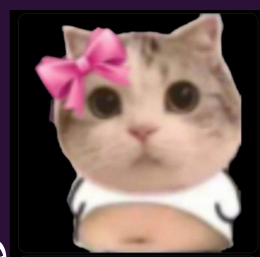


کتاب تعبیر خواب‌هایی با موضوع جرم و جنایت

چطور خواب‌هایی مثل قتل، دعوا و زندان رو تعبیر کنیم؟



وبلاگ بادوم پفکی تند:

<https://badoompofakitond.blogix.ir/>

این فهرست به صورت هایپرلینک طراحی شده یعنی با کلیک روی هر عنوان، به بخش مورد نظر منتقل میشیید:

فهرست

[مقدمه](#)

[دزدی](#)

[تعقیب شدن](#)

[تعقیب کردن به قصد کشت](#)

[تیر خوردن و درد کشیدن](#)

[حکم یک سال حبس](#)

- .
- .
- .

مقدمه

تعبیر خواب روانشناسی، جنبه ی پیشگویانه نداره و با خوندن گزارشات و تعبیرهای نوشته شده در این فایل، میتونید انتظار داشته باشید که به درکی نسبی نسبت به خواب هایی با موضوع جرم و جنایت دست پیدا کنید.

جرم و جنایت، طیف زیادی از نمادها رو شامل میشه اما وجوه مشترکی داره و عمدتاً یک خواب منفی به

حساب میاد. چنین خواب هایی لزوماً به این معنی نیست که قراره در واقعیت یک اتفاق بد بیوفته یا شما مرتکب جنایت بشید بلکه میتونه هشدارى درمورد نوعى رفتار باشه که مخالف اخلاقیات تایید شده توسط شماست و درگیر شدن باهاش میتونه مسئولیت هایى رو به شما تحمیل کنه یا باعث مختل شدن آرامش روانی بشه.

تعبیر خواب روانشناسی، مبتنی بر تفسیر سمبل ها و تشبیه شون به یک احساس یا مهارت روانیه و روشی قابل یادگیری و الگوبرداریه. هدف از انتشار این فایل ها هم آموزش درمورد همین الگوهاست.

.

.

.

تعبیر خواب با موضوع دزدی

فرض کن خواب دیدی سرخ پوست‌ها یا یه قبیله‌ی آدم‌خوار دنبالتن به جرم موز دزدی اما تو هیچ موزی ندزدیدی و داری فرار میکنی و قایم میشی اما در نهایت توی خونه‌ی خودت پیدات میکنن

تعبیر:

مواد غذایی، به عنوان خوراک فکری تعبیر میشن، یعنی چیزی که ذهن ما ازش تغذیه میکنه تا سالم بمونه یا تجربه‌ی بهتری از زندگی داشته باشه. یک قبیله‌ی بدوی، نماد نحوه‌ی مواجهه‌ی شما با طرز فکر و قضاوت‌های بدوی هست. گاهی ما هیچ کار بدی نکردیم اما عرف جامعه، به دنبال محکوم کردن ماست

و به دلیل تفاوت هایی که داریم، باهامون مثل یک بیگانه یا عامل نابهنجار برخورد میشه.

این خواب، هشداري در مورد اينه که اين بخش از جامعه رو بشناسيد و نذاريد که افکارشون روی ذهنتون تاثیر منفي بذاره چون از همچين افرادی برمياد که سعی کنن به زور هم که شده، افکارشون رو به شما تحميل کنن.

درواقع تعقيب شدن، هشداري در مورد خطر تحميل و آسيب رواني ديدن از چنين افرادی اما اگر درموردش آگاه باشيد، ميتونيد سلامت رواني خودتون رو حفظ کنيد.

.

.

.

تعبیر خواب تعقیب شدن

سلام عزیزم، یه پسر هست از اشناهامون، مدت هاپیش توی خواب دیدم، وایستاده بود توی خیابون، وقتی منو دید سمتم اومد، میخواست منو به دست بیاره، من هم دوییدم و اون سرعتش رو بیشتر میکرد تا برسه بهم

تعبیر:

فضای این خواب منفیه و برای درک بهتره توی ذهنتون، ویژگی‌های منفی پسر فامیلتون رو بررسی و قضاوت کنید. این ویژگی‌ها ممکنه در قالب یک پیشنهاد یا موقعیت، در حال تحت تاثیر قرار دادن زندگی و افکار شما باشن و لازمه در مقابلشون از

خودتون مراقبت کنید. مثلاً اگر ویژگی منفی این پسر، حسادت یا تقلب، لازمه خواستون باشه که در زندگی واقعی، برخلاف میل باطنیتون درگیر چنین احساسات و تمایلاتی نشید.

گاهی آدم دوست نداره درگیر یه رفتار یا فکر منفی بشه اما ناخودآگاه درگیر موقعیتهایی میشه که به این سمت هلش میدن. اما اگر درمورد این احساسات به خودآگاهی برسید، نمی‌تونن به شما غلبه کنن.

.
. .
.

تعبیر خواب تعقیب کردن به قصد کشت

خواب دیدم کسی مثل زن عموم مرا به قصد کشت دنبال میکند و من مدام فرار میکنم

تعبیر

این خواب یک تصویر نمادین از یک موضوع منفیه که به لحاظ روانی، براتون درگیری درست کرده و حس ناامنی رو ایجاد میکنه. این موضوع منفی، می‌تونه مشابه یکی از منفی‌ترین ویژگی‌های اخلاقی و رفتاری زن عموی شما باشه. لزوماً قرار نیست زن عموتون بهتون آسیب بزنه بلکه فقط موضوع منفی، به زن عموی شما شباهت داره.

گاهی این موضوع منفی، میتونه شامل احساسات و ویژگی‌هایی باشه که ناخواسته بهشون دچار هستیم و تلاشمون برای فرار کردن ازش بی نتیجه مونده.

مثلا يك نفر میدونه كه تندخو هست و این ویژگی می‌تونه بهش آسیب بزنه و به دردسر بندازش اما درموردش فكر جدی نكرده و دنبال پیدا كردن ریشه هاش نیست، در نتیجه ممكنه خواب هاش شروع كنن به هشدار دادن.

ویژگی های رفتاری ما می تونن سرنوشتمون رو تعیین كنن، درنتیجه طبیعیه كه ذهنمون سعی كنه هشدار بده و از این طریق، بقای ما رو حفظ كنه.

.

.

.

تعبیر خواب تیر خوردن و درد کشیدن

سلام من دیشب خواب دیدم یکی با اسلحه گرفته
سمت سینه ام میخواد بهم شلیک کنه برگشتم بهش
گفتم نه شلیک نکن (اومدم اسلحه اشو بگیرم) بعد
برگشت گفت هی تو خودتم میدونی این یه خوابه بزار
بزنمت! منم قبول کردم نمیدونم چرا! بعد زد به طرز
وحشتناکی درد داشت و خون میومد

تعبیر:

این خواب می‌تونه هشداري درمورد قبول نکردن
تجربه‌هایی باشه که بهمون تحمیل میشن و
ناخوش‌آیند بودن شون رو توجیه میکنن. مثل وقتی
که آدم به رفتار دیگران شک میکنه و بدبین میشه و

بهش میگن این بدبینی تو بیمارگونه‌ست و ذهن فرد
رو دستکاری میکنن تا بتونن به سواستفاده ادامه بدن.

