

دانلود کتاب آموزش تربیت کودک

دانلود کتاب

رفتارهای کودکان گاهی غیرقابل پیش‌بینی است. آن‌ها گریه می‌کنند، عصبانی می‌شوند یا در موقعیت‌های اجتماعی کمرو هستند. این کتاب به بررسی روان‌شناسی کودک و ریشه‌ی رفتارهای او می‌پردازد.

فصل اول به بررسی رشد ذهنی کودک از دوران نوزادی تا نوجوانی اختصاص دارد. در این بخش، نحوه‌ی یادگیری، پردازش احساسات و تأثیر محیط بر شکل‌گیری شخصیت کودک تحلیل شده است.

در فصل دوم، ترس‌ها و اضطراب‌های رایج در کودکان بررسی می‌شود. بسیاری از والدین با چالش‌هایی مانند شب‌ادرازی، ترس از تاریکی یا اضطراب جدایی مواجه می‌شوند. این کتاب راهکارهایی علمی برای مدیریت این مشکلات ارائه می‌دهد.

فصل‌های بعدی به بررسی تأثیر سبک‌های فرزندپروری بر شخصیت کودک اختصاص دارند. آیا شیوه‌ی سخت‌گیرانه، آزادمنشانه یا متعادل بهترین روش است؟ این کتاب با تحلیل علمی، به والدین کمک می‌کند که سبک تربیتی مناسبی برای فرزند خود انتخاب کنند.