دانلود کتاب هنر همه فن حریف شدن در احساسات مارک براکت ترجمه فارسی

دانلود کتاب

دربارهٔ کتاب

«هنر همه فن حریف شدن در احساسات مارک براکت» — نام‌گذاری دقیق یک احساس می‌تواند پیش از هر راه‌حلی مسیر واکنش را عوض کند. برای مثال خستگی، احساس نادیده گرفته شدن و خشم ممکن است در صدا شبیه هم باشند، اما پاسخ سودمند به آن‌ها یکی نیست.