.

.

.

تعبیر خواب حکم یک سال حبس

سلام خاب دیدم زندانی شدم و یک سال حبس گرفتم
تعبیر آن چیست

تعبیر:

عدد یک میتونه با مفهوم انگیزه مرتبط باشه، یعنی
قدم اول برای شروع یک هدف. زندان نماد

محدودیت‌هایی هست که فرد تجربه میکنه. این محدودیت‌ها لزوماً ریشه‌ی واقعی و منصفانه ندارند و اگر در دنیای خواب نمیدونید که جرم‌تون چیه و چرا محکوم شدید، یعنی الان زمانی هست که لازمه بررسی کنید چه چیزایی جلوی اراده‌ی شما رو گرفته؟ آیا این افکار، ریشه‌های واقعی و منصفانه‌ای دارند؟ یا صرفاً تاثیر پذیرفته از طرز فکری هستن که دیگران به شما تحمیل کردن؟

•
•
•

تعبیر خواب حمام و مزاحمت

یه شبم خواب دیدم لباس ندارم دارم میرم حموم
مامان بزرگم بغلم کرد گفت تو برا مشکلت برو امام رضا

بعد رفتم تو حموم ی نامحرم اونجا بود بهش گفتم برو
بیرون رفت

اما مامان بزرگم اونجا موند نرفت

تعبیر اینا چیه

تعبیر:

حمام یعنی ذهنمون نیاز به پاکسازی و آزاد شدن داره
و ما این کار رو با فاصله گرفتن از مسئولیت‌های

زندگی، استراحت و فکر کردن به خودمون انجام میدیم.

وقتی توی حمام، افراد یا چیزایی وجود داره که نباید باشه، یعنی ذهنتون رو به اندازه‌ی کافی آزاد نمیکنید. مادر بزرگ میتونه نماد افکاری باشه که از دیگران به ارث بردید و باهاشون رودروایی دارید و اجازه نمیدن خودتون به صورت مستقل، افکارتون رو مرتب کنید.

.

.

.

تعبیر خواب دزدیدن کتاب

خواب دیدم کتاب دزدیدم از جایی. (و با اینکه
کتاب دوستم، عذاب وجدان داشتم)

تعبیر:

خوابی درمورد دزدی، همیشه به یک شکل تعبیر نمیشه
چون دزدی کاریه که میشه با انگیزه، هدف و روش
های متفاوتی انجامش داد. با توجه به فضای این
خواب، میشه دزدی رو تصویری از نوعی نیاز برای
داشتن نوعی دانش و قدرت خاص در نظر گرفت که
فرد رویابین، حس میکنه اعتماد به نفس کسب کردنش
رو نداره و ممکنه حس کنه برای بهره بردن از منافع
این دانش یا قدرت خاص، نیازه کاری مثل تقلب یا
تقلید رو انجام بده.

کتاب، معمولا نماد دانش و قدرتی هست که میشه کسبش کرد، همونطور که با خواندن کتاب، میشه دانشش رو به دست آورد.

راه حلش میتونه تقویت حس اعتماد به نفس باشه چون اعتماد به نفس، مثل ثروت و پول برای ذهنه و کمک میکنه تا راحت تر سراغ اهدافی بریم که حس میکنیم برای به دست آوردنشون فقیر یا ضعیفیم.

.
.
.

تعبیر خواب دستکش قرمز و قتل

سلام ، من همین نزدیک یه ربع پیش از ترس از خواب بیدار شدم و اومدم به سرعت دنبال تعبیر خوابم،

خیلی خواب واضح و معلومی نداشتم اما چیزایی که
یادمه رو سعی میکنم همرو بگم،

در خواب من دو دستکش قرمز رنگ پلاستیکی نسبتاً
بلند داشتم که براق بودن و خونی و یه چاقو دستم
بود و داخل یه جا در حیاط خونه خودمون که اون
فضا هم خون آلود بود در حالی که دو یا سه بار افراد
مختلف رو که همه ویژگی های بارزشون این بود که
نسبتاً پیرمرد بودن و لباس قطبی یعنی مثلاً جنس خز
و اینها که خیلی کلفت باشن به تن داشتن رو با اون
چاقو میکشتم یادم نیست دقیقاً چطوری ولی این
یادمه که با چاقو کشتمشون

بعد در حین کشتن به این فکر میکردم که منم قراره
اعدام شم بخاطر کشتن اینها و چطور میتونم خلاص
شم ولی انگار برام خیلی هم اهمیت نداشت چون

همینطوری در حال کشتن بودم و تو چهرمم با اشک
اونا رو میکشتم نه اینکه شدید گریه کنم ، نه ، اشک
کمی می ریختم درحالی که رو صورت خودمم از
ضربات چاقویی که به اون چند نفر زدم خون پاشیده
شده بود، یجورایی انگار حس خشم خیلی زیاد تو
صورتم معلوم بود و همینطور کمی ترس

وقتی از خواب بیدار شدم هم خیلی ترسیده بودم هم
خوشحال بودم که اون یه خواب بوده .

تعبیر:

همچین خوابی لزوما به این معنی نیست که در
واقعیت هم قرااره مرتکب قتل یا جنایت مشابهی بشید
بلکه میتونه درمورد از بین بردن یک احساس قوی

باشه که بسته به ماهیتش، ممکنه حتی به نفعتون باشه.

رنگ سرخ نماد احساس تعلق و مفاهیم مشابهه. پیر بودن قربانی ها میتونه نماد قدمت اون احساس قوی و لباس خن، نماد نوع احساس باشه که سرد و راکده. مثلاً میتونه مرتبط با احساس ناراحتی و افسردگی باشه.

قتل در اینجا یک تصمیم سخت و همراه با عذاب وجدانه و میتونه تصویری از دشواری رو به رو شدن با تجارب، احساسات یا خاطراتی باشه که براتون دردناک هستن و زندگی خصوصی شما رو به خودشون درگیر کردن اما ممکنه کنار گذاشتن شون اجتناب ناپذیر یا

الزامی باشه و به شما کمک کنه که کیفیت تجربه‌تون از زندگی رو افزایش بدید. بخصوص اگر توی خواب احساس کردید که اون افراد براتون مزاحمت ایجاد کردن و شرور بودن. در غیر این صورت، این خواب میتونه نماد قتل احساساتی باشه که براتون میتونستن مهم و مفید باشن و درونتون حس تعلق ایجاد کردن.

