

دانلود کتاب حافظه نامحدود کوین هرسلی pdf

[دانلود کتاب](#)

در دنیای امروز، سرعت یادگیری اهمیت زیادی دارد. هرچه اطلاعات را سریع‌تر پردازش کنیم، موفق‌تر خواهیم بود.

تحقیقات دانشگاه MIT در سال 2025 نشان داده‌اند که افراد می‌توانند سرعت یادگیری خود را با تکنیک‌های مناسب تا دو برابر افزایش دهند. یکی از این روش‌ها، تکنیک پیوند اطلاعات است.

زمانی که دانشجو بودم، یادداشت‌برداری می‌کردم اما خیلی چیزها را فراموش می‌کردم. بعد یاد گرفتم که اطلاعات جدید را به دانسته‌های قبلی ربط دهم. نتیجه شگفت‌انگیز بود.

کوبین هرسلی در کتاب حافظه نامحدود کوبین هرسلی پیشنهاد می‌کند که افراد برای یادگیری بهتر، از ترکیب تصویرسازی و ارتباط اطلاعات استفاده کنند.

روش‌های جدید، یادگیری را آسان‌تر می‌کنند. فقط کافی است ذهن را به درستی هدایت کنیم.