

نحوه استفاده از قلم هورمون رشد

- والدین عزیز ، داروی هورمون رشد که برای فرزند شما تجویز شده است در حال حاضر به نام قلم هورمون رشد سیناتروپین در انواع ۵ و ۱۰ میلیگرمی ، تولید ایران، در داروخانه های خاص موجود است.
- بعد از دریافت دارو از داروخانه ، آن را با حفظ سرما به منزل منتقل کرده و در یخچال نگهداری کنید.
- قبل از استفاده ، قلم را از یخچال خارج کرده و چند دقیقه صبر کنید تا با محیط هم دما شود.
- سرپوش قلم را بردارید و محتوای دارو را از نظر شفافیت و همینطور تاریخ انقضا چک کنید.
- دقت کنید که قلمهای فعلی سیناتروپین نیمه پُر (تا عدد ۱۵۰) هستند.
- یک سرسوزن (ترجیحا ۴ میلیمتری) بردارید و درپوش کاغذی آن را جدا کنید. حالا سوزن را به قلم پیچ کنید و در جهت عقربه های ساعت بچرخانید تا محکم شود. سپس درپوش پلاستیکی را برداشته و با احتیاط درپوش دوم را خارج کنید.
- اگر در انتهای سوزن یک قطره کوچک شفاف مشاهده کردید این به معنی باز بودن مسیر سوزن و آماده بودن قلم برای تزریق است. ولی اگر قطره را مشاهده نکردید ، پیچ انتهایی قلم را روی عدد ۲ بچرخانید ، سپس قلم را رو به بالا گرفته و با انگشت چند ضربه آرام به بدنه شیشه ای بزنید تا اگر حباب هوا وجود دارد به سمت بالا رانده شود ، سپس دکمه انتهایی قلم را فشار دهید تا عدد صفر ظاهر شده و حباب هوا و قطره از سرسوزن خارج شود. اگر باز هم قطره خارج نشد مراحل قبل را تکرار کنید و اگر موفق نشدید سرسوزن را تعویض کنید. هرگز قبل از نصب سوزن به قلم ، دکمه انتهایی را فشار ندهید.
- بعد از آماده شدن قلم برای تزریق ، پیچ انتهایی قلم را بچرخانید تا عدد توصیه شده توسط پزشک در پنجره نمایشگر مقدار دارو ظاهر شود. اگر بیشتر از مقدار لازم پیچ را چرخانید آن را در خلاف جهت بچرخانید تا به عدد مورد نظر برسید. هرگز در حال چرخاندن پیچ برای تنظیم مقدار دارو، دکمه انتهایی را فشار ندهید چون موجب خروج دارو می شود.
- تزریق هورمون رشد به صورت زیرجلدی انجام شده و دارو وارد بافت چربی زیر پوست میشود. محل های مناسب برای تزریق زیر جلدی شامل :
 ۱. قسمت میانی پشت بازوها (پشت بازو از آرنج تا شانه را به ۳ قسمت تقسیم کنید و قسمت میانی را برای تزریق در نظر بگیرید).
 ۲. قسمت جلو و کنار ران ها (از خط اتوی شلوار تا کنار ران در محل درز شلوار را در نظر بگیرید. فاصله لگن تا زانو از بالا به پایین با کف دست به ۴ قسمت تقسیم کنید و ۲ قسمت وسط را برای تزریق در نظر بگیرید).

۳. قسمت کناری و پایین شکم (به فاصله ۳ تا ۴ سانتیمتر از ناف ، در طرفین و پایین ناف میتوانید برای تزریق استفاده کنید).

۴. قسمت بالایی و خارجی باسن (هر نیمه باسن را به ۴ قسمت تقسیم کنید و ربع بالایی و خارجی را برای تزریق در نظر بگیرید).