خونه نماد محدوده‌ی امن و زندگی خصوصیه و وقوع این خواب در همچین محیطی، یعنی با احساساتی شخصی طرف هستیم که مستقیماً به محدوده‌ی امن و آرامش روانی شما مرتبطن.

.

.

.

تعبیر خواب دکتر قاتل

سلام، وقتتون بخیر

من توی خواب دیدم یه دختر بچه اومد تا براش
آمپول بزنم من گفتم ک بچه بلایی سرش نیاد ی موقع
ب استادم گفتم بزنه اونم گف اتاقو آماده کنم تا بیاد

استادم اومد با ی گروهی ی تیغ تیزی دستش بود

بچه رو لخت کرده بدن بچه خیلی نرم و کیکی ب نظر
میرسید یعنی میشد با تیغ سریع برید بدنشو

استادم مثل افراد روانی تیغو گرفت و بچه رو تیکه
تیکه کرد و وقتی بصورت رسید من تو خواب چشامو
بسته بودم ک نبینم از تیغ اول ندیدم ولی داش میرف
سمت صورت ک چاشمو بستم تو خواب وقتی استادم
داشت صورت بچه رو با تیغ می برید بچه یه جیغ

خیلی وحشتناک زد و من از ناراحتی و ترس از خواب
پریدم

میشه لطف کنین معنیشو بگین؟

واقعا وحشتناک بود

تعبیر:

وقتی یه فرد به شکل منفی در خوابتون ظاهر میشه،
توجه داشته باشید که این فرد خاص، چه ویژگی‌های
منفی‌ای داره و رفتارهای بدش چه تاثیری روی ذهن
دیگران میذاره.

نیازی نیست این قضاوت‌ها رو به زیون بیارید؛
قضاوت صحیح، یک مهارت روانیه و به ما کمک میکنه
تا از خودمون در مقابل نیت‌های منفی مراقبت کنیم.

بچه در اینجا میتونه نماد انگیزه و اهداف دیگران باشه و استاد شما نماد رفتارهایی هست که این انگیزه‌ها رو میکشه. این در حالیه که از همچنین فردی انتظار میره تا مسئولیت پذیر و درمانگر باشه.

این خواب لزوما به این معنی نیست که استادتون قراره به کسی آسیب فیزیکی بزنه بلکه هشداریه درمورد درک نقاب‌ها و نیت‌های پنهانی هست که پشت ظاهری مسئولیت پذیر پنهان شدن.

.

.

.

تعبیر خواب دوست پسر قاتل

من خواب دیدم که من رفتم بیرون بعد که برمیگردم
خونمون دوست پسر دم دستش چاقو هستش و ۵ تا مرد
رو هم روی تخت جدا گذاشته و کشته و همشون
زخمی و خونی هستن

چه تعبیری داره؟

تعبیر:

این خواب لزوماً به این معنی نیست که دوست
پسرتون قراره دست به قتل بزنه. قتل میتونه نماد
نابود کردن یک احساس یا هدف باشه که بسته به
ماهیتش، میتونه عوارضی رو ایجاد کنه؛ همچنان که
قتل در دنیای واقعی میتونه مسئولیت زیادی ایجاد
کنه و فرد قاتل رو به لحاظ اجتماعی به دردسر بندازه.

قتل شبیه سرکوب کردن احساساته و فرقتش با مدیریت یا پنهان کردن احساسات اینه که سرکوب باعث آسیب روانی میشه.

برای اینکه دلیل حضور دوست پسرتون در این خواب رو درک کنید، لازمه ایشون رو توی ذهنتون مورد قضاوت قرار بدید و ببینید که چه رفتارهایش نشون میده که در حال قربانی کردن دیگران یا سرکوب احساسات خودشه؟ چنانچه چنین رفتاری رو ناخودآگاه مورد تقلید قرار میدید، الان زمان مناسبیه که درموردش به آگاهی برسید و ازش اجتناب کنید.

.
. .
.

تعبیر خواب زندان بدون محدودیت

سلام خواب دیدم در یک زندان با بردار کوچیکم زندانی شدیم و یک زندانی بود که هرموقع دوست داشتیم میمودیم بیرون و من تلاش میکردم که بردارم را بفرستم بیرون لطفا تعبیرش کنید

تعبیر:

زندان در دنیای خواب، لزوماً به این معنی نیست که قراره در واقعیت هم به زندان برید یا جرمی مرتکب بشید و شما رو محکوم کنن بلکه میتونه درمورد محدودیتهایی باشه که به ما تحمیل شده و دست و پای ما رو بسته.

زندگی و مشکلاتش میتونه زندان‌های خاص خودش رو داشته باشه و به آدما حس گناه بده. این محدودیت‌ها و حس گناه، لزوماً همیشه عادلانه نیستن و اگر در دنیای خواب حس می‌کنید گناهکار هستید اما نمی‌دونید چرا به زندان رفتید، لازمه در واقعیت متوجه موقعیت‌ها یا طرز فکرهایی باشید که سعی میکنن بهتون حس گناه و پشیمونی بدن و دست و پای شما رو ببندن.

در اینجا شخصیت برادر، میتونه الهام بخش شما برای درک علت حس گناه یا نوع محدودیت ذهنی‌ای باشه که بهش دچار شدید. در این حالت، میتونید توی ذهنتون، شخصیت برادر رو مورد قضاوت قرار بدید و ببینید چه مسائلی بیش از پیش باعث میشه حس گناه

داشته باشه. ممکنه شما هم در واقعیت، حس گناه نسبتا مشابهی رو تجربه کنید.

اینکه در دنیای خواب، شانس بیرون اومدن از زندان رو دارید و سعی دارید به آزادی کامل برسید، میتونه به نیاز ناخودآگاه شما برای رهایی از حس گناه اشاره داشته باشه. گاهی ما بابت مسائلی احساس گناه می‌کنیم که لزوما کار بدی نیستن اما ممکنه به خاطر عرف و فرهنگ جامعه یا قضاوت های نادرست دیگران، بار گناهی رو به دوش بکشیم و زیر سایه ی حس بدی زندگی کنیم که حق ما نیست و صرفا ما رو به لحاظ ذهنی فرسوده و ضعیف میکنه.

.

.

تعبیر خواب زندان و رودخانه

سلام خواب دیدم که در حال جمع وسایل برای رفتن به زندان هستم و بعد از ترک منزل با دوستان خود به سمت زندان رفتم در راه به رودخانه افتاده ایم و رودخانه خیلی عمیق بود و وقتی از آنجا خود را خارج کرده ایم خیلی زمان گذشته بود بعد از اینکه به زندان رسیدم و زندان بان در را قفل کرد. من و دوستانم فکر فرار را کردیم

تعبیر:

خوابی درمورد زندان، گاهی میتونه به این معنی باشه که ما داریم با حس گناه زندگی می‌کنیم. این حس

میتونه بابت مسائل ساده و پیش پا افتاده ای باشه که واقعا بد نیستن اما بابت قضاوت های بد دیگران یا آموزش های ناسالم، بهمون حس گناه و پشیمونی میدن.

