

طب العظام



جراحة العظام بالإنجليزية (Orthopaedics) هو أحد مجالات العلوم الطبية التي تتناول دراسة وعلاج أمراض الأعضاء الحركية والعمود الفقري من خلال الطرق الطبية أو الجراحية أو إعادة التأهيل. يتعامل طب العظام مع مشاكل الجهاز العضلي الهيكلي.

أهم الأمراض التي يتم تشخيصها وعلاجها من قبل أطباء العظام:

١_الالتواءات المشتركة:

يسمى التمدد المفرط وتمزق الأربطة بالالتواء أو الالتواء. الأربطة عبارة عن شرائط من الأنسجة تربط عظمتين في المفصل. المنطقة الأكثر شيوعًا التي تتعرض للالتواء هي التواء الكاحل. في حالة التواء المفاصل، قد تحدث أعراض مثل الكدمات والألم حول المفصل والتورم ومحدودية الحركة.

٢_ سلالة العضلات:

عندما تكون العضلة مشدودة أو ممزقة، يكون لدى الشخص شد عضلي أو إجهاد. أشياء مثل التعب، الإفراط في استخدام العضلات أو الاستخدام غير السليم للعضلات تسبب هذه المشكلة. يمكن أن تتمدد أو تتمزق أى عضلة في الجسم. ولكن عادة ما يتم ملاحظة هذه المضاعفات في الظهر والكتف والرقبة وأوتار الركبة (العضلة خلف الفخذ). الضغط المطبق على العضلات يسبب الألم ويحد من حركة تلك المجموعة العضلية. إذا كان التمدد خفيفاً إلى متوسطاً، فليست هناك حاجة لرؤية أخصائي ويمكن حل المشكلة في المنزل باستخدام العلاجات المنزلية مثل كمادات الثلج أو الحرارة أو الأدوية المضادة للالتهابات. لكن في بعض الأحيان، ولأسباب مثل التمارين الثقيلة، يكون الشد العضلي شديداً جداً، ويجب استشارة طبيب العظام. عادة ما يرتبط إجهاد العضلات بأعراض مثل ظهور الألم المفاجئ، وتقييد الحركة، والكدمات، والتورم، وتشنجات العضلات، والتصلب والضعف.

٣_ كسر العظام:

يمكن أن يتراوح كسر العظام من صدع رفيع إلى كسر شديد جداً. قد ينكسر العظم طويلاً، أو عرضياً، أو في عدة أماكن. وعادة ما ينكسر في الحوادث والإصابات الخطيرة التي تزيد من الضغط على العظم أكثر مما يستطيع تحمله. في معظم الحالات، يصاحب الكسر ألم شديد. في بعض الأحيان يؤدي التحرك إلى زيادة الألم سوءاً. قد يغمى على بعض الناس أو يشعرون بالدوار من الألم. إذا رأيت تورم وكدمات مع ألم شديد في المنطقة المصابة، فمن المحتمل أن يكون العظم مكسوراً ويجب عليك مراجعة طبيب العظام للتشخيص والتصوير الدقيق.

٤_خلع:

عندما يكون الجزء الأخير من العظم خارج موضعه، يطلق عليه اسم الخلع. قد تحدث هذه المضاعفات نتيجةً لحادث أو سقوط أو رياضةً عاليةً السرعة. الخلع أكثر شيوعاً في العظام الكبيرة. عند البالغين، العظم الأكثر شيوعاً الذى يعانى من مثل هذا الضرر هو عظم الكتف. يكون عظم الكوع أكثر تضرراً عند الأطفال. فى بعض الأحيان، قد تخلع عظام الأصابع بسبب الانحناء والضغط المفاجئ. فى حالة خلع العظام، لا يمكنك تحريك العظم مؤقتاً وقد تتعرض المنطقة المصابة للتورم والألم الشديد. فى مثل هذه الحالة يجب عليك زيارة طبيب العظام على الفور ومحاولة عدم تحريك المفصل.

٥_أمراض العمود الفقرى:

يتكون العمود الفقرى من ٢٦ فقرة، مما يجعلنا نقف أو ننحنى بسهولة. يمكن لبعض المشاكل أن تلحق الضرر ببنية العمود الفقرى أو تسبب مشاكل فى الفقرات والأنسجة المحيطة. يمكن لمجموعة متنوعة من الالتهابات أو الإصابات الجسدية أو الأورام أو تغيرات العظام مع تقدم العمر (مثل القرص القطنى) أن تسبب أمراض العمود الفقرى. يحدث الألم عندما يضغط مرض العمود الفقرى على الحبل الشوكى أو الأعصاب. وتختلف العلاجات حسب نوع المرض. فى بعض الأحيان يكون من الضرورى أن يقوم أخصائى جراحة العظام بإجراء عملية على العمود الفقرى.

٦_القرص القطنى

يتكون العمود الفقرى من ٢٦ فقرة، مما يجعلنا نقف أو ننحنى بسهولة. يمكن لبعض المشاكل أن تلحق الضرر ببنية العمود الفقرى أو تسبب مشاكل فى الفقرات والأنسجة المحيطة. يمكن لمجموعة متنوعة من الالتهابات أو الإصابات الجسدية أو الأورام أو تغيرات العظام مع تقدم العمر (مثل القرص القطنى) أن تسبب أمراض العمود الفقرى. يحدث الألم عندما يضغط مرض العمود الفقرى على الحبل الشوكى أو الأعصاب. وتختلف العلاجات حسب نوع المرض. فى بعض الأحيان يكون من الضرورى أن يقوم أخصائى جراحة العظام بإجراء عملية على العمود الفقرى.

متى يجب أن نرى طبيب العظام؟ إذا شعرت بالألم وتلف فى العظام أو العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو المفاصل، فيجب عليك مراجعة طبيب العظام أو طبيب آلام المفاصل. وفقاً للأعراض ونوع الألم، يحدد

طبيب العظام المنطقة المتضررة. إذا لزم الأمر، قد يوصى الطبيب بإجراء اختبارات التصوير لتحديد الإصابة بدقة.

للمزيد من المعلومات اتصلوا بنا عبر واتساب و تلغرام:

00989126847336

00989206847336

