دانلود کتاب هنر نه گفتن دیمون زاهاریادس ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«هنر نه گفتن دیمون زاهاریادس» — نام‌گذاری دقیق یک احساس می‌تواند پیش از هر راه‌حلی مسیر واکنش را عوض کند. برای مثال خستگی، احساس نادیده گرفته شدن و خشم ممکن است در صدا شبیه هم باشند، اما پاسخ سودمند به آن‌ها یکی نیست.