اگر در دنیای خواب نمی دونید چرا به زندان محکوم شدید، یعنی لازمه بیشتر به مسائلی دقت کنید که بهتون حس گناه میدن و دقت داشته باشید که آیا این حس گناهی که به خودتون تحمیل میکنید واقعا عادلانه ست؟ یا صرفا این حسو دارید چون دیگران باعثش شدن؟

آب نماد احساسات و افکار عمیقی هستن که اگر درست درکشون نکنیم، ممکنه ما رو غرق خودشون

کنن و ازشون آسیب ببینیم. چیزایی که دیگران به ما یاد میدن یا قضاوت هاشون، لزوما همیشه درست نیست و نیازی نیست به سازشون رقصید و چشم و گوش بسته پذیرفتشون. زندگی با حس گناه و زندانی کردن اراده‌مون به خاطر حرف هایی که دیگران به ما تحمیل کردن، میتونه منجر به دیدن همچین خواب هایی بشه.

.
.
.

تعبیر خواب زنده به گور کردن

من تو خواب دیدم که پدر بزرگم که فوت کردن داره روی شوهر خاله من با اینکه زنده بود و هست با بیل

تو باغچه خاک میریزه و پسر خالم هم نگاه میکرد ولی
بدون هیچ واکنشی ، شوهر خالم هم دراز کشیده بود
به پهلو سمت راست روی خاک و بدون هیچ واکنشی
چشماش رو بسته بود ، من با تعجب به پدر بزرگم
گفتم چیکار میکنید ؟ چرا این صحنه رو من دیدم ؟
گفت چون تو دختر خوبی هستی

(خاله ی من یعنی مادر همین پسر خالم فوت کردن و
این پسر خالم هم سید هست ، من این خواب رو همین
دیشب دیدم)

تعبیر:

زنده به گور کردن نماد خراب کردن استعداد و گرفتن
فرصت از آدماست. وقتی توی خوابی فقط نقش

مشاهده کننده رو داریم، یعنی الان زمان یادگیریه و وقتی فضای خواب منفیه، یعنی باید از اشتباهات دیگران درس بگیریم و شرارت واقعی رو تشخیص بدیم تا بهش دچار نشیم. این خواب لزوما درمورد آشنایان شما نیست، صرفا اگه با دقت به رفتارها و تاثیراتی که توی زندگی همدیگه گذاشتن نگاه کنید و توی ذهنتون قضاوتشون کنید، می‌تونن توی شرایط فعلی، به ایده‌هایی برسید که به دردتون می‌خوره و کمک میکنه از خودتون مراقبت کنید.

.
. .
.

تعبیر خواب کشتن دوست

گلم منم خواب دیدم که یکی از دوستانم رو کشتم

تعبیر:

کشتن نماد نفرت آدم از یه رفتار یا طرز فکره ولی نحوه‌ی حذف کردنش خیلی مهمه. مثلاً فرض کنید آدم مشکل پرخوری داره ولی این مشکل رو با عذاب افراطی دادن به خودش یا مصرف مکمل‌های لاغری غیر قابل اعتماد انجام بده، در این حالت ممکنه همچین خوابی ببینه.

برای اینکه ببینید دقیقاً با چی مشکل دارید، به ویژگی‌های منفی دوستتون توجه کنید و ببینید چی درموردش هست که دوست ندارید در شخصیت خودتون وجود داشته باشه و سعی دارید حذفش کنید. این کار رو با ملایمت یا درصورت لزوم، با

مشورت گرفتن از دیگران و انتخاب یک راه حل خوب
انجام بدید.

- .
- .
- .

تعبیر خواب ماندن در زندان

دیشب خواب می دیدم تو زندانم

به چه جرمی؟

به جرم قتللللل

بعد داشتم اونجا حرص می‌خوردم که بذارید حداقل
برم امتحانمو بدم

تازه یکی از بچه های دوره عمومی هم‌بندم بود

می‌گفت نگران نباش من راه فرار بلدم

از زیر زمین قرار بود فرار کنه

البته اومدن پیداش کردن و اونجا رو مسدود کردن

بعدم می‌گفت جرممون قتله دیگه، تهش پنج سال
دیگه آزادیم

تعبیر:

زندان توی خواب، می‌تونه گاه‌ها نماد مسائلی باشه که دست و پای آدم رو می‌بندن و نمیذارن راحت رشد کنه مثل یه جور وسواس فکری یا حتی عرفی که دیگران میخوان بهمون تحمیل کنن و می‌پذیریمش.

اتهام قتل، می‌تونه نماد نوعی سرخوردگی باشه مثل قتل آرزوها و سرزنش کردن خودمون بابت کارهایی که می‌تونستیم انجام بدیم اما انجام ندادیم.

اینکه توی خوابتون دوست دارید امتحانتون رو بدید یعنی هنوز فرصت و اشتیاق یادگیری و رشد کردن رو حس می‌کنید. فردی که می‌گه با شرایط کنار بیایم و تهش ۵ سال دیگه آزادیم، اون افکاری هست که شما رو

دعوت میکنه با حس سرخوردگی کنار بیاید و به سازگاری برسید.

راه حلش میتونه درک ریشه‌های حس سرخوردگی و تبرئه‌ی خودتون از دادگاهی باشه که توی ذهنتون می‌سازید. ممکنه در نهایت متوجه بشید که تصمیماتتون واقعا اشتباه نبوده یا اگه اشتباهی انجام دادید، لزوما عمدی نبوده. وقتی ذهن مدام درگیر حس سرخوردگی و محکوم کردن خودش باشه، انرژی مفید خیلی زیادی هدر میده و حس فرسودگی به سراغش میاد.

.

.

.

تعبیر خواب مرخصی گرفتن از زندان

سلام من خواب دیدم که داخل زندان هستم هیچ کجاش شبیه به زندان نبود بجز در ورودی من در زندان افتاده بودم بدون اینکه دلیلش را بدانم در آنجا یک دوست پیدا کردم بعد یکی از زندانبان ها اومد گفت هر سه روز زندانی بودن یک روز مرخصی داره یعنی روز چهارم مرخصی داره از ساعت 12 ظهر تا 12/5 ظهر فردا من مرخصی رو رفتم و 12/5 فردا دوباره برگشتم به زندان تعبیرش چیست

تعبیر:

زندانی بودن در دنیای خواب و مجرم شناخته شدن، لزوماً به این معنی نیست که در واقعیت هم اشتباهی

مرتکب شدیم بلکه میتونه تصویری از احساس گناه، عذاب وجدان و محدودیت هایی باشه که دیگران به ما تحمیل کردن.

