دانلود کتاب پاکسازی آگاهی در ۲۱ روز دبی فورد ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«پاکسازی آگاهی در ۲۱ روز دبی فورد» — دبی فورد بازنگری درونی را در قالب دوره‌ای محدود طرح می‌کند. جذابیت چنین ساختاری در این است که خواننده می‌تواند در میانهٔ روزهای عادی، فرصت مشخصی برای دیدن داوری‌ها و واکنش‌های خود کنار بگذارد.