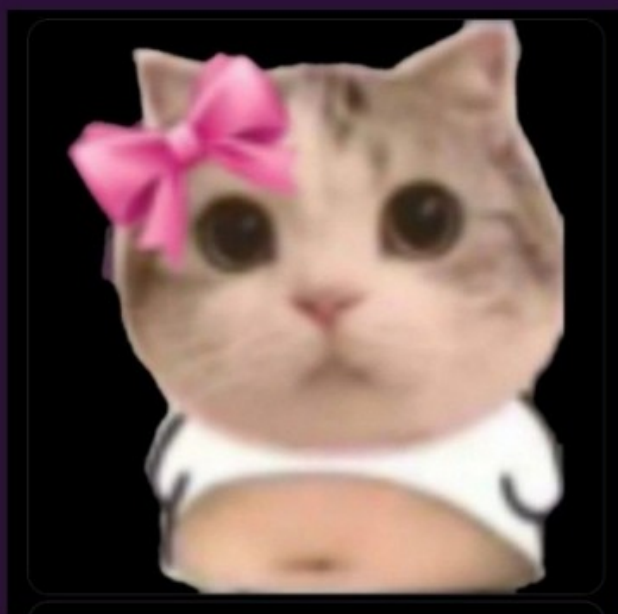


کتاب تعبیر خواب بادوم پفکی تند

بررسی پرتکرارترین نمادهای خواب با تکیه بر
روانشناسی



وبلاگ تعبیر خواب بادوم پفکی تند:

[/https://badoompofakitond.blogix.ir](https://badoompofakitond.blogix.ir)

کتاب تعبیر خواب بادوم پفکی تند

آدرس وبلاگم:

<https://badoompofakitond.blogix.ir/>

- .
- .
- .

این فهرست به صورت هایپرلینک طراحی شده، یعنی
با کلیک روی هر عنوان، به بخش مورد نظر منتقل
میشید:

فهرست

مقدمه

آسمان شب و پدیده های آسمانی

آشپزی

بارداری

بازیگرها یا شخصیت های معروف

پدر و مادر

پروانه

پریود

پوست و صورت

پول و ثروت

تایپ کردن

توهم

جادو و جادوگر

جغد

جن و روح

جنگ

جوجه ی مرغ

چکه کردن سقف

حمله ی گرگ، سگ یا کفتار

حیوانات

خانه ی پدری بزرگ و مادری بزرگ

خفاش

خوراک مرغ

خیانت عاطفی

دستشویی رفتن

دندان

دیوانگی

رابطه ی جنسی

رنگ سبز

روشن کردن برق

سقوط

سگ وحشی

سگ

سمور

سنگ فیروزه

سنگ های قیمتی

سیاه و سفید

سیل

شب

شستن لباس

ظرف، بشقاب و کاسه

عروسی

غذا

فیلم و سریال

کارفرما

کامپیوتر

کفش مجلسی

کلاغ

کودک آزاری

کهکشان

گربه

گنجشک

گوشت قرمز

لاس زدن

لوازم آرایشی

مار قرمز

مار

ماهی

مرغ

مسخره شدن

معشوق

مواد مخدر

موقعیت های جغرافیایی خاص

موی سر، موها، مدل مو

میوه ی گندیده یا فاسد

نامه نگاری

نانوایی

نیش خوردن از مار

هدهد یا شانه به سر

هدیه گرفتن از مرده

هدیه

هشت پا

.

.

.

مقدمه

این کتاب شامل مطالبی هست که در وبلاگ بادوم پفکی منتشر شده و اغلب سبیل های رایج رو شامل میشن.

این تعبیر خواب براساس نوعی تفسیر روانشناختی و نمادشناسی به معنای رایجش هست و ربطی به مسائل ماورایی نداره.

از اونجایی که الگو و منطق روشنی پشت نحوه ی تفسیر این کتاب وجود داره، شما میتونید انتظار

داشته باشید که بعد از مطالعه ی این مطالب بتوانید طیف مختلفی از خواب ها رو تا حد زیادی تعبیر کنید. فهرست براساس حروف الفبا چیده شده و طراحی صفحات و حجم فونت هم برای مطالعه ی راحت تر در موبایل و تبلت بهینه سازی شده.

.
.
.

تعبیر خواب آسمان شب و پدیده های آسمانی

ممکنه در دنیای خواب ببینید که ستاره ها شکل های عجیبی به خودشون گرفتن یا رفتارهای خاصی رو نشون میدن. این نوع خواب ها تقریبا خیلی رایجن و حس مرموزی دارن. وضعیت آسمان، از گذشته، مورد

توجه آدما بوده و به نوبه‌ی خودشون به شکل های مختلفی مورد تفسیر قرار گرفته.

وضعیت آسمان در خواب، لزوما ارتباطی با مباحث آسترولوژی نداره و قرار هم نیست که نوعی غیب بینی ماورائی و پیشگویی رو درون خودش داشته باشه. برای تفسیر چنین خوابی، اول از همه لازمه بدونید که آسمان شب، نماد موقعیتی هست که دسترسی به بعضی از اطلاعات مفید یا حقیقتی که دنبالش هستید یا بهش نیاز دارید وجود نداره. مثلا زمانی رو فرض کنید که بین اعضای خانواده اختلاف به وجود اومده و آدما از صحبت کردن با همدیگه و بیان احساسات و افکارشون خودداری میکنن. در این حالت ممکنه قضاوت کردن و واکنش شدید نشون

دادن، ریسک زیادی داشته باشه و شرایط رو بدتر کنه. در این وضعیت ممکنه خوابی با موضوع آسمان شب ببینید. گاهی فقط مجبوریم صبر کنیم تا حقیقت روشن بشه و بعد بتونیم تصمیم بگیریم.

پدیده های آسمانی، معمولا جزو سمبل های خیلی مجرد هستن. یعنی سمبل هایی که در ظاهر خیلی ساده و نمادین و رایجن اما در عین حال میتونن معنای بسیار متنوعی رو شامل بشن. مثلا رنگ ها رو در نظر بگیرید. رنگ ها مفاهیمی بسیار مجردن و میشه ازشون در موقعیت های خیلی متنوعی استفاده کرد و با توجه به موقعیت هم ممکنه معنی های متفاوتی به خودشون بگیرن.

اما پدیده های آسمانی مثل ستاره ها و خورشید و ماه و سیاره و سفینه و هر چیز عجیب یا نرمالی که در آسمون شب میچرخه و قابل مشاهده است، میتونه نماد قرار گرفتن شما دربرابر یک منبع اطلاعاتی گسترده باشه. مثل یه کتاب یا سایت بزرگ که اخیرا باهاش آشنا شدید یا یه جامعه ی بزرگ که در حال شناختنش هستید.

اگر توی خوابتون حس خوبی از دیدن پدیده ی آسمانی داشتید یعنی تا الان، داده های مثبتی از جامعه ی مورد مطالعه تون دریافت کردید و ارزیابی ذهنتون تا اینجا مثبت بوده اما اگر توی خوابتون از دیدن یک پدیده ی آسمانی ترسیدید و حس شومی داشتید، قضیه برعکسه و میتونه نوعی هشدار رو

درمورد خودش داشته باشه. هشدارش میتونه این باشه که متوجه تاثیر بدی که دارید دریافت میکنید باشید. مثلاً اگر دارید مجموعه کتابای یه نویسنده رو می خونید، متوجه تاثیرش باشید. شاید قضاوت این حجم از اطلاعات سخت باشه اما به همین تاثیری که در چند قدم اول آشنایی باهاش ایجاد شده اهمیت بدید و اگر حس می کنید تاثیرش بد بوده و چندان قادر به درک و هضم حرفاش نیستید، بهتره فعلاً رهاش کنید چون ممکنه محتوای اون کتاب، به شما آسیب روانی بزنه.

.

.

.

تعبیر خواب آشپزی

آشپزی یعنی تهیه‌ی غذای فکری. ذهن ما در طول روز، از محتوای مختلفی تغذیه می‌کند. همین مطلبی که در حال مطالعه اش هستید میتونه نوعی غذای فکری باشه.

آشپزی یک عمل خلاقانه است و میتونه به مهارت و ایده‌های شما برای تولید محتوا یا خوراک فکری اشاره داشته باشه. پس اگر خواب دیدید که غذای خوبی درست کردید، این خواب به پتانسیل شما برای درست کردن نوعی خوراک فکری خوب اشاره داشته باشه که نه تنها برای خودتون بلکه میتونه برای دیگران هم سودمند باشه.

اگر دیدید دیگران در حال آشپزی هستن، این خواب به نحوه‌ی مشاهده و الهام گرفتن شما از دیگران درمورد نحوه‌ی تهیه‌ی خوراک فکری اشاره داره. اگر دیگران آشپزی رو به سکل خوبی انجام دادن یعنی الان در واقعیت هم فرصتی برای یادگیری و الهام گرفتن وجود داره اما اگر این خواب فضای منفی ای داشت، یعنی بهتره نگاه انتقادی خودتون رو تقویت کنید و از افرادی الهام نگیرید که میتونن روی ذهنتون تاثیر منفی بذارن.

ظاهر غذا هرچند مهمه اما لزوما معیار تشخیص یک غذای سالم و خوب نیست پس اگر در دنیای خواب، دیدید ظاهر یک غذا خوبه اما آشپزش مورد بحثه،

شاید بهتر باشه نگاه عمیق تری به محتواهایی که در واقعیت توجه شما رو جلب کردن داشته باشید.

دیدن خوابی با موضوع آشپزی لزوماً به این معنی نیست که در واقعیت هم قراره آشپزی کنید بلکه به داده های مثبت و کاربردی ای که قادر به تولید و انتشارش هستید میتونه اشاره داشته باشه و دغدغه هایی که در دنیای خواب، برای پخت غذا دارید، میتونه استعاره ای از چالش های تولید محتوا در واقعیت داشته باشه و شاید لازم باشه چند مهارت روانی جدید رو یاد بگیرید.

اگر در دنیای خواب، چالش هایی درمورد تهیه ی مواد اولیه داشتید، این موضوع میتونه به چالش حس

فقدان و اعتماد به نفس هم اشاره داشته باشه که
بعضا با فکر کردن یا مطالعه و کسب مهارت های
جدید، قابل رفع شدن هست.

.

.

.

تعبیر خواب ادرار کردن مقابل دیگران

هیچ لزومی نداره بابت خواب هایی که می بینید از
خودتون شرمنده باشید. خواب های مرتبط با سمبل
ادرار، خیلی رایج هستن و می تونن ایده های خوبی
برای کاهش فشار روانی رو درون خودتون داشته
باشن.

ادرار نماد افکار زائدی هست که لازمه ازشون خلاص بشیم. این چیزی شبیه استراحت کردن و فاصله گرفتن از مسائل روزمره است. همونطور که در واقعیت، ادرار کردن جلوی بقیه کاری نیست که خیلیا بخوان انجامش بدن، افکاری هم هست که بهتره به تنهایی ازشون خلاص بشیم و به اشتراک گذاشتنشون با افراد غریبه، ممکنه زمینه‌ی آزار و سواستفاده رو فراهم کنه.

لازمه توضیح بدم که قضیه درمورد این نیست که نباید با بقیه درد و دل کرد، صحبت درمورد حریم خصوصی و افکاریه که ممکنه فردا روز، از اشتراک گذاشتنش پشیمون بشید. مثلاً فرض کنید که از سر کار اومدید و خسته اید ولی از روی بی حوصلگی، با

دوستاتون وقت میگذرونید و کم کم شروع میکنید به اشتراک گذاشتن همه چیز. اگر اونقدر با دوستاتون صمیمی هستید که جلوشون ادرار کنید حرفی نیست ولی وقتی خواب میبینید که جلوی بقیه ادرار میکنید و از این کار خوشتون نمیاد و از موقعیتی که درونش قرار گرفتید راضی نیستید، این خواب میتونه هشدارى درمورد از بین رفتن حریم خصوصی باشه و بهتره درموردش هوشیارتر برخورد کنید.

اگر ذهن سنگینی دارید و نیاز دارید تخلیه بشید، گاهی تنهایی، خیلی بهتر از صحبت با افرادی که حسن نیت و میزان قابل اعتماد بودن خودشون رو ثابت نکردن.

.

.

تعبیر خواب بارداری

بارداری یک خواب رایج و ممکنه توسط هر فردی دیده بشه اما لزوماً به این معنی نیست که در واقعیت قراره صاحب بچه بشید. خوابی با موضوع بارداری ممکنه حتی توسط افرادی دیده بشه که لزوماً علاقه‌ای به بچه دار شدن ندارن.

این خواب معمولاً درمورد اهدافی صحبت میکنه که در دنیای واقعی براشون برنامه ریزی و صبر داشتیم و منتظر به نتیجه رسیدنشون هستیم. بعضی از اهداف، با وجود ارزشمند بودن، میتونن سختی‌های خاصی رو به ما تحمیل کنن که قابل تشبیه به بارداری هست.

همونطور که به دنیا آوردن و داشتن یک بچه میتونه مسئولیت های زیادی ایجاد کنه، خواب بارداری هم اشاره به اهدافی داره که در مراحل ابتدایی هستن و برای رشد پیدا کردن، همچنان نیاز به مسئولیت پذیری و مراقبت زیادی دارن.

اگر در دنیای خواب از بارداری خودتون ناراضی و ناراحت هستید و آماده ی بچه دار شدن نیستید، می تونه در واقعیت اشاره به مسئولیت ها و اهدافی داشته باشه که ناخواسته به شما تحمیل شده و مایل به تحمل مسئولیتشون نیستید اما در واقعیت، چندان به این وضعیت تحمیلی اهمیت ندادید و هنوز در حال درگیر نگه داشتن خودتون هستید.

خوابی با موضوع بارداری، به خودی خود نه خوبه و نه بد و ماهیتش براساس نوع هدفی که دنبال می‌کنید تعیین میشه اما به طور معمول در مورد یک مسیر یا امکان جدید صحبت میکنه که میتونه روی کیفیت زندگی شما تاثیر قابل توجهی بذاره.

اگر در دنیای خواب، تجربه‌ی بارداری براتون تجربه‌ی شیرینی هست و منتظر تولد بچه هستید، این خواب توصیف کننده‌ی پتانسیل شما برای رسیدن به هدفی هست که براش تلاش کردید و در مراحل ابتدایی محقق شدن هست و لازمه خودتون رو برای مراحل بعدی آماده کنید و مهارت های لازم برای مراقبت از هدفتون رو یاد بگیرید.

همونطور که جنین یا نوزاد تازه متولد شده، موجودی آسیب پذیر و نیازمند مراقبت هست، هدف شما هم هنوز در مرحله ی آسیب پذیری به سر میبره و شاید لازم باشه بیشتر بهش توجه داشته باشید.

.
. .

تعبیر خواب بازیگرها یا شخصیت‌های معروف

دیدن شخصیت‌های معروف و رسانه‌ای، تجربه‌ی خیلی رایجی هست و معمولا گزارش همچین خواب‌هایی، به صورت یه داستان کمدی تعریف میشه؛ یعنی آدما فکر میکنن که همچین خواب‌هایی احتمالا هیچ معنی خاصی ندارن.

اگر خواب یه فرد سرشناس رو دیدید، به وجهه‌ای که درنظرتون داره توجه کنید. اینکه در دنیای خواب، با بازیگری صمیمیت پیدا کنید که در واقعیت، از شخصیت و حواشیش خوشتون نمیاد، نشونه‌ی جالبی نیست و میتونه هشداري در این مورد باشه که دارید ویژگی منفی این شخصیت رو وارد زندگیتون میکنید و متوجه نیستید که چجور دارید بهش دچار میشید.

اگر خواب یه شخصیت سرشناس رو دیدید که در واقعیت ازشون خوشتون نمیاد اما در دنیای خواب سعی میکنه توجه شما رو جلب کنه، می‌تونه به این معنی باشه که فضای این دوره از زندگیتون، جوری هست که سعی داره ویژگی منفی اون شخصیت سرشناس رو درونتون نهادینه کنه. برای همین عجیب

نیست که طی چند روز، چندین بار خواب همون فرد
بخصوص رو ببینید.

نکته ی مشترک همه ی شخصیت های معروف اینه که
اونها خیلی به چشم میان و مردم پروفایل بزرگی
ازشون دارن یعنی به محض دیدن چهره اش ممکنه
یاد یه عالمه فیلم، سریال، مصاحبه و حرکات خاص
اون بازیگر بیوفتن ولی واقعیت اینه که این افراد
همیشه رازهای زیادی دارن و صرفا محتوای خاصی رو
برای رسانه خلق کردن. خوابی درمورد افراد
سرشناس، بیش از پیش میتونه به این موضوع اشاره
کنه که شرایط فعلی، درظاهر پر از اطلاعات واضحه
اما رازهای پنهان زیادی داره و نباید گول ظاهرش رو
خورد و بر این اساس، تصمیم گیری کرد.

.
. .

تعبیر خواب پدر و مادر

خواب‌هایی با حضور پدر و مادر بسیار رایج هستند و گاهی اوقات ممکنه بنا به دلایلی زیاد از حد جلب توجه کنن و این سوال پیش بیاد که چرا آدم باید پدر و مادرش رو به این شکل در دنیای خواب ببینه؟

مثلا خواب هایی درمورد مرگ یا بیماری والدین، زیاد گزارش میشن چون بیننده با دیدن خوابش نگران میشه. خوابی با موضوع پدر و مادر، لزوما پیش بینی ای درمورد وضعیت پدر و مادر در دنیای واقعی نیستن. فرد ممکنه حتی خواب والدینی رو ببینه که در

واقعیت نمیشناسه یا سال هاست از دستشون داده. والدین بیش از پیش، می‌تونن نماد ارزش‌ها و باورها یا عادت‌هایی باشن که از بدو تولد در معرضشون قرار گرفتیم و منبع الهام ما قرار گرفتن یا بخشی از زندگی ما شدن.

همونطور که والدین واقعی ما میتونن ویژگی‌های مثبت و منفی متعددی داشته باشن، خوابی با موضوع والدین هم بسته به داستانش میتونه درمورد ویژگی‌های مثبت و منفی ارزش‌ها و باورهای اکتسابی ما صحبت کنه.

مثلا اگر خواب مثبتی درمورد پدر دیدید، از خودتون بپرسید که این خواب، به کدام ویژگی مثبت پدرتون

در دنیای واقعی اشاره داره و چطور میتونه منبع الهام
شما برای گذر از چالش های فعلی زندگی قرار بگیره؟

اگر خواب منفی ای دیدید، از خودتون بپرسید این
خواب، بیش از پیش شما رو یاد کدوم ویژگی منفی
والدینتون میندازه چون شاید لازم باشه از خودتون در
مقابل تاثیر منفی چنین الگویی مراقبت کنید و با
توجه به شرایط زندگی، حتی در معرض دچار شدن
بهش باشید. این خواب لزوما به این معنی نیست که
قراره والدینتون باهاتون رفتار بدی داشته باشن بلکه
ممکنه شاهد چیزی شبیه اون رفتار از طرف جامعه
باشید.

دیدن خوابی درمورد والدینی که شباهت خاصی به والدین واقعی شما ندارن هم عادیه. اونها میتونن نماد باورهایی باشن که زیر سایه‌شون زندگی می‌کنید اما وجه اشتراک خاصی با والدین واقعی شما ندارن.

برای تعبیر چنین خوابی، به وجه مشترک باورها و افکار خودتون با والدینی که در دنیای خواب دیدید توجه کنید. باورهایی که بهشون تکیه کردید یا در حال قدرت گرفتن در زندگی شما هستن؛ اونچه که افکار و نگاه شما به اخلاقیات رو شکل میده یا به واسطه‌ی مطالعه‌اش در حال پرورش دادن خودتون هستید.

اگر در دنیای خواب نسبت به این والدین غریبه حس خوبی داشتید، میتونه چراغ سبزی درمورد ماهیت برخی از باورهایی باشه که در حال تاثیر پذیرفتن

ازشون هستید. ویژگی‌های منفی ای که چنین والدینی نشون میدن، میتونه تصویری از نقاط ضعف سیستم فکری مورد الهام شما داشته باشه.

خوابی با موضوع مرگ یا مریضی والدین، میتونه نماد ضعف یا کنار گذاشتن عادت یا باوری باشه که زمانی در زندگی شما نقش مهمی داشته. خوب یا بد بودن این باورها، می‌تونه با توجه به داستان خواب و حسی که نسبت به وضعیت والدین داشتین تعیین بشه اما بعد از چنین خوابی، میتونید با توجه به ویژگی‌های خاص والدین و تغییرات فکری ای که در واقعیت تجربه می‌کنید، ببینید که دقیقا چه باوری در شما ضعیف شده یا مرده. طبعاً اگر باور یا عادت خوبی

باشه، شما با تفکر و اراده‌ی خودتون می‌تونید این ویژگی‌های خوب رو در زندگیتون احیا کنید.

.
. .

تعبیر خواب پروانه

پروانه‌ها موجوداتی جالب با ویژگی‌ها و رفتارهای منحصر به فرد هستن و خواب‌هایی با موضوع پروانه هم میتونه با ایجاد نوعی تفسیر انتزاعی از رفتارهای خاص پروانه تفسیر بشه.

پروانه‌ها یکی از شناخته شده ترین نمونه های دگرذیسی کامل در طبیعت هستن. چرخه ی زندگیشون شامل چهار مرحله است و هر مرحله،

ظاهری کاملاً متفاوت و زیستگاه متفاوتی دارد. خوابی با موضوع پروانه میتواند به لزوم دگرذیسی و تجربه ی تغییرات روانی گسترده اشاره داشته باشد. اگر پروانه رو در خوابی مثبت و الهام بخش مشاهده کردید، میتواند اشاره به پتانسیل و قدرت درونی شما برای تجربه ی دگرذیسی یا تحول روانی گسترده اشاره داشته باشد که لازمه در این برهه از زندگی، چنین قدرتی رو درون خودتون کشف و مورد استفاده قرار بدید.

پروانه ها روی پاهای خودشون حسگرهای چشایی دارن که بهشون کمک میکنه تا گیاهای مناسب رو برای تخم گذاشتن یا منابع شهد تشخیص بدن. دیدن خوابی درمورد این وجه از پروانه، میتواند تصویری از پتانسیل فرد برای تشخیص مسائل شهودی خاص

باشد. پاها نماد قدرت اراده و همچنین مرتبط با حس
تعلق هستن و پروانه، از طریق این اندام، میتونه
خوراک خودش رو پیدا کنه. خوراک در دنیای خواب
نماد خوراک فکری هست. پس پروانه میتونه نماد
فردی باشه که حساسیت خاصی روی حس تعلق داره
و بررسی این موضوع، منبع تامین خوراک ذهنش
هست.

پروانه ها توانایی دیدن طیف وسیعی از رنگ ها، از
جمله فرابنفش رو دارن و دیدن خوابی درمورد پروانه
میتونه تصویری از فردی حساس نسبت به احساسات
انسانی و علاقه مند به کشف درونیات افراد باشه.
درواقع همزادپنداری با قدرت بینایی پروانه، تصویری
از قدرت درونی فرد برای درک طیف بسیار متنوعی از
احساسات هست.

پروانه ها با تغذیه از شهد گل، نقش مهمی در گرده افشانی گیاهان دارن. گیاه ها فارغ از جنبه ی خوراکی، طیف متنوعی رو شامل میشن و میشه اونها رو چیزی شبیه به ساختار سیستم اعصاب انسان توصیف کرد. پروانه به پتانسیل شما برای ایجاد نوعی ارتباط ظریف اما حیاتی بین انسان ها اشاره میده. ارتباطی که میتونه سبب پیوند ذهن و قلب انسان ها با همدیگه بشه.

بعضی از گونه های پروانه مثل پروانه ی مونا، مهارت های طولانی و شگفت انگیزی رو انجام میدن که هزاران کیلومتر رو طی میکنن. این میتونه تصویری از پتانسیل شما برای ایجاد تغییرات اساسی و مهم در زندگی باشه که میتونه به افزایش منافع شما کمک کنه. مهاجرت نماد ایجاد تغییر هست و پروانه،

موجودیه که ازش انتظار مهاجرت نمیره چون ظاهر
ضعیفی داره. اگر با این جنبه از شخصیت پروانه
همزادپنداری میکنید، یعنی شما هم برخلاف چیزی که
ازتون انتظار میره، قدرت خاصی برای ایجاد تغییرات
دلخواه در زندگیتون دارید.

خیلی از پروانه ها با استفاده از الگوها و رنگ بال های
خودشون، با محیط اطراف استتار میکنن تا از
شکارچی ها پنهان بمونن. این رفتاری تقریبا غیر
منتظره از موجودی ظریف و آسیب پذیر مثل پروانه
است و میتونه اشاره به پتانسیل شما برای مراقبت از
امنیت روانی خودتون و دور موندن از افراد یا افکار
خطرناک اشاره داشته باشه.

بعضی از پروانه ها رفتار تقلید رو نشون میدن یعنی
شبیه به گونه های سمی یا ناخوش آیند میشن تا

شکارچی ها ازشون دوری کنن. این روش خاص تامین امنیت، به لحاظ روانی اشاره به مهارتی داره که میتونه به فرد کمک کنه تا نقشی متفاوت بازی کنه و از این طریق، کمتر توجه افراد سودجو و سواستفاده گر رو جلب کنه.

پروانه در ادبیات و هنر، نمادگرایی بسیار غنی و چندوجهی داره و مفاهیم مثبت و منفی متعددی رو به تصویر میکشه. تفسیرهای منفی، بیشتر مخصوص خواب هایی با فضای منفی و تفسیرهای مثبت، درمورد خواب هایی با فضای مثبت صدق میکنه.

همونطور که بالاتر گفته شد، دگردیسی و تحول و تولد غیرمنتظره و عجیب، مشهورترین نماد پروانه است. کمتر موجودی میتونه همچین چرخه های تغییر و تحولی رو تجربه کنه و به نسخه ی کاملاً متفاوتی

تبدیل بشه. مهارت روانی مرتبط با سمبل پروانه کمک میکنه تا فرد بتونه تغییراتی فراتر از انتظار رو در زندگی ایجاد کنه، در حالیکه ممکنه دیگران یا خود فرد، توانایی هاش رو دست کم بگیره.

آثار هنری زیادی، دگرذیسی رو به کمک تصویر پروانه نشون دادن که نماد گذار از یک مرحله به مرحله ی دیگه، از تاریکی به روشنائی یا از محدودیت به آزادی هست.

شاعران و نویسنده ها اغلب از پروانه ها برای توصیف تحولات درونی شخصیت ها، تغییرات سرنوشت یا برگشت به زندگی بعد از سختی ها استفاده کردن.

در بعضی از سنت ها، پروانه، بخصوص اگر به سمت نور جذب بشه، میتونه نمادی از عشق، شور و اشتیاق، یا حتی تمایل به سمت خطر در راه عشق باشه. شاید

حتی فراتر از دگردیی، مهم ترین ویژگی پروانه، زیبایی بسیار ظریف و فوق العاده اش هست و دیدنش در یک خواب مثبت، توصیفی درمورد زیبایی های درونی شماست که اونا رو دست کم گرفتید اما استفاده از این ویژگی های خیره کننده و تحسین برانگیز میتونه به افزایش منافع شما در زندگی کمک کنه.

در حالت منفی، پروانه میتونه نماد تغییرات غیر منتظره اما منفی و غیر مفید باشه که لازمه ازشون اجتناب کرد. درواقع پتانسیل تغییر، به خودی خود لزوماً مثبت یا منفی نیست و تغییر زمانی خوبه که بتونه از ما موجود بهتری بسازه. جذب شدن پروانه به سمت نور هم نمادی از علاقه به کسب دانش و آگاهی هست اما همچنین پروانه ها پتانسیل جذب شدن به

سمت نورهای خطرناک رو دارن که این موضوع میتونه بقاشون رو به خطر بندازه و به عنوان یک نماد روانشناختی، تصویری از فردی هست که علاقه اش به دانش و آگاهی اون رو در معرض خطر جذب شدن به آگاهی فریب آمیز و خطرناک قرار میده و لازمه درمورد چیزی که براش کنجاوی ایجاد کرده هوشیار باشه.

به عنوان توضیحات بیشتر، دگرذیسی به معنی تغییر شکل یا ماهیته. این یک فرآیند تحوله که در جریانش، یک موجود زنده، بخصوص در مراحل اولیه ی رشد، به طور کامل ظاهر، ساختار و حتی سبک زندگیش رو تغییر میده و ما چیزی شبیه به اون رو ممکنه بارها به لحاظ روانی هم تجربه کنیم.

دگردیسی فقط یک تغییر جزئی نیست بلکه یک دگرگونی کامل به حساب میاد و معمولا شامل چند مرحله ی مجزا هست که هرکدوم ویژگی های خاص خودشون رو دارن. این تغییرات اغلب در دوره ی رشد و نمو موجود زنده اتفاق می افتن. علاوه بر پروانه ها، بسیاری از موجودات دیگه مثل قوربلاغه ها، بعضی از حشرات مثل سوسک و مگس و حتی بعضی از بی مهره های دریایی هم دگردیسی رو تجربه میکنن و این تعبیر میتونه درمورد این موجودات هم تا حدی صدق کنه.

کلمه ی دگردیسی ریشه در علم زیست شناسی داره اما گاهی اوقات از این کلمه به صورت مجازی برای اشاره به تحولات عمیق و اساسی در مفاهیم، ایده ها یا حتی جوامع هم استفاده میکنن و در این مطلب هم

دگرديسی پروانه، ميتونه به نوعی دگرديسی روانی در
شخصیت بيننده ی خواب تعبير بشه.

.
.
.

تعبير خواب پريود

شايد شما هم شنیده باشيد که قديمی ها ميگن خوابی
که توش خون باشه باطله. ولی حتی خوابی که سر تا
پاش خونی باشه هم ميشه تعبير کرد و خون ميتونه
نمادی که نیروی ذهنی و مفيد باشه.

خوابی درمورد پریود میتونه توسط هر فردی دیده بشه و تصویری از تحول و دگرپسیه. اگر خواب ببینید که پریود از روند عادیش خارج شده و دچار بیماری شدید، میتونه نماد نوعی مشکل عاطفی و ذهنی باشه که درون زندگی عادیتون وقفه ایجاد کرده و ارزش اینو داره که درموردش فکر کنید، استراحت داشته باشید و دنبال راه حل بگردید. گاهی لازمه با دیگران تعامل برقرار کنید، مشاوره بگیرید یا درمورد ناراحتی فکریتون مطالعه کنید تا راه حلی براش پیدا بشه.