وقتی در دنیای خواب نمیدونید چرا مجرم شناخته شدید و گناهتون چیه، یعنی لازمه نگاه دقیق تری به مسائلی داشته باشید که براتون حس گناه ایجاد کردن. گاهی مسائلی به ما حس گناه میده که لزوما ایرادی نداره و صرفا نتیجه ی قضاوت های بد دیگرانه. در این حالت، کمترین کاری که از ما بر میاد اینه که خوب یا بد کارا و افکارمون رو بدون وابستگی به اخلاقیات عرفی که بعضا اشتباه هستن، مورد قضاوت قرار بدیم.

.

.

تعبیر خواب نفرین و قتل

سلام من خواب دیدم کسی که دوستش دارم بخاطر من با فردی درگیر شد کشته شد و خودمم لکنت زبان گرفتم و کسی حرفم رو راجب قاتل باور نمیکرد و فکر میکردن دیونه شدم و بعد قاتل با ظاهر نیمه فلج و عدم توانایی صحبت کردن و حرکت دست خودش پیش من اومد و میگفتن اثر نفرین من بوده

تعبیر:

وقتی در خواب، بیشتر ناظر هستیم و نقش فعالی نداریم، یعنی زمان یادگیری از دیگران و قضاوت کردنشونه. برخلاف اونچه که در واقعیت جا افتاده،

قضاوت کردن به خودی خود کار بدی نیست، مخصوصاً وقتی قضاوت رو به زیون نمیاریم و صرفاً توی ذهنمون انجام میشه. درواقع قضاوت کردن دیگران کمک میکنه تا از کارهای خوب و بدشون درس بگیریم یا از خودمون در مقابل آسیب‌هایی که میتونن بهمون بزنن مراقبت کنیم.

وقتی خوابی درمورد قتل می‌بینی، لزوماً به این معنی نیست که قراره یک قتل و درگیری در دنیای واقعی اتفاق بیوفته بلکه درمورد مفهوم درگیری فکری و نحوه فرسوده شدن احساسات و انرژی آتما میتونه باشه.

برای اینکه دلیل حضور فرد مورد علاقه‌تون در این خواب رو درک کنید، توجه داشته باشید که در واقعیت، چجور با مشکلاتش رو به رو میشه و درگیری‌های فکریش رو مدیریت میکنه. اینکه در خواب قادر به حرف زدن نیستید، میتونه تصویری از نیاز شما برای ارتباط گرفتن با دیگران و درک بیشتر احساسات همدیگه باشه.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع آدم ربا

یادمه بچگیام همیشه خواب میدیدم از دست ادم
رباهای مشکی پوش فرار میکنم و در فرار و ترس بودم
از دستشون. حالا خوبه بچگی امنی هم داشتم!

تعبیر:

میشه اینطور تفسیرش کرد که با دیدن جامعه و
بعضی از رفتارهای سرد و خودخواهانه، ناخودآگاه
هشدار داده که مثلشون نشید. مثلاً بچه‌ها ممکنه توی
دو دلی درمورد تقلید یا مخالفت با قلدری رایج بین
هم سن و سالاشون قرار بگیرن و از خودشون بپرسن
من الان باید مثل این قلدر رفتار کنم یا نه؟

گاهی بچه وقتی شرارت اطرافیانش رو میبیننه، ممکنه
حس کنه اگر شبیهشون رفتار نکنه، ممکنه از جامعه
عقب بمونه یا چیزی رو از دست بده.

.
.
.

تعبیر خوابی با موضوع آدم روانی

سلام بادوم پفکی تند عزیز

امیدوارم حالت خوب باشه

دیشب یه خوابی دیدم که وقتی بیدار شدم سریع
چیزایی که ازش یادم بود رو نوشتم

یک مرد توی حیاط آپارتمانمون انگار داشت یه چیزی
رو درست می کرد دستش هم یه چاقو بود ، ولی
بعدش آروم آروم وقتی با من و بچه ای که نزدیکم بود
صحبت می کرد (شاید اون بچه ، برادرم بود دقیق
یادم نمیاد)، روی بدنمون خط مینداخت و بهمون
چاقو می زد در حال صحبت و حتی روی صورتمم با
چاقو خط انداخت ، شبیه یه آدم روانی

آخرش حتی به خودشم آسیب زد و فکر کنم به خاطر
همین مرد و ما تونستیم نجات پیدا کنیم

تعبیر:

گاهی در دنیای واقعی، ممکنه با افراد یا افکاری رو به
رو بشیم که قدرت خاصی در دروغ گویی و دستکاری
واقعیت دارن. راه حل اینه که حتی اگر بهترین خوبی

ها و محبت ها رو هم از این افراد دیدید، باز هم هر حرفی رو باور نکنید و اجازه ندید واقعیت رو در ذهن شما، دستکاری و مهندسی کنن.

این خواب مثل زمانیه که آدم با یه فرقه یا طرز فکر خاص رو به رو میشه و سعی میکنن ظاهر خودشون رو خوب نشون بدن و انتظار دارن به خاطر اون ظاهر سازی خوب، حرفا و باورهای غیر منطقیشون هم قبول کنیم. شما ناخودآگاه متوجه این موضوع شدید که پذیرش حرفای غیر منطقی، میتونه در ادامه، باعث درگیری فکری و ایجاد ناامنی روانی بشه.

راه حل، قضاوت منطقی و بی طرفانه‌ی افکاری هست که در معرضشون قرار میگیرید و سعی دارن روی زندگی شما تاثیر بذارن.

تعبیر خوابی با موضوع اعدام

سلام. خواب دیدم تو خیابون بودم. یه کاروان بزرگ از آدمای پیاده از جلوم رد شدن. از حرفا و حالت غم زده شون فهمیدم که قراره یکی از اقوامشون و اعدام کنن و اینا دارن می رن که شاهد اعدام باشن. بعد از این که رد شدن، من از شدت ناراحتی زدم زیر گریه. خواهرم بهم گفت کسی که می خوان اعدامش کنن از اقوام خانم ایگرگه. و من یادم اومد که خانم ایگرگ سالها پیش توی دبستان ناظممون بود. بقیه شو یادم نیست. خواب غم انگیزی بود. با گریه از خواب پریدم. تعبیری داره؟

تعبیر:

مرگ نماد فقدان و اعدام، نوعی فقدان اجباری و تحمیلیه. این خواب درمورد آینده نیست بلکه درمورد فقدان های فعلی صحبت میکنه که دیدنش برای شما ناخوش آینده.