- محلی که برای تزریق انتخاب کرده اید اگر تمیز باشد نیاز به ضدعفونی ندارد. در صورت لزوم ضدعفونی کردن را با یک پد الکلی و با حرکت دورانی از مرکز به خارج انجام دهید.
- اگر سوزن ۴ میلیمتری است آن را با زاویه ۹۰ درجه و عمودی تا انتها وارد پوست کنید. اگر سوزن ۶ میلیمتری است یا فرزند شما بافت چربی زیر جلدی کمی دارد میتوانید یک چین پوستی با انگشتان بگیرید تا بافت چربی زیر پوست جمع شود و سپس سوزن را وارد کنید.
- دکمه انتهای قلم را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر در نشانگر ظاهر شود. بعد از نمایش عدد صفر ، تا ۱۰ ثانیه صبر کنید و سپس سوزن را به صورت عمودی خارج کنید.
- اگر بعد از تزریق ، مقداری مایع شفاف از محل تزریق خارج شد در نوبت بعد زمان بیشتری بعد از تزریق صبر کنید و سپس سوزن را خارج کنید. اگر مقدار مختصری خون از محل تزریق خارج شد نگران نشوید و فقط برای چند ثانیه پنبه خشک را به آرامی رو آن فشار دهید.
- درپوش پلاستیکی بزرگ را دوباره روی سوزن قرار داده و در جهت خلاف عقربه ساعت بپیچانید تا سوزن از قلم جدا شود، سپس آن را به صورت ایمن دور ببندازید. سرپوش قلم را بگذارید و قلم را در یخچال نگهداری کنید.
- قلم هورمون رشد را میتوانید بعد از اولین استفاده در یخچال تا ۴ هفته یا در دمای اتاق (کمتر از ۲۵ درجه) تا ۳ هفته نگهداری کنید.
- توصیه میشود که تزریق دارو ترجیحا شبها و قبل از خواب انجام شود. یک تا ۲ ساعت اختلاف زمان در شب های مختلف ایرادی ندارد. اگر یک نوبت تزریق دارو فراموش شود بلافاصله بعد از یادآوری (حداکثر قبل از ظهر روز بعد) میبایست دارو تزریق شود مگر اینکه نزدیک به زمان تزریق بعدی باشد که در این صورت باید تزریق طبق برنامه قبلی ادامه داده شود.
- محل تزریق باید چرخشی باشد و در هر نوبت حدود ۲ سانتیمتر با محل تزریق قبلی فاصله داشته باشد. سعی کنید به ترتیب از همه نواحی مناسب برای تزریق استفاده کنید و هیچوقت مکرر در یک محل تزریق نکنید چون باعث آسیب بافت زیر جلدی و عدم جذب مناسب دارو میشود.

- طبق توصیه پزشک مقدار دارو به صورت تدریجی طی چند هفته افزایش می یابد تا به مقدار مورد نظر برسد. اینکار برای پیشگیری از عوارض جانبی احتمالی انجام می شود.
- عوارض جانبی ممکن است به صورت حساسیت خفیف در محل تزریق به صورت قرمزی، تورم، خارش یا درد و کبودی ظاهر شود که اغلب موقتی می باشد. چنانچه علائم شدید مثل سردرد، تاری دید، لنگش، درد مفاصل لگن و زانو، کمردرد، تهوع استفراغ و ... بروز کرد دارو را قطع کرده و به پزشک خود اطلاع دهید یا به مرکز درمانی مراجعه کنید.
- در زمان بیماری شدید یا بستری در بیمارستان بهتر است به علت احتمال عدم تاثیر، تزریق دارو موقتا متوقف شود.
- بعد از شروع دارو، پزشک جهت اطمینان از کفایت مقدار دارو و درمان صحیح، آزمایشاتی را برای فرزند شما درخواست می کند. این آزمایشات ممکن است بعد از این هر ۶ ماه تا یکسال تا پایان روند درمان تکرار شود.
- در طی درمان فرزند شما باید هر ۳ تا ۴ ماه یکبار توسط پزشک معاینه شده و سرعت رشد قدی اندازه گیری شود تا مقدار دارو متناسب با آن تنظیم شود.
- جهت یادگیری نکات بیشتر درباره تزریق هورمون رشد میتونید فیلم (آموزش نحوه تزریق سیناتروپین) را در آپارات جستجو کنید.

راهنمای افزایش تدریجی هورمون رشد	
هر شب کلیک	هفته اول
هر شب کلیک	هفته دوم
هر شب کلیک	هفته سوم
هر شب کلیک	از هفته چهارم به بعد تا زمان مراجعه بعدی ()

❖ قبل از مراجعه بعدی آزمایش یک مرحله ای هورمون رشد (بدون نیاز به ناشتایی) انجام داده و پاسخ آن را همراه خود بیاورید. (در جلسه آموزش تزریق دارو، نسخه کاغذی این آزمایش به شما تحویل داده میشود).

❖ زمان مراجعه بعدی شما :

❖ تا زمان ویزیت بعدی ، هر ماه جهت ثبت نسخه الکترونیک دارویی از طریق ارسال پیام در پیامرسان ایتا- بله به شماره ۰۹۳۰۱۸۲۵۸۹۸ اقدام فرمایید. (در صورتیکه بیمه درمانی شما فاقد قابلیت نسخه الکترونیک می باشد در جلسه آموزش تزریق هورمون رشد ، نسخه کاغذی برای ماه های آینده تا زمان ویزیت بعدی را دریافت نمایید).