دانلود کتاب تمرین قدرت حال اکهارت تله ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«تمرین قدرت حال اکهارت تله» — در نوشتهٔ تله، توجه به حال به معنای نداشتن برنامه برای فردا نیست. تمایز اصلی میان برنامه‌ریزی و چنان درگیر شدن با روایت آینده است که تجربهٔ اکنون دیگر به چشم نیاید.