با این وجود، خیابون، آدم های غریبه و اعدامی ای که نمیشناسیدش، میتونه تصویری از دور بودن شما از عمق قضیه و حقیقتش باشه. به طور مثال زمانی رو مجسم کنید که یه گروه از دوستانمون دارن درمورد مشکلاتی گلایه میکنن که درموردش تحقیق نکردیم. مثلا از بی پولی گلایه میکنن و امید دارن با این کار، احساسات ما هم تحریک بشه و حس دلسوزیمون رو جلب کنن یا حتی بتونن از ما پولی دریافت کنن. بحث

اینه که صرف تحریک شدن حس دلسوزی، دلیل
منطقی ای نیست و باید تحقیق کرد که واقعا دلیل
مشکلشون چیه و آیا در این زمینه همه ی حقیقت رو
میگن؟ و آیا واقعا لیاقت دریافت دلسوزی و کمک رو
دارن؟

برای درک مفهوم ناظم مدرسه هم به شخصیتی که
این خانوم از خودش نشون داده و بخصوص نقاط
ضعفش توجه کنید. با توجه به منفی بودن فضای
خواب، توجه به ایرادات ناظم، میتونه کمک دهنده
باشه.

ما در فرهنگی زندگی میکنیم که ازمون میخواد
دیگران رو قضاوت نکنیم اما در عین حال، دلسوزی و

نشون دادن شفقت، حتی با تکیه به محرک های
سطحی و کاذب، یه ویژگی مثبت و معصومانه تلقی
میشه. با این وجود، قضاوت صحیح و منطقی، یه
مهارت ضروری برای مراقبت از خودمون هست. نیازی
نیست حتما قضاوت خودتون رو با بقیه در اشتراک
بذارید ولی می تونید توی ذهنتون ارزش استفاده کنید
و ببینید چه افرادی و در چه موقعیت هایی، حقیقتا
حق به جانب هستن یا مظلوم واقع شدن.

.
.
.

تعبیر خوابی با موضوع انسان های دیوانه

امروز ۲ بار خواب دیدم توی خونه ای که نمیدونم خونه کی بود. دیدم ۱۰ یا ۲۰ تا انسان دیونه باقیافهای وحشتناک توی خونه دنبال کردن که از درخونه زدم بیرون فرار کردم. از خواب بیدار شدم بعدش دوباره خوابیدم باز هم اون خواب رو دیدم ولی یه جور دیگه. باور کنید هنوز هم که حالم خرابه. توی یک روز ۲ بار این خواب رو دیدم. چون یه کار جدید شروع کردم میترسم به اون ربط داشته باشه. باتشکر

تعبیر:

دیوانگی و جنون، نماد دستکاری ذهنی و خطر رو به رو شدن با اطلاعات اشتباه هست، مثل زمانی که

تحت شست و شوی ذهنی قرار میگیریم و احساسات
فرد تحریک میشه تا کاری غیر منطقی انجام بده.

این خواب میتونه شامل هر اطلاعات جدیدی که در
معرضش هستید و داره روی زندگیتون تاثیر میذاره
باشه و هشدارى درمورد الگوهای رفتاری و حرف های
غیر منطقی هست که در واقعیت هم احتمالا تاحدی
متوجه نابهنجار بودنشون شدید.

.
.
.

تعبیر خوابی با موضوع تجاوز

تعبیر خواب تجاوز توسط کسی که نمیشناسیمش
چیه؟

تعبیر:

تجاوز هشدار درمورد اعتماد کردن به چیزی هست که اعتبارش رو ثابت نکرده و میتونه بهتون ضرر یا آسیب بزنه. لزوما صحبت درمورد یک فرد خاص نیست بلکه میتونه یک هشدار درمورد غیر قابل اعتماد بودن گروه دوستی، شغل یا طرز فکر هم باشه.

.
.
.

تعبیر خوابی با موضوع تیر خوردن

آخرین خوابم این بود که خونه بودم و یه پیرمرد میخواست خودشو بابام معرفی کنه و نصف شب بیاد

داخل خونه و سعی میکردش با کلیدش درو باز کنه
ولی من در رو قفل کرده بودم و فهمیدم. در پنجره رو
باز کردم و سعی کردم چندتا چیز بندازم روش تا بره
ولی هیچیش نشد. فکر کنم اومد داخل، بعد نمودنم
با کمک یه نفر گرفتیمش و منم حسابی گازش گرفتم و
بدنش خونی شد ولی زیاد چیزیش نشد و همچنان زور
داشت انگار و آخرش مجبور شدم از یکی از پنجره
های خونمون برم بیرون و از یکیشون نمیتونستم.
داشتم پرواز میکردم و دور میشدم که افتاد دنبالم و
میخواست بهم آسیب بزنه و انگار منم همچنان که
میرفتم، اسلحه داشتم و بهش چندتا تیر زدم ولی
هیچیش نشد و اونم یه تیر بهم زد دقیقا به قلبم ولی
منم هیچیم نشد و همچنان داشتم فرار میکردم ولی
میدونستم خیلی نزدیکمه...

تعبیر:

پیرمرد نماد طرز فکر یا موقعیتی هست که در ظاهر، خودشو هم راستا با ارزش ها و میراث فکری شما نشون میده. والدین نماد افکاری هستن که از دیگران به ارث بردیم و باهاشون بزرگ شدیم.

خونه نماد آرامش و محدوده‌ی امن انسانه و وقتی مورد تجاوز قرار میگیره، یعنی پدیده یا اتفاقاتی در دنیای واقعی، پتانسیل اینو دارن که آرامش روانی شما رو به خطر بندازن. این یه پیشگویی نیست بلکه پیامد احتمالی تصمیمات یا افکار فعلی شماست.

شما در دنیای خواب، قدرت هایی دارید که لزوما کافی نیست و اسلحه و پرواز، میتونن نماد توانایی و استعداد های خوبتون باشن که در واقعیت لازمه جدیشون بگیرید و در صورت نیاز، تقویتشون کنید.

اون پیرمرد می تونه نابهنجاری هایی باشه که دوست ندارید بهشون دچار بشید اما اونها می تونن در قالب اهداف، موقعیت های شغلی، آدم ها یا فرقه های درون جامعه به سراغتون بیان. راه مقابله ی باهاشون این نیست که در واقعیت هم اسلحه داشته باشید یا قدرت مبارزه ی فیزیکیتون افزایش پیدا کنه بلکه داشتن یک نگاه انتقادی و بی تفاوت بودن نسبت به درک تفاوت خیر و شر، بعضا بهترین سیستم محافظتی هست.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع خرید و مزاحمت خیابانی

سلام. ^-^ من دوست داشتم این خوابی که دیدم رو تعبیر کنین.

خواب دیدم که من تک تنها تو بیرون داشتم قدم میزد و به یه محل رسیدم که اونجا بقالی داشت. تا خواستم به بقالی برسم، یه سری پسر همسن من با لباس رنگی (مثلا یکیشون تیشرت نارنجی تنش بود یکی بنفش بود یکی سفید و یکی راه راه چارخونه و...) دقیق نمیدونم چند نفر بودن، ولی فکر کنم ۶ یا ۷ نفر بودن. بعد اسپیکر دستشون بود و یهو تا بهم نزدیک شدن آهنگ رو پخش کردن. احتمالا آهنگ ایرانی بود. بعد پسرها با خوشمزهبازی هاشون

میخواستن بیان خفتم کنن که من رو بگیرن چون ازم خوششون اومده بود. منم ترسیده بودم و گفتم ولم کنین. سریع رفتم تو بقالی. مشتری‌های بقالی زن بودن، جوون تا پیر. سعی کردن ازم محافظت کنن که پسرها نزدیکم نشن. منم به پسرها گفتم ولم کنین بذار من یه چیزی بخرم دیگه. زن‌ها هم گفتن برین رد کارتون. چند دقیقه طول کشید که برن و بلاخره رفتن. خانم‌ها هم گفتن که خیالت راحت بلاخره رفتن. منم تشکر کردم و برای خودم چیپس و نوشیدنی گرفتم. >

تعبیر:

خرید کردن مثل اینه که شما به لحاظ فکری، با جامعه ارتباط بگیرید و اطلاعات جالبی رو رد و بدل کنید. مثلاً توی سرویس وبلاگ، هنر یا افکارتون رو به اشتراک میذارید و در مقابل، با آدم های جدید و افکارشون یا بازخوردهاشون رو به رو میشید و متقابلاً منبع الهام و ایده های جدید شما میشن.

خوراکی هایی که توی خواب خریدید یا حمایتی که از شما شد، تصویری از تجربه ی خوبی هست که از تعامل با جامعه می تونید به دست بیارید، هرچند که این تعامل لزوماً تعامل فیزیکی نیست و می تونه همه اش فکری و اینترنتی باشه.

افرادی که براتون مزاحمت درست کردن می تونن نماد فشارهای روانی و چیزایی باشن که براتون نگرانی درست میکنن و تا الان هم باهاشون رو به رو شدید.

اونا لزوما افرادی نیستن که حرفای بد میزنن بلکه میتونن تصویری از هر نوع اضطراب یا تجربه ی نه چندان جالب یا حرفایی باشن که در نتیجه ی اشتراک گذاشتن افکار یا هنرتون ممکنه تجربه کنید.

مثلا ممکنه اصلا با بخشی از محتوایی که در معرضش قرار میگیرید حال نکنید و براتون مثل اون پسرا، ناخوش آیند باشن ولی در عین حال سعی کنن شما رو سمت خودشون بکشونن.

راه حل اینه که با هر بخش از جامعه که خواستید تعامل برقرار کنید، درمورد هدفتون کاملا آگاه باشید و براش ارزش قائل بشید. در این خواب، شما از دست پسرای مزاحم خلاص شدید و این یعنی شما مهارت روانی لازم برای مراقبت از خودتون رو تا حد زیادی کسب کردید. صرفا الان زمانیه که لازمه درمورد این

موضوع، به خودآگاهی برسید و از توانایی تون استفاده کنید.

اگه میخواید به دانشگاه برید، روی هدفتون تمرکز کنید و براش ارزش قائل بشید؛ این کمک میکنه بتونید مسائلی که مضطربتون میکنن یا مانع هستن رو راحت تر مدیریت کنید.

اگر در موقعیتی هستید که مسائلی براتون منجر کننده و ناخوش آیند هستن، کمک خواستن از دیگران و به اشتراک گذاشتن ناراحتیتون، بعضا میتونه مفید باشه. همونطور که آدمای توی مغازه، وقتی متوجه مشکلاتون شدن ازتون دفاع کردن.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع شکنجه و سادومازوخیسم

دیشب خواب دیدم به خاطر یه دروغ شاهین نجفی رو دارم شلاق می زنم. من اصلا خیلی وقته حتی آهنگ های این بنده خدا رو گوش ندادم. حتی بهش فکرم نکردم. بعد خواب دیدم سر یه دروغ دارم بهش شلاق می زنم اون الاغم ازین شلاقا انگار داشت لذت می برد.

تعبیر:

اگه خواب ببینید که یه نفرو شکنجه میکنید درحالیکه در بیداری، مایل به انجام چنین کاری نیستید، می تونه به این معنی باشه که درمورد یه موضوع خاص، دارید

بیش از حد به خودتون سخت میگیرید، در حالیکه خودتون هم میدونید این سختگیری، جنبه ی افراطی داره.

مثلا یه نفر رو تصور کنید که از اضافه وزنش ناراحته و مدام توی ذهنش، چاق بودن رو تقبیح میکنه. در حالت افراطی ممکنه حتی دیگرانو هم بابت اضافه وزن آزار کلامی بده. اما چنین خوابی میتونه بابت افراط در سرزنش خودتون هم باشه.

چیزی که بابتش زیادی خودتون رو سرزنش میکنید هم میتونه در همپوشانی با یکی از ویژگی های خاصی باشه که از شخصیت فردی مثل فرد توی خوابتون برداشت کردید و خوشتون از این ویژگی نیاد.

اما تفسیر اینکه انگار داشت لذت میبرد چیه؟ این میتونه تصویری از لجبازی باشه و نشون بده که تلاش شما برای سرزنش، نه تنها جوابگو نیست بلکه میتونه باعث بشه بیشتر به سمت رفتاری برید که ازش بیزارید. اگر توی این خواب، شما نه از روی ناراحتی و طبق توافق، طرف رو شلاق میزدید، لزوما این تفسیر درموردش صدق نمیکرد ولی اینجا شما از دست طرف و کاری که کرده شاکی هستید و اون داره لذت میبره و این یه وضعیت منفی تلقی میشه.

بحث این نیست که نباید کاری به رفتارها و عادت های منفیمون داشته باشیم، ولی استفاده از روش های

افراطی برای مدیریت وضعیت، میتونه سبب آسیب روانی بشه.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع قتل

سلام من خواب دیدم توی ثانوایی بودم بعد دیدم چند نفر دارن به من نگاه میکنن و صحبت میکنن بعد یکی از خانومای همونجا اومد گفت که یکی از آقایون اونجا بهت توهین کرده منم درگیری لفظی پیدا کردم باهاش و اون منو کشت البته خودش باورش نمیشد انگار با یک چیزی زد به قلبم و ازم داشت خون میومد قشنگ حس میکردم میشه بگید تعبیرش چیه

تعبیر:

نانوایی یا نمادهای مشابه، می تونن نماد منابعی باشن که از طریقشون، انرژی و نیازهامون رو برطرف میکنیم. همونطور که نون، غذای بدن هست، ما هر روز از روش های مختلفی، سعی می کنیم که ذهنمون رو تغذیه کنیم.

حالا وقتی که جلوی نونوایی دعوا میشه و به همچین فاجعه ای ختم میشه، میتونه نماد اشتباهی باشه که یک فرد برای تامین نیازش انجام میده. مثلا میای یه کتاب بخونی که لذت ببری و چیزهای جدیدی یاد بگیری اما ذهنت درگیر مسائل دیگه میشه و اونچه که میخوای رو از تجربه ای مثل کتاب خوندن به دست نمیاری.

اصولا اتفاقاتی مثل دعوا و درگیری، اتفاقات رایجی در گزارش خواب ها هستن و اونها دقیقا تصویر نمادین درگیری های فکری هستن و در عین حال مهمن چون اگر این درگیری ها به خوبی مدیریت نشن، فرد نمی تونه به لحاظ روانی دوام بیاره.

.

.

.

تعبیر خوابی با موضوع قتل، گزارش سوم

من خواب دیدم چند نفر مرا گرفته و قصد اذیت و آزار و کشتنم را دارند ولی من تونستم با اصلحه شون همه انها را بکشم و اگه نمیکشتمشون آنها منو میکشتند تعبیر این خواب چی هست؟؟؟

تعبیر

سوالات و دغدغه های ذهنی ما، مثل آدم‌هایی هستن که میتونن گاها امنیت روانی ما رو به خطر بندازن. ما جواب سوالاتمون رو میخوایم چون بعضی از اونها، خیلی حیاتی به نظر میرسن. وقتی در پیدا کردن جواب براشون عاجز بمونیم و دچار درگیری فکری بشیم، این افکار میتونن در قالب خوابی با موضوع درگیری و قتل ظاهر بشن.

وقتی چنین خوابی میبینید، میشه این حدسو زد که به جواب هایی نه چندان بهینه و کاربردی قانع شدید. جریان افکار ما، به صورت نسبتا بداهه پیش میرن؛ یعنی ما هر روز و به بهانه های مختلف، به مسائل

مختلفی فکر میکنیم که برامون اهمیت دارن. اونها درظاهر پراکنده و بی ربطن اما اگر مدتی ثبت و بررسی بشن، کم کم متوجه الگوهای تکراریشن میشید و میفهمید که دغدغه ها و سوالات اصلی شما چیا هستن و برای پیدا کردن جواب های بهتر، لازمه در چه زمینه هایی تحقیق و مطالعه داشته باشید.

.
.
.

تعبیر خوابی با موضوع مزاحمت

خواب دیدم خانمی که از فامیل خیلی نزدیک هست اومده دم در خونه توی حیاط نشسته داره سعی میکنه با کلید در خونه من رو باز کنه منم دوست نداشتم بیاد

داخل در براش باز نکردم اما اون داشت تلاش میکرد
کلید پیدا کنه بیاد داخل. اون خانم چاق هست اما
توی خواب خیلی خیلی خیلی زیاد چاق شده بود.

تعبیر:

این خواب لزوماً به این معنی نیست که قراره کسی به
این شکل مزاحمتون بشه. گاهی رفتارهای دیگران
ممکنه باعث بشه که آدم نوعی حس ناامنی روانی رو
تجربه کنه. در شرایط دشوار، طبیعیه که دنبال راه حل
باشیم و سعی کنیم رفتاری رو نشون بدیم که بتونه از
ما مراقبت کنه. این خواب هشدار میده که بعضی از
راه حل هایی که در حال حاضر به ذهنتون اومده، ایده
های سالمی نیستن و پتانسیل مراقبت از شما رو

ندارن. با پیاده کردنشون ممکنه آسیب پذیرتر هم بشید.

چاق بودن اون خانوم هم تصویری از اینه که اون واکنش یا ایده ی نابهنجار، در ذهنتون قدرت زیادی گرفته و لازمه نسبت بهش آگاه بشید و مهارش کنید. این ایده میتونه چیزی مثل تمایل به خودکشی، اعتیاد یا آسیب زدن به دیگران باشه.

.
. .

تعبیر خوابی با موضوع مواد مخدر و قتل

دیشب خواب دیدم همین دادم که خواب زنشو هفته پیش دیدم داره ماریجوانا(گل)مصرف میکنه اما

خیلی عجیب مصرف میکرد در واقع احساسم این بود
که ماریجواناست اما بنظر چیز دیگه‌ای بود. انگاری
سطله که ته سطل یه ماده کرم رنگ یا نسکافه‌ای و
آب زیاد بود و ازش مینوشه و سرخوش میشه (این
مثلا همون گل بوده) و چرند میگه سطل پر از اون
ماده به همراه آب رو میدن به من مقدار زیادی از اون
رو عمدا میریزم یه آقای دیگه هم بود که بهم گفت نوه
داییت (هم دانشگاهی و هم کلاسیم) دعوا کرده و یه
نفر رو کشته آستین چپش (لباسش به رنگ آبی بود) از
کتف پاره و اون قسمت از بدنش پیدا بود. ممنون از
شما

تعبیر:

مواد مخدر می‌تونه نماد نوعی دستکاری ذهنی و ایجاد توهم یا سوتفاهم باشه. این خواب لزوما درمورد مصرف مواد در واقعیت نیست بلکه میتونه حتی درمورد درک تاثیر منفی شایعات و اخباری باشه که در طول روز، از منابع مختلف دریافت می‌کنید.

شایعات و اخبار میتونن گاهی مثل یک مخدر عمل کنن و باعث ایجاد دستکاری ذهنی بشن. شما همچنان که نسبت به پیشنهاد مصرف مواد، بازخورد قاطعی داشتید، این توانایی رو دارید که با فکر کردن و حفظ نگاه انتقادی، جلوی تاثیر منفی اخبار و شایعات رو در ذهن خودتون بگیرید.

.

.

.

تعبیر خوابی درمورد اسلحه

سلام مادر من خواب دیده که دو نفر به خونمون حمله کردن و اسلحه داشتن و یهو اسلحه ی یکیشون میفته زمین و مادرم برمیداره و یکیشونو میکشه تعبیر این چیه؟

تعبیر:

درگیری های درون خواب، لزوما به درگیری فیزیکی در واقعیت اشاره ندارن و عمدتا تصویری از درگیری های ذهنی هستن و میشه با بررسی این خواب، راه حلی برای مدیریت درگیری های فکری هم پیدا کرد.

گاهی وقتا ذهن ما درگیر قضاوت ها و استدلال هایی میشه که نه تنها کاربردی نیستن بلکه حس تشویش و

ناامنی روانی رو افزایش میدن و ما ناخودآگاه متوجه ناامن بودن این استدلال‌ها میشیم.

حمله به خونه با اسلحه، میتونه تصویری از منشا این افکار نابهنجار باشه. چون مهاجما از بیرون اومدن، میشه اینطور تعبیر کرد که عامل درگیری ذهنی، یک منشا بیرونی مثل محتوای تلویزیون یا بها دادن به حرف‌های یک فرد غریبه است و خود فرد، مقصر این مشکل نیست.

اسلحه، تصویری از قدرت و پیچیدگی این درگیری هست و نحوه‌ی تموم شدن این خواب، نشون میده که بیننده، تا حدی مهارت کافی در مبارزه با این درگیری فکری رو داره، اما هنوز هم لازمه بیشتر فکر کنه و نگاه انتقادی تری داشته باشه تا بتونه ذهنش رو به حالت ثبات و امنیت برسونه.