اگه پریود به خودی خود به عنوان یک روند عادی ظاهر شد اما مشکلات و کثیف کاری هایی ایجاد کرد، هشدار می‌دهد درمورد میزان آمادگیتون در حال حاضر

هست. مثلاً ممکنه در حال تجربه ی یک تغییر مهم باشید مثلاً به تازگی دوستاتون رو کنار گذاشته باشید یا شغلتون رو از دست داده باشید. تغییرات، ما رو وادار میکنن که عادت هامون رو تغییر بدیم و خودمون رو برای چالش ها و امکانات متفاوت آماده کنیم. در این حالت، ممکنه خوابی درمورد پریود ببینید.

در چنین دوره هایی، شاید بهتر باشه کمتر از حالت معمول برای انجام کارهایی که جزو چرخه ی عادی زندگیتون بودن فشار بیارید. مثلاً بعد از یک بحران عاطفی یا از دست دادن دوستان، نیازی نیست خودتون رو مجبور به خیلی تعاملات اجتماعی سابق کنید و استراحت ذهنی خودتون در اولویت هست.

.
. .

تعبیر خواب پوست و صورت

دیدن وضعیت خاص صورت و پوست، یک خواب نسبتاً رایجی که بسته به محتوای می‌تونه ذهن بیننده رو به خودش مشغول کنه. مثلاً یکی خواب میبینه که صورتش پر از لکه شده یا آرایش جالبی به چهره داره. وضعیت صورت، تصویری از حسیه که ما نسبت به وجهی اجتماعی و ظاهرمون داریم. وقتی وضعیت پوست، ایده آل نباشه، اشاره به مسائلی داره که باعث میشه یک نفر از وجهی اجتماعی خودش رضایت

نداشته باشه یا حس کنه که مشکلی در ارتباط
ظاهریش با جامعه به وجود اومده.

پس اگر خوابی دیدید که در جریانش از وضعیت
پوستتون راضی نبودید، بررسی کنید که چی داره
باعث میشه که زیاد از نحوه ی ظاهر شدن و ارتباط
گرفتنتون با دیگران راضی نباشید؟

تجربه ی نابهنجاری پوستی در خواب، می‌تونه
تصویری از نابهنجاری های فکری ای باشه که باعث
میشن فرد نتونه با اعتماد به نفس کافی، با دیگران
ارتباط بگیره. گاهی لازمه مهارت های ارتباطی جدیدی
یاد گرفت و از این بابت تقویت شد.

از طرفی اگه صورتتون رو به شکلی ببینید که ظاهر
خیلی خوبی داره یا آرایش مورد پسندی به چهره

دارید، میتونه نماد مهارت و پتانسیل شما برای ایجاد
یه ارتباط خوب با جامعه باشه و صرفا کافیه نسبت به
چیزی که می‌تونه این قدرت و اعتماد به نفس رو
درونتون بیدار کنه به خودآگاهی برسید.

.
.
.

تعبیر خواب پول و ثروت

خوابی با موضوع پول و ثروت، لزوما ارتباط
مستقیمی با پول واقعی ندارن و درمورد فقر و ثروت
روانی صحبت میکنن. افرادی که اعتماد به نفس دارن،
شادن یا ویژگی های برون‌گرایانه ای دارن که بهشون

کمک میکند آدمای بیشتری رو تحت تاثیر قرار بدن،
افرادی با ثروت روانی بالا هستن.

با این وجود، ثروت این افراد، به خودی خود خوب یا
بد نیست. همچنانکه در واقعیت، ثروت همیشه منبع و
ماهیت یا کاربرد مشروعی نداره، خیلیا هم ممکنه
ثروت روانیشون ناشی از اعتماد به نفس بیمارگونه یا
شادی های نابهنجار باشه. اعتماد به نفس و شادی ای
که در نتیجه ی حقیر کردن دیگران به دست بیاد، یه
ثروت روانی نامشروع و خواب هایی با موضوع
دزدیدن پول، کلاهبرداری و فساد، به همین موضوع
اشاره دارن.

فرض کنید فردی میاد توی سرویس وبلاگ عضو میشه
و میخواد دوست، بازخورد و یه جامعه برای خودش

ایجاد کنه. انرژی و ایده هایی که برای این کار صرف میکنه، بخشی از ثروت روانیش هست. در اینجا میشه به شکل سالم یا با کمک حيله و ریاکاری، یه جامعه تشکیل داد یا بازخورد گرفت. اون بازخوردی که فرد به دست میاره، درواقع حکم کالایی رو داره که با ثروتش خریده.

پس اگر خوابی با موضوع خرید و فروش دیدید، این خواب میتونه به بده بستونی که به لحاظ فکری با دنیای اطراف خودتون دارید اشاره داشته باشید.

اگر خواب دیدید که میخواید خرید کنید ولی پول ندارید یا کیف پولتون رو جا گذاشتید، یعنی لازمه مهارت های مرتبط با اعتماد به نفس و برونگرایی خودتون رو بازیابی یا تقویت کنید. تمرکز روی جنبه

های مثبت ارتباط با جامعه و سودی که میشه از ارتباط با دیگران برد، میتونه به تقویت انگیزه ی شما کمک کنه.

این مشکل نسبتاً رایجیه که بعضی ها واقعا انگیزه ی چندان دندون گیری برای ارتباط با جامعه ندارن و بیشتر از لذت، این کار براشون پر از ترس و بدبینیه. اگر توی خواب با مشکلاتی درمورد کسب ثروت یا خرید کردن رو به رو هستید، راه حلش کسب پول مادی نیست بلکه لازمه خودتون رو به لحاظ روانی تقویت کنید.

حالا اگر خواب دیدید که پول یا ثروت خوبی دارید و براتون خوش آینده، یعنی در شرایط فعلی، شما از

پتانسیل خوبی برای ارتباط با جامعه، کسب تجارب مثبت و حتی افزایش منافع خودتون رو به رو هستید و بهتره این وجه از شخصیتتون رو دست کم نگیرید.

.
. .

تعبیر خواب تایپ کردن

تایپ کردن میتونه تصویری از لزوم مرور افکار یا ارتباط گرفتن با جامعه باشه و این بستگی داره که شما در خواب، به چه منظوری در حال تایپ کردن هستید. اگه خواب دیدید که سعی دارید چیزی رو تایپ کنید و برای دیگران بفرستید، به این معنیه که گفتن بخشی از افکارتون میتونه در حال حاضر مفید

باشه اما به دلایلی مثل کمبود اعتماد به نفس یا خود کم بینی، هنوز این کارو انجام ندادید. در این حالت لازمه به ناگفته ها و مسائلی که حس میکنید صحبت کردن درموردش میتونه به حل بخشی از مشکلات فعلیتون کمک کنه دقت کنید و درموردش به خودآگاهی برسید. اگر برای ارتباط گرفتن با جامعه هم دچار مشکل هستید، لازمه مهارت روانی لازم مثل اعتماد به نفس رو تقویت کنید.

اگر خواب ببینید که دارید یک کتاب، رمان یا یادداشت روزانه رو تایپ می کنید، با توجه به فضای خواب، میشه به لزوم مرور افکار خودآگاه و ناخودآگاه پی برد. اگر از چیزی که تایپ میکردید راضی هستید و باهاش مشکلی نداشتید، به این معنی هست که با

مرور افکار و کاوش در ناخودآگاهتون، می‌تونید به خودتون و حتی دیگران کمک کنید. همونطور که نوشتن یک کتاب خوب، میتونه هم برای خود فرد و هم افرادی که مطالعه اش میکنن مفید باشه.

اگر خواب ببینید چیزی رو تایپ می‌کنید که به ضررتون تموم میشه یا فضای خواب رو ناامن و ناخوش آیند ببینی، هشداري درمورد ضعيف بودن برخی مهارت های روانی شماست که میتونه امنیت ذهنی شما رو در واقعیت حفظ کنه. ارتباط گرفتن با دیگران به رغم تمام مزیت هایی که داره، ریسک هایی هم میتونه به همراه داشته باشه و چنانچه درمورد میزان اعتماد به نفس خودتون یا امن بودن یک موقعیت تردید دارید، بهتره از اشتراک گذاشتن بخش

های مهم افکار و احساساتتون که ممکنه بعدا بر علیه خودتون استفاده بشه خودداری کنید.

چنین خوابی لزوما یک پیشگویی نیست بلکه تصویری از آگاهی درونی شما از قدرت واقعی خودتون و نتیجه ی تحلیل داده هایی هست که از بیرون دریافت کردید. خواب ها راهی برای رسیدن این تحلیل ها از حوزه ی ناخودآگاه به سمت خودآگاه هستن.

تفاوت خوابی با موضوع تایپ کردن نسبت به خوابی با موضوع نوشتن با کاغذ و قلم، در سیستم ارتباطی و نحوه ی کار فکری شما برمیگرده. تایپ کردن، تصویری از یک روش جدید، پیچیده تر و زیرکانه تره و چنانچه خوابی درمورد مقایسه ی کاغذ و قلم با تایپ کردن دیدید، یعنی لازمه روش های ساده و پیچیده ی کار

فکری، خودشناسی یا ارتباط با دنیا رو مقایسه کنید و ببینید که کدام روش برای شما مناسب تر هست.

.
. .

تعبیر خواب توهم

تفاوت توهم و خواب و خیال اینه که توهم نوعی نابهنجاری و نتیجه ی دستکاری خارجی هست. مثلاً مصرف مواد مخدر میتونه روی درک ما از واقعیت، تخیل و خواب های عادی ما تاثیر بذاره و نوعی دستکاری ایجاد کنه.

اما ممکنه خواب ببینید که دچار توهم شدید و نسبت به این موضوع آگاه باشید. یعنی بدون اینکه مواد یا دارویی مصرف کرده باشید، در خواب احساس کنید که ادراک شما در حال دستکاری شده و نمی‌تونید واقعیت رو به راحتی ببینید.

این خواب میتونه تصویری از دستکاری حقیقت در دنیای واقعی باشه یعنی شما در دوره ای هستید که دیدن برخی از حقایق سخته. این خواب میتونه در مواقعی اتفاق بیوفته که اطلاعات خودتون رو از افرادی غیر قابل اعتماد که بهشون باور ندارید گرفتید یا در شرایطی که میشه حس کرد حقیقت دستکاری میشه و داده هایی رو به روی شما هم با منطقتون جور در نیاد.

چنین خوابی درمورد درگیر شدن با اطلاعات اشتباه و غیر منطقی هشدار میده و ازتون میخواد که ذهنتون رو به دست چنین اطلاعاتی ندید و تحت تاثیرشون کاری انجام ندید.

اما اگر توی خواب دیدید که خودتون سبب توهم شدید، مثلاً مواد یا داروی خاصی مصرف کردید، این خواب تصویری از سهل انگاری ای هست که از جانب خودتون داره انجام میشه و باعث شده که حقیقت رو نبینید. گاهی غم و غصه ی زیاد و افکار به هم ریخته میتونه در قالب خوابی با موضوع مواد مخدر و توهم ظاهر بشه. این خواب ها از شما میخوان که بیشتر مراقب سلامت ذهنتون باشید و جریان افکارتون رو تحت کنترل بگیرید.

- .
- .
- .

تعبیر خواب جادو و جادوگر

جادو به نوبه‌ی خودش می‌تونه اشاره‌ی مستقیمی به موضوع توهم داشته باشه. توهم یعنی دستکاری حقیقت و ادراک به واسطه‌ی یک عامل خارجی و همیشه لزوماً توسط مواد مخدر انجام نمیگیره. گاهی احاطه شدن با اخبار ضد و نقیض و دروغین یا تحریک های حسی نامتعادل، می‌تونه سبب ناقص شدن درک ما از حقیقت و تجربه‌ی نوعی توهم بشه.

جادو و جادوگر هم بسته به اتمسفر خواب می‌تونن اشاره به همچین موقعیت‌هایی داشته باشن، مخصوصا اگر خواب شما، یک اتمسفر منفی داشته باشه و اتفاقات بدی بیوفته.

با دیدن خوابی درمورد جادوگر لازمه چیزی که داره ذهن شما رو دستکاری میکنه پیدا کنید و درموردش به نوعی خودآگاهی برسید. گاهی صرف آگاهی کافیه تا بتونید از خودتون در مقابل تاثیر منفی دستکاری ذهنی مراقبت کنید. گاهی دلیل این موضوع صرفا می‌تونه افراد شایعه پراکن و جانبداری باشه که سرسپرده شون شدید یا تصمیم گرفتید که حرفاشون رو باور کنید.

مهندسی و دستکاری ذهن، مهارتی هست که عمدتاً مورد سوءاستفاده قرار می‌گیرد. حرف زدن و شایعه پراکنی و ایجاد ترس‌های کاذب، گاهی حتی بیشتر از جادوگر تاریک داستان‌ها می‌تونه به یک فرد فرصت بده تا از دیگران سوءاستفاده کنه. وقتی ذهنی دچار انحراف ادراکی و توهم بشه، یعنی توانایی تشخیص درست از غلط رو تا حدی از دست می‌ده و دچار نابهنجاری میشه.

.
.
.

تعبیر خواب جغد

جغد رو میشه تا حد زیادی با توجه به ویژگی های رفتاری منحصر به فردش تفسیر کرد. جغدها مجموعه ای از رفتارهای منحصر به فرد دارن که اونها رو از بیشتر پرنده های دیگه جدا میکنه.

بیشتر جغدها در شب فعال هستن. بینایشون در نور کم فوق العاده عمل میکنه و با حداقل نور محیط شکار میکنن. در دنیای خواب، اونها می تونن تصویری از قدرت فرد برای استفاده از ذهن شهودی و حرکت در شرایطی اشاره داشته باشن که مرموز و ناشناخته است یا نقاط مجهول زیادی داره. شب و تاریکی، اشاره به برهه هایی از زندگی داره که حقیقت پنهانه و تصمیم گیری، میتونه با ریسک زیادی همراه باشه اما جغد، موجودی هست که با شب سازگاره و میتونه

عملکرد خوبی از خودش نشون بده و حتی دنبال غذا بره. غذا در دنیای خواب، نماد خوراک فکری هست.

این تعبیر در صورتی صدق میکنه که نماد جغد، در خواب شما به صورت مثبت ظاهر شده باشه. اگر خوابتون فضای منفی و ناخوش آیندی داشت یا جغد سبب وحشت و آسیب به شما شد، میشه اینطور تفسیر کرد که حالا زمان مناسبی برای یادگیری یک مهارت روانی شبیه به مهارت های خاص جغد هست.

ساختار خاص پرهای جغد بهش اجازه میده پروازش تقریبا بی صدا باشه که این ویژگی برای شکار پنهانی بسیار کاربردی. خیلی از گونه ها، گوش های نامتقارن دارن و میتونن محل دقیق صدا رو در تاریکی پیدا کنن. حتی حرکت جونده های زیر برف رو تشخیص میدن. مهارت های شکارچی در دنیای واقعی، لزوما به

معنی آزار دادن دیگران یا انجام فعالیت های فیزیکی مرتبط با شکار نیست و وقتی چنین پرنده ای در دنیای خواب ظاهر میشه، لازمه یک مهارت روانی مشابه رو شناسایی کرد. شکار یعنی پیدا کردن چیزی که نابهنجاری تلقی میشه، مثل الگو یا رفتاری که خطرناکه و لازمه حذفش کرد. این مهارت میتونه به شکل منفی هم مورد استفاده قرار بگیره و بسیاری از رفتارهایی که به افراد سایکو نسبت داده میشه، با کلمه ی شکارچی توصیف میشن. این به این معنی نیست که چنین افرادی واقعا در دنیای واقعی به شکار حیوانات علاقه دارن بلکه به تواناییشون در درک غرایز، مطالعه ی رفتار آدم ها و سواستفاده ازشون به کمک نقطه ضعف هایی که دارن اشاره داره.

میشه گفت افراد شکارچی، مهارت های روانی خاصی دارن که ازش سواستفاده میکنن اما آدم های زیادی هم هستن که از توانایی های مشابه برای کشف جرم و جنایت با درمان نابهنجاری های روانی و نقد جامعه بهره میبرن و تاثیر کارشون میتونه در قالب یک جامعه ی بهنجار و امن تر ظاهر بشه.

جفدها اغلب لانه نمیسازن و از سوراخ درخت، لانه های متروک کلاغ ها و گنجشک سان ها یا شکاف صخره ها استفاده میکنن و معمولاً سال ها به همون محل برمیکردن. دیدن خوابی با این اتمسفر، میتونه تصویری از ثبات طلبی و محدوده ی امن یک فرد داشته باشه که نیاز داره به طور مرتب بهش برگرده و بعد از هر ماجراجویی، استراحت داشته باشه.

سیستم دفاعی جفدها به دو شکله. بعضی ها پرهاشون رو پف میدن تا بزرگتر به نظر برسن. بعضی از گونه ها خودشون رو باریک میکنن تا با شاخه ی درخت اشتباه گرفته بشن. دیدن خوابی با این موضوع، میتونه تصویری از نیاز شما برای محافظت از خودتون در دنیای واقعی داشته باشه. استتار و پنهان شدن، تصویری از پنهان کردن راز ها و به چشم نیومدن در مواقعی هست که فرد احساس میکنه دیگران دنبال آسیب زدن بهش هستن.

در ادبیات و هنر، جغد یکی از دوگانه ترین نماد هاست. در بعضی سنت ها، دانش و بصیرت و در بعضی های دیگه به عنوان نماد مرگ و شومی شناخته میشه. این تضاد از گستردگی حضور جغد در اسطوره و باورهای مردمان مختلف میاد.

در اساطیر یونان، جغد نماد حکمت و دانش هست و همراه الهه ی آتنا ظاهر میشه. حیوان هایی که نماد خرد و دانش شناخته میشن زیاد هستن و خردی که جغد میتونه نماینده اش باشه، مرتبط با علوم فکری و نوعی سیستم محافظت از خود هست که میتونه فرد رو در مواقع خطرناک، در سایه ها پنهان کنه. درواقع جغد میتونه نماد نوعی محافظه کاری باشه.

جغد بعضا به عنوان نماد بینش و شهود شناخته میشه. قدرت دید در تاریکی باعث شده نماد دیدن پشت واقعیت، حقیقت پنهان و بیداری درونی باشه. سکوت و پرواز آرام جغد، حس آرامش و نگرهبانی و هوشیاری رو تداعی میکنه. مثال روانشناختی این رفتار، افرادی هستن که میتونن در سکوت و در موقعیت هایی که جامعه در حالت سردرگمی و سکون

به سر میبره یا در موضوعاتی که حقیقتش بر دیگران پوشیده است، به تحقیق و پژوهش و کسب آگاهی ادامه بدن.

سبک زندگی انفرادی جفدها در ادبیات مدرن، نماد شخصیت هایی با عمق فکری و روحیه ی مستقل هست.

اما در بعضی از فرهنگ های خاورمیانه، اروپا و هند، شنیدن صدای جغد، نشانه ی حادثه یا مرگ تلقی میشه. اگر در دنیای خواب با همچین اتمسفری رو به رو شدید یا جغد رو به صورت منفی و دلهره آور دیدید، میتونه تصویری از ترس شما درمورد از دست رفتن یک فرصت، یک باور یا ارزش خاص باشه که در واقعیت، برای شما مهمه. مرگ در دنیای خواب، لزوماً به معنی وقوع مرگ در دنیای واقعی نیست بلکه

میتونه نماد از دست رفتن یک باور هم باشه. باوری که ممکنه ناخواسته در ذهن ما دچار فروپاشی بشه و ارزش خودش رو از دست بده و ما ندونیم که حالا باید چطور جایگزینش کنیم و درد فقدانش، نوعی سردرگمی روانشناختی ایجاد میکنه. جغد، نماد خرد هست و کسب مهارت های روانی مشابه با رفتار جغد، کلید رهایی از این سردرگمی ذهنیه.

جغد گاهی در شعرها و داستان ها نماد تنهایی غم انگیز یا شخصیت های منزویه و چنانچه به صورت منفی در دنیای خواب ظاهر بشه، بسته به اتمسفر خواب میتونه به نوعی انزوا طلبی افراطی و بیمارگونه اشاره داشته باشه که داره به کیفیت زندگی فرد رویابین آسیب میزنه.

جغد به دلیل ارتباط با شب، در بعضی سنت ها همراه جادوگران و نیروهای ناشناخته تصویر شده. جادو نماد رمز و راز شوم و دلهره آور و همپوشانی خوبی با مفهوم و مهارت های مرتبط با جغد دارد. همونطور که گفته شد، جغد هم شبیه فردی محافظه کار هست که میتونه در ناشناخته ها و موقعیت هایی که افراد عادی قادر به کشفش نیستن، به تحقیقات خودش ادامه بده. دیدنش در موقعیتی مثل یک خواب منفی مرتبط با جادو، میتونه تصویری از ترس از مسائل مجهولی داشته باشه که برای درکش، نیاز به تفکر عمیق و بعضا صحبت و کسب اطلاعات هست. دیدن خوابی با موضوع جادو در دنیای خواب، لزوما به معنی مواجهه با جادو یا جادوگر در دنیای واقعی نیست. جادو و طلسم معمولا درمورد لزوم تقویت

مهارت های کلامی صحبت میکنن چون جادو، شکل نابهنجار و بیش از حد مرموز کلام و اندیشه است که با فرم های بیمارگونه ی خودش، سبب تولید ترس در انسان ها شده. در داستان ها همیشه از جادو برای اختلاف انداختن بین انسان ها و نگه داشتنشون در جهل یا آسیب زدن بهشون استفاده میشه و چیزی که بیش از پیش ازش ضربه میخورن، عدم آگاهی شون درمورد فردی هست که علیه شون توطئه کرده. دیدن خوابی با موضوع جادو میتونه درمورد لزوم کسب اطلاعات باشه و بعضا با حرف زدن میشه به پیچیده ترین توطئه یا نیت های بد دیگران پی برد.

در بعضی از متون، جغد نماد شخصیتی هست که بیش از حد میبینه و میدونه و این موضوع به بی اعتمادی یا ترس نسبت داده میشه. این برداشتی دوگانه از

مهارت های مرتبط با جغد هست و اینکه فردی از قدرت ادراک بالایی برخوردار باشد به خودی خود بد نیست اما اگر جغد در دنیای خواب به شکل منفی ظاهر شد، میتواند هشدارى درمورد افراد یا موقعیت هایی باشد که دقیقاً مثل جغد، خردمند و زیرک به نظر میرسند اما از قدرت خودشون سوءاستفاده میکنند. همچنین این خواب میتواند به لزوم کسب مهارت های روانی مرتبط با جغد یا سوءاستفاده نکردن از این مهارت ها اشاره داشته باشد. درواقع اگر شما فردی هستید که میتونید در برخی زمینه ها به درک عمیقی برسید و مسائلی رو متوجه میشوید که دیگران به راحتی قادر به درکش نیستند، مسئولیت شماست که از این مهارت در مسیر خوبی استفاده کنید.

به عنوان توضیحات اضافه، در نقاشی های یونانی و رومی، جغد نشانه ی خرد هست. در نگارگری ایرانی، گاهی نماد ویرانی، در کنار کلاغ و حیوانات شب رو اومده. در نقاشی های رمانتیسم اروپایی، حضورش اغلب حس رازآلودگی و معنویت داره. در هنر معاصر، بیشتر به عنوان نماد هویت فردی، آگاهی و گاهی طنز سیاه هست. چیزی که لازمه درمورد این نماد یادآوری بشه اینه که جغد به خودی خود یک نماد مثبت یا منفی نیست و بستگی داره چطور در خواب شما ظاهر بشه. جغد استعاره ای از یک سری مهارت روانی کاربردی و جالبه که اگر ازشون در مسیر مثبتی استفاده بشه، میتونه منافع شما رو افزایش بده.

.

.

تعبیر خواب جن و روح

این مطلب به توصیف کلی درمورد خوابایی هست که فکر میکنید به موجود ماورائی، به هر شکلی توی خوابتون ظاهر شده و احساساتی مثل ترس و ناامنی رو ایجاد کرده. توجه کنید که این تعبیر، جنبه ی روانشناختی داره و وارد مسائل ماورایی نمیشه. کلا این وبلاگ ارتباطی به ماوراطبیعه نداره.

جن به عنوان به هوش بیگانه شناخته میشه که ارتباطش با انسان ها، عمدتا نوعی ارتباط منفی و شرورانه است. وقتی توی خوابتون از چنین موجودی میترسید یا بهتون آزار میرسونه، میتونه به این معنی

باشه که نوعی ترس پیچیده و جدی درون شما هست که با توجه به اتمسفر فعلی زندگی، ممکنه دوباره به سطح بیاد و خودشو نشون بده. این ترس میتونه درمورد نوع خاصی از ارتباط گرفتن با جامعه باشه، مثل فردی که دوست داره پروژه ی جدیدی رو شروع کنه و افکار یا هنرشو به جامعه عرضه کنه اما تجربه ی بدی از این نوع ارتباط گرفتن داره.

در این وضعیت، شاید لازم باشه نسبت به مسائلی که بهتون حس ناامنی میدن و نگرانتون میکنن، بیشتر فکر کنید و ببینید راه حلی برای گذر ازشون دارید یا نه. مثلاً آیا میتونید این بار چند قانون برای ارتباط گرفتنتون ایجاد کنید تا جلوی سوءاستفاده و ورود به حریم خصوصیتون گرفته بشه؟

ترس های شما لزوماً بی مورد نیست و مجبور نیستید بدون دفاع و استراتژی، سراغ فعالیت های اجتماعی خاصی برید که قبلاً بهتون حس ناامنی روانی دادن. در ارتباط، لازمه شما هم نوعی سود مادی یا غیر مادی ببرید.

گاهی وقت ها، خواب هایی درمورد جن و روح، دقیقاً هشدار درمورد نزدیک شدن به مرزهای آسیب پذیری هستن که شما رو با عمیق ترین ترس ها و آسیب هایی که دیدید رو به رو میکنه. اما دقیقاً محتوای همین خواب ها میتونه الهام بخش شما برای پیدا کردن راه حل های جدید و تقویت توانایی های ذهنیتون باشه.

تعبیر خواب جنگ

جنگ در شکل های مختلفش خواب کاملاً رایجیه و لزوماً ارتباطی به وقوع جنگ در دنیای واقعی نداره. جنگ معمولاً به طور مختصر، به عنوان تصویری از درگیری فکری تفسیر میشه اما این تعبیر، به خودی خود کامل و مفید نیست. بیننده ی رویا خودش بیش از پیش آگاه به درگیری های فکریش هست و تعبیر خواب لازمه داده های مفیدتری رو در اختیارمون قرار بده.

اگر در دنیای خواب، دیدید که زندگیتون زیر سایه ی جنگ هست و حس اضطراب و نااکنی رو تجربه می کنید، این خواب هشداري درمورد ایده ها و مسیرهایی هست که در واقعیت به ذهنتون اومده ولی همین الان هم میشه نشانه هایی از افراط و غیرمنطقی بودن رو درونشون مشاهده کرد. خوابی با موضوع جنگ، به پتانسیل این ایده ها برای ایجاد بحران فکری و حس درگیری و ناامنی روانی اشاره داره.

همونطور که در دنیای واقعی، جنگ ها یک شبه ایجاد نمیشن و مجموعه ای از اتفاقات و عوامل مختلف، سبب بروز جنگی تمام عیار میشن، بسیاری از بحران های فکری و حس ترس و ناامنی روانی هم نتیجه ی یک سلسله تصمیمات غیر منطقی و نابهنجار هستن.

خوابی درمورد جنگ میتونه هشداري درمورد چنين تصميم گيري هايي باشه كه حتي ممكنه الان متوجه غير منطقي يا افراطي يا خودخواهانه بودنشون باشيد اما به عوارض طولاني مدت بدترشون اهميتي نديد.

گاهي صرفا نياز به مرور افكار يا بهره بردن از مهارت هاي كلامي مون داريم تا بتونيم جلوي يك بحران پر از استرس و ناامني رو بگيريم. گاهي نياز داريم كه عميق تر درمورد تصميماتمون فكر كنيم يا بنويسيم يا حتي از ديگران مشورت بخوايم. بحران هايي كه در قالب خوابي با موضوع جنگ ظاهر ميشن، لزوما ريشه در تصميمات ما ندارن و بعضا ميتونن نتيجه ي فشارهايي باشن كه در دنياي واقعي، به ما تحميل ميشن اما چنين خوابي ميتونه يك هشدار درمورد

اهمیت قوی تر شدن، کسب مهارت های روانی و دانش
برخورد با عوامل استرس زا باشد.

اگر در دنیای خواب، مجبور به مبارزه و محافظت از
خودتون شدید، لزوماً به این معنی نیست که لازمه در
واقعیت هم کار کردن با ابزارهای جنگی رو یاد بگیرید
یا به چاقو بذارید زیر بالشتتون و بخوابید بلکه این
مبارزه میتونه صرفاً با خوب فکر کردن و گرفتن
تصمیمات عاشقانه انجام بشه و مهارتی که نیاز به
کسب کردنش دارید، مهارت های روانی مفیده که
میتونه از طریق مطالعه و تفکر انتقادی به دست بیاد.

مبارزه ای که در دنیای خواب میبینید، بسته به
ماهیتش میتونه تصویری از مبارزه ی ذهنی شما برای

غلبه بر افکار و مسائلی باشد که در واقعیت، آرامش روانی شما رو هدف قرار دادن و شما درمورد نابهنجار بودنشون و تاثیر بدی که میتونن روی ذهنتون بذارن، کمابیش آگاه هستید. گاهی ما دوست نداریم به یک عادت یا وضعیت ذهنی خاص دچار بشیم اما جامعه یا اطرافیانمون ممکنه با رفتارهاشون، احساسات و امیالی رو به ما تحمیل کنن که دوست نداریم، در این حالت ممکنه خیاب هایی در مورد مبارزه ببینید. همچنان که در واقعیت، دانش مبارزه ی فیزیکی بسیار گسترده و با پتانسیل خلاقیت زیاد هست، مبارزه ی ذهنی ما با نابهنجاری ها هم میتونه شامل دانش گسترده ای باشد که بر حسب نیاز می تونیم درموردش خلاقیت به خرج بدیم یا مطالعه ی بیشتری داشته باشیم.

- .
- .
- .

تعبیر خواب جوجه ی مرغ

جوجه های مرغ با وجود جثه ی کوچکی که دارن، ویژگی ها و رفتارهای منحصر به فرد و جالبی دارن که میشه از این ویژگی ها برای تعبیر خوابی با موضوع جوجه استفاده کرد.

