دانلود کتاب تله شادمانی راس هریس ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«تله شادمانی راس هریس» — گاهی کوشش برای حذف یک احساس، تمام روز را به همان احساس اختصاص می‌دهد. این کتاب راه دیگری برای صورت‌بندی مسئله باز می‌کند: در حضور این ناراحتی، هنوز چه کاری برایم مهم است؟