان به شواهد مستقل نیاز است.