جوجه در ظاهر، موجود بسیار ظریف و آسیب پذیری هست و میتونه اشاره به جنبه هایی از شخصیت فرد داشته باشه که نیازمند مراقبت هستن اما در عین حال، با تکیه به نقاط قوت میتونیم از خودمون مراقبت کنیم. جوجه ها با پرهای کرک مانند و نرم

پوشیده شدن که برخلاف پره‌های پرنده‌های بالغ، عایق بسیار خوبی برای حفظ گرمای بدنشون در روزهای اول زندگی هست. این پرها بهشون کمک میکنه تا در محیطی که ممکنه دمای بدنشون پایین بیاد، زنده بمونن.

خوابی با موضوع جوجه میتونه به لزوم داشتن نوعی دلگرمی و توجه به خود در دوره‌هایی از زندگی اشاره داشته باشه که آسیب‌پذیر و ضعیف هستیم. گاهی لازمه بیشتر از حد معمول به خودمون اهمیت بدیم چون میدونیم که به لحاظ روانی، در دوره‌ای خاص به سر میبریم و مقاومت یک فرد عادی رو در برابر مسائل ناخوش آیند نداریم.

جوجه‌ها از بدو تولد، چشم‌های نسبتاً بزرگی دارن و بینایی شون برای تشخیص حرکت و شکار طعمه‌های

کوچک، مثل حشره ها، بسیار خوبه. این توانایی بهشون کمک میکنه تا هم غذا پیدا کنن و هم از خطر شکارچی ها آگاه بشن. دیدن خواب مثبتی درمورد جوجه، میتونه به پتانسیل و قدرت شما برای تشخیص جزئیات خطرناکی که معمولا از چشم دیگران دور میمونه اشاره داشته باشه. این توانایی مستقیما می تونه در خدمت بقا و رشد منافع شما باشه.

برخلاف بسیاری از جوجه پرنده های دیگه که نارس هستن، جوجه ی مرغ جزو پرونده های پیش رس محسوب میشه. یعنی از بدو تولد توانایی راه رفتن، دویدن و جست و جو برای غذا رو داره و میتونه مادر خودش رو دنبال کنه. به عنوان یک مهارت روانی، خوابی مثبت درمورد جوجه میتونه به رشد سریع شما

در یک زمینه ی حرفه ای خاص اشاره داشته باشد که هنوز در مراحل ابتدایی به سر میبرد.

جوجه ها می تونن تفاوت بین دانه ها، حشرات و بقیه ی منابع غذایی رو از روی ظاهرشون تشخیص بدن. این توانایی جوجه، به عنوان یک مهارت روانی، میتونه به پتانسیل شما برای تشخیص غذای فکری مناسب و سالم اشاره داشته باشد. منظور از غذای فکری، هر چیزی هست که به عنوان محتوا دریافت میکنیم و ذهنمون ازش تغذیه میکنه. مثلاً همین متنی که در حال مطالعه اش هستید نوعی غذای فکری هست.

خواب های منفی درمورد جوجه ی مرغ رو میشه اینطور تفسیر کرد که در شرایط فعلی، شما نیاز به یادگیری یک یا چند مهارت روانی مشابه با رفتارهای

جوجه دارید یا بعضا چنین مهارتی درون شما هست
اما لازمه تقویتش کنید.

.
. .
.

تعبیر خواب چکه کردن سقف

این تعبیر میتونه تا حد زیادی برای خواب هایی
درمورد چکه کردن شیرآلات هم صدق کنه. چکه کردن
سقف میتونه خواب ناخوش آیندی باشه، همونطور که
در واقعیت، یادآور میشه که خونه یه مشکلی داره و
باید ترمیم بشه.

خونه تصویری از محدوده‌ی امن و حریم خصوصیه.
آب با وجود اینکه به قولا مایه‌ی حیات هست اما به

نوبه ی خودش میتونه سبب بلای طبیعی و غیر طبیعی هم بشه.

بعضیا عقیده دارن که آب نماد ناخودآگاه انسانه ولی این حرف، به تنهایی کمی مبهمه. آب میتونه تصویری از انرژی ذهنی شما باشه که بیش از پیش به ما قدرت میده تا از شهودمون استفاده کنیم. مثل مایه ی حیات یا سوخت طبیعی که ذهن رو روشن نگه میداره. حالا هر خواب منفی ای با محوریت آب، یعنی نیروی حیاتی ذهن، دچار مشکل شده.

خوابی با موضوع چکه کردن سقف، میتونه هشدار دهنده در مورد خراب شدن جزئی مرز بین واقعیت و خیال باشه به شکلی که تشخیص دروغ و حقیقت های

ساده، برامون سخت میشه. این مشکل میتونه در قالب بدبینی یا ناامیدی ظاهر بشه. مثل وقتی که چند روز بد و پر از بحث و جنجال رو تصور میکنیم و حس میکنیم که دیگران به حریم خصوصی یا آرامش روانی ما آسیب زدن. خوابی با موضوع چکه کردن سقف، یعنی بهتره خودتون رو تقویت کنید و جلوی بیشتر شدن این شکاف ذهنی رو بگیرید.

مراقبت دائمی از حریم خصوصی، گاهی کار دشواریه، مخصوصا وقتی در معرض افراد نابهنجاری باشید اما مهارت‌های روانی متعددی در این زمینه وجود دارن که قابل یادگیری هستن. خواب‌ها در عین هشدار، راه حل و ایده هم ارائه میدن و شما با تفسیر کردنشون

میتوانید به تدریج این مهارت رو بیشتر و بیشتر تقویت کنید.

.
. .

تعبیر خواب حمله‌ی گرگ، سگ یا کفتار

وقتی توی خواب، با ترس از چیزی فرار می کنیم، این می‌تونه هشدار درمورد یک رویه یا اقدام نابهنجار باشه که می‌تونه در کوتاه مدت یا طولانی مدت، فرد رو دچار ناامنی روانی کنه. این رویه‌ی نابهنجار، می‌تونه پیگیری یک باور، طرز فکر یا سبک زندگی باشه که در حال حاضر، کاملاً بهش خوشبین هستیم.

ذهن سعی میکند بقای ما رو حفظ کنه و خواب هایی که شوک بزرگی رو درون خودشون دارن، شاید بهترین واکنشی هست که ازش برمیاد.

زندگی گروهی یه گله گرگ، گفتار یا سگ وحشی، میتونه براشون مزیت هایی داشته باشه. ویژگی های گفتارها به نظرم از همه شون جالب تره. اونها در طول زمان، به خوبی بقای خودشون رو حفظ کردن.

یکی از ویژگی های خاص، عادت خندیدن گفتارهاست که بعضا به عنوان حس اضطراب یا هیجانشون تفسیر شده. گفتارها با طیف صداهای مختلف مثل زوزه، غرغر و صداهای دیگه، نوعی سیستم ارتباطی جالب دارن که به مراتب، متنوع تر از رفتار حیواناتی مثل

گرگه. گرگ ها هم زوزه میکشن ولی طیف صدای
گفتارها معمولا پیچیده تر تلقی میشه.

گفتارها به فکهای قدرتمندشون معروفن و این بهشون
اجازه میده حتی استخون طعمه شون رو بخورن. ولی
حیوونی مثل گرگ، بیشتر روی گوشت تمرکز میکنه و
معمولا اهل استخون خوردن نیست.

خیلی از شکارچیها منجمله گرگ، ممکنه به صورت
تکی هم دنبال شکار بدن اما گفتارها به حمله های
گروهیشون معروفن. اونا به صورت گروهی، طعمه
های بزرگتر رو تعقیب میکنن و اونقدر خسته اش
میکنن تا بتونن بهش حمله کنن. گفتارها حتی بعضا
شکارشون رو از شکارچیهای دیگه، حتی شیرها

میدزدن. این رفتار رایجی بین شکارچی‌های مشابه نیست.

گفتارها استاد سازگاری با محیط و نون به نرخ روز خوردن هستند. البته که گفتارها واقعا باهوشن. این ویژگی‌ها، شما رو یاد چجور آدمایی میندازه؟ واقعیت اینه که حتی خیلی از برندهای زرد روانشناسی هم این رفتارها رو تدریس میکنن و آدما هم به نابهنجارترین شکل ممکن ازشون استفاده میکنن.

باهوش بودن و کار گروهی و انعطاف پذیری خوبه ولی این همه که شما این ویژگی‌ها رو چطور و برای رسیدن به چه نوع اهدافی استفاده میکنید. کابوسی درمورد گرگ و گفتار، هشدار درمورد احتمال قربانی شدن توسط همین رفتارهاست.

.
. .
.

تعبیر خواب حیوانات

این مطلب به توصیف کلی و شامل چند ایده برای تفسیر خواب هایی درمورد حیوانات هست. هر حیوان، یک سری رفتار و روش زندگی منحصر به فرد دارد که به طور نمادین، تصویری از مهارت های روانی هستند. شاید اصطلاحاتی مثل حیوان محافظ رو شنیده باشید. توی خیلی از داستان ها یا آثار هنری، کاراکترها ممکنه با یک یا چند حیوان نشون داده بشن. این حیوانات، تا حد زیادی به بازنمایی عادت ها و طرز فکر اون فرد میپردازن.

چیزی که باید بدونید اینه که حیوانات به خودی خود، سمبلی مطلقا مثبت یا منفی نیستن، اونها نماد طیفی از مهارت های روانی و قدرتن که میشه ازشون استفاده های مثبت و منفی زیادی کرد.

رفتارشناسی حیوانات، در تعبیر خواب حیوانات میتونه بسیار موثر و کاربردی باشه و برای درک معنی هرکدوم، بهتره از خودتون بپرسید که رفتار یا عادات هر حیوون، شما رو یاد چه مدل انسان هایی میندازه.

حیوان یا حیواناتی که بیشتر بهشون علاقه دارید و در خواب هاتون به شکل مثبت ظاهر میشن، می تونن تصویری از مهارت های روانی ای باشن که بهشون

تسلط خوبی دارید و میتونید اونها رو متکامل تر هم کنید.

اگر حیوانی رو به عنوان یک تهدید یا هشدار دیدید، از خودتون بپرسید رفتار این حیوون، شما رو یاد چجور آدم هایی میندازه؟ مراقب باشید که تحت تاثیر این نوع آدم ها یا گروه ها یا طرز فکر ها قرار نگیرید و مثل اونا رفتار نکنید چون میتونه سلامت روانی شما رو به خطر بندازه.

ممکنه گاهی شنیده باشید که میگن با هر فردی مثل خودش رفتار کن. این ایده ای بسیار مخربه چون اولاً هیچ تضمینی نیست که شما بتونید قدرتی همسطح طرف مقابل داشته باشید و ممکنه وارد جنگی بشید

که خودتون قربانیش میشدید. دوم اینکه چرا باید مثل کسی رفتار کنیم که شخصیت ناخوش آیندی داره و خودمون رو همسطحش کنیم؟ هیچ لزومی نداره با بقیه مثل خودشون رفتار کنیم.

.
. .
. .

تعبیر خواب خانه‌ی پدربزرگ و مادربزرگ

دیدن خونه‌ی پدربزرگ و مادربزرگ در دنیای خواب، میتونه تصویری از قرار گرفتن در اتمسفر افکار و سنت های قدیمی باشه. اجداد و حتی والدین، عمدتاً نماد افکاری هستن که از جامعه به ارث بردیم و لزوماً

در انتخابشون نقشی نداشتیم اما می‌تونیم تصمیم بگیریم که ازشون تقلید نکنیم.

اگر اتمسفر خوابی با موضوع خانه‌ی اجدادی منفی باشه، میشه اینطور تعبیر کرد که الان تحت تاثیر افکار کهنه و فشارهای روانی ای هستید که شما رو به سنت ها وصل میکنه و لازمه متوجه تاثیرات منفی چنین افکاری باشید. این شرایط لزوماً تقصیر شما نیست اما آگاهی درمورد ماهیتش میتونه امنیت روانی شما رو افزایش بده.

اگر چنین خوابی یک اتمسفر مثبت داشت و در خانه‌ی اجدادی احساس امنیت داشتید، میشه اینطور تفسیر کرد که شما در حال زنده کردن بخش مثبتی از سنت

هایی هستید که از جامعه به ارث بردید. پس خوابی با موضوع خانهای پدربزرگ، به خودی خود نه مثبت و نه منفی.

خانه نماد محدوده ی امن و وضعیت آرامش روانی شماست. هر بار که چیزی آرامش ما رو به لحاظ روانی به خطر میندازه، خواب ها میتونن از طریق خواب هایی با موضوع خانه هشدار بدن. نحوه ی استفاده و نگاه ما به ارزش هایی که دیگران به ما یاد دادن، در نحوه ی مدیریتی که بر خانهای ذهنمون داریم تاثیر میذاره.

.

.

.

تعبیر خواب خفاش

خفاش بیشتر بابت زندگی شبانه‌اش شناخته می‌شود و معمولاً خیلی نادره که فردی اینقدر باهاش همزادپنداری کنه که یه خواب مثبت درمورد خفاش ببینه. عمده گزارش‌هایی که درمورد خواب خفاش وجود داره، تصویری از ترس، ناامنی، ناامیدی و اضطراب رو منتقل میکنن.

خفاش به خودی خود، یک سمبل مثبت یا منفی نیست و بستگی داره که چطور در خواب شما ظاهر بشه. شب نماد موقعیت مجهولی هست که حقایق مهمی رو پنهان نگه میداره و خفاش، پدیده‌ای هست که هشدار میده نباید در چنین موقعیتی، بی احتیاطی کرد.

موقعیت یابی خفاش به کمک پژواک صدای خودش،
یک ویژگی منحصر به فرد هست که یادگیری مهارت
روانی مشابهش، میتونه در موقعیت های تاریک و
مجهول زندگی، کاربردی واقع بشه. گاهی وقتا ما نمی
تونیم حقیقت رو به صورت مستقیم ببینیم اما ردپایی
که آدم ها از خودشون به جا میذارن و تاثیری که روی
اطرافیانسون گذاشتن، میتونه به ما کمک کنه که برای
شناختشون اقدام کنیم.

پس اگر خواب خفاش رو در دوره ای دیدید که برای
شناخت هویت یک فرد یا گروه کنجکاوهستید، به
دنبال روش های ارتباطی و جمع آوری اطلاعات
خلاقانه و غیر مستقیم باشید.

خفاش ها با وجود اینکه پستاندار هستند اما از قدرت پرواز برخوردارن و این ویژگی ها به شکل غیر منتظره ای در کنار هم قرار گرفتن و در طبیعت، بسیار نادر هستند. خوابی با موضوع خفاش، میتونه این پیام ضمنی رو داشته باشه که آمادگی درک و هضم ویژگی های متناقض آدما رو داشته باشید و خوشبینانه پیش نرید و غافلگیر نشید.

وقتی حیوانات به صورت منفی در خواب های ما ظاهر میشن، لزوما اشاره به تهدیدی از جانب یک فرد خاص در دنیای واقعی ندارن بلکه می تونن تصویری از یک فشار روانی باشن که بسته به شرایط جامعه یا زندگی درست میشه. شاید بهترین راه مقابله با چالش

مورد بحث هم اینه که رفتارهای خاص همون حیوان
رو به شکلی انتزاعی و به صورت مثبت، مورد استفاده
قرار داد.

ممکنه بارها دیده باشید که خفاش ها رو به صورت
آویزون و وارونه نشون میدن که در حال استراحتن.
این روش استراحت بهشون کمک میکنه که بتونن
راحت و سریع، از حالت استراحت خارج بشن و به
پرواز در بیان. این ویژگی، میتونه الهام بخش نوعی
انعطاف پذیری روانی باشه. ما مجبور نیستیم همیشه
از نظم عرفی خاصی الگو بگیریم بلکه می تونیم با
توجه به نیازها و چالش های زندگیمون، تا حدی سراغ
ساخت نظم خاص خودمون بریم و مجموعه ای از

ویژگی های متفاوت و خاصمون رو در کنار هم، مورد استفاده قرار بدیم.

ویژگی های متناقض و ترکیب غیر منتظره اش،
تصویری از فردیه که مهارت های روانی متفاوتی رو به
طور غیر معمول و غیر منتظره، میتونه در کنار هم
داشته باشه و ازشون استفاده کنه. مثل فردی که
روزها یه کار زمخت و سخت انجام میده ولی در
اوقات فراغتش میتونه گلدوزی کنه. این ویژگی ها
قابل یادگیری و تقویت هستن و مهم اینه که در عین
یادگیری، ازشون در جهت مثبتی استفاده کنید.

.

.

.

تعبیر خواب خوراک مرغ

برخلاف واقعیت که خواص زیادی برای خوراک مرغ درنظر گرفته میشه، تعبیر چنین خوابی لزوماً مثبت نیست. حیوانات تصویری از غرایز و قدرت های درونی ما هستن اما این تفسیر زمانی صدق میکنه که اونها زنده باشن، نه زمانی که به قصد خورده شدن جلوی ما قرار گرفتن.

وقتی یک حیوان تبدیل به خوراکی شده، یعنی دیگه نمیداریم اون نیرو درونمون نقش داشته باشه و درحال استفاده ی منفی ازش هستیم.

مرغ وابستگی زیادی به انسان پیدا میکنه و به عنوان یه حیوون خونگی شناخته میشه و تمام بدنش و

مخلفاتش میتونه مورد مصرف ما قرار بگیره. دیدن خوابی با موضوع خوردن مرغ، یعنی عادت کردن به چرخه ی استفاده از آدم هایی که می تونن شبیه مرغ رفتار کنن و به راحتی به قولا اهلی میشن. شاید خودشون متوجه نشن که چقدر راحت با همه چیز کنار میان، با دستمزد کم کار میکنن و براشون اهمیتی نداره که آخر مسیر، قراره قربانی بشن ولی ما میدونیم که داریم ازشون چه استفاده ای می کنیم.

با این وجود، خوابی درمورد خوراک مرغ لزوما به تنهایی سبب نگرانی بیننده نمیشه چون برای خیلیا به تجربه ی خوبه و این غذایی هست که در واقعیت هم ممکنه مشکلی با خوردنش نداشته باشن. پیش زمینه ها و ارزش های شخصی فرد در دنیای واقعی، می

توئن روی نگاهش به خواب تاثیر زیادی داشته باشن.
با این وجود اگر خوابتون واقعا قصد هشدار دادن
داشته باشه، به سمبلی مثل دیدن خوراک مرغ اکتفا
نمیکنه و سراغ سمبل هایی که واقعا حس هشدار رو
ایجاد کنن هم میره.

خوراکی هایی که توی خواب میبینیم، نماد خوراک
فکری ما و اونچه که ذهنمون در واقعیت ازش تغذیه
میکنه هست. حقیقت اینه که همه ی خوراکی ها خوب
نیستن و حتی استفاده ی افراطی از یک خوراکی
نرمال ممکنه آسیب زا باشه. همیشه لزوما هر خوابی
درمورد خوراکی رو به شکل مثبتی تفسیر کرد.
بسیاری از اونها جنبه ی هشدار دهنده دارن چرا که در
واقعیت، ممکنه در حال تغذیه از یک محتوای فکری بد

باشیم. محتوای بد و پذیرشش، می تونه سلامت ذهن
ما رو به خطر بندازه.

.

.

.

تعبیر خواب خیانت عاطفی

خوابی با موضوع خیانت، میتونه حتی توسط افرادی
دیده بشه که تنها هستن و معشوقی ندارن. خیانت
دیدن یا خیانت کردن، سمبل تعهدی هست که بین شما
و اهداف زندگیتون وجود داره.

گاهی اوقات ما به اهدافی دلبسته میشیم و تعهد پیدا
میکنیم که ممکنه بعد از مدتی، به یک وجه ناامید
کننده و ناخوش آیند ازشون پی ببریم. مثلاً دلبسته ی

سبک زندگی یا طرز فکری بشیم و فکر کنیم میتونه
برامون مفید باشه و حس خوبی بهمون بده اما بعد از
مدتی، حس کنیم که بهمون خیانت شده و اون طرز
فکر، حالا به چیز ناامید کننده جلوه میکنه.

اگر خوابی با موضوع خیانت دیدید، به این دقت کنید
که فردی که به شما خیانت کرده، چه ویژگی های
منفی ای داره. اگر این فرد رو در واقعیت می شناسید،
از خودتون بپرسید که این فرد، از چه لحاظی می تونه
غیر قابل اتکا و ناامید کننده باشه. شما احتمالا با
جریان فکری یا طرز فکری طرفید که در همپوشانی با
بعضی از ویژگی های منفی این فرد.

خوابی با موضوع خیانت، میتونه تجربه ی بد و نا خوش آیندی باشه اما لزوما به این معنی نیست که شما در واقعیت هم قراره خیانت عاطفی رو تجربه کنید.

گاهی پیش میاد که فرد، خودش رو در نقش یک فرد خیانتکار میبینه. یعنی خواب میبینه که داره به عشقش خیانت میکنه و به این موضوع هم آگاه هست. بعد بیدار میشه و با خودش میگه من که اهل خیانت نیستم پس چرا باید همچین خوابی ببینم؟

این خواب، به این معنی نیست که شما به عشقتون خیانت میکنید اما می تونه درمورد خیانت شما به یک هدف باشه که برای ارزشمند و مهمه. مثلا یک پروژه

دارید که براتون با ارزش و مهمه و دوست دارید حتما
رشد کنه اما بعد از مدتی، به کارهای دیگه ای علاقه
مند میشید که وقت شما رو میگیرن و اجازه نمیدن به
هدف ارزشمندتون رسیدگی کنید. در این حالت،
طبیعیه که خوابی درمورد خیانتکار بودن خودتون
بینید و این به خودتون بستگی داره که بخواید هدف
اصلیتون رو واقعا رها کنید یا نه.

.
.
.

تعبیر خواب دستشویی رفتن

اول خواستم اسم این مطلب رو بذارم تعبیر خواب
سرویس بهداشتی اما سمبل مهم تری که مرتبط با این

عنوانه، خود دغدغه ی دستشویی رفتنه. یعنی ممکنه خواب ببینید دستشویی دارید ولی سرویس بهداشتی خاصی هم در دسترس نیست.

به رغم اینکه چنین خواب هایی خیلی رایج و احمقانه به نظر میرسن، اما درواقع به موضوعات مهمی اشاره میکنن. اگر خواب ببینید که به سرویس بهداشتی نیاز دارید، به این معنیه که ذهنتون نیاز به استراحت داره و اینطوری میتونه خودش رو از افکار سنگین و اضافی، تخلیه کنه.

گزارشات زیادی درمورد افرادی وجود داره که خواب دیدن در یک سرویس بهداشتی خیلی کثیف هستن یا در دستشویی، درست بسته نمیشه و در به انجام

رسوندن کارشون، دچار اضطراب میشن. دلیلش اینه که گاهی ما با خودمون رو دروایسی داریم و به خودمون و افکارمون استراحت نمیدیم. آدم همیشه نمی تونه آماده ی نمایش و در بهترین حالتش برای معاشرت با دیگران باشه. گاهی آدم به تنهایی و فکر کردن و استراحت نیاز داره.

گاهی پیش میاد که مشکلات زندگی و دغدغه ها، باعث میشن که استراحت و امنیت روانی شما مختل بشه و نتونید در تنهایی، ذهن خودتون رو از افکار اضافی تخلیه کنید. خوابی با موضوع سرویس بهداشتی داغون یا خراب بودن درب سرویس بهداشتی، میتونه به شما این پیام رو بده که لازمه قدرت خودتون در فاصله گرفتن موقتی از جامعه و

دغدغه های جدی رو تقویت کنید و دیواری که بهش
احتیاج دارید رو ایجاد کنید.

گاهی آدما برای این نیاز خودشون ارزش قائل نیستن
و ترجیح میدن که به طور فشرده، به وظایف
اجتماعی متعددی برسن. بی توجهی به نیاز ذهن برای
استراحت و تخلیه شدن، می تونه در طولانی مدت،
آسیب زا باشه.

اما از یه زاویه ی دیگه هم میشه به چنین خواب هایی
نگاه کرد. دیدن یه سرویس بهداشتی خوب یا خوابی
که در جریانش به راحتی می تونید کارتون رو انجام
بدید، تصویری از اینه که الان زمان خوبی برای
استراحت ذهنی و فاصله گرفتن از وظایف اجتماعی

و به استراحت خوب، میتونه تعادل ذهنی شما رو تضمین کنه.

تخلیه ی ذهن از افکار منفی، همونقدر مهم و ضروریه که یک انسان در واقعیت، به دستشویی رفتن نیاز داره.

.
. .

تعبیر خواب دندان

دندان یک سمبل خیلی رایجه که حتی به تعبیر عامه پسند هم پیدا کرده. احتمالا از قدیم شنیدید که خواب دندان، ارتباط با مرگ عزیزان داره. خواب دندان،

لزو ما ارتباطی با مرگ نداره و یک فرد ممکنه هر روز خواب ببینه که دندونش خرابه، دندونش میوفته یا میشکنه.

خواب هایی درمورد دندون، بیش از پیش با مفهوم قضاوت گره خوردن. در زندگی واقعی، ما از دندون برای تجزیه ی مواد غذایی استفاده می کنیم و این بخش از فرآیند غذا خوردن، از اهمیت زیادی برخورداره. همچنین دندون ها جنبه ی زیبایی دارن و میشه به کمکشون حرف زد.

در دنیای خواب، دندون ها درمورد مهارت های شما برای قضاوت و تجزیه و تحلیل داده ها یا خوراک فکری ای که از محیط دریافت می کنید حرف میزنن. پس وقتی خواب میبینید که دندوناتون دچار مشکل شدن، به قضاوت های مهمی که اخیرا انجام دادید

دقت کنید چون احتمالاً روش قضاوت شما دچار
نابهنجاری شده و نتوانستید به نتیجه ی مناسبی
برسید.

به همین ترتیب، خواب هایی مثل درمان و ترمیم
دندان، میتونه به حس نیاز شما برای بازنگری و بهبود
توانایی قضاوت و تجزیه و تحلیل اشاره داشته باشه.
گاهی ابزارهای تحلیلی ما می تونن جانبدارانه یا آلوده
باشن و این موضوع، روی کیفیت ارتباط ما با جامعه
تاثیر میذاره. همچنین سیستم تحلیل اشتباه، میتونه
ذهن رو در جریان دریافت خوراک فکریش دچار
مشکل کنه.

.

.

تعبیر خواب دیوانگی

دیوانگی و جنون، بیش از پیش درمورد مرز مهم بین وضعیت روانی بهنجار و نابهنجار صحبت میکنن و در این مرز، با مفهوم توهم رو به رو میشیم. توهم وجه مشترک نابهنجاری هاست و هر نوع تحریفی در واقعیت رو میشه با کلمه‌ی توهم توصیف کرد.

توهم همیشه ملموس نیست و موقعیت‌های نابهنجار، همیشه ماهیت خودشون رو به وضوح بروز نمیدن. فرد اصطلاحاً دیوانه یا دچار جنون، شکل پیشرفته‌ی نابهنجاری‌های روانی رو به واسطه‌ی رفتار خودش بروز میده.

در زندگی واقعی، ممکنه به کرار با افکار یا افرادی رو به رو بشیم که الگوهای نابهنجار یا دیوانه واری رو بروز میدن ولی ممکنه به اندازه‌ی کافی، به زنگ خطرها توجه نکنیم. در این حالت ممکنه خوابی با موضوع فرد دیوانه ببینید.

وقتی در معرض یک فرد یا فرقه ای با افکار نابهنجار قرار بگیرید، اونها ممکنه تلاش کنن که شما رو تحت تاثیر قرار بدن و خوابی با موضوع دیوانگی، هشدار درمورد لزوم شناخت مرز بین واقعیت و توهمه.

معمولا این رفتاری هست که در فرقه ها بروز پیدا میکنه و اونها انتظار دارن که در عوض لطفی که به

شما کردن یا خوبی هاشون، بقیه‌ی افکار ضد و نقیض و حرفای غیر منطقی‌شون هم پذیرفته بشه. این نوعی دستکاری ذهنی هست که در حالت افراطی و با گذر زمان، میتونه پیروان رو واقعا دچار شکل پیشرفته‌ی جنون هم بکنه.

شاید مهم ترین تفاوت توهم و واقعیت اینه که توهم نتیجه‌ی دستکاری خارجی هست. شاید توهماتیه که در دنیای فیزیکی و یا حتی با مواد مخدر ایجاد میشه رو بشه راحت تر تشخیص داد و از واقعیت جدا کرد اما بعضی از دستکاری های ذهنی هستن که بیشتر روی افکار درون ذهنتون تاثیر میذارن و باعث میشن با یک عینک جدید، به دنیا نگاه کنید و پدیده ها رو مورد قضاوت قرار بدید. این عینک میتونه یک ایدئولوژی یا

جهانبینی نابهنجار باشد که رفته رفته، مسیر زندگی یا آرامش روانی شما رو تحت تاثیر منفی خودش قرار میدهد.

اگر خوابی با موضوع دیوانگی و جنون دیدید، یعنی زمان کار فکری و قضاوت کرده چون ممکنه در شرایطی باشید که افراد یا گروه ها یا موقعیت هایی، شانس تحریف واقعیت رو به دست آورده باشن.

.

.

.

تعبیر خواب رابطه‌ی جنسی

رابطه‌ی جنسی تا حدی با تعبیر خواب روابط رمانتیک
همپوشانی دارد ولی فرقی که خواب‌های
اروتیک می‌توانند تنوع موضوعی بیشتری داشته باشند و
همیشه صحبت در مورد یه رابطه‌ی عرفی نیست.

خواب‌های جنسی لزوماً در مورد مسائل جنسی فرد در
دنیا واقعی صحبت نمی‌کنند بلکه در مورد لذت، منفعت
و بعضاً خلاقیت هستند. اگر رابطه‌ی جنسی‌ای که در
خواب می‌بینید، از نظرتون غیر اخلاقی، سواستفاده
گرانه و منفی باشد، بعضاً می‌تونه هشدار در مورد یک
لذت نامشروع یا ایده‌ی سواستفاده‌گرانه باشد که یا
در معرضش هستید و نسبت بهش بی تفاوتید یا
خودتون در حال مرتکب شدن بهش هستید.

مثلا اگر خواب ببینید که کسی داره از شما سواستفاده ی جنسی میکنه، این خواب هشداري درمورد اينه که خودتون رو در معرض سواستفاده قرار داديد و اين سواستفاده لزوما جنسي نيست بلکه حتي ميتونه جنبه ي عاطفي يا شغلي داشته باشه و بهتره بيشتر براي خودتون ارزش قائل باشيد و از افراد يا موقعيت هاي سودجو فاصله بگيريد.

