# دانلود کتاب مدیریت خشم ویلیام دویل جنتری ترجمه فارسی

دانلود کتاب

# دربارهٔ کتاب

**«مدیریت خشم ویلیام دویل جنتری» — نام‌گذاری دقیق یک احساس می‌تواند پیش از هر راه‌حلی مسیر واکنش را عوض کند. برای مثال خستگی، احساس نادیده گرفته شدن و خشم ممکن است در صدا شبیه هم باشند، اما پاسخ سودمند به آن‌ها یکی نیست.**