متقابلا اگر خوابديد که وارد رابطه اي شديد که خودتون نقش فرد سواستفاده گر رو داريد، اين خواب لزوما به اين معني نيست که شما درواقعيت يه بيمار جنسي هستيد بلکه ميتونه تصويري از سواستفاده تون از توانايي و استعداد خودتون يا ديگران باشه. مثلا اگر استعداد خوبي در يک رشته ي علمي داريد

اما وقت خودتون رو به طور افراطی صرف کار کم ارزش تری می کنید، ممکنه خوابی با موضوع سواستفاده ی جنسی ببینید.

اگر توی خواب ببینید که با فردی رابطه ی جنسی توافقی، نرمال و خوش آیند دارید، درحالیکه اون فرد رو در واقعیت نمیشناسید یا در واقعیت، جفت شما نیست، باید توجه داشته باشید که توی خواب چقدر درموردش آگاهی دارید. اگر توی خواب بدونید که دارید به جفت واقعی خودتون خیانت میکنید، این خواب تصویری از خیانت به هدف مهم زندگیتون هست ولی اگر در دنیای خواب، همه چیز درسته و بودن در اون رابطه براتون حس خیانت آمیزی نداره یا داستان خواب اینه که طرف مقابل همسر شماست،

این خواب میتونه تصویری از یه ایده‌ی جدید باشه که توجهتون رو جلب کرده، خلاقیت و لذت رو ایجاد میکنه و در همپوشانی با برخی ویژگی‌های فردی هست که در خواب دیدید. توجه داشته باشید که این خواب ارتباطی به مسائل جنسی نداره و بهانه‌ی جالبی برای خیانت کردن در واقعیت نیست.

خواب‌های جنسی بسیار رایج هستن و نیازی نیست که بابت دیدن چنین خواب‌هایی از خودتون خجالت بکشید. احساس لذت جزو احساسات پایه است ولی لزوماً همیشه به شکل درستی اون رو کسب نمی‌کنیم. شادی و لذت به خودی خود یک احساس مثبت نیست و در بسیاری از اوقات، از طریق روش‌های نابهنجاری به سراغ کسب کردنشون میریم، در این حالت، خواب

ها ممکنه از طریق خواب هایی با موضوع روابط جنسی ناسالم، به ما درمورد کاری که داریم انجام میدیم هشدار بدن.

.
. .

تعبیر خواب رنگ سبز

رنگ ها رو معمولا به کمک احساسی که در انسان زنده میکنن و نحوه ی بازنمایی نمادینی که در فرهنگ عمومی داشته تفسیر میکنیم. رنگ سبز، یک رنگ بنیادی در طبیعت و در زندگی ماست و زمانی که در خواب ظاهر میشه، بسته به موقعیت ممکنه به شکل های مثبت یا منفی ای بررسی بشه.

به شکل ساده ای اگر رنگ سبز در یک موقعیت منفی ظاهر شد همیشه تعبیرهای منفی رو بهش نسبت داد و چنانچه در یک موقعیت مثبت ظاهر شد، همیشه به تعبیرهای مثبتش رجوع کرد.

سبز، رنگ اصلی گیاهان هست که از کلروفیل در سلول هاشون ساخته میشه. این رنگ، نمادی از حیات، رشد، تازگی و تجدد طبیعته. وقتی که رنگ سبز رو میبینیم ممکنه ناخودآگاه یاد طبیعت، هوای تازه و سلامتی بیوفتیم. به عنوان یک نماد در دنیای خواب ها، سبز رو همیشه به نیروی زندگی، انگیزه و قدرت فرد برای درک معنای زندگی اشاره کرد.

چشم انسان با دیدن رنگ سبز، کمترین نیاز رو به تنظیم داره. این رنگ در طیف مرئی بین آبی و زرد قرار داره و چشم به راحتی پردازشش میکنه. این رنگ

میتونه نماد مفهوم تعادل در زندگی باشه و چنانچه در موقعیت منفی ظاهر بشه، میتونه به این موضوع اشاره کنه که نوعی از افراط و تفریط نابهنجار در حال اتفاق افتاده.

به خاطر فراوانی در طبیعت و آرامش بخشی، رنگ سبز با مفهوم سلامتی، شفا و تندرستی گره خورده. خیلی از مراکز درمانی، فضاهای آرامش بخش و محصولات سلامتی از این رنگ استفاده میکنن. به این ترتیب، دیدن رنگ سبز در خواب میتونه تصویری از نیاز به شروع دوره ی درمانی داشته باشه. منظور از درمان لزوما درمان های فیزیکی نیست و میتونه نشونه ی لزوم مراقبت و توجه به سلامت روانی باشه. دیدن رنگ سبز میتونه ضربان قلب رو کم کنه، فشار خون رو تنظیم کنه و احساس اضطراب رو کم کنه.

فضاهایی با رنگ سبز، محیطی آروم و امن درست میکنند. دیدن رنگ سبز در خواب میتواند به ضرورت استفاده از آرامش و کناره گرفتن از مسائل پیچیده در دنیای واقعی اشاره داشته باشد. این در صورتی صدق میکند که رنگ سبز رو به شکل غالب مثلاً در قالب یک دشت سرسبز ببینید.

اما یک تعبیر مهم که وجه منفی رنگ سبز رو تعریف میکند و ممکنه به کرار هم در دنیای خواب ظاهر بشه، اشاره ی رنگ سبز به مفهوم حسادته. در بعضی از فرهنگ ها، سبز میتواند نماد حسادت، طمع یا ناپختگی باشد. این جنبه بیشتر به معنی نارس بودن یا میل به داشتن چیزی که متعلق به دیگری هست اشاره داره. پس دیدن رنگ سبز در حالت منفی، مثلاً دیدن یک مار

سبز رنگ میتونه هشدارى درمورد حس حسادت و نحوه ی مواجهه باهاش باشه.

در بسیاری از فرهنگ ها، اژدها و مارها که نماد قدرت، پنهان کاری و اغلب فریب هستن، با رنگ سبز توصیف یا تصویر میشن. مار در باغ عدن، نمادی از فریب شیطان و وسوسه است. گاهی شخصیت های اهریمنی، دیوها یا موجودات فریبنده با رنگ سبز تصویر میشن تا ماهیت ناپاک یا غیر طبیعی اونها رو نشون بدن.

دیدن همچین سمبل هایی در خواب با رنگ سبز، بیش از پیش از شما میخواد که متوجه نقاط مثبت زندگی و اونچه که واقعا ارزشمنده باشید، چون چیزهای با ارزش، دیر یا زود افراد طماع و حریص رو متوجه خودشون میکنن. همچنین چنین خوابی ممکنه گاهی به

لزوم کسب مهارت هایی برای مقابله با افراد حسود اشاره داشته باشد. اینکه دیگران رو در ذهن خودتون قضاوت کنید و نیت های منفیشون رو حدس بزنید به خودی خود چیز بدی نیست و این یه ایده ی کاذب و نابهنجاره که از ما میخواد هیچ آدمی رو قضاوت نکنیم. قضاوت کردن یک واکنش دفاعی منطقی برای تشخیص خطر و میزان ناامن بودن افراد.

در بعضی از داستان ها، لباسی سبز رنگ که بر تن شخصیتی فریکار یا خائن هست، میتونه نمادی از ظاهر گول زننده و باطن ناپاکش باشد.

سبزی که به سمت زردی یا خاکستری متمایل باشد، می تونه نماد بیماری، تب، حالت تهوع، فساد مواد غذایی یا زوال باشد. این رنگ حس ناخوشی و انزجار رو منتقل میکنه. طبیعتاً دیدن چنین رنگ و چنین

موقعیت هایی در خواب میتونه نماد تجربه ی نوعی زوال روانی باشه، مثل تجربه ی افراطی و طولانی مدت انزوا یا هر نوع حس رکود دیگه ای.

در بعضی مواقع، سبزی گرفته و مرده گون، برای توصیف چهره ی فردی که تازه مرده یا در حال مرگ هست یا صحنه های جنایت و پوسیدگی به کار میره. به عنوان یک سمبل، دیدن چنین خوابی می تونه به بخش هایی از استعداد و افکار فرد که مثل یک مرده، کنار گذاشته شدن و قدرت خودشون رو از دست دادن اشاره کرد. چنانچه این بخش ها ارزشمند و مفید باشن، لازمه برای احیای دوباره شون اقدام کرد، در غیر این صورت، چنین خوابی می تونه مثبت باشه.

همونطور که گفته شد، سبز میتونه نماد حسادت باشه. در ادبیات، این حسادت گاهی اونقدر قوی و مخرب

هست که شخص رو به ورطه ی جنون یا اعمال پلید میکشونه. این نوع رنگ سبز میتونه نوعی نیروی ویرانگر درونی باشه. گاهی دیدن چنین موقعیتی در خواب، مثل دیدن خوابی منفی که رنگ سبز، در اون جلب توجه میکنه، هشدار از جانب ناخودآگاه شما در مورد حدس هایی هست که درمورد حسادت دیگران زدید اما نسبت به این حدس ها بی تفاوت بودید و لازمه جدیشون بگیرید.

گاهی رنگ سبز بسیار روشن یا شبیه به گیاهان نارس، می تونه نماد بی تجربگی، نادانی یا حتی سرکشی و نافرمانی باشه، انگار چیزی که هنوز کامل یا آماده نشده. به عنوان یک خواب، این رنگ گاها میتونه نماد چیزی باشه که هنوز نیاز به رشد داره یا هنوز به اندازه ی کافی، تجربه کسب نکرده.

در هملت اثر شکسپیر، عبارت معروف هیولای چشم سبز، به حسادت اشاره دارد که نیرویی مخرب هست.

در هنر شرق و غرب، اژدهایان اغلب با رنگ سبز یا ترکیبی از سبز و سیاه تصویر میشن تا قدرت، خرد باستانی و گاهی خطر رو نشون بدن. در دنیای خواب، سبز تیره گاهی میتونه اشاره به نوعی روحیه ی جنگ طلبی داشته باشه و این سمبل، به کرار در داستان ها و فرهنگ عمومی به کار گرفته شده.

.

.

.

تعبیر خواب روشن کردن برق

خوابی با موضوع روشن کردن چراغ که عموماً با اصطلاح تعبیر خواب روشن کردن برق جست و جو می‌شود، خوابی تقریباً رایج به حساب می‌آید.

تاریکی، تصویری از موقعیتی هست که همیشه حقیقت رو به وضوح دید اما ما همیشه مجبور نیستیم صبر کنیم تا حقیقت روشن بشود، مخصوصاً وقتی با مسائلی در زندگی شخصی طرفیم و قضیه با کمی پرس و جو و صحبت کردن حل می‌شود.

چراغی که در خواب روشن می‌کنید، نماد ایده‌ای هست که بهش نیاز دارید و با عملی کردنش می‌تونید حقیقت رو کشف کنید. اگر تونستید چراغ رو به راحتی روشن کنید و مشکلی پیش نیومد یعنی به

اندازه ی کافی قدرت دارید و رسیدن به حقیقت براتون ساده است. شاید کافیه چند تا سوال هوشمندانه بپرسید یا از طرف مقابل بخواید که در بیان منظورش صادق باشه.

اما اگر برای روشن کردن چراغ به مشکل خوردید، مثلا لامپ سوخت یا برق قطع شد یا هر مشکل دیگه ای، به این معنی هست که لازمه قوی تر بشید. چالشی که پیش روی شماست ممکنه براتون تازگی داشته باشه و راه حل سرراستی نداشته باشه. مهارت های روانی و یادگیریشون، همون قدرتی هستن که بهش نیاز دارید و دقیقا به کمک بررسی جزئیات خواب های فعلی، میشه فهمید در زمینه ی چه مهارتی، نیاز به تقویت کردن خودتون دارید.

- .
- .
- .

تعبیر خواب سقوط

سقوط یا افتادن، خواب نسبتاً رایجی به حساب می‌آید. شاید در نگاه اول، سقوط در هر حالتی منفی به نظر برسد اما سقوط بیش از پیش، نماد تغییر ناخواسته و ناگهانی. فرد ممکنه در جریان چنین خوابی بترسد یا حتی تسلیمش بشه.

بعضی از تغییرات، ناگهان به ما تحمیل میشن و ما دربرابرشون ناتوان هستیم؛ مثل جاذبه که در حال عادی، مغلوبش هستیم.

تغییر موقعیت مکانی در دنیای خواب، به معنی ایجاد
تغییر در اتمسفر زندگی، تغییراتی که همین الان هم
ممکنه در زندگی بیداری متوجهش شده باشید یا
مقدماتش ایجاد شده باشه.

در جریان سقوط هم به شکل واضحی، موقعیت
مکانی فرد تغییر میکنه.

اگر در دنیای خواب، جایی که درونش سقوط میکنید
رو نبینید یا ندونید که از چرا سقوط کردید، لزوما
نمیشه به این تعبیرش کرد که اشتباهی مرتکب شدید
بلکه صرفا میتونه درمورد تغییر و لزوم مدیریت فشار
روانی ناشی از تغییرات ناخواسته صحبت کنه.

اگر در دنیای خواب ببینید که کسی شما رو هل می‌ده یا در اثر یک سهل انگاری سقوط می‌کنید، اون وقت میشه این خواب رو هشداری درمورد یک ایده یا الگوی بد تلقی کرد که میتونه سبب ایجاد تغییراتی در زندگی شما بشه.

اگر در دنیای خواب، متوجه بشید که بعد از سقوط می‌میرید یا آسیب می‌بینید، میتونه هشداری درمورد آسیب و ضعفی باشه که در صورت سهل انگاری، ممکنه متحمل بشید.

با این وجود، خواب هایی با موضوع سقوط، معمولا به شکلی هستن که دلیل سقوط و مقصد سقوط مشخص نیست. بعضی از تغییرات تحمیلی زندگی به

شکلی هستن که در زمان وقوعش ممکنه اضطراب آور
باشه اما درنهایت ممکنه به شرایط مشابه یا نرمالی
ختم بشه و چالش شما در حین دیدن چنین خوابی،
صرفا مدیریت فشار روانی خودتون و درک موقعیتی
هست که درونش قرار گرفتید.

بعضیا عقیده دارن که خواب سقوط، گاهی می‌تونه نماد
سقوط به درون ناخودآگاه باشه یعنی زمانی که خواه
ناخواه، فرصتی پیش میاد که آدم درونیات خودشو
ببینه و در ذهنش کاوش داشته باشه. این کار برای
برخی ممکنه ناخوش آیند یا دلهره آور جلوه کنه
مخصوصا اگر فردی برونگرا باشید اما ایجاد تعادل
بین استفاده از ذهن شهودی و ذهن تجربه گرا، میتونه
کیفیت زندگی رو بهبود ببخشه.

.
. .

تعبیر خواب سگ وحشی

گاهی موقعیت هایی در زندگی پیش میاد که حس میکنیم یک عامل خارجی مثل فرد یا افرادی، حس تعلق و وفاداری ما نسبت به انجام یک کار رو خدشه دار کنن. در این حالت ممکنه خوابی درمورد سگ وحشی یا مزاحم ببینید که حس ناامنی ایجاد میکنه.

سگ ها در فرهنگ عمومی، بیش از پیش به عنوان نماد وفاداری شناخته شدن ولی اونها در عین حال، نگهبان های خوبی هم هستن.

پیگیری و علاقه ی یک فرد برای به روز نگه داشتن وبلاگش یا تولید آثار هنری، کتاب خواندن یا یادگیری یک دانش، میتونه در خودش تصویری از وفاداری رو داشته باشه. یعنی شما از مهارت وفاداری استفاده میکنید تا هدفی رو پیگیری کنید که همیشه ساده نیست اما میتونه براتون تجارب خوبی رو خلق کنه. حالا زمان هایی رو تصور کنید که اتفاقی پیش میاد و باعث میشه از ادامه ی کارتون دلسرد بشید، مثل نوعی مزاحمت یا حرف ها و آدم های دلسرد کننده.

در چنین موقعیت هایی، دیدن خوابی در مورد سگ وحشی یا مزاحم، کاملاً محتمل هست و شما میتونید تصمیم بگیرید که چطور این موقعیت خاص رو مدیریت کنید. گاهی دلسردی هایی به طور موقت

ایجاد میشه اما ما می تونیم با تقویت انگیزه، دوباره به مسیر خودمون برگردیم.

همچنین خیلی مهمه که نسبت به منشا دلسردی یا حس ناامنی روانی، آگاهی پیدا کنید. مثلاً از خودتون پرسید چه نوع آدم ها یا حرف هایی، روی ذهنتون تاثیر منفی گذاشتن و باعث شدن که نتونید یا نخواید به کاری که سابقاً بهش حس وفاداری داشتید ادامه بدید؟

وفاداری صرفاً یک مفهوم سانتی مان탈 نیست و یک مهارت روانی به حساب میاد. مهارت ها منشا قدرت هستن و بسته به نوع استفاده‌ی ازشون، میشه اهداف مثبت و منفی متنوعی رو محقق کرد.

تعبیر خواب سگ

سگ یه سمبل خیلی رایج در دنیای خوابه و ممکنه اون رو در موقعیت های مختلفی ببینید. اون رو معمولا به عنوان سمبلی از وفاداری تفسیر میکنن اما بعضا میتونه معنای گسترده تری رو شامل بشه.

سگ یه سمبل تا حد زیادی مجرده، یعنی اینکه بارها به شکل های مختلفی تفسیر و نمادشناسی شده و کاربردهای متنوعی در ادبیات و داستان و هنر داشته و یه فرد ممکنه با دیدنش دچار تردید بشه که کدوم معنا، درموردش صدق میکنه؟

در مورد چنین سمبل هایی، لازمه به موقعیت ظاهر شدنش توجه کنید. مثل کلمه ای که معانی و کاربردهای مختلفی دارد و ما برای درک معنایش، به جمله و موقعیت ظهورش توجه می کنیم.

سگ در ادبیات و فرهنگ عمومی، به عنوان سمبلی از وفاداری شناخته شده. خوابی با موضوع سگ، می‌تونه اشاره به چالش های فرد درمورد مفهوم وفاداری داشته باشه. این وفاداری هم لزوما مسائل رمانتیک رو شامل نمیشه بلکه می‌تونه شامل وفاداری فرد به رعایت اخلاقیات خاص یا پیگیری یک طرز فکر داشته باشه.

تعبیر خواب سمور

برای تعبیر خواب حیوانات، بهتره در ابتدا به رفتارها و ویژگی های منحصر به فردشون توجه کرد و بعد تشابهی بین این رفتارها و مهارت های روانی پیدا کرد. اگر سمور به شکل مثبت در خواب ظاهر بشه، تصویری از پتانسیل شما برای استفاده از مهارت های روانی مذکور و اگر به شکل منفی ظاهر بشه، به معنی ضعف و لزوم تقویت این مهارت هاست.

سمورها چند ویژگی رفتاری خاص دارن که اون رو از بسیاری از پستاندارهای کوچک دیگه متمایز میکنه. این حیوون بسیار کنجکاو، پر جنب و جوش و فعاله.

تقریبا دائما در حال جست و جو، بو کشیدن و بررسی محیط هست. اونها به عنوان شکارچی های چابک و فرصت طلب شناخته میشه و رژیمشون معمولا شامل ماهی، سخت پوست ها، دوزیستان، پرنده های کوچک و حتی تخم پرنده هاست.

سمور توانایی کم نظیری در شنا داره و با توجه به اینکه آب در دنیای خواب نماد ناخودآگاه هست، سمور میتونه تصویری از مهارت شما در استفاده از ذهن شهودی باشه. بعضی از گونه ها مثل سمور آبی، زمان زیادی رو در آب میگذرونن و برای شکار از مهارت های غواصی بهره میبرن.

سمور بسیار بازیگوشه و این رفتار حتی در سمورهای بزرگسال دیده میشه و شامل سر خوردن روی سطوح، پرت کردن اشیا و دنبال کردن همدیگه است. سمورها

قلمرو طلب هستن اما معمولا از درگیری مستقیم دوری میکنند. به جای حمله، از صداهای هشدار دهنده یا بوهای علامت گذار استفاده میکنند.

سمور به خاطر ویژگی های رفتاری خاصش، در ادبیات و هنر، نمادپردازی های مختلفی داشته. سرعت عمل، توانایی شکار و کنجکاوی سمور باعث شده تا نمادی از هوش، حيله گری و ذکاوت باشه. در بسیاری از داستان ها و افسانه ها، سمور به عنوان شخصیتی زیرک و باهوش تصویر میشه که با استفاده از دانایی خودش از مشکلات فرار میکنه یا دیگران رو فریب میده.

حرکات سریع و واکنش های آنی سمور، اون رو به نمادی از سرعت، چابکی و توانایی انطباق با شرایط تبدیل کرده. با وجود زندگی در محیط های آبی و گاهی گلی، سمورها اغلب اوقات به تمیز کردن

خودشون معروف هستن. در بعضی فرهنگ ها، این رفتار نمادی از پاکیزگی و نظم بوده. به عنوان یک مهارت روانی، این ویژگی میتونه در قالب پاکسازی ذهن با فکر کردن عمیق یا حتی مراقبه به جهت سبک کردن ذهن اشاره داشته باشه.

طبیعت بازیگوش و پرنرژی سمور، اون رو به نمادی از شادی، نشاط و لذت بردن از زندگی تبدیل کرده. اما همونطور که هوش سمور میتونه مثبت تلقی بشه، از طرفی دیگه میتونه نمادی از فریبکاری، دورویی و نیت های پنهان باشه. در بعضی قصه ها، سمور به عنوان شخصیتی مودی و فریبکار ظاهر میشه.

گاهی اوقات، رفتار سمور در جست و جوی مداوم غذا و قلمرو، به نمادی از طمع، حرص و سیری ناپذیری تعبیر شده.

جنب و جوش دائمی سمور میتونه به نمادی از بی
قراری، ناآرامی و عدم توانایی در سکون و آرامش
تبدیل بشه. هرچند سمور معمولا از درگیری دوری
میکنه، اما در مواجهه با تهدید یا برای شکار، میتونه
بسیار خشن و درنده باشه. این جنبه گاهی در ادبیات،
برای ترسیم موجودی خطرناک یا مهاجم به کار رفته.

سمورها برای پیدا کردن غذا در آب های گل آلود باید
روی حرکات زیر آبی تمرکز مطلق داشته باشن. این
توانایی در انسان سموروار، به معنی تمرکز عمیق تر و
طولانی تر روی یک کار، بدون خستگی ذهنی هست.

سمورها برای باز کردن صدف یا دستکاری اشیا از
روش های متنوع استفاده میکنن، مثلا استفاده از
سنگ به عنوان سندان؛ در انسان، این به معنی پیدا

کردن سریع راه حل های جایگزین در بحران و خلاقیت
عملی بدون درگیری با تحلیل های زائد ذهنی هست.

سمورها با دیدن همدیگه، ترفندهای تازه رو یاد
میگیرن اما سلسله مراتب خشنی ندارن. احتمالا به
عنوان یک مهارت روانی، میتونه تصویری از انسانی
باشه که کمتر دچار حسادت یا کینه میشه و دانش رو
به صورت آزادانه منتقل میکنه.

بازی برای سمورها وسیله ای برای تقویت مهارته.
همچنین انسانی به جای اضطراب از تازگی، از ریسک
های کنترل شده لذت میبره و فرسودگی شغلی رو
تجربه نمیکنه.

سمورها موقع خواب، دست هم رو میگیرن تا جدا
نشن. مهارت روانی معادلش میتونه توانایی درک

عمیق احساسات دیگران از طریق نشانه های غیر کلامی باشد.

سمورها بینایی ضعیفی نسبت به انسان دارن اما حس لامسه و شنواییشون قوی تره. انسانی با مهارت های سمور ممکنه در مهارت های پردازش همزمان چند حس مثل رانندگی با گوش دادن به صدای موتور و حس دست روی فرمان، از مهارت خاصی برخوردار باشه.

انسان سموری کمتر وسواس فکری داره، بازیگوش تر و متمرکز تره و زودتر از بن بست های ذهنی خارج میشه اما ممکنه در برنامه های بلند مدت انتزاعی مثل پس انداز برای بازنشستگی مشکل داشته باشه.

.

.

.

تعبیر خواب سنگ فیروزه

سنگ های قیمتی جزو نمادهای کنجکاوکننده هستن و برای تفسیرشون لازمه به حسی که هر سنگ درونتون ایجاد میکنه یا تصویری که در فرهنگ عمومی دارن توجه کنید.

سنگ های قیمتی به طور کلی، معمولا نماد استعدادی هستن که در طول زمان و با زحمت زیادی پرورش پیدا کرده و لازمه ازش به خوبی استفاده کرد.

سنگ فیروزه چند ویژگی منحصر به فرد داره که میشه ازشون برای تفسیر خوابی درمورد این سنگ استفاده کرد. رنگ فیروزه از آبی آسمانی تا سبز مایل به آبی متغیر هست. این رنگ معمولا مرتبط با حس کاریزما، قدرت کلام و ارتباط و حتی بعضا به مهارت مدیریت اندوه و ناراحتی های روانی اشاره داره. آبی

خالص، کمیاب ترین و ارزشمندترین نوع فیروزه است و این طیف رنگی طبیعی در هیچ سنگ دیگه ای به همین کیفیت تکرار نمیشه. سنگ فیروزه ی آبی در خواب میتونه به پتانسیل شما برای نشون دادن همدلی و درک انسان ها و توانایی ارتباط گرفتن با درونیاتشون اشاره داشته باشه.

خیلی از فیروزه ها رگه هایی تیره یا قهوه ای دارن که به شکل طرح های شبکه ای روی سنگ دیده میشن. این رگه ها ناشی از سنگ مادر هستن و برای بعضی ها جذابیت خاصی دارن. پس اگر در دنیای خواب سنگ فیروزه ای رگه دار دیدید و بهش علاقه ی زیادی داشتید، میتونه تصویری از مهارت روانی شما برای ایجاد نوعی شبکه ی ارتباطی معنادار، پیچیده و مفید در جامعه باشه. ارتباط گرفتن با دیگران ممکنه در

ظاهر ساده باشد اما سود بردن از ارتباط و معنا دادن بهش، شکل های مختلفی دارد.

فیروزه ی طبیعی نسبت به چربی، عطر، شوینده و حتی آفتاب حساسه و رنگش ممکنه کدر بشه. این حساسیت، نشونه ی طبیعی بودنش هست. این نوع حساسیت، میتونه تصویری از حساسیت نوع ارتباطی باشد که قادر به ایجادش هستید. سنگ فیروزه و رنگش، خیلی شبیه به نوع ارتباطی هست که یه فرد همدل، مشاور یا روانشناس با جامعه میگیره و چنانچه این ارتباط ها بخواد خوب پیش بره، لازمه ازش مراقبت زیادی بشه. یک ارتباط مشاوره گونه، هرچند میتونه تاثیر قدرتمندی داشته باشد اما در عین حال خیلی هم آسیب پذیر هست و این وظیفه ی شماست

که از کیفیت چنین ارتباطی مراقبت کنید تا بتونه به نتیجه ی مورد انتظار برسه.

شاید شما در واقعیت یک روانشناس نباشید اما خوابی با موضوع سنگ فیروزه، میتونه به مهارت شما برای همصحبت و همدل شدن با دیگران اشاره داشته باشه که اگر ازش به خوبی استفاده کنید، میتونه برای شما منفعی رو به دنبال داشته باشه.

فیروزه از فسفات مس و آلومینیوم تشکیل شده و وجود مس هست که رنگ آبی رو درست میکنه. هر چه مقدار مس بیشتر باشه، آبی فیروزه هم خالص تره. تضاد رنگ مسی با آبی، در طبیعت یک ویژگی جالبه که میشه اون رو به پیوند خاصی که ممکنه بین حس رنگ سرخ و مسی و رنگ آبی ایجاد میشه تشبیه کرد. رنگ سرخ و مسی، بیش از پیش یادآور خون و تعلقه.

رنگ آبی روشن به بیان، کلام و احساس همدلی و درک درد و اندوه ارتباط داده. سنگ فیروزه بیش از پیش یادآور ویژگی های یک فردی که میتونه به دیگران یا خودش، به لحاظ روانی کمک و همدلی برسونه و این قدرت رو درون خودش تقویت کرده. کمک به انسان ها نیازمند داشتن دانش درمورد ذهن و مشکلات انسانی و صرف خواستن، باعث نمیشه که یک فرد بتونه به لحاظ روانی، به دیگران کمک چشمگیری برسونه.

خوابی با موضوع سنگ فیروزه میتونه یادآور دانش و تجربه ی شما در شناخت انسان ها و پتانسیلی باشه که برای کمک بهشون دارید.

در ادبیات و هنر، فیروزه معمولا بارهای معنایی متنوعی داشته. گاهی مثبت و مقدس و گاهی رمز آلود یا حتی تصویری از ناپایداری و سیالیت هست.

رنگ آبی فیروزه غالباً تصویری از آسمان، آرامش و جهان غیر مادیه. در شعر فارسی، توصیف چشم، آسمان یا فضای غیر مادی، گاهی با اشاره به رنگ فیروزه انجام میشه. گویا این رنگ مقدمه ی ورود به ذهن شهودی و درک مفاهیم انتزاعیه و بعد از اون طیفی از رنگ های سرد رو داریم تا به طیف بنفش برسه.

رنگ شفاف و آروم این سنگ، در شعر و نگارگری نماد صداقت و شفاف بخشی به کار گرفته شده. اما یکی از نمادهای منفی که در شعر دیده میشه، اشاره به رنگ باختن فیروزه است. چون فیروزه ی طبیعی با نور کدر میشه، بعضی از شاعران اون رو نماد زیبایی حساس و زودگذر دونستن اما بالاتر گفته شد که این ویژگی میتونه صرفاً تصویری از حساسیت و نیاز به مراقبت

بیشتر از یک ارتباط روانشناختی باشد که سطح آسیب پذیری بالایی دارد. این ضعف به خودی خود نمیتونه تصویری از بی فایده بودن ارتباط باشد.

یعنی فیروزه میتونه نماد چیزی باشد که نیاز به مراقبت دارد؛ یعنی زیبایی ای که اگر مراقبت نشه، فاسد یا بی ارزش میشه.

به عنوان یک توضیح اضافه، بهتره بدونید که فیروزه بعضا استعاره ای از کمیابی و حسرت بوده و در بعضی از متون، فیروزه نماد آرزوهای دست نیافتنی یا زیبایی هایی هست که نصیب هر کسی نمیشه. اگر به لحاظ روانشناختی به ویژگی های فیروزه نگاه کنیم، حقیقتا افرادی که بتونن انسان ها رو درک کنن و ارتباط معناداری رو باهاشون برقرار کنن و البته با صحبت

های خودشون مسیری از شفا رو ایجاد کنن،
موجوداتی کمیاب و زیبا و با ارزشن.

شاید بشه گفت مهم ترین ویژگی سنگ فیروزه اینه که
هر قطعه اش میتونه چهره ی بسیار متفاوتی داشته
باشه و حس یک اثر هنری مستقل رو تداعی کنه. این
ویژگی لزوما در سنگ های کریستالی دیده نمیشه.

فیروزه با وجود مات بودن، به عنوان یک آبستره ی
طبیعی، به محبوبیت زیادی رسیده و بیشتر هم مورد
علاقه ی فرهنگ های باورمند به مفاهیم انتزاعی قرار
گرفته.

فرهنگ هایی که به نمادگرایی، مفاهیم روحی و
زیبایی های غیر مستقیم اهمیت میدن، احتمالا بیشتر
جذب فیروزه میشن چون فیروزه به جای نمایش
صریح یک تصویر، حس و حال، عمق و یک داستان

بصری منحصر به فرد رو منتقل میکنه. این با درک هنر
آبستره که بر اساس تفسیر و احساس بیننده بنا شده،
همخوانی داره.

ظاهر شدن این سنگ در خواب هم میتونه تصویری از
باورهای انتزاعی فرد باشه که قدرتشون رو دست کم
گرفته. اگر چنین خوابی اتمسفر منفی داره یا سنگ
فیروزه دچار مشکل شده، می تونه به مشکلی در
باورهای فرد اشاره داشته باشه که تا حد زیادی
متوجهش شده و باید درموردش هوشیارتر باشه.

بعضی از افکار ما شاید جنبه ی ظاهری محسوسی
پیدا نکنن اما وجودشون می تونه تاثیر غیر مستقیم
روی تصمیمات مهم زندگی ما داشته باشه. گاهی لازمه
این افکار، مورد بازنگری قرار بگیرن و بخش های
نابهنجارش از بین بره.

همونطور که فیروزه با وجود ظاهر مات و گاهی نامنظمش، زیبایی و ارزش درونی داره و مفاهیم انتزاعی رو منتقل میکنه، باورهای درونی ما هم ممکنه همیشه قابل مشاهده یا بیان مستقیم نباشن اما قدرت تاثیرگذاری زیادی دارن. دیدن فیروزه در خواب میتونه یادآوری همین قدرت درونی باشه که شاید فرد اون رو دست کم گرفته.

اگر سنگ در خواب، حالتی ناخوش آیند یا آسیب دیده داشته باشه، می تونه نشونه ی این باشه که اون باورهای انتزاعی یا درونی، دچار چالش شدن یا در مسیر نادرستی قرار گرفتن. این میتونه هشدار باشه که فرد باید به این بخش های ناخودآگاه یا نیمه ناخودآگاه وجودش بیشتر توجه کنه.

افکاری که شاید ما اون ها رو ظاهری یا بی اهمیت بدونیم، می تونن مثل ریشه های نامرئی، مسیر تصمیم گیری های بزرگ ما رو تحت تاثیر قرار بدن. گاهی یک باور نادرست یا یک پیش فرض ناخودآگاه میتونه ما رو به سمت انتخاب های نامناسب سوق بده، بدون اینکه دلیل اصلیش رو درک کنیم. خواب در این حالت یک دعوت به خودآگاهی و خودشناسیه. یعنی فرصتی برای بررسی اون باورهای درونی، سنجش اعتبارشون و حذف یا اصلاح بخش هایی که دیگه سازنده نیستن یا حتی مضر هستن.

.

.

.

تعبیر خواب سنگ های قیمتی

سنگ های قیمتی برای آدم ها هم به خاطر ویژگی های فیزیکی و هم به خاطر جنبه های فرهنگی و روانی، حس خاص بودن و اسرارآمیز بودن ایجاد میکنند. وقتی یک سنگ قیمتی در دنیای خواب ظاهر میشه، میشه اینطور استدلال کرد که داره درمورد یک ویژگی منحصر به فرد و خاص صحبت میکنه که ممکنه ارزش برخوردار باشید اما هنوز کشفش نکرده باشید یا اون رو دست کم گرفته باشید.

سنگ های قیمتی واقعی، به طور طبیعی در مقادیر محدود پیدا میشن و این کمیابی باعث میشه ارزش ذاتی بالایی پیدا کنن. برخی از مهارت های انسانی هم به همین شکلن و یادگیریشون نیاز به صرف زمان زیاد

داره و هر فردی نمی تونه اون مهارت بخصوص رو درون خودش پرورش بده. با این وجود، برای فردی که تمام زندگیش رو صرف یادگیری یک مهارت خاص کرده، ممکنه کارش خیلی عادی و پیش پا افتاده جلوه کنه و متوجه تاثیری که میتونه با این مهارت در دنیا ایجاد کنه نباشه.

در دنیای واقعی، استخراج سنگ های قیمتی اغلب فرآیندی سخت، خطرناک و زمان بره. این سختی در رسیدن بهشون، حس ارزش و تلاش رو بهشون اضافه میکنه. سنگی تراش خورده و آماده ی استفاده، می تونه تصویری از یک مهارت یا استعداد باشه که مدت زیادی برای تبدیل کردنش به وجهه ی اجتماعی خودتون و ارائه اش به جامعه تلاش کردید و لازمه قدرش رو بدونید و به خوبی ازش استفاده کنید.

طیف رنگی وسیع و درخشش خاص سنگ های قیمتی، چشم رو مسحور میکند. رنگ های عمیق، شفاف، با بازی نور در سنگ، ظاهری منحصر به فرد ایجاد میکند. رنگ ها در حالت عادی، نماد احساسات هستند و یک سنگ قیمتی میتواند به یک حس بسیار خالص و عمیق اشاره داشته باشد و خوابی با موضوع سنگ قیمتی رو میشه به سادگی، با اتکا به رنگ سنگ هم تعبیر کرد. بسیاری از سنگ ها در دل زمین و طی میلیون ها سال شکل گرفتن. این فرآیند طولانی و طبیعی، حس ارتباط با تاریخ زمین و نظم شگفت انگیز طبیعت رو منتقل میکند. همونطور که بالاتر هم گفته شد، سنگ های قیمتی در دنیای خواب میتونن تصویری از یک مهارت یا استعداد خاص باشن که در طول زمان و با تلاش زیادی پرورش پیدا کرده و ممکنه اونو دست کم

گرفته باشید اما استفاده ی ازش میتونه روی وجهه ی اجتماعی یا میزان قدرت و منافع شما تاثیر مثبت بذاره.

در بسیاری از فرهنگ ها، باور بر این بوده که سنگ های قیمتی دارای انرژی خاصی هستن که می تونن روی سلامت جسمی و روحی انسان تاثیر بذارن. این باور ها، حس اسرارآمیز بودن رو تقویت میکنه. درواقع سنگ در فرهنگ عمومی، شبیه یه ماشین توصیف شده که میتونه احساسی که بهش داده میشه رو چند برابر کنه پس ازش برای مصارف درمانی هم استفاده کردن. با این وجود، این بیشتر یک باور نمادین هست و حسی که سنگ ها در انسان ها تقویت میکردن اینقدر زیاد بوده که ازش انتظار شفا هم پیدا کردن. درواقع دیدن یک سنگ قیمتی در دنیای خواب، میتونه نماد چیزی

باشه که میتونه یک احساس رو در زندگی شما تقویت کنه و پرداختن به اون کار بخصوص، برای شما معنای خاصی داره. نکته ای که لازمه بهش توجه کنید اینه که خوابی با موضوع سنگ، به خودی خود مثبت نیست و از چنین سوژه ای میشه استفاده های منفی هم انجام داد اما به طور کلی، سنگ قیمتی میتونه نماد یک ایده یا سوژه ی خاص باشه که می تونه قدرت تاثیر ما رو چند برابر کنه یا پرداختن بهش، برای ما منشا قدرته.

از گذشته های دور، سنگ های قیمتی در تاج و تخت پادشاهان، جواهرات خاندان سلطنتی، و ابزارهای آیینی استفاده میشدن. این ارتباط با قدرت و تقدس، اون ها رو خاص کرده. آدما میتونن به چیزهای زیبا علاقه داشته باشن و وقتی کسی ثروت بیشتری داره،

میتونه سهم بیشتری از اشیای زیبا اما کمیاب داشته باشه. سنگ های قیمتی در دنیای خواب، می تونن نماد چیزی باشن که کمیاب و زیباست. کمیاب نه به معنای فیزیکی بلکه شاید اشاره به استعدادی داشته باشه که در بین انسان ها کمیابه و خیلیا قادر به کسبش نیستن یا اشاره به نوعی وجهه ی اجتماعی زیبا داشته باشه که خیلیا نمی تونن داشته باشنش. چیزی که میشه قدردانش بود و ازش برای معرفی هویت اجتماعی استفاده کرد. برخلاف سنگ قیمتی که ظاهر و پوسته ی ما رو زیبا میکنه، سنگ قیمتی می تونه نشونه ی ویژگی ای باشه که هویت ما رو زیباتر و خاص تر جلوه میده و داستانی که پشت سر گذاشتیم رو تا حدی روایت میکنه.

داستان های زیادی درباره ی کشف معادن، گنجینه های پنهان و حتی نفرین های مرتبط با سنگ های قیمتی وجود دارد. این قصه ها، به جنبه ی اسرارآمیز اونها دامن میزنن. البته همه ی سنگ های قیمتی لزوما در عمق زمین پیدا نمیشن اما میشه معنی بسیاری از سنگ ها رو اینطور توصیف کرد که اونها شامل استعدادهایی میشن که از اعماق ذهن شهودی نشات میگیرن و ما به کمک قدرت ذهنمون، اونها رو پرورش دادیم. مثل مهارتی که در اثر مطالعه و کار فکری عمیق، به مرحله ی قابل توجهی رسیده و حالا میشه اون رو به جامعه ارائه داد.

سنگ های قیمتی، حس داشتن یک استعداد یا ویژگی منحصر به فرد رو در انسان زنده میکنه. مثل یک استعداد یا ویژگی خاص که در هر کسی پیدا نمیشه و

ارزشمند. سنگ های قیمتی با رنگ، درخشندگی و ساختار منحصر به فردشون، توجه رو جلب میکنن. این مثل برجسته شدن یک استعداد یا ویژگی درونی در یک فرد هست.

داشتن و نمایش یک سنگ قیمتی می تونه به فرد حس قدرت، اعتماد به نفس و تمایز بده. این شبیه به اینه که فرد به استعداد یا ویژگی منحصر به فرد خودش آگاه باشه و اون اتکا کنه.

سنگ های قیمتی اغلب نماد زیبایی و کمال هستن. این میتونه بازتابی از تمایل انسان به درک و ابراز زیبایی ها و کمالات درونی خودش باشه.

همونطور که داشتن یک سنگ قیمتی، حس داشتن چیزی خاص و نادر رو میده، آگاهی از یک استعداد یا

ویژگی منحصر به فرد هم همین حس رو در فرد ایجاد
میکنه.

.
.
.

تعبیر خواب سیاه و سفید

دیدن خواب سیاه و سفید، میتونه شبیه یه تجربه‌ی
سینمایی باشه. بعضا ممکنه صرفا بخشی از خواب رو
به صورت سیاه و سفید ببینید یا ببینید که همه‌ی
خواب رنگیه ولی یه کاراکتر هست که سیاه و سفیده
و انگار از یه فیلم سیاه و سفید بیرون اومده.

شاید بشه گفت که رنگ‌ها مجردترین سمبل‌های خواب هستن و به مفهوم احساسات اشاره دارن. تصویر سیاه و سفید، میتونه اشاره به موقعیتی داشته باشه که بخش‌های مبهم زیادی به لحاظ احساسی داره. در یک تصویر سیاه و سفید، ممکنه تشخیص رنگ چهره، اشیا یا برخی از جزئیات سخته باشه. پس اگر توی خوابتون یک فرد یا محیط سیاه و سفید دیدید، میتونه اشاره به وضعیتی داشته باشه که احساسات مهمی درونش پنهان هستن و چیزی عمدا یا غیر عمد، ممکنه در حال مرموز جلوه دادن خودش باشه.

اما چنین خوابی لزوما هشدارآمیز نیست و در حالت مثبت میتونه به لزوم الهام‌گیری بی‌طرفانه از قدرت و مهارت دیگران اشاره داشته باشه. یعنی گاهی ممکنه

یک فرد رو ببینید که قدرت یا مهارت بخصوصی داره
اما لزوما احساس خوبی رو نمیشه از کارش گرفت.
یک تصویر سیاه و سفید، بیشتر از رنگ ها، میتونه
چشم رو متوجه فرم و ترکیب بندی کنه. اگر در
واقعیت هم بتونید چنین نگاهی به منبع الهام خودتون
داشته باشید، حتی اگر اون فرد به لحاظ فکری با شما
در تضاد باشه، ممکنه بتونید ایده های خوبی رو ازش
تقلید کنید.

.

.

.

تعبیر خواب سیل

دیدن خوابی درمورد سیل، لزوماً به این معنی نیست که قراره در واقعیت هم به زودی سیل بیاد. آب یه عنصر حیاتی و زمانی که به صورت یک بحران ظاهر بشه، تصویری از قرار گرفتن فرد در معرض یک بحران روانیه. این بحران هم لزوماً تقصیر خودش نیست و میتونه تاثیر پذیرفته از شرایط زندگی باشه؛ مثل تجربه ی کشمکش در گروه دوستی یا خانواده.

چنین خوابی و اتفاقاتی که درونش میوفته، نشون میده که شما به لحاظ روانی، چقدر آماده ی مدیریت چنین بحرانی هستید و در صورت نیاز، لازمه چه مهارت هایی رو درون خودتون تقویت کنید.

اگر در جریان چنین خوابی تونستید خودتون رو نجات بدید و سیل براتون مشکلی ایجاد نکرد، یعنی شما از

قبل، مهارت روانی لازم رو کسب کردید یا اونقدر قدرت دارید که بحران رو مدیریت کنید.

مهارت های روانی، کلید بقا و تاب آوری در موقعیت های دشوار هستن و وقتی خوابی مثل سیل میبینید، لزوما هدف این نیست که ذهنتون مشوش بشه و عذاب بکشید.

اگر خواب ببینید که در محدوده ی امن خودتون هستید و صرفا بقیه دچار سیل شدن، این میتونه تصویری از چشم اندازی باشه که از اتمسفر جامعه دارید. مثل دوره هایی که یه دلهره ی جمعی ایجاد میشه ولی شما مهارت لازم برای درک وضعیت و مراقبت از سلامت روان خودتون رو دارید. همچنین چنین خوابی مرزی که لازمه برای دچار نشدن به بحران رعایت کنید رو یادآور میشه و میگه که الان

زمان مناسبی برای همراه شدن با یه جریان عمومی نیست.

.

.

.

تعبیر خواب شب

شب می‌تونه نماد دوره‌هایی از زندگی باشه که حقیقت نمیتونه خودنمایی کنه یا به هر دلیلی، نوعی حس ناامنی رو تجربه میکنیم. تاریکی تصویری از ناشناختگی و رمز و رازه و معمولا خواب هایی که تاریکی شب رو نشون میدن، حتی اگر حس ترس و ناامنی رو ایجاد نکنن ممکنه چند اتفاق مبهم رو درون خودشون داشته باشن.

اگر خوابی با فضای شبانه دیدید و در این حین، حس کردید که چیزی مشکل داره یا دچار خطای ادراکی شدید، مثل تجربه ی توهم، جنون و یا بدبینی شدید، این خواب هشدارى درمورد لزوم توقف و صبر کردنه. اگر در واقعیت قصد انجام کار پرریسکی رو دارید و در عین حال، شرایط زندگی بسیار بی ثبات و مبهم شده، بهتره کمی بیشتر صبر کنید و خودتون رو به خطر نندازید.

شب ارتباط خاصی با مفهوم ذهن شهودی و کار فکری داره و آرامش و تاریکی شب، به فرد اجازه ی توقف کارهای روزمره و فاصله گرفتن از جامعه و رسیدگی به مسائل شخصی و فکر کردن رو میده. معمولاً

نمادهای شب هم بخشی از سمبل های مورد علاقه ی افراد درونگرا یا علوم اسراری رو شکل میدن. پس خوابی با موضوع شب میتونه تصویری از وضعیت قدرت های شهودی شما باشه. ذهن شهودی، به خودی خود قدرت مثبت یا منفی ای نیست و گاهی وضعیت زندگی و نابهنجاری های روانی ممکنه باعث بشه که در استفاده ی ازش به مشکل بخوریم.

اگر همچین خوابی براتون منفی و اضطراب آور جلوه کرد، یعنی الان زمان خوبی برای کارهای جدی و سنگین فکری نیست و ممکنه نیاز به حفظ آرامش و مراقبت از خودتون داشته باشید. کار شهودی در موقعیت روانی نامناسب میتونه سبب ایجاد آسیب بشه.

درنهایت اگر خوابی با فضای شبانه، درنظرتون با شکوه و شورانگیز جلوه کرد و از هر نظر مثبت بود، میشه اینطور تفسیر کرد که در حال حاضر پتانسیل خوبی برای انجام کار فکری دارید و شاید زمان مناسبی برای نوشتن کتاب یا خلق هنر یا هر کاری که ذهن شهودی شما رو به چالش میکشه باشه.

.
. .
.

تعبیر خواب شستن لباس

لباس تا حد زیادی، درمورد ظاهر افکار و رفتار ما در جامعه است. لایه ای سطحی که به جامعه نشون

میدیم و در عین حال از ما مراقبت میکنه و همچنین توصیف کننده ی سلايق و تفاوت ها و ارزش هامون میتونه باشه. خوابی با موضوع شستن لباس، میتونه به بازنگری و پاکسازی این وجهه اشاره داشته باشه. ما ناخواسته ممکنه تاثیرات بدی از دیگران دریافت کنیم و عادت های بدی درونمون ایجاد بشه. گروه های دوستی، معشوق یا محیط کار، ممکنه عادت های رفتاری بدی رو درونمون ایجاد کنن؛ خوابی با موضوع شستن لباس، به بررسی و پاکسازی این عادت ها اشاره دارن.

این آلودگی صرفا تاثیر محیط نیست و میتونه تاثیر فراموشی و گذر زمان هم باشه. معمولا از عنصر آب برای شستن لباس استفاده میشه و اگر توی خواب

دیدید که دارید با آب و مواد شوینده لباس خودتون رو می‌شورید، یعنی الان زمان خوبی برای کار ذهنی و پاکسازی الگوهای رفتاریتون هست؛ رفتارهایی که در ارتباط با جامعه و در جریان شکل دادن به وجهی اجتماعی خودتون به کار می‌گیرید.

مثلاً شستن لباس‌های مدرسه، یعنی بازنگری و بهبود رفتارهایی که برای یادگیری و پیدا کردن منابع الهام خودمون به کار می‌گیریم، یا نحوه‌ی تعامل با افرادی که می‌تونن چیزهایی رو به ما یاد بدن. ما در هر مرحله از زندگی ممکنه دنبال یاد گرفتن درس‌های جدید باشیم و خواب‌هایی با موضوع مدرسه می‌تونن زیاد اتفاق بیوفتن.

حالا اگر خواب دیدید که مشکلی در شستن لباس ها وجود دارد، مثلا بعد از شستن هنوز کثیفن یا حین شستن شون مشکلی پیش میاد، یعنی لازمه مهارت های روانی مرتبط با سمبل پاکسازی لباس رو یاد بگیرید، یعنی یاد بگیرید که با فکر کردن و بررسی رفتارها تون، اونها رو بهبود ببخشید.

دیدن ماشین لباسشویی یا داشتن این گزینه برای شستن لباس، میتونه به داشتن سطح خوبی از مهارت پاکسازی فکری در شما اشاره داشته باشه. یعنی همیشه به صورت خودکار، به موضوع پاکسازی میپردازید یا نسبت بهش نوعی درک پیدا کردید و این قضیه براتون مهمه. همچنین خوابی ارتباطی به داشتن

یا نداشتن یا خریدن ماشین لباسشویی در دنیای واقعی نداره.

.
. .

تعبیر خواب ظرف، بشقاب و کاسه

سنبل ظرف، مرتبط با خوراکی و غذا خوردن و غذا در دنیای خواب، اشاره به خوراک فکری داره. ظرف می‌تونه اشاره به ابزارهای داشته باشه که به واسطه‌شون، به تغذیه‌ی ذهنمون می‌پردازیم و توصیف کننده‌ی بخشی از عادت‌ها و سبک زندگی ماست.

ظرف‌ها علاوه بر زیبایی، بخشی از ایمنی و بهداشت غذا خوردن رو نشون میدن، پس اگر در دنیای خواب با سبیل ظرف رو به رو شدید، این خواب میتونه اشاره به عادت‌هایی داشته باشه که به واسطه‌شون سراغ تغذیه‌ی ذهن میرید. مثلاً اگر صبح به صبح یک کانال خاص رو چک می‌کنید یا قبل از خواب، چند صفحه کتاب می‌خونید، فارغ از محتوایی که مصرف میکنید و تبدیل به خوراک ذهنتون میشه، با یک سری عادت طرف هستیم که میتونه حکم ظرف غذای فکری رو داشته باشه.

اگر در دنیای خواب دیدید که می‌خواید چندتا ظرف جدید بخرید، میتونه به احساس نیاز یا علاقه‌ی شما

برای تنوع بخشیدن یا ایجاد چند عادت جدید باشد که
میتونه تجربه‌ی بهتری براتون خلق کنه.

دیدن ظرف کثیف یا مشکل دار، می‌تونه نماد عادت
های بد یا بیمارگونه باشن که نیاز به بازنگری یا اصلاح
دارن.

آب یک عنصر اصلی برای پاکسازی و شست و شوی
ظرفه و به عنوان یک سمبل، اشاره به شهود و قدرت
فکر شما داره که به واسطه اش می‌تونید عادت‌های
روزمره رو بازنگری و اصلاح کنید.

تغییر یا تنوع بخشیدن به عادت‌های مصرف محتوا یا
غذای ذهن، به خودی خود چیز بدی نیست و می‌تونه

اعتماد به نفس یا اشتیاق شما برای توجه به کیفیت
غذای ذهن رو افزایش بده.

.

.

.

تعبیر خواب عروسی

عروسی تصویری از یک تعهده که می‌تونه
مسئولیت‌هایی رو به همراه داشته باشه. این خواب
لزوما درمورد مسائل رمانتیک نیست و میتونه درمورد
نگاه شما به هر نوع تعهدی باشه، اعم از تعهد شغلی،
پیگیری یک رشته‌ی تحصیلی یا حتی تعهدی که نسبت
به باورها و ارزش‌های خودتون دارید.

در تعبیر خواب های قدیمی معمولا درمورد نحس بودن خواب عروسی صحبت میشه اما خوابی درمورد عروسی، به خودی خود نه خوبه و نه بد. بستگی داره که چه اتفاقاتی در جریان این خواب میوفته و حس شما نسبت به ماجرای عروسی چیه.

اگه در خواب دیدید که یه عروسی فرمالیته و ریاکارانه در حال اتفاق افتادنه که عشقی درونش نیست و طرفین صرفا برای حفظ آبرو، کسب منفعت یا ناچارا قبولش کردن، این خواب هشدار درمورد یک پدیده‌ی ریاکارانه در دنیای واقعیه که ممکنه گول ظاهر زیباش رو خورده باشید در حالیکه پشت پوسته‌ی زیباش، خبری از تعهد و باور واقعی نیست.

اگر خواب عروسی خودتون رو دیدید و احساس خوبی داشتید، تصویری از مرحله ی جدیدی از پیشرفت شما در پیگیری یک هدف مهم و سرنوشت سازه. همونطور که گفته شد، این خواب لزوما درمورد مسائل رمانتیک نیست. ازدواج، تصویری از مرحله ایه که دو نفر تعهد خودشون رو ثبت و علنی میکنن و جامعه، نوع شراکتی که بینشون هست رو به رسمیت میشناسه. پس اگر خواب دیدید که ماجرای عروسی کاملا نرمال و قابل قبوله و ایرادی نداره، یعنی شما در مهارت یا مسیر خودتون جای پای محکمی پیدا کردید و حالا وقتش هست که با اعتماد به نفس، از مزایای تلاشی که انجام دادید و مهارت هایی که یاد گرفتید، برای بهبود کیفیت زندگیتون استفاده کنید.

دست آورد شما چیزی شبیه به همون معشوقی هست
که در خواب میبینید و تاثیرش در زندگیتون میتونه
چیزی شبیه تجربه ی زندگی با فردی باشه که دوستش
دارید. مثل زمانی که توانایی لازم برای ارائه ی یک
هنر یا استفاده از یک دانش خاص رو یاد گرفتید.

.

.

.

تعبیر خواب غذا

هر وقت نوبت تعبیر خواب غذاها میرسه، بلافاصله
یاد جامعه‌شناسی غذا و تفسیرهایی که درموردش
مطرح شده میوفتم. این خیلی مهمه که یک غذا، چه

احساسی رو درون شما زنده میکنه یا در فرهنگ عمومی، به عنوان چه پدیده‌ای شناخته شده.

غذاهایی که در دنیای خواب میبینیم، استعاره ای از غذای ذهن هستن. مطالبی که توی وبلاگ‌ها می‌خونید، محتوای رسانه‌ها و تلویزیون یا حرف‌هایی که از دیگران میشنوید، موسیقی، کتاب و هنر، همگی طیف‌های مختلفی از غذای ذهن به حساب میان و تاثیرات مختلفی رو ایجاد میکنن.

وقتی شما در دنیای خواب، فرصت خوردن یک خوراکی خاص رو دارید، می‌تونه تصویری از یک فرصت مشابه، برای دریافت یک غذای فکری خاص باشه که تجربه اش مثل تجربه‌ی خوردن همون خوراکی خاصه.

پس اگر خواب دیدید که در حال خوردن یک غذای بد هستید، حواستون به خوراک ذهنتون در بیداری باشه چون احتمالاً با خوشبینی، در حال تغذیه از محتوایی هستید که برای شما مناسب نیست و میتونه سلامت روانی شما رو به خطر بندازه.

اما درمورد غذاها، معمولاً خواب‌هایی بیشتر مورد توجه قرار میگیرن که مواد غذایی خوشمزه و جالبی داشته باشن و فرد از دیدنشون خوشحال شده. مثلاً یکی خواب میبینه که وارد یه باغ سیب زیبا شده و از خوردن یه سیب با طعم منحصر به فرد، لذت زیادی برده. چنین فردی احتمالاً در واقعیت، فرصت کسب یک دانش یا بهره بردن از یک محتوای خوب رو پیدا کرده.

.
.
.

تعبیر خواب فیلم و سریال

زیاد پیش میاد که آدم‌ها خوابی درمورد فیلم و سریالایی ببینن که در واقعیت تماشا کردن یا حتی صرفا پوسترش رو دیدن. ممکنه صرفا کاراکترهای فیلم رو در خواب ببینید یا خودتون رو در داستان و درگیر با اتفاقاتش مشاهده کنید.

برای تعبیر چنین خواب هایی میتونید تا حد زیادی به درسی که میشه از اون فیلم یا سریال یا شخصیت هاش گرفت رجوع کنید. مثلا اگر شخصیت منفی یه فیلم رو در دنیای خواب دیدید، اون میتونه تصویری

از فساد یا افراد نابهنجاری باشد که در دنیای واقعی
باهاشون سر و کار دارید و اتکا به داستان فیلم،
میتونه تا حد زیادی به درک شرارت پیچیده ای که در
واقعیت باهاش رو به رو هستید کمک کنه.

مزیت فیلم و سریال اینه که زندگی شخصیت ها و
سازمان ها یا خانواده های مختلف رو از زاویه های
مختلف و با جزئیات زیاد بررسی میکنه، این زاویه ی
دید، لزوما در دنیای واقعی قابل دسترس نیست و
حین دیدن شخصیت های مختلف، ممکنه براتون
دشوار باشه که چالش های واقعی، نقطه ضعف ها و
کارهایی که ازشون برمیاد رو توی ذهنتون شبیه سازی
کنید.

خواب هایی با موضوع فیلم و سریال و بازیگرها
ممکنه در نگاه اول، مسخره به نظر برسن اما اگر اونها
رو جدی بگیرید اتفاقا می تونن جزو خواب هایی
باشن که راحت تر تفسیر میشن و می تونن منبع الهام
شما قرار بگیرن.

.

.

.

تعبیر خواب کارفرما

کارفرما، صاحبکار یا فردی که برایش کار می کنید،
ممکنه به شکل های مختلفی در دنیای خواب ظاهر بشه
اما حضورش لزوما به معنی این نیست که عین اون
اتفاق قراره در واقعیت هم بیوفته. مثلا ممکنه خواب

ببینید که کارفرما قصد داره اخراجتون کنه یا باهاتون دعوا میکنه اما در واقعیت، نه تنها باهاتون مشکلی نداره بلکه تگه قصد استعفا داشته باشید هم ممکنه دنبالتون بیاد و سعی کنه نگهتون داره.

کارفرما در دنیای خواب، میتونه نماد نوعی طرز فکر یا سبک زندگی باشه که بهش خدمت می‌کنیم و در مقابل، دنبال سود این خدمت هستیم. برای درک اینکه خوابتون داره درمورد چی حرف میزنه، به رفتار و شخصیت کارفرما و کاری که براش انجام میدادید دقت کنید و درمورد ویژگی‌های خوب و بدی که داشته، با خودتون صادق باشید. اگر فضای خواب، منفی و ناراحت کننده باشه، اشاره به چیزی شبیه ویژگی‌های بد کارفرما و شغلش داره ولی اگه فضای

خواب مثبت، قضیه برعکس و لازمه به ویژگی های خوب کارفرما و اون محیط شغلی دقت کنید.

گاهی ما خودمونو درگیر عادت ها و طرز فکری می کنیم که سودشون برامون کمه و بیشتر مایه ی عذاب و هدر دادن عمرمون هستن ولی چون جایگزینی نداریم ممکنه به این عادت ها ادامه بدیم تا صرفا از سود ناچیزشون بهره ببریم. در این حالت ممکنه خواب ببینید که در یه وضعیت بد شغلی هستید و دوست دارید که ترکش کنید یا حق و حقوق شما رو نمیدن.

موقعیت شغلی، دو عنصر مهم پول و مهارت رو درون خودش داره و کارفرما این تقاطع رو ایجاد میکنه. شما در عوض ارائه ی مهارت، به پول میرسید و فرد یا افراد

دیگه‌ای، از مهارت شما سود می‌برن. بعضی از تعاملات ما با جامعه خیلی شبیه داشتن یه شغل و کارفرماست. پول شبیه قدرت خام و خالصه و به عنوان یک نماد، میتونه به قدرت و هویتی که انجام یک کار یا دنبال کردن یه سبک زندگی به شما میده اشاره داشته باشه.

پول عنصر قدرتمندی هست ولی وقتی در نتیجه‌ی یک کار بسیار سخت، ناعادلانه و فرسایشی به دست میاد، ممکنه هرگز سودی به زندگی ما نرسونه. پس اگر توی خوابتون دیدید که از کارفرما و شرایط شغلیتون راضی نیستید، به این فکر کنید که درواقعیت، دنبال کردن چه نوع اخلاقیات، عادت یا طرز فکری، نتیجه

ای که نیاز داشتید رو به دنبال نداشته و صرفاً داره
بهتون ضرر میزنه و فرسوده‌تون میکنه؟

جایگزین کردن عادت‌ها لزوماً همیشه از این بابت
سخت نیست که بهشون اعتیاد پیدا کردیم بلکه گاهی
مشکل بزرگتر اینه که نیاز به نوعی جایگزین داریم.
گاه‌ها در واقعیت سخته که آدم بگرده و یه موقعیت
شغلی بهتر که متناسب با نیاز و مهارتش باشه رو پیدا
کنه و همین باعث میشه که با یه شرایط بد بسازه ولی
جست و جوی در جامعه، ارتباط گرفتن با آدم‌ها و ایجاد
ارتباط‌های بهتر و بهینه‌تر، شامل مجموعه‌ای از
مهارت‌های روانی قابل یادگیری هستن.

خواب های منفی مرتبط با کارفرما و شغل، می تونن به لزوم یادگیری چنین مهارت هایی اشاره داشته باشن.

حالا اگر خواب دیدید که کارفرما و شغل خوبی دارید که فراتر از وضعیت شما در دنیای واقعی هستن، این خواب میتونه به پتانسیل و فرصت خوبی که برای ایجاد عادت های جدید و دنبال کردن یک سبک زندگی بهتر برای شما ایجاد شده اشاره داشته باشه. این موقعیت جدید، لزوما مرتبط با شغل نیست بلکه شامل هر نوع ارتباط دو طرفه با جامعه است که باعث میشه نوعی منفعت مادی یا غیر مادی هم برای شما داشته باشه.

تعبیر خواب کامپیوتر

کامپیوتر میتونه تصویری از میزان آمادگی شما برای انجام کار فکری باشه. مثلا اگر خواب ببینید که یه کامپیوتر خیلی خوب دارید که بهتر از حد انتظارتونه یا در واقعیت، همچین سیستمی رو ندارید، به این معنی هست که شما الان یه پتانسیل خوب برای شروع کردن یه کار پیچیده مثل نوشتن یه کتاب یا شروع یه رشته ی جدید رو دارید.

اما دیدن یه کامپیوتر مشکldار یا سوخته، میتونه تصویری از حس خستگی و فرسودگی و نیاز به از نو شروع کردن باشه. مثلا ممکنه خواب ببینید که

کامپیوتر شما، قدرت لازم برای انجام کار مد نظرتون رو نداره و مدام هنگ میکنه یا اونقدر فرسوده است که همیشه ازش توقعی داشت. این هشدارى درمورد اینه که نباید بیش از حد توان، از خودتون کار بکشید. شاید لازم باشه استراحت کنید یا سراغ انجام کارى برید که در حد توانتون هست.

اگر خواب ببینید که در حال ارتقا دادن کامپیوتر خودتون هستید، به این معنی هست که کارهایی که در حال حاضر و در واقعیت انجام میدید، میتونن برای گسترش مهارت های ذهنتون مفید باشن و کارایی شما رو افزایش بدن. مثل یاد گرفتن یک دانش مفید یا چیزهای جدیدی درمورد شخصیت خودتون که میتونه در ادامه براتون کاربردی و مفید باشه.

دیدن خوابی درمورد داشتن یه کامپیوتر جدید و کنار گذاشتن کامپیوتر قدیمی، به این معنی هست که الان توانایی شروع یک مسیر و پروژه ی مفید جدید رو دارید.

اگر خواب ببینید کامپیوترتون هک شده هم هشدار می‌دهد درمورد دستکاری فکری و مداخله های دیگرانه که لازمه درموردشون هشیار باشید و اجازه ندید شما رو کنترل کنن. شاید لازم باشه افکار بی فایده ای که دیگران توی ذهنتون کاشتن رو کنار بذارید یا از افرادی که تاثیر بدی روی ذهنتون میذارن به میزان مناسب فاصله بگیرید.

.

.

تعبیر خواب کفش مجلسی

کفش یه پوشش برای حضور در جامعه و همچنین محافظت از پا هست و همچنین میتونه مثل اکسسوری و تزئینات ظاهری مورد تعبیر قرار بگیره.

دیدن یه کفش مجلسی زیبا میتونه جالب توجه باشه و در تعبیر خواب سنتی، معمولا اون رو به مسائل رمانتیک و ازدواج ربط میدن. ولی اگر خواب ها رو نوعی پیام از طرف ناخودآگاه در نظر بگیریم، کفش میتونه درس‌هایی درمورد اراده و نحوه‌ی قدم گذاشتن در جامعه و تغییر موقعیت اجتماعی داشته باشه.

کفش مرتبط با پا هست و پاها به ما کمک میکنند تا راه
بریم و جا به جا بشیم. اگر در دنیای خواب از داشتن
یه کفش مجلسی خوشحال باشید و بپوشیدش،
می‌تونه تصویری از یک پتانسیل و اشتیاق جدید درون
شما باشه که کمک میکنه موقعیت اجتماعی خودتون
رو به شکل جسورانه‌ای تغییر بدید. همچنین رنگ این
کفش می‌تونه در تعیین معنی این خواب موثر باشه.

ممکنه در واقعیت، اخیراً یک تغییر رویه یا تغییر رفتار
رو نشون داده باشید و این خواب میتونه یه چراغ
سبز به این تغییر مثبت باشه که دنبال کردنش میتونه
تجربه‌ی شما از زندگی اجتماعی رو تغییر بده،

بخصوص اگر فضای خواب مثبت باشه و اتفاقات
داستان به نفع شما پیش بره.

رنگ کفش، معمولا درمورد احساس شما نسبت به
تغییرات جدید صحبت میکنن، مثلا رنگ قرمز میتونه
مرتبط با حس تعلق و امید باشه، رنگ نارنجی مرتبط
با خلاقیت باشه، رنگ بنفش نماد رضایت و رنگ زرد
نماد اعتماد به نفسه.

شکل ظاهری کفش هم میتونه تصویری از سلیقه‌ای
باشه که در شکل دادن به تصویر اجتماعیون به خرج
دادید. ما همونطور که بابت رفتارها و افکار منفیمون
ممکنه خواب های هشدارآمیزی دریافت کنیم، خواب
های مثبت میتونن تایید و چراغ سبز تلقی بشن.

- .
- .
- .

تعبیر خواب کلاغ

حیوانات رو میشه به کمک رفتارهای خاصشون تفسیر کرد. کلاغ یه پرنده‌ی خیلی باهوشه و در فرهنگ عمومی، به خاطر سیستم ارتباطی و زندگی جمعی‌شون شناخته شدن و اصطلاح یک کلاغ، چهل کلاغ هم اشاره ای به سیستم ارتباطی خاصشون داره.

کلاغ لزوماً یک سمبل منفی نیست و از این بابت، لازمه به فضای خوابتون توجه کنید. اگر خواب، یه تجربه‌ی منفی باشه، مثلاً ببینید که کلاغا بهتون حمله کردن یا دارن به زندگیتون نگاه میکنن و این موضوع

مضطربتون کرده، میتونه هشدارى درمورد لزوم حفظ حریم خصوصى باشه. از آدم ها یا گروه هاى که ویژگی هاى خاص کلاغا رو به شکل منفى استفاده میکنن فاصله بگیرید و رویه ی اونها رو دنبال نکنید.

کلاغ ها سیستم تشخیص چهره دارن و آدما رو از روی چهره یادشون میمونه و می تونن به بقیه ی کلاغا هم در این مورد هشدار بدن. اونها به خاطر کنجکاوى بسیار زیادشون درمورد محیط شناخته میشن و قضیه ی علاقه شون به اشیای براق هم از همینجا میاد. کلاغ ها می تونن ابزارهای خلی ساده بسازن و با هر شیء جالبی بازی کنن. این ارتباط قوی با محیط و اشتیاق به کشف، تا حد زیادی به بقا و سازگاریشون با محیط شهری کمک کرده. این ویژگی هاى رفتارى، همگی می تونن الهامبخش خوابی درمورد کلاغ ها باشن و

تصویری از قدرت هایی هستن که یا درون شما وجود دارن یا با توجه به شرایط زندگی، می تونید درون خودتون تقویت کنید.

کلاغ ها یکی از موفق ترین گونه ی پرنده ها در دنیاست، یعنی توانایی هایی که دارن، بیش از پیش در خدمت بقاشون هست. پس یک خواب منفی درمورد کلاغ ها که حس ترس و اضطراب رو درون شما ایجاد میکنه، بسته به داستان ممکنه تصویری از نگرانی های شما درمورد بقا و لزوم تقویت مهارت های مرتبط باشه. خود کلاغ و درک رفتارهاش، میتونه منبع الهام خوبی برای یادگیری باشه.

کلاغ ها در ادبیات و هنر، عمدتا به صورت منفی ترسیم شدن و به عنوان جاسوس و خبرچین، دستیار موجودات شرور، نوعی لاشخور و ناظر میدان جنگ یا بعضا به عنوان پیام آور مرگ شناخته شدن. اگر در خواب، کلاغ ها رو در همچین اتمسفری دیدید، لزوما به این معنی نیست که قراره کسی بمیره بلکه اونها توصیف کننده ی پتانسیل های بدی هستن که درون یک موقعیت وجود داره. مثلا ممکنه اخیرا به یک مکتب یا سیستم فکری و فلسفی علاقه پیدا کرده باشید و درموردش مطالعه کنید ولی هنوز نگاه انتقادی روشنی پیدا نکرده باشید. دیدن خواب منفی درمورد کلاغ ها، میتونه تصویری از درک ناخودآگاه شما از عوارض دنبال کردن این سیستم فکری باشه و شما کمابیش متوجه این موضوع شدید و چنانچه

تفکر نقادانه ای داشته باشید، این آگاهی، بیش از پیش
به سطح میاد.

ذهن سعی داره از بقای ما محافظت کنه و خواب های
هشدار آمیز، تلاشی برای پررنگ کردن افکاری هست
که مفید اما کمرنگ هستن.

کلاغ بعضا نماد راز و دانش پنهان هست. اگر خوابی
مثبت و در عین حال اسرارآمیز درمورد کلاغ دیدید،
این خواب می تونه اشاره ای به پتانسیل شما برای
کسب آگاهی و دانش پیچیده باشه که ممکنه اون رو
دست کم گرفته باشید.

.

.

تعبیر خواب کودک آزاری

این تعبیر شامل انواع آزار کودکان میشه و ممکنه حتی توسط افرادی دیده بشه که اتفاقا رفتار خیلی خوبی با بچه ها دارن و آزارشون نمیدن. درک تفسیر این خواب، میتونه کمک کنه تا تغییر خوبی رو در زندگیتون ایجاد کنید.

کودکان افراد آسیب پذیری هستن و از افراد بالغ انتظار میره که حتی اگر حس محبت و دلسوزی ندارن، در مقابلشون مسئولیت پذیر باشن. وقتی که بچه ها در خواب ظاهر میشن، می تونن نماد بخش

هایی از زندگی شخصی یا جامعه باشن که نیاز به مراقبت و مسئولیت پذیری داره.

گاهی وقتا ما یادمون میره یا اهمیتی نمیدیم که مفیدترین مهارتمون چیه و ممکنه وقت و انرژی خودمون رو صرف کاری کنیم که سود کمتری داره. شاید در ظاهر، حتی انرژی فیزیکی بیشتری رو صرفش کنیم اما میزان مفید بودنش کمتر از مهارت های اصلی ماست.

برای تشخیص اینکه کدام مهارتتون مفیدتره، لزومی نداره حتما به قضاوت های عرفی تکیه کنید. فرهنگ عمومی، معمولا ظاهر بینه و ممکنه به راحتی کاریه فرد پشت سیستم نشین رو بی ارزش جلوه بده.

گاهی وقتا یک فرد ممکنه به دلایل مختلفی، احساس کنه که انتخاب بهتری نداره و دلشو به انجام یک کار که براش سطح پایینه خوش کنه یا اون کار سطح پایین براش جالب تر و وسوسه کننده تر جلوه کنه.

با فکر کردن و درک نقش مفیدتون در جامعه، می تونید متوجه بشید که مفیدترین مهارتی که جامعه هم پذیراش هست چیه و با جامعه، ارتباط مفیدتری برقرار کنید.

شما بیشتر از هر فردی می تونید درک کنید که مهارت شما دقیقا چطور به جامعه کمک میکنه و در خدمتش هست.

آدما معمولا سراغ کارها یا انتخاب های سطح پایین تر از مهارت های مفیدشون میرن چون ممکنه در ارتباط با جامعه به مشکل خورده باشن و یا اعتماد به نفسشون رو از دست داده باشن. خوابی درمورد کودک آزاری، میتونه درمورد گروه های دوستی، شغل، رابطه یا هر پدیده ای که در حال تاثیر پذیرفتن ازش هستین صدق کنه.

مثلا ممکنه شما فردی باشید که پتانسیل نوشتن یک کتاب جالب و پیچیده و الهام بخش رو داره اما ترجیح میدید یه کتاب ساده و آبکی درمورد روانشناسی زرد بنویسید تا صرفا شهرت بیشتری به دست بیارید، درحالیکه شاید اگر همون کتاب پیچیده رو بنویسید، بتونید به ثروت بیشتری هم برسید یا

جایگاه علمیتون ارتقا پیدا کنه. در این حالت میشه انتظار داشت که خوابی درمورد کودک آزاری ببینید.

نکته ای که لازمه درموردش توضیح بدم اینه که خواب هیچوقت شما رو تشویق نمیکنه سراغ انتخابی برید که برای شما سود کمتری داره. مثلاً نمیگه این شغل رو ول کن و برو سراغ شغلی که مفیدتره اما درآمد کمتری داره و اگر همچین خوابی رو در دوره ای دیدید که درگیر چالش های شغلی هستید، صرفاً دنبال شغلی باشید که بیشتر با مهارت هاتون همخوانی داره چون ناخودآگاهتون به این نتیجه رسیده که وضعیت فعلی جامعه، میتونه فرصت های بهتری رو در اختیارتون قرار بده.

ناخودآگاه ما، سیستم خودکار قدرتمندی دارد. برای درکش به فرآیند ترمیم زخم ها و شکستگی های فیزیکی دقت کنید. بدن شما، خودآگاهانه زخم ها رو ترمیم نمیکنه و سیستم پیچیده اش از ابتدا در خدمت این کار بوده. ناخودآگاه هم به همین شکله و همیشه در حال بررسی داده هایی هست که دریافت میکنه و بر همین اساس هم هشدارها و راه حل های خودش رو ارائه میده.

.

.

.

تعبیر خواب کهکشان

اگر آب و دریا نماد ناخودآگاه انسان باشد، کهکشان با وجود اینکه تجربه ای شهودی هست اما می‌تونه نماد منابعی باشد که ناخودآگاه انسان، قاهره ازش تغذیه کنه. معمولا در ادبیات و هنر، کهکشان و آسمان، برای توصیف وسعت دانش یا بی نهایت بودن علم مورد استفاده قرار میگیره.

خواب هایی درمورد کهکشان و ستارگان، همیشه ماهیت مثبتی ندارن و بعضا میتونه حس ناامنی و اضطراب رو در فرد ایجاد کنه. گاهی ممکنه صرف دیدن یک ستاره یا جسم آسمانی، حس ترس رو بیننده ایجاد کنه. دانش میتونه همچین تصویری داشته باشه؛ از دور چیز خیلی ازش میدونیم و براساس تاثیر

غالبش میتونیم قضاوت هایی درمورد ماهیتش داشته باشیم.

گاهی صرفاً ممکنه بخشی از یک کتاب رو بخونید یا براساس توصیه ها و پیشنهادهای دیگران شروع به مطالعه ی یک کتاب یا مجموعه کتاب کنید و بعد در دنیای خواب، چیزهایی درمورد ستاره ها و کهکشان ببینید.

همچنان که کهکشان میتونه محیط بزرگی برای سیر و سفر و کسب تجربه داشته باشه، دنیای علم و گسترده و بی نهایت به نظر میرسه. با این وجود، علم هم میتونه حوزه های آلوده و فاسد خودشو داشته باشه و برخی به صورت آگاهانه، یک دانش جانبدارانه و

شرارت آمیز رو ایجاد کنن؛ یه کتاب که فریب آمیز و پر از دروغه، دانش یک فرقه که به دنبال سواستفاده از آدم هاست، یک مکتب آلوده که می‌تونه پیروانش رو به کارهای بدی تشویق کنه؛ اگر خوابی با اتمسفر منفی در مورد کهکشان دیدید، می‌تونه هشداري درمورد دانش فاسد باشه که لازمه با ذهن انتقادی و آمادگی بهش نزدیک بشید و متوجه فساد درونش باشید یا در صورت لزوم، وقت و انرژیتون رو صرف یادگیریش نکنید، بخصوص اگر انتخاب های مفیدتری پیش روی شما هست.

اگر در دنیای خواب دیدید که آزادانه در کهکشان ها در حال سیر و سفر هستید و می‌تونید به راحتی به کسب تجربه پردازید، این خواب میتونه به پتانسیل و

فرصت پیش روی شما برای کسب آگاهی اشاره داشته باشد. گاهی در واقعیت، ما خودمون رو محدود به یک رشته و حوزه ی خاص می کنیم اما ذهن ما تشنه ی کسب دانش بیشتر و متفاوت تری هست و این امکان هم فراهمه که مطالعه ی آزاد داشته باشیم.

اگر در دنیای خواب، چیزی از دل کهکشان به شما نوعی پیغام ارسال کرد یا این حس براتون ایجاد شد که چشمک زدن یک ستاره مثل نوعی خبر رسانی هست، این خواب میتونه نماد فرصت های جدید شناخت و یادگیری باشد. گاهی فرصتی هست که اطلاعات مفیدی رو از محیط پیرامون خودتون کسب کنید و خوش آینده و گاهی فرصتی هست تا

اطلاعاتی درمورد یک پدیده یا طرز فکر تاریک رو شناسایی کنید یا حتی بر علیهش واکنشی نشون بدید.

رنگ هایی که در خوابی با موضوع کهکشان میبینید هم به نوبه ی خودش میتونه در تعبیر چنین خوابی تاثیر داشته باشه. رنگ سیاه که معمولا به عنوان پس زمینه ظاهر میشه، با حس ناشناختگی و رمز و راز مرتبطه. آبی تیره نماد لزوم نگاه انتقادی و بدبینی هست که میتونه از شما در مقابل نابهنجاری ها مراقبت کنه. رنگ ها بیشتر با مفهوم احساسات مرتبطن و می تونید اونها رو براساس حسی که در درون شما زنده میکنن معنا کنید.

.

.

تعبیر خواب گربه

خوابی درمورد گربه، معمولاً درمورد نحوه‌ی استفاده از اوقات فراغت و ذهنیت فرد درمورد استراحت کردن صحبت میکند. مثلاً اگر خواب ببینید که با یه گربه درگیر شدید، میتونه به این معنی باشه که دچار درگیری فکری درمورد نحوه‌ی لذت بردن از زندگی و سرگرم شدن هستید. مثلاً ممکنه درگیر یه سرگرمی بد شده باشید که بیش از حد، وقت و انرژی شما رو میگیره و لزوماً کمک چشمگیری به بهبود حال شما نمیکنه.

بسته به فضای خواب، گربه می تونه تصویری از پدیده ای باشه که ظاهر خوب و سرگرم کننده ای داره اما نمی تونه تاثیر خوبی ایجاد کنه و در حال تاثیر گذاشتن روی ذهن شماست. مثلاً دیدن گربه ی مزاحم یا گربه ی کثیفی که وارد خونه شده و برای خارج کردنش درگیر هستید.

اگر خواب ببینید که با یه گربه بازی می کنید و بودنش حس بدی بهتون نمیده، می تونه به این معنی باشه که الان زمان خوبی برای استراحت و لذت بردن از زندگیه.

گربه یه نماد خیلی رایجه و بسته به نحوه ی ظاهر شدن و داستان خواب، میتونه گاهی به شکل پیچیده

تری هم تفسیر بشه. نمادهایی مثل گربه، تا حد زیادی مجرد هستن و با توجه به داستان خواب، می تونن تفسیرهای خاص و شخصی تر یا اسطوره ای پیدا کنن.

دیدن تعداد زیادی گربه، میتونه تصویری از فرهنگ جمعی و نقدی بر یک ایده ی عرفی و رایج برای لذت بردن از زندگی باشه. پس اگر فضای چنین خوابی منفی بود، به این معنیه که الان زمان خوبیه که متوجه بشید سرگرمی یا یک نوع فراغتی که جامعه داره بهش علاقه نشون میده، لزوماً روش بهنجار و سالمی نیست و بهتره خودتون رو درگیرش نکنید.

خواب های منفی درمورد گربه ها، می تونن حتی توسط افرادی دیده بشن که در واقعیت، علاقه ی

زیادی به گربه ها دارن و لزوما به این معنی نیست که گربه ها سمبل های مطلقا بدی هستن. شاد بودن، احساسیه که معمولا به شکل افراطی تفسیر شده و آدما بهش وجهه ی بیش از حد مثبتی بخشیدن و شاید به همین علته که خواب های هشدار دهنده و منفی درمورد گربه ها، اینقدر شایع هستن. ما نیاز داریم که شاد باشیم اما شادی و سرگرمی های نابهنجار هم می تونن آسیب زا باشن.

.
. .
.

تعبیر خواب گنجشک

گنجشک ها بابت زندگی گروهی و سازگاری زیاد با محیط زندگی انسان شناخته میشن. خواب هایی با موضوع حیوانات رو میشه با دقت به رفتارهای خاص و حسی که یک حیوان ایجاد میکنه تعبیر کرد.

گنجشک میتونه مظلوم و دوست داشتنی جلوه کنه و مهارتش در زندگی گروهی و سازگاری، جزو نقاط مثبتش هست اما اگر خواب شما یک فضای منفی داره یا گنجشک نقش منفعلی بازی میکنه و نمی تونه چندان مفید باشه، میشه ازش به عنوان هشدار درمورد وابستگی سطحی به پدیده هایی تعبیر کرد که نمی تونن امنیت شما رو حفظ کنن.

چند ویژگی زیستی و رفتاری هست که باعث میشه گنجشک ها با وجود سازگاری خوب با محیط انسان، نسبت به بعضی از تهدیدها آسیب پذیر بشن. این پرنده، وابستگی زیادی به منابع غذایی پایدار داره و جمعیتشون معمولا نزدیک به انسانه. کم شدن دانه و حشره، سموم کشاورزی یا پاکسازی فضاهای سبز میتونه روی زندگی این پرنده تاثیر منفی بذاره. خوابی با موضوع گنجشک در حالت منفی میتونه نماد وابستگی زیاد و تصویری از نوعی نقطه ضعف باشه که فرد رو به منابعی غیر قابل اعتماد وابسته کرده. تداوم این وابستگی ممکنه باعث افزایش آسیب پذیری و تجربه ی ناامیدی بشه.

نقطه ضعف دیگه ی گنجشک ها اینه که ممکنه جاهای
بدی خونه بسازن. خونه نماد محدوده ی امن و آرامش
روانی فرد و خوابی درمورد گنجشک میتونه هشدار
درمورد وابسته سازی امنیت و آسایش روانی به انسان
ها یا طرز فکرهای غیر قابل اعتماد باشه.

ما آدما مثل حیوونا نیستیم که مجبور باشیم مدت
طولانی، با ضعف ها و عادت های بدمون زندگی کنیم.
همچنین خوابی درمورد گنجشک، لزوما درمورد ضعف
فیزیکی حرف نمیزنه بلکه صحبت درمورد نحوه ی
فکر کردن و مهارت های روانی ماست. هر حیوون یک
سری الگوهای رفتاری مثبت و منفی داره و وقتی توی
خواب ظاهر میشن، میتونیم این رفتارها رو به عنوان
یک مفهوم انتزاعی و روانشناختی تفسیر کنیم.

گنجشک بعضا به عنوان نماد آسیب پذیری و بی پناهی شناخته شده و خوابی درمورد گنجشک میتونه هشداري درمورد موقعیتی باشه که ما رو در مقام ناتوانی یا مظلومیت قرار میده و باعث میشه به عنوان فردی کوچک، قابل شکار و در معرض خطر شناخته بشیم.

در حالت مثبت، گنجشک به عنوان پرنده ای کوچک و بی ادعا شناخته شده و اغلب تصویری از زندگی ساده، روزمره و بی تکلف تفسیر میشه. اگر خواب شما فضای مثبتی داره و حضور گنجشک، خوش آیند و الهام بخشه، میتونید از تعبیرهای مثبت برای درک خوابتون استفاده کنید اما یک خواب منفی یا نقش منفعل یا

بیمارگونه ی گنجشک، میتونه اشاره به تفسیرهای منفی از شخصیت گنجشک داشته باشه.

.
. .

تعبیر خواب گوشت قرمز

برخلاف واقعیت که گوشت و خوراک گوشتی میتونه برای خیلی ها خوش آیند باشه، دیدن گوشت قرمز در دنیای خواب، می تونه نماد قربانی شدن یک استعداد باشه. مثل زمانی که یه چیز با ارزش رو قربانی می کنیم تا به منفعتی کوتاه مدت برسیم.

اگر در دنیای خواب دیدید که دیگران گوشت قرمز دارن یا اون گوشت رو به شما دادن، میتونه تصویری از پیشنهادات وسوسه برانگیز با ظاهر خوب باشه که میتونه عادت بدی رو در شما ایجاد کنه. مثل زمانی که ایده‌ی یه روش کسب درآمد جالب رو بهتون پیشنهاد میدن یا توی تبلیغات میبینید اما خودتون هم میدونید که شبهه‌ی اخلاقی داره یا لزوماً پایین تر از شان و استعدادهای شماست.

خوابی با موضوع گوشت قرمز، فقط درمورد شغل و مهارت نیست بلکه میتونه حتی درمورد یک سبک زندگی سودجویانه باشه که ممکنه دیگران شما رو تشویق کنن که بهش خو بگیرید. اینکه در دنیای خواب، گوشت چه نوع حیوونی رو مشاهده می کنید

هم میتونه در تعبیر چنین خوابی موثر باشه اما به طور کلی، هر حیوان به طیفی از مهارت ها و استعدادها اشاره داره و وقتی که اونها قربانی میشن و به عنوان خوراکی مورد استفاده قرار میگیرن، میتونه نماد کشتن یک استعداد خوب باشه.

اگر گوشت حیوانات اهلی رو ببینید، میتونه نماد سواستفاده از عادت های جمعی و الگوهای رفتاری رایجی باشه که مردم یک جامعه رو گرد هم میاره. زندگی جمعی مفید هست اما لزوما همیشه الگوهای رفتاری سالمی رو شامل نمیشه و نقطه ضعف ها میتونن راهی برای سواستفاده از آدما ایجاد کنن. ما میتونیم در عین عضویت در چنین جمعی و مورد سواستفاده قرار گرفتن، خودمون هم باعث بازتولید و

سواستفاده از دیگران باشیم. خوابی با موضوع
گوشت قرمز، میتونه هشداري درمورد خو گرفتن به
این الگوهای رفتاری باشه.

اینکه یک روش زندگی یا الگوی رفتاری جا افتاده و
تبدیل به عرف جامعه شده، لزوماً به این معنی نیست
که با دنبال کردنش میشه رشد کرد و به منفعت رسید.
قربانی کردن دیگران و گرفتن فرصت رشد ازشون، ما
رو تبدیل به بخشی از چرخه‌ای میکنه که می‌تونیم
قربانی بالقوه‌اش باشیم.

اگر در دنیای خواب دیدید که با اشتیاق، مشغول
خوردن یک خوراک گوشتی هستید، این خواب میتونه
تصویری از یک پیشنهاد یا ایده در دنیای واقعی باشه

که توجه شما رو به خودش جلب کرده و در حال کشیده شدن به سمتش هستید. چیزی که مهمه اینه که به این خوراک فکری یا ایده، نگاه انتقادی تری داشته باشید و صرفا منافع کوتاه مدت خودتون رو مدنظر قرار ندید بلکه ببینید در طولانی مدت، قراره چه عادت هایی در شما ایجاد بشه و چه سود یا ضررهایی رو به شما برسونه.

.
.
.

تعبیر خواب لاس زدن

خوابی با موضوع لاس زدن و حرفا و رفتارای رمانتیک خیلی رایجه و اصلا چیزی نیست که لازم

باشه بابتش خجالت کشید. تعبیر چنین خوابی، لزوماً ربطی به مسائل رمانتیک شما در دنیای واقعی نداره. شما ممکنه خواب ببینید با فردی لاس میزنید که در واقعیت نمیشناسید یا اصلاً علاقه‌ای به صحبت باهاش ندارید.

خوابی با موضوع حرفا و رفتارهای رمانتیک، بعضاً میتونه تصویری از اشتیاق برای آشنایی با اهداف و مسیرها و انتخاب‌هایی باشه که پیش رومون وجود داره. رابطه‌ی ما با اهداف زندگی، شبیه یکجور ارتباط رمانتیکه و لزوماً همیشه این ما نیستیم که یک هدف رو انتخاب می‌کنیم.

اگر در دنیای خواب دیدید که یه نفر با شما لاس میزنه اما در دنیای خواب، چندان بهش علاقه ندارید یا سعی دارید از سر خودتون بازش کنید، این نماد یه هدف یا مسیر خاصه که در واقعیت داره توجه شما رو جلب میکنه و ممکنه ظاهرش وسوسه کننده و جالب باشه اما شما ناخودآگاه متوجه شدید که این مسیر، مطابق با ارزش ها و خواسته های واقعیتون نیست. دیدن این خواب، یعنی الان زمان خوبی برای مرور ارزش های واقعی و خارج شدن از حالت دو دلیه.

شخصیت فردی که در دنیای خواب مشاهده می کنید، تا حد زیادی توصیف کننده ی ماهیت هدفتون هست. اگر در نظرتون فرد بسیار خوبیه و باهاش مشکلی ندارید، یعنی در واقعیت، با هدفی مواجه شدید که تا

اینجای کار کاملاً ایده آل و مطابق با ارزش های شماست و ارزشش رو داره که بیشتر بهش فکر کنید و پیگیرش بشید.

اگر در دنیای خواب، فردی یا چیزی مزاحم لاس زدن شما شد، میتونه تصویری از نگرانی، ترس ها و دغدغه های فکری ای باشه که بهتره قبل از پرداختن به هدفتون، بهشون خوب فکر کنید و اونها رو حل کنید چون این دغدغه ها ممکنه بارها در قالب اضطراب و حس ناامنی روانی ظاهر بشن و نتونید تجربه ی شیرینی از دنبال کردن هدفتون به دست بیارید.

.

.

.

تعبیر خواب لوازم آرایشی

لوازم آرایشی، می‌تونن نماد ایده‌های شما برای ارتباط گرفتن با دیگران باشن. چنین خوابی لزوماً درمورد استفاده از لوازم آرایشی در دنیای واقعی نیست و اشاره به رفتارهای ساده و سطحی ای دارن که ممکنه بعضاً دست کم گرفته بشه اما به کار گیری صحیح‌شون میتونه کیفیت ارتباط فرد با دیگران رو تا حد زیادی تحت تاثیر قرار بده.

اگر در دنیای خواب ببینید که برای خرید لوازم آرایشی اقدام می‌کنید، یعنی در حال جست و جو یا طراحی روش‌ها و رفتارهایی هستید که بتونن کیفیت ارتباط شما با دیگران رو بهبود ببخشن. خلاقیت در نحوه ی

صحبت و ارتباط گرفتن با دیگران، میتونه ایده های بسیار مختلفی رو شامل بشه و مثل استفاده از وسایل آرایشی، تا حد زیادی به سلیقه و ذوق فرد هم مربوط میشه و بعضا می تونه تا حد زیادی، تحت تاثیر عرف و عادت های رایج در جامعه هم قرار بگیره.

اگر خوابی با موضوع لوازم آرایشی فضای منفی داشت یا نابهنجاری خاصی رو در ارتباط با وسایل آرایشی تجربه کردید، مثلاً یک ماده ی فاسد دیدید یا وسیله رو از افراد غریبه و ناشناس هدیه گرفتید، یعنی در خطر الگوبرداری از یک روش فاسد و بیمارگونه هستید که ممکنه امنیت و سلامت روانی شما رو دچار مشکل کنه و باعث بشه که حس بدی به خودتون پیدا کنید.

خوابی با موضوع لوازم آرایشی رو همچنین میشه با توجه به رنگ لوازم هم تفسیر کرد. رنگ ها معمولا اشاره ی مستقیم تری به احساسات دارن. رنگ قرمز مرتبط با حس تعلق، زرد یعنی اعتماد به نفس و طلایی میتونه احساس ارزشمند بودن رو منتقل کنه.

همچنین کاربرد لوازم آرایشی هم میتونه در تعبیر خواب مورد استفاده قرار بگیره. مثلا لوازم مرتبط با آرایش چشم، میتونه درمورد مفاهیم شهودی یا حتی مهارت بدینی و نگاه انتقادی باشه، لوازم مرتبط با آرایش لب میتونه درمورد مهارت ارتباط، کاریزما و یا تجزیه و تحلیل باشه.

اما وجه مشترک لوازم آرایشی، همون جذابیتی هست که می تونن به روش های ارتباطی ما ببخشن. اگر در دنیای خواب، لوازم آرایشی زیبایی داشتید که شما رو شگفت زده و خوشحال کردن، میتونه نماد پتانسیل شما برای ایجاد ارتباط جدید، خلاقیت به خرج دادن در بیان احساسات، افکار و ایده هاتون و تحت تاثیر قرار دادن دیگران به لحاظ احساسی باشه و در شرایط فعلی، بهتره این مهارت ها رو مورد استفاده قرار بدید تا به منافع جدیدی برسید.

.
. .

تعبیر خواب مار قرمز

مار مرتبط با مهارت حفظ خونسردیه و اگر به شکل منفی ظاهر بشه و با دیدنش نوعی حس ترس یا ناامنی رو تجربه کنید، یعنی در زمینه‌ی حفظ خونسردی، لازمه مهارت و قدرت بیشتری پیدا کنید.

رنگ قرمز، معمولا اشاره به مفهوم تعلق داره. تعلق یعنی چیزی که هویت شما رو تعریف میکنه و درونش خواسته یا ناخواسته، ریشه پیدا کردید. دیدن خوابی با موضوع مار قرمز، به زمینه‌ی احساسی چالش حفظ خونسردی اشاره داره و احتمالا چیزی که در دنیای واقعی، داره سبب اضطراب شما میشه، موضوعی مرتبط با مسائل احساسی و رمانتیک هست و لازمه آگاهانه، خونسردی خودتون رو حفظ کنید و ببینید چی باعث میشه، به شکل افراطی، دست و پای خودتون رو گم کنید و تصمیم منطقی نگیرید.

ما میتوانه اشاره به حرفی در گذشته باشه که شما رو
گزیده و باعث رنج روانی شده یا فردی که قبلا هم
نشون داده پتانسیل گفتن یک حرف گزنده رو داره یا
به هر شکلی، میتونه باعث اضطراب و خشم شما بشه.
راه حل اینه که درمورد دلایل اضطراب خودتون به
خودآگاهی برسید و وقتی در موقعیت مهمی قرار
گرفتید، اجازه ندید خشم بر شما غلبه کنه و واکنش
تندی نشون بدید.

این طبیعیه که ما از حرف و رفتارهای ناخوش آیند
دیگران، حتی بعد از گذشت سال ها، دوباره ناراحت
باشیم اما چیزی که آرامش روانی ما رو به خطر بندازه،
میتونه مدیریت بشه.

.
. .

تعبیر خواب مار

شاید بشه گفت که مار، پرتکرارترین خوابی هست که
آدما میبینن و گزارشاتی در این مورد، به شکل
چشمگیری زیاده. خواب های مربوط به مار، معمولا
فضای منفی و دلهره آور دارن و مثل هر سمبل پرتکرار
دیگه ای، فرهنگ عمومی برای مار هم، تعبیرهای
خاصی دست و پا کرده.

ممکنه بارها شنیده باشید که خواب مار، درمورد دشمن
شما صحبت میکنه ولی اینکه چنین تعبیری چقدر
مفید و کارآمد می تونه باشه بحث دیگه ایه.

چه فایده ای دارد که به خواب بیاد و صرفاً ما رو
دچار دلهره کنه و بترسونه؟

مار، تقریباً رایج ترین شکل دنیای خزندگان و در دنیای
واقعی، وجه مشترک خزنده ها رو به خوبی به نمایش
میداره. مثلاً چیزی مثل مارمولک های کوچیک، چندان
نماینده ی وجه تهدید کننده ی خزندگان رو ندارن.

مار، نماینده ی جامعه ی خونسردها است و وقتی در
دنیای خواب ظاهر میشه، لزوماً به موضوع خونسردی
به معنای فیزیکی اشاره نداره بلکه دقیقاً در مورد
خونسردی ذهنی صحبت میکنه.

اگر خواب ببینید که میتونید مارها رو رام خودتون
کنید و بیهوش درگیری خاصی ایجاد نمیشه، یعنی در
مواجهه با چالش های فعلی زندگی، شما به اندازه ی

کافی مهارت روانی دارید و می‌تونید خونسردی لازم
رو نشون بدید.

داشتن درگیری با مارها، مثلاً نیش خوردن از یک مار
یا دستپاچه شدن حین دیدنش و تجربه‌ی یک فضای
تهدیدآمیز، نشونه‌ی اینه که لازمه مهارت بیشتری
کسب کنید چون مستعد این هستید که بسته به
شرایط، یهو خونسردی خودتون رو از دست بدید و
رفتار عصبی نشون بدید یا درگیری به وجود بیاد.

چیزی که شما رو تحریک میکنه میتونه عامل بیرونی
داشته باشه اما اگر خواب‌ها هشدار می‌دن، دلایلش
اینه که هنوز کاری از دست شما بر میاد و می‌تونید
قوی‌تر ظاهر بشید.

خونسرد بودن، میتونه برای خیلیا سخت باشه و در اغلب فرهنگ ها، تحریک پذیر بودن یک ویژگی مثبت تلقی میشه. مثلا شادی و فعال بودن خیلی تحسین میشه درحالیکه شادی لزوما حس مثبتی نیست و اتفاقا خیلی از انواع شاد بودن، نابهنجار و بیمارگونه هستن. اما ما یاد گرفتیم که به احساساتی مثل شادی، خوشحالی، امید و خوشبینی، به چشم احساسات خوب و ناامیدی، ترس و بدبینی رو احساسات منفی تلقی کنیم. این در حالیه که هیچ کدوم از این احساسات، به خودی خود مثبت یا منفی نیستن و چیزی مثل ترس و بدبینی، خیلی وقتا ضروری و ضامن بقای ما هست.

.

.

تعبیر خواب ماهی

ماهی یک سمبل خیلی رایج به حساب میاد و در قالب خواب های متنوعی گزارش شده.

ماهی موجودی هست که میتونه توی آب شنا کنه و آب، نماد سوخت اصلی یا انرژی حیاتی ذهنه. هرچند در یک توصیف کلی، معمولا آب رو به عنوان سمبل ناخودآگاه تفسیر میکنن.

معمولا نوع و نژاد ماهی در خواب ها مشخص نیست و ما صرفا میدونیم با ماهی به عنوان یه موجود آبی طرفیم. وجه خاص ماهی هم توانایی شنا در آب هست. این یعنی شما با توانایی خودتون جهت شنا در ذهن و قلمروهای ناخودآگاه طرف هستید.

برخلاف واقعیت که برای گوشت ماهی مزیت های زیادی در نظر گرفته شده و خوردنش رو توصیه کردن، خوردن گوشت ماهی در دنیای خواب، لزوما همیشه تعبیر مثبتی نداره. این میتونه نماد سواستفاده از قدرت شهودی و ذهنیتون باشه که می تونه رفته رفته، فرد رو دچار ضعف کنه.

ماهی ای که نیاز به آب داره، تصویری از قدرت های شهودی شماست که لزوما مورد استفاده ی صحیح قرار نمیگیره. این قدرت میتونه هنری باشه که ازش برخوردار هستین و بهتون کمک میکنه که به شناخت عمیق تری از درونیات انسان برسید.

وقتی از قدرت‌های شهودی حرف میزنیم، منظور لزوماً قدرت‌های عجیب و غریب و ماورائی نیست بلکه صحبت درمورد شناخت درونیات انسانه پس میتونه شامل طیف متنوعی از دانش علوم انسانی باشه. دانش و قدرتی که به واسطه اش بشه درونیات و ناخودآگاه انسان رو واکاوی کرد، درست مثل ماهی ای که قادر به شنا در آب و کاوش یک اتمسفر کاملاً متفاوته.

دیدن ماهی های سالم و آزاد در آب، در حالیکه اتمسفر خواب مثبت و خوش آینده، اشاره به پتانسیل یا استعدادی در درون شما داره که ازش بی خبر هستید یا توجه چندانی بهش ندارید اما پیگیریش میتونه تاثیر زیادی روی بهبود کیفیت زندگی شما داشته باشه.

الان زمان مناسبی برای کشف بیشتر و مورد استفاده قرار دادن استعدادتون هست.

کابوسی درمورد ماهی، بسته به داستان خواب، گاهی میتونه نماد ترغیب شدن از طرف جامعه یا دیگران، برای سواستفاده از توانایی های شهودیتون باشه. مثلاً اگر خواب ببینید که مسئولیت تعدادی ماهی رو به شما میسپارن و از شما میخوان که اونها رو بفروشید یا بپزید و این ماهی ها هم به خودی خود وضعیت خوبی نداشته باشن؛ این خواب، میتونه تصویری از پیشنهادات به ظاهر خوب اما نابهنجاری باشه که درواقعیت میبینید. مثل ایده های کسب درآمد که مهارت های شما در انسان شناسی و ارتباط گرفتن با

آدما رو در جهت بدی مورد استفاده قرار میدن و لزوما سود چشمگیر و واقعی برای شما نداره.

حتی یک تجارت ساده هم میتونه مهارت های فرد درمورد شناخت ذهن آدم ها و کار کردن با ناخودآگاهشون رو به چالش بکشه مثل مطالعه ی رفتار مشتری ها و استفاده از روش های تبلیغاتی برای جذب بیشترشون. خوابی درمورد ماهی، چنانچه حالت منفی و هشدار دهنده داشته باشه، میتونه تصویری از سواستفاده باشه؛ سواستفاده از توانایی های شهودی ای که به شما کمک میکنه آدم ها و ذهنیاتشون رو بشناسید و رفتارهاشون رو پیش بینی یا کنترل کنید.

ماهی های زینتی میتونن به جنبه های ظاهری و سطحی تر قدرت های شهودی اشاره داشته باشن. مثل نوعی هنر سرگرم کننده و ساده و نمایشی که در عین حال میتونه با ناخودآگاه دیگران ارتباط بگیره.

خوابی با موضوع ماهی میتونه درمورد کیفیت استفاده ی شما از قدرت های شهودی صحبت کنه. توانایی هایی که شاید جنبه ی ملموس و فیزیکی نداشته باشن و مثل ماهی ها در قلمرو دیگه ای زندگی کنن اما می تونن به طور مستقیم، روی کیفیت زندگی روزمره ی ما تاثیر بذارن. اگر ماهی های خوابتون مشکل داشتن، میتونه تصویری از استفاده ی نادرست از یک توانایی خاص شهودی باشه. توانایی ای که به شما کمک میکنه تا در ناخودآگاه انسان کاوش کنید؛

مثل یک هنر یا نوعی مهارت خاص برای شناخت ذهن
انسان‌ها.

.
. .
.

تعبیر خواب مرغ

مرغ به خودی خود یک سمبل مثبت یا منفی نیست و
این موجود رو به واسطه ی نحوه ی ظهورش در
خواب میشه بررسی کرد. هر حیوان، اشاره به یک یا
چند مهارت روانی خاص داره و اگر در خواب به
صورت مثبت ظاهر بشه میتونه بعضا به این معنی
باشه که شما از اون مهارت روانی خاص برخوردار
هستید و الان زمان استفاده ازش هست و چنانچه به

صورت منفی ظاهر بشه یعنی الان زمان یاد گرفتن مهارت روانی مرتبط با اون حیوونه چون ناخودآگاه متوجه این موضوع شدید که راه حل مواجهه با چالش های فعلی زندگی، کسب چنین مهارت هایی هست.

برای اینکه بفهمیم هر حیوونی با چه مهارت های روانی ای ارتباط داره میشه رفتار و همچنین مفهومی که در فرهنگ عمومی پیدا کردن رو مورد بررسی قرار داد.

مرغ ها حیوانات اجتماعی هستن و ترجیح میدن در گروه زندگی کنن. اونها ساختار سلسله مراتبی مشخصی توی گله دارن که بهش سلسله مراتب نوک زدن گفته میشه. این یعنی یه مرغ معمولاً از بقیه قوی تره و بقیه رو هدایت میکنه و مرغ های ضعیف تر در

انتهای سلسله مراتب قرار میگیرن. به همین دلیل خوابی با موضوع مرغ میتونه درمورد نحوه ی رفتار ما در جامعه هشدار بده و چنانچه خوابی منفی با موضوع مرغ دیدید، حتی دیدن خوابی با موضوع خوراک مرغ که ممکنه لذت بخش به نظر برسه، تصویری از قرار گرفتن در یک ساختار اجتماعی نابهنجار و قدرت دادن بهش هست.

خوابی منفی با موضوع مرغ بعضا میتونه هشدار درمورد قلدری، سواستفاده از دیگران و تن دادن به یک سلسله مراتب بیمارگونه باشه. این درحالی هست که آدمها میتونن براساس میزان قدرت و ضعف، حامی همدیگه باشن و اجتماع مفیدی رو تشکیل بدن.

مرغ ها خیلی کنجکاون و دوست دارن محیط اطرافشون رو کشف کنن. اونا دائما در حال جست و

جو برای غذا هستن و با نوک زدن زمین، دنبال کرم، دانه و حشرات میگردن. این رفتار جستجوگری بخش مهمی از زندگیشونه. دیدن خوابی با موضوع مرغ میتونه به مهارت ریزبینی و کنجکاوی اشاره داشته باشه که در صورت استفاده ی مثبت میتونه به حفظ بقا و مراقبت از امنیت روانی شخص کمک کنه. درواقع نگاهی که مرغ به محیط اطرافش داره کمک میکنه تا بتونه خطرات کوچک که معمولاً از نظر پنهان میمون رو کشف کنه.

مرغ برخلاف بعضی از نمادهای کلاسیک تر، معانی مختلفی رو در فرهنگ ها و دوره های مختلف پیدا کرده و در حالت مثبت، به عنوان نماد باروری و فراوانی شناخته شده. به عنوان یک توصیف ساده، مرغ ها معمولاً تصویری از الگوی زندگی روزمره و

عادی مردم جامعه هستند. این قبیل رفتارها میتونن بسیار شایع و قابل پیش بینی باشن اما این به معنی بی ارزش بودن یا غیر قابل نقد بودنشون نیست. درواقع رفتارهای عامیانه هم میتونن دچار نابهنجاری های زیادی بشن و خواب های منفی مرتبط با مرغ معمولا هشدارى درمورد نوعی اهلی شدن یا سرسپردگی و تن دادن به چرخه های رنج آوری داره که تبدیل به عرف شدن و مسئولیت هایی رو به انسان تحمیل میکنن اما درنهایت، فقط از ما قربانی میسازن و لزوما سودی ندارن.

مرغ، بخصوص مرغ خانگی، به طور گسترده ای نماد باروری، زایش و فراوانی محسوب میشه. این به خاطر توانایی اون در تخم گذاری مداوم هست. در بسیاری از

فرهنگ های باستانی، مرغ به عنوان نمادی از الهه های باروری مورد ستایش بوده.

خوابی با موضوع مرغ میتونه تصویری از پتانسیل انسان برای عمل خلاقانه و تولید محتوایی باشه که میتونه به عنوان نوعی خوراک فکری مورد استفاده قرار بگیره. طبیعتاً این توانایی ای هست که میتونه به شکل های مثبت و منفی ای مورد استفاده قرار بگیره اما در عین حال یک ویژگی منحصر به فرد هست.

اما یکی از رایج ترین معانی منفی مرغ در فرهنگ عامه، اشاره به نوعی ترسو و بزدل بودن داره. مرغ به خاطر طبیعت ترسوش، نماد بزدلی و عدم شجاعت هست. در بعضی از داستان ها، مرغ به خاطر رفتارهای ظاهراً بی هدف یا تکراریش، نماد حماقت و نادانی هست. گاهی اوقات مغز مرغ به عنوان نمادی از

کوچک بودن و عدم توانایی در تفکر عمیق استفاده
میشه. این معانی بیشتر زمانی صدق میکنن که مرغ
رو به صورت منفی در دنیای خواب ببینید.

.
. .

تعبیر خواب مسخره شدن

خوابی با موضوع مسخره شدن، نسبتا رایجه. ممکنه
خواب ببینید بعضیا از روی بدجنسی و بابت خطای
غیر عمدی، شما رو مورد تمسخر قرار میدن. همچنین
ممکنه فرد یا افراد دیگه ای رو ببینید که دارن مورد
تمسخر قرار میگیرن.

تمسخر میتونه نوعی فشار روانی داشته باشه و حس حقارت ایجاد کنه. در دنیای واقعی، آدمایی رو می تونید ببینید که خودشون رو عمدا مایه‌ی تمسخر قرار میدن چون یا میخوان از همین افرادی که مورد تمسخر قرارشون میدن بهره ببرن یا حس میکنن برای حفظ بقا، لازمه به مسیری که اومدن ادامه بدن. یعنی قلبا ممکنه کاملا به موقعیتی که درونش قرار گرفتن آگاه باشن و عمدا هم به رویه شون ادامه بدن.

تمسخر، نوعی تجربه‌ی جلب توجه هست که هرچند برای خیلیا منفی باشه اما میشه گفت شیوه‌ای سریع و تاثیرگذاره. پس خوابی با موضوع مورد تمسخر قرار گرفتن، چنانچه فضای منفی داشته باشه و خودتون رو

قربانیش ببینید، میتونه به نگرانی های شما درمورد جلب توجه ناخواسته و منفی اشاره کنه.

واقعیت اینه که چنین ترسی اونقدر هم غیر منطقی نیست و بسته به جمعی که در معرض شون هستید، ممکنه بابت هرچیزی سوژه بشید. خوابی درمورد تمسخر، بیش از پیش توصیف میکنه که با چه اتمسفری طرف هستید. آدم‌هایی که دنبال یک قربانی برای تمسخر و شادی های نابهنجار هستن، لازمه به بهترین شکل، توسط شما قضاوت بشن. درواقع اگر میخواد با جامعه، یک تعامل بهینه و سودمند داشته باشید، نه تنها قضاوت کار بدی نیست بلکه لازمه به بهترین شکل، اونها رو توی ذهنتون قضاوت کنید و

درمورد اینکه با چجور آدمایی طرف هستید، با خودتون صادق باشید.

این خواب لزوماً به این معنی نیست که قراره به زودی مورد تمسخر قرار بگیرید ولی چیزهای زیادی رو درمورد برداشت ناخودآگاه شما از اتمسفرهایی که باهاشون درارتباط هستید افشا میکنه. ممکنه در حال حاضر حس کنید کسی کاری به کارتون نداره و باهاتون محترمانه برخورد میشه ولی اگه رفتار فرد یا افرادی که باهاشون سر و کار دارید رو بررسی کنید و ببینید با جامعه چجور برخورد میکنن، ممکنه به این نتیجه برسید که سیستم اخلاقی اونها متفاوت با چیزی هست که فکر می کنید.

حالا اگر خواب دیدید که یک نفر، خواسته یا ناخواسته، خودشو سوژه‌ی دیگران کرده، اولاً به این دقت کنید که اون فرد، برای شما نماد چه طرز فکر یا عادتی هست؟ آیا به طور میانگین ازش نفرت دارید یا براتون فرد قابل احترامیه؟ آیا کارش جوری بود که در خواب، شما رو هم به خنده انداخت؟ این خواب مجدداً درمورد این صحبت میکنه که یک جمع یا طرز فکر، ارزش جدی گرفتن داره یا نه. همونطور که گفتم، سوژه شدن عمدی و جلب تمسخر، یک روش سریع برای دیده شدن و بهره بردن از دیگرانه. همچنین بعضیا از روی ترس و فارغ از میل باطنی، چنین کاری رو برای حفظ بقا انجام میدن چون نمیخوان بپذیرن که اشتباه کردن و مسیر اشتباهی رو طی کردن.

ترجیح میدن وجهه ی خودشون رو قربانی کنن ولی
تغییر عقیده ندن. چنین خوابی و تفسیرش، کمک
میکنه تا این لایه ی پنهان از افکار و طرز فکر آدما رو
بشناسید و لزوما تحت تاثیر ظاهر و اونچه که دیگران
بهش وانمود میکنن قرار نگیرید. جامعه یا رسانه،
قابلیت اینو داره که چیزی مثل آرایش رو روی چهره
ی یک رفتار رقت انگیز و حقیرانه قرار بده. خواب
هایی با موضوع تمسخر، بسته به داستانی که دارن،
می تونن به شناخت چنین موقعیت هایی کمک کنن.

.

.

.

تعبیر خواب معشوق

خواب های رمانتیک و عاشقانه، می تونن برای خیلیا جالب و کنجکاو کننده باشن. ممکنه خواب عاشقانه ای ببینید و در جریانش، معشوق شما یک فرد ناشناس باشه که اصلا در واقعیت نمی شناسید. همچنین ممکنه شخصیت هایی رو به عنوان معشوق ببینید که محال ممکنه بتونن در دنیای واقعی، با شما حتی حرف بزنن. مثلا گزارشات زیادی درمورد خواب های رمانتیک درمورد خواننده ها و بازیگرها وجود داره.

خواب معشوق، بیش از پیش درمورد اونچه که خواهانش هستید یا خواهان شما هست صحبت میکنه. این پدیده، لزوما یک انسان نیست بلکه میتونه حتی تجسمی از یک هدف یا آرمان باشه.

اگر معشوقی که در خواب میبینید، کاملاً مورد قبولتون هست و ازش خوشتون میاد، پس هدفی که در واقعیت انتخاب کردید هم مناسبه اما اگر خواب دیدید که معشوقتون رفتار بدی داره یا مشکلاتی رو به طور واضح نشون میده، لازمه نگاه انتقادی تری نسبت به اهدافی که در واقعیت دنبال کردید داشته باشید.

خوابی درمورد معشوق رو ممکنه زمانی ببینید که یه کسب و کار جدید رو شروع کردید یا دنبال انجام یک پروژه ی جدید هستید. اگر در دنیای خواب، معشوقتون بهتون توجه نداشت یا رفتار بدی رو باهاتون در پیش گرفت، میتونه تصویری از این باشه

که هدف شما، مناسب‌تون نیست و لزوماً پتانسیل تحقق انتظارات شما رو نداره.

خواب‌هایی درمورد معشوق، همچنین می‌تونن نکاتی درمورد مسئولیت‌پذیری رو یادآور بشن، همچنان‌که یک رابطه‌ی عاشقانه‌ی خوب، نیاز به نشون دادن مسئولیت‌پذیری از سمت دو طرف داره. گاهی اهدافی در زندگی پیدا میشن که درست مثل یک ارتباط عاشقانه، حس شعف و امید و شادی رو درون ما بیدار میکنن و دوست داریم که بتونیم ازشون مراقبت کنیم و مسئولیت‌پذیری خودمون رو نشون بدیم، اما نکته‌ای که لازمه بهش توجه کنید اینه که آیا انتخاب شما، یک انتخاب اخلاقی و درسته؟ آیا شغل مورد علاقه تون واقعا برای جامعه مفیده و بهش

آسیبی نمی‌زنه؟ آیا سیستم فکری مورد علاقه تون،
واقعا برای انسان ها مفید بوده؟

.

.

.

تعبیر خواب مواد مخدر

ما در حالت عادی هم می‌تونیم انواع تخیلات رو توی
ذهنمون بسازیم و این موضوع حتی بابت فرآیند
خلاقانه اش، میتونه مفید باشه ولی مواد مخدر،
سمبل دستکاری خارجی و دچار شدن به توهمه.

در جریان توهم هم میشه تجسمات مختلفی داشت که
حتی بعضا شفاف تر و متنوع تر از تخیلات عادی فرد

هستن، ولی وجه نابهنجارشون، نتیجه و تاثیر
نهاییشون هست.

توهم صرفا با مواد مخدر به وجود نمیاد اما مواد،
سمبل ملموس و خوبی برای نشون دادن این نابهنجاری
در دنیای خوابه. گاهی هست که لزوما مواد مصرف
نمیکنیم اما افکارمون خواسته یا ناخواسته دستکاری
شده، مثل وقتی که ذهنمون توسط رسانه یا افرادی
که آگاهی کم یا نیت بدی دارن، مورد دستکاری قرار
میگیره. خوابی درمورد موادمخدر، میتونه درمورد
نوعی دستکاری نابهنجار صحبت کنه که لازمه نسبت
بهش آگاهی پیدا کرد.

وقتی خوابی درمورد مواد مخدر دیدید، به شکلی که
دردسرهاش، زندگی شما رو به خودش مشغول کرده
بود، از خودتون بپرسید که توی پرداختن به چه افکار
و احساساتی دارید افراط می کنید و چرا به این افکار
اعتیاد پیدا کردید؟

این افکار، بسته به موقعیتی که درونش هستید،
میتونه به صورت نوعی شادی بیمارگونه و افراطی یا
اندوه غیر منطقی و افراطی ظاهر بشه. شادی و حتی
ناراحتی، به خودی خود نابهنجار نیستن و صحبت
درمورد منشا و میزان منطقی بودنشون هست. وقتی
احساسات، ریشه های توهمی و غیر واقعی داشته
باشن، می تونن زمینه ی آسیب های بیشتر و
سواستفاده رو فراهم کنن.

- .
- .
- .

تعبیر خواب موقعیت‌های جغرافیایی خاص

گاهی ممکنه در دنیای خواب، دیدن یا شنیدن درمورد یک موقعیت جغرافیایی خاص که در واقعیت هم وجود داره، توجه شما رو به خودش جلب کنه. مثلاً یهو اسم اقیانوس اطلس رو بشنوید یا به کشور خاصی سفر کنید. در این حالت، میشه خواب رو به کمک بررسی نمادین داستان و تاریخ پشت اون موقعیت جغرافیایی تفسیر کرد.

هر فرهنگ و ناحیه‌ای ممکنه افسانه‌ها و داستان خاص خودشو داشته باشه و در دل داستان‌هایی که مردم برای این نواحی ساختن، تصویری از حسی که این ناحیه برای ساکنینش ایجاد کرده وجود داره. سوالی که در حین خوندن این داستان‌ها لازمه مطرح کنید اینه که این داستان سعی داره درمورد چه مهارت روانی‌ای صحبت کنه که در دنیای واقعی و با توجه به چالش‌های فعلیم بهش نیاز دارم؟

مثلا یک محیط بیابانی، ممکنه داستانی از صبر رو درون خودش داشته باشه. در تفسیر چنین خوابی، لزوما نیازی نیست به نتیجه‌گیری‌های فرهنگ عمومی اتکا کنید بلکه می‌تونید داستان‌ها رو با توجه به

ادراک و منطق خودتون، یا اخلاقیاتی که درنظرتون
سالم تر هست بررسی کنید.

فارغ از داستان های افسانه‌ای، یک محیط جغرافیایی
رو میشه با توجه به عناصر اصلی و چشمگیرش هم
تفسیر کرد. خوابی درمورد محیط بیابانی میتونه به
لزوم تقویت ذهن شهودی اشاره داشته باشه. منظور از
ذهن شهودی، لزوما وارد شدن به مسائل ماوراطبیعی
نیست بلکه درمورد کار فکری صحبت میکنه.

آب نماد قدرت شهود و بعضا ذهن ناخودآگاه هست.
زمانی که در دنیای خواب، با محدوده‌ی جغرافیایی پر
از آب، مثل دریاچه یا اقیانوس رو به رو میشید، یعنی
الان زمان مدیریت ذهن شهودی هست که غرق شدن

در افکار انتزاعی، مساوی هست با ضعف و دچار شدن
به توهم و افکار غیر منطقی. قدرت شهود، در عین
اینکه مثل آب، مایه‌ی حیات هست اما میتونه شکل
بحرانی هم به خودش بگیره و به صاحبش آسیب
بزنه.

.
. .
.

تعبیر خواب موی سر، موها، مدل مو

موهای روی سر، بیشتر جنبه‌ی تزئینی دارن و میتونن
نقش پررنگی در معرفی و ظاهرسازی داشته باشن. اما
دیدن خوابی با موضوع وضعیت موها، لزوما ارتباطی
با وضعیت موها و ظاهر فیزیکی در دنیای واقعی

نداره و میتونه به مسائلی درمورد نحوه‌ی فکر کردن و ارتباط فکری با جامعه اشاره داشته باشه. سر محل افکاره و موها میتونن نماد کیفیت و ظاهر ارتباط باشن.

بعضا خواب هایی درمورد بیماری های مو، مثل ریزش مو، ضعیف شدن یا مشکلات پوست سر، میتونه نماد ضعف و مشکلاتی باشه که در زمینه ی ارتباط با جامعه و نحوه ی به اشتراک گذاشتن افکار و سلايقمون تجربه میکنيم.

اگر در دنیای خوب، موهای خوبی دارید و کاملاً ازش راضی هستید، این خواب میتونه یه چراغ مثبت به ایده های جدید شما درمورد نحوه ی ارتباط گرفتن با

دیگران و به اشتراک گذاشتن افکار و سلاقتون داشته باشه و ایده های فعلی شما، همراهی خواسته ی قلبی و منافع مدنظرتون هستن.

مثلا نحوه ی حضور و اشتراک گذاشتن افکارتون در یک سرویس وبلاگ، میتونه بسته به اراده ی خودتون تا حد زیادی درگیر سلایق شخصی و زیبایی شناسانه تون بشه. ولی اگر یه نفر درمورد سلیقه اش اعتماد به نفس نداشته باشه ممکنه چندان محتوای خودشو با سلیقه اش ترکیب نکنه یا سعی کنه سلایق و ذوق شخصیش رو پنهان کنه.

خواب های منفی درمورد مدل مو یا وضعیت موهای سر، چنانچه با حس نگرانی و ناامنی ترکیب بشن،

میتونه تصویری از حس ناراحتی یا ناامنی روانی شما
برای اشتراک گذاشتن و نشون دادن افکار و سلايق
شخصیتون باشه.

همونطور که وضعیت موها در دنیای واقعی برای
خیلیا اصلا اهمیت خاصی نداره و براش پقت و ارزش
خاصی نمیدارن، بحث سلیقه به خرج دادن یا خوب
پرزنت کردن هم همینه و واقعیت اینه که برای خیلیا
اصلا مسئله و دغدغه نیست ولی در عین حال، بعضیا
هستن که خیلی بهش اهمیت میدن و ازش سود خوبی
هم میبرن.

.

.

.

تعبیر خواب میوهی گندیده یا فاسد

میوه‌ها نماد خوراک فکری هستن که می‌تونن جنبه‌ی لذت بخش خاصی داشته باشن. همونطور که در واقعیت، تجربه‌ی خوردن میوه با غذاهای اصلی میتونه متفاوت باشه و میوه‌ها بیشتر با طعم خاصشون شناخته میشن، محتوایی هم هستن که مصرفشون بیشتر برامون جنبه‌ی سرگرم کننده داره و مثل یک میوه‌ی شیرین هستن؛ با این وجود ممکنه در عین حال، خواص مثبتی داشته باشن.

اگر خوابی با موضوع میوه‌ی گندیده، کهنه یا فاسد دیدید، میتونه هشدارِ درمورد یک تجربه‌ی لذت بخش و شیرین داشته باشه که فرصت بهره بردن ازش

رو ممکنه از دست بدید. زمان برای ما صبر نمیکنه؛
بچه ها بزرگ میشن، دوست ها همیشه نمی تونن دور
هم جمع بشن و بعضی از تجربه های خوب رو بهتره در
اولین فرصت کسب کرد. میوهی گندیده اشاره به اون
تجربه ای داره که همین الانش دقیقا دم دست آدمه
ولی ازش استفاده نمیکنه یا بهره بردن ازش رو به
تاخیر میندازه.

میوه ها رو بعضا میشه صرفا با اتکا رو رنگشون هم تا
حد زیادی تفسیر کرد. مثلا اگر خواب دیدید که یه
پرتقال نارنجی در حال گندیدن هست و یادتون رفته
که مصرفش کنید، میتونه هشداري درمورد لذت انجام
کارهای خلاقانه و البته مفیدی باشه که به تقویت ذهن
شما هم کمک میکنن.

خواب هایی درمورد میوهی گندیده، بسته به داستانی که دارن، گاهی میتونن اشاره به سرگرمی یا تجربه ای که می تونه براتون مضر باشه. مثلاً اگر خواب ببینید یه میوهی گندیده رو بهتون هدیه میدن یا اشتباهها در حال مصرفش هستید، میتونه هشدارِ درمورد سرگرمی یا محتوای فکری ای داشته باشه که شاید قبلاً جواب میداده اما الان متناسب با نیاز و خواسته های شما نیست و درگیر شدن باهاش میتونه حتی بهتون آسیب بزنه.

چیزی که واضحه اینه که میوهی فاسد، ارزش مصرف نداره و این مثل یک فرصت سوخته است که شاید دیدنش، حس حسرت رو برای آدم ایجاد کنه یا فکر

کنیم که با از دست دادنش ضرر کردیم، اما مثل یه میوه‌ی فاسد، درگیر شدن باهاش پرریسک هست و دیگه ارزشش رو نداره.

.
. .

تعبیر خواب نامه نگاری

تفاوت نامه با بسیاری از شکل های ارتباطی اینه که در هر نامه، فرد میتونه مدت زیادی به حرفاش فکر کنه و متنشو تغییر بده و احتمال اینکه درمورد مسائل مهم و عمیق صحبت کنه، بیشتر از یه گفت و گوی بداهه و سطحی یا یه معاشرت کوتاه هست.

همچنین مخاطب نامه، میتونه در جواب دادن به نامه
تعلل کنه و به خودش اجازه ی فکر کردن بده.

وقتی در دنیای خواب شاهد یک نامه هستید یا
خودتون یک نامه می نویسید، یعنی شانس نوعی
ارتباط عمیق و معنادار فراهم شده. این ارتباط لزوما
با دیگران نیست بلکه حتی میتونه درمورد ارتباطی
باشه که با ذهن خودتون ایجاد کردید و اجازه میده که
در مورد برخی از مسائلی که در زندگیتون نقش مهمی
دارن، عمیق تر فکر کنید و از نتیجه ی افکارتون سود
ببرید.

تفکر عمیق و مدیریت جریان اندیشه، یک مهارت
روانی اساسی و مهمه که بسیاری از آدما اونو دست
کم میگیرن یا ازش استفاده ی خوبی نمیکنن.

اگر خوابی با موضوع نامه، فضای مثبت و خوش آیندی داشت، این خواب میتونه یه چراغ سبز درمورد تداوم استفاده از این مهارت و تداوم جریان اندیشه باشه. فرقی نداره اخیرا تونستید ارتباط معنادار و عمیق تری با ذهن خودتون بگیرید یا نوع جدیدی از ارتباط رو با آدم ها یا جامعه تجربه می کنید؛ این خواب صرفا میگه که این ارتباط داره تاثیر مثبتی ایجاد میکنه و ادامه دادنش میتونه براتون مفید باشه.

اما اگر چنین خوابی یک فضای منفی داشت، ممکنه به ضعف شما در استفاده از مهارت های مرتبط با سمبل نامه اشاره داشته باشه و با توجه به چالش هایی که در زندگی واقعی باهاش طرف هستید، زمان خوبی برای تقویت این مهارت هست.

فکر کردن هرچند یک فرآیند غیر فیزیکی و ناملموسه اما درست انجام دادنش می تونه تاثیر زیادی روی کیفیت زندگی ما داشته باشه. دیدن چنین خوابی، نوعی دعوت برای بیشتر توجه کردن به احساسات و افکار خودتون هست که لازمه برای درک بیشترشون وقت بیشتری بذارید.

.
.
.

تعبیر خواب نانوایی

وجه مشترک معنی خواب های مرتبط با مواد غذایی، اینه که اونها غذای ذهن هستن. هر خوراکی، با توجه

به ویژگی هایی که دارد، میتونه معنی های بیشتری هم پیدا کنه. نون یک خوراکی خیلی رایج و قدیمیه و به عنوان یک خوراک ارزان و سیر کننده و سبک شناخته میشه.

نونوایی میتونه نماد شکل های رایج و ارزون تامین خوراک ذهنی باشه یعنی روش هایی که خیلی رایج و در دسترس هستن. مثلاً تلویزیون یه منبع بسیار در دسترسه و آدما اونو هر روز روشن میکنن و با هزینه ی کمی، خوراک ذهنی متنوع و زیادی رو به دست میارن.

خوابی درمورد نونوایی، با توجه به اینکه خود سمبل نونوایی چقدر پررنگ شده باشه، میتونه این پیامو داشته باشه که بهتره به خوراکی که ذهنتون ازش

تغذیه میکنه توجه کنید و غذای سالمی رو به ذهنتون
برسونید.

.

.

.

تعبیر خواب نیش خوردن از مار

معمولا خوابی درمورد نیش خوردن از مار میتونه باعث بشه که ببیننده ی خواب بترسه که مبادا در واقعیت، اتفاق بدی براش بیوفته اما به فرض درست بودن این تعبیر هم (که لزوما درست نیست) خواب ها باید فایده ای بیشتر از این داشته باشن که صرفا پیشاپیش یه خبر بد بدن و بدون هیچ راه حلی تنهامون بذارن که اضطراب بکشیم.

خوابی درمورد نیش خوردن از مار، میتونه تصویری از چیزی باشه که قبلا تجربه اش کردید و از سرتون گذشته اما آثارش باقی هست و ممکنه در قالب افکار ناراحت کننده ظاهر بشه یا چیزای کوچکی، شما رو مجددا یادش بندازه. مثل زخم زبون هایی که از خانواده شنیدید و ممکنه با حرفا یا رفتارای کوچکی که هنوز نشون میدن، یاد گذشته بیوفتید.

هشدار اصلی چنین خوابی اینه که این افکار، ممکنه روی شما تاثیر منفی بذارن یا باعث تجربه ی نوعی نابهنجاری بشن. مثلا زخم زبون هایی که از خانواده شنیدید، ممکنه باعث شده باشه که در برهه ی فعلی، نتونید سراغ یه پروژه ی خاص که بهش علاقه داشتید

برید یا اراده تون برای انجام هنر مورد علاقه تون رو
سست میکنه.

برای درک بهتر این موضوع، به چیزهای بدی از گذشته
که اخیرا زیاد یادتون میاد توجه کنید و ببینید کینه ی
کی توی دلتون زنده شده. خوابی با موضوع نیش
خوردن میتونه به این معنی باشه که اون تجربه ی بد،
دوباره زخمش تازه شده و بهتره درمورد تاثیر منفی ای
که میتونه روی ذهنتون بذاره هوشیار باشید.

خواب های منفی درمورد مار، لزوما درمورد آسیب
فیزیکی و آشکار نیستن بلکه بیشتر درمورد تاثیر حرف
های تلخ و گزنده ی دیگران صحبت میکنن. حرفایی
که حتی یادآوریشون هم میتونه باعث شه

خونسردیمون رو از دست بدیم و عصبی بشیم.
خودآگاهی پیدا کردن درمورد ریشه ی افکار منفی
فعلی و چیزی که دلیل این خوابه، بعضا به خودی خود
میتونه راهگشا باشه و کمک کنه که عوارض نیش
خوردن رو مدیریت کنید.

.

.

.

تعبیر خواب هدهد یا شانه به سر

خواب هایی با حضور نماد هدهد تقریبا کمیاب هستن
و در فرهنگ ما هم بیشتر با نقش پیامرسان شناخته
شده اما خوابی با موضوع هدهد، میتونه به طیف
متنوعی از مهارت های روانی اشاره داشته باشه و با

توجه به داستان خواب و چالش هایی که در دنیای واقعی مشغول تجربه اش هستید، می توانید چنین خوابی رو تفسیر کنید.

هدد وقتی هیجان زده یا نگران هست، تاج پره‌ای سرش رو کاملاً باز می‌کنه تا بزرگتر و ترسناک تر دیده بشه. به عنوان یک مهارت روانی، این رفتار میتونه به قدرت فرد برای احساس ناامنی و خطر و پیدا کردن کمک اشاره داشته باشه. فارغ از داستان معروف سلیمان و بلقیس، در داستان های متعددی، ویژگی های نسبتاً مشترک و جالبی برای هدده توصیف شده که نشون میده فرهنگ عمومی، چه برداشتی از رفتار و عادت های این پرنده یا حتی ظاهرش داشته.

مشهورترین نمونه در منطق الطیر عطار هست که
دهد، تصویری از یک راهنما و مرشد معنوی رو تجلی
میکنه. هدهد رهبر پرنده ها و نماد مرشد، راهنما و
دانایی شهودی هست.

شاید برای خیلی از ماها که این پرنده رو از نزدیک
ندیدیم و صرفا عکسش رو دیدیم، انتخاب عطار یک
انتخاب رندوم به نظر برسه اما فارغ از باورهای
ماورائی و عرفانی، حیوانات بیشتر به واسطه ی
رفتاری که در طبیعت دارن، توسط نویسنده ها و
هنرمندا مورد استفاده قرار میگیرن. هدهد میتونه نماد
ذهن شهودی و قدرت اندیشه برای تحلیل آینده و
خطرات پیش رو باشه و حضورش در خواب، به این

جنبه از مهارت های روانی شما اشاره دارد که بهتره در این برهه از زندگی، مورد استفاده قرار بگیره.

اگر هدهد در خواب شما ضعیف یا مرده بود، یعنی لازمه مهارت های روانی مرتبط با هدهد رو درون خودتون تقویت کنید.

هدهد گاها به عنوان نماد تیزهوشی و بصیرت شناخته شده چون میتونه منابع آب رو در زیر خاک تشخیص بده یا مسیرهای دور رو با آگاهی از مقصد درست طی کنه. اگر پرنده ی هدهد در خواب شما به شکل مثبتی ظاهر شد، میتونه افشاگری ای درمورد قدرت آینده نگری و منطق شما برای تحلیل و پیش بینی پیامدهای طولانی مدت تصمیمات داشته باشه و ازتون میخواد که به این توانایی خودتون بیشتر اهمیت بدید.

هدهد همچنین میتونه نماد موجودی مستقل، آزاده و جست و جوگر باشه چون پرنده ای تنها زیست و مهاجره. حضور مثبت این پرنده در خواب میتونه به پتانسیل و استعداد شما برای رشد و ایجاد تغییرات مثبت و مستقل در زندگیتون اشاره داشته باشه؛ مثل مسافری که برای رسیدن به مقصد، به تنهایی قدرت و مهارت بالایی داره.

اما جنبه های منفی سمبل شناسی هدهد، بیشتر زمانی صدق میکنه که هدهد رو به صورت یک پرنده ی شرور ببینید یا به شما آسیبی بزنه. هدهد گاها به عنوان پرنده ای که پیام مهم و پیچیده میاره و ممکنه چالش آفرین تلقی بشه شناخته میشه. اگر شما فردی آینده

نگر، منتقد و با ذهن تحلیلی باشید، حرفای شما دقیقا همچین ویژگی هایی دارن و اگر این جنبه از شخصیت خودتون رو سرکوب کنید یا اجازه بدید که به خودتون یا دیگران آسیب بزنه، ممکنه یک خواب منفی درمورد هدهد ببینید. نکته ای که لازمه یادآوری بشه اینه که مهارت های روانی، به خودی خود مثبت یا منفی نیستن، اونها منشا قدرتن و این موضوع خیلی اهمیت داره که شما چجور ازشون استفاده میکنید.

همونطور که گفته شد، هدهد چون همیشه چیزی رو میدونه که بقیه نمیدونن، میتونه نماد دانش سخت فهم و کمی ترس آور باشه. ممکنه به واسطه ی دانش و مطالعاتی که دارید، گاها با این جنبه از نمادشناسی هدهد همزادپنداری کنید. نکته ای که لازمه بهش توجه

داشته باشید اینه که در مقابل قدرت و دانش خودتون
مسئولیت پذیر باشید و ازش در مسیر درستی استفاده
کنید، حتی اگر دیگران قادر به درک کردن ارزش کار
شما نباشن.

.
.
.

تعبیر خواب هدیه گرفتن از مرده

مرده ها نماد عادت هایی هستن که در زندگیتون
کمرنگ شدن و با توجه به شخصیت فرد مرده و فضای
خواب، میشه درمورد ماهیت مثبت یا منفی اون عادت
بخصوص قضاوت کرد.

وقتی از مرده یک هدیه دریافت می کنید، اگر ماهیت اون هدیه به شکلی بود که حس خوبی بهش داشتید، میتونه نماد چیزی باشه که در واقعیت، مجددا شما رو تشویق کرده تا به عادت‌ی در گذشته برگردید و زنده اش کنید.

همونطور که مرده ها دیگه نمی تونن در زندگی ما حضور فعال داشته باشن، حضورشون در دنیای خواب هم میتونه نماد عادت یا طرز فکری باشه که کنارش گذاشتید و دیگه بهش اهمیتی ندادید ولی این تعبیر در صورتی صدق می کنه که شما در خواب بدونید که طرف مقابل مرده و داره به عنوان یک فرد فوت شده با شما ارتباط میگیره.

اگر فرد مرده و هدیه اش شما رو یاد یک باور، ارزش،
الگوی رفتاری یا سبک زندگی خوب میندازه که در
گذشته داشتید، احیا کردن این طرز فکر میتونه ایده‌ی
خوبی در شرایط فعلی زندگی باشه. در واقع این
خواب میتونه پیشنهادی از طرف ناخودآگاه شما
درمورد نحوه‌ی مواجهه با چالش‌های فعلی و نحوه‌ی
گذر ازشون باشه اما اگر فرد مرده و هدیه اش شما رو
یاد روش زندگی یا عادت بدی میندازه، این خواب رو
میشه یک هشدار تلقی کرد و نشون میده که کمابیش
در حال کشیده شدن به سمت روشی هستید که مدت
ها پیش کنارش گذاشتید و در شما مرده و بهتره
درمورد این رویه هشیار باشید.

.

.

تعبیر خواب هدیه

هدیه می‌تونه نماد نوعی دلخوشی یا تشویق باشه که لزوما همیشه جنبه‌ی مادی نداره. بحث اینه که خوابی با موضوع هدیه، لزوما همیشه جنبه‌ی مثبت نداره؛ همچنان که در دنیای واقعی، هدیه‌ها میتونن با انگیزه‌های بدی رد و بدل بشن.

اگر خواب ببینید که از فردی ناشناس یا فردی که صداقت خودشو ثابت نکرده یا آدمی که درنظرتون غیر قابل اعتماد هدیه دریافت می‌کنید، میتونه هشدار درمورد مسموم شدن فکر با ایده‌ها و تشویق‌هایی داشته باشه که درظاهر مثبت هستن ولی می‌تونن درک شما رو از واقعیت، دستکاری کنن.

راه حل اینه که گول ظاهر آدم‌ها یا موقعیت‌های خاص رو نخورید. نشون دادن حسن نیت گاه‌ها لازمه با کار عملی و با ارزشی نشون داده بشه، نه لزوماً یک کار خوب بی ربط که صرفاً احساسات شما رو تحریک میکنه. مثلاً اگر قصد دارید برای جایی کار کنید، برای اینکه ثابت بشه افراد قابل اعتمادی هستن لازمه این موضوع رو با مستندات و گزارش‌های قابل بررسی یا واریز به موقع درآمد شما نشون بدن و رفتارهای به ظاهر دوستانه و تشویق‌های توخالی اهمیتی نداره.

خوابی با موضوع هدیه، به خودی خود مثبت یا منفی نیست و بستگی به داستان خواب داره. در یک وضعیت مثبت، هدیه می‌تونه نماد چیزایی باشه که واقعاً به شما انگیزه میده و لازمه به این انگیزه‌ها

بیشتر توجه داشته باشه. چیزی که واقعا باعث تشویق شما برای تکرار یک الگوی رفتاری خاص میشه و شما رو به دنبال کردن یک هدف، خوشبین میکنه. برای اینکه معنی هدیه‌ی درون خواب رو بفهمید، لازمه متوجه دلخوشی و منبع اشتیاق‌های واقعی خودتون در دنیای واقعی باشید.

اینکه هدیه رو از چه فردی دریافت می‌کنید هم میتونه اهمیت زیادی داشته باشه. اگر فرد رو نمیشناسید یعنی بهتره مراقب منبع انگیزه و اشتیاق خودتون باشید. گاهی مسائلی ما رو تشویق به انجام دوباره‌ی یک کار میکنن که ماهیت مثبتی ندارن و میتونن سبب ضررمون بشن. اما اگر فرد درون خواب رو می‌شناسید، از خودتون بپرسید که این آدم برای

من نماد چه ویژگی هایی هست؟ هدیه میتونه نماد این باشه که شما در حال تحریک شدن برای تقلید ویژگی‌های خاص اون فرد هستید و اگر اون فرد ویژگی‌های منفی بارزی داره، لازمه بیشتر مراقبت رفتارهایی باشید که بهشون علاقه پیدا کردید.

اگر در دنیای خواب، محتوای هدیه رو مشاهده می کنید، ماهیت هدیه هم میتونه در جریان تعبیر، مورد استفاده قرار بگیره. یکی از هدیه‌های رایج در دنیای خواب، لباس و پوشش و اکسسوری هست. این نوع اشیا مرتبط با وجهی اجتماعی و رفتاری هستن که ما در جامعه بروز میدیم و باعث میشن که به واسطه‌شون افکار و سلايقمون به دیگران معرفی بشه. پس اگر در خواب، هدیه‌ای دریافت کردید که

دوستش داشتید، یعنی الان میتونید کمی بیشتر، افکار و سلايق خودتون رو نشون بدید و از این طریق، جایگاه اجتماعی خودتون رو بهبود ببخشید. کافیه منابعی که در واقعیت، منبع تشویق و انگیزه ی شما هستن رو بیشتر جدی بگیرید و براساسشون رفتارهای بعدی خودتون رو برنامه ریزی کنید.

اگر خواب هدیه ای رو ببینید که براتون جالب نیست و دوستش ندارید، میتونه تصویری از ویژگی ها یا رفتارهایی باشن که ممکنه در معرض شما قرار بگیرن و به نحوی تشویق به تقلیدشون بشید. مثلاً عضویه گروه دوستی میشید و ممکنه تشویق بشید که رفتارهای گروه رو تکرار کنید تا مورد تایید بقیه قرار بگیرید اما لازمه درمورد سلیقه‌ی خودتون آگاه باشید

و چیزی رو تقلید نکنید که با سلیقه و هویت شما سازگاری نداره.

.

.

.

تعبیر خواب هشت پا

هشت پا یکی از عجیب ترین و باهوش ترین جانورهای دریاست و رفتارهایی داره که بین بی مهره ها تقریبا بی نظیر به حساب میان. اگر این موجود در خواب به شکل منفی ظاهر بشه، معمولا اشاره به عواملی داره که قدرت و هوش زیادی در کنترل کردن یا به هم ریختن امنیت و آرامش روانی دارن.

هشت پا می تونه در بطری رو باز کنه، مسیر پیچیده رو پیدا کنه و اشیا رو جابجا کنه. همچنین یادگیری و حافظه ی بلند مدت داره. به عنوان یک ویژگی روانی، خوابی با موضوع هشت پا میتونه اشاره به قدرت ذهن در به یاد سپاری و حل مسائل روانی پیچیده داره. اگر خواب هشت پا رو به صورت مثبت دیدید، میشه اینطور تفسیر کرد که با پتانسیل کمتر شناخته شده ی خودتون رو به رو هستید که حالا زمان مناسبی برای کشف و پرورشش هست. این مهارت ها می تونن در زندگی واقعی به شما کمک کنن.

هشت پا مهارت خاصی در فرار و استتار داره. این موجود با تغییر رنگ، بافت پوست و حتی فرم بدن، خودش رو با محیط یکی میکنه. این فرآیند در کمتر از

یک ثانیه اتفاق می افتد. پس اگر هشت پا به صورت منفی در خواب شما ظاهر شد، میشه اینطور تعبیر کرد که لازمه متوجه عواملی باشید که شبیه یک موجود خونسرد و زیرک، وارد زندگی شما شدن و قصد کنترل کردنتون رو دارن. شما می تونید این مهارت ها رو تقلید کرده و به عنوان یک جنبه ی مثبت از شخصیت خودتون پرورش بدید. گاهی لازمه خونسرد بود و در شرایطی که محیط سعی داره ما رو درگیر خودش کنه، افکارمون رو مثل یک هشت پا پنهان کنیم.

هر بازوی هشت پا شبکه ی عصبی مستقل داره و می تونه تصمیم گیری های ساده رو بدون فرمان مستقیم مغز انجام بده. خوابی با موضوع هشت پا میتونه بر لزوم عمل مستقل و تصمیم گیری های مفید و سریع

تاکید کنه. این موضوع یک مهارت روانی پیچیده است اما در برخی از موقعیت های زندگی و بنا به شرایط، لازمه یادش گرفت و ازش استفاده کرد. فکر کردن مثل یک هشت پا، نیاز به ذهنی خلاق و بداهه پرداز داره که علاقه منده تا سرنوشت زندگی خودش رو به دست بگیره.

هشت پا محیط رو لمس و مزه میکنه چون گیره های چشایی روی بازوهاش قرار داره. اون اشیا رو بررسی و امتحان میکنه. این ویژگی به عنوان یک مهارت روانی، می تونه اشاره به ذهنی کنجکاو و مشتاق یادگیری داشته باشه یا به این موضوع بپردازه که چطور یادگیری مداوم و درک چیزهای زیادی درمورد دنیا می تونه قدرت و شانس بقای فرد رو افزایش بده.

هشت پا میتونه تصویری از افرادی باشه که همیشه در تلاش برای یادگیری و درک افکار و ایده های متفاوت هستن و تقویت این بخش از شخصیتتون میتونه منافع شما در زندگی رو افزایش بده.

هشت پا میتونه توجه خودش رو جداسازی کنه یعنی با چند بازو به صورت مستقل، کارهای مختلف انجام بده درحالیکه مغز روی وظیفه ی اصلی تمرکز داره. به عنوان یک مهارت روانی، این میتونه ویژگی افرادی باشه که ظرفیت ذهنی زیادی دارن و می تونن به طور همزمان، درمورد موضوعات مختلف دانش به دست بیارن یا اهداف مختلفی رو پیش ببرن. اگر هشت پا به صورت مثبت در خواب شما ظاهر شد می تونه اشاره به این وجه از مهارت های روانی شما داشته باشه که لازمه اون رو بیشتر مورد استفاده قرار بدید. فکر

کردن مثل یک هشت پا دشواره اما در عین حال
میتونه منشا قدرت زیادی باشه.

در ادبیات و هنر، هشت پا یکی از قدرتمندترین
نمادهای دریاست. این موضوع به خاطر ظاهر مرموز،
رفتار هوشمندانه و شکل درهم پیچیده اش هست.
معمولا خیلی کم پیش میاد که کسی خواب مثبتی
درمورد این موجود ببینه و این موضوع برمیگرده به
بیگانگی ما انسان ها نسبت به مهارت های روانی ای
که هشت پا میتونه سمبلشون باشه. ما اغلب تحت
تاثیر عدم آگاهی و ضعف در این مهارت ها ممکنه
چالش هایی رو تجربه کنیم و در این حالت مستعد
دیدن خواب های منفی درمورد هشت پا هستیم.

هشت پا نماد دانایی غیر انسانی و ذهنی پیچیده است که از پیش داوری بشر فراتر میره. در هنر مدرن، گاهی نماینده ی هوش در تاریکی یا هوشی درونی و احساسی دوانسته میشه.

با تغییر شکل و رنگش، یادآور قدرت بقا، انعطاف در سخت ترین شرایط و توان انطباق با تغییرات محیطی هست. این وجه نمادین در ادبیات معاصر برای شخصیت هایی به کار میره که چند نقش و چند چهره هستن اما لزوماً همیشه بهشون صفت ریاکار رو نسبت داد.

از اونجایی که هشت پا در اعماق دریا زندگی میکنه و دریا نماد ناخودآگاه در روانشناسی یونگ هست، نماد ذهن شهودی، رویا ها و انرژی خلاق درونیه. در آثار

سوررئالیستی، گاهی نیروهای خلاق اما غیر منطقی
درون انسان رو با نماد هشت پا نشون میدن.

هشت پا به خاطر توانایی باززایی یا بازسازی بازوها،
در بعضی متون، استعاره ای از ترمیم زخم ها، تولد
دوباره و قابلیت رشد بعد از آسیب هست.

اما به عنوان یک نماد منفی، عمدتاً به عنوان قدرت
خفه کننده و سلطه جو شناخته میشه. بازوها که در
هر طرف می تونن حرکت کنن، نماد تسلط، کنترل
فراگیر و ساختار قدرتی هستن که همه جا نفوذ کرده.
مثلاً در کاریکاتور های سیاسی قرن نوزدهم به کرار
میشه سمبل هشت پا رو دید. این موجود استعاره ای
از استعمار، امپراتوری، شرکت های بزرگ یا
ساختارهای قدرت فاسد دست دراز هست.

هشت پا بعضا تصویری از نیروهای تاریک و ناشناخته
ی دریا هست و در اسطوره شناسی غربی، هشت پا
نماینده ی ترس از بی نهایت، از عمق و چیزی که
انسان نمی تونه درموردش کنترلی داشته باشه هست.

بسته به اتمسفر خواب، هشت پا گاه میتونه تصویری
از انزوا طلبی هم باشه. هشت پا بیشتر موجودی تنها
زیست هست. بیشتر گونه های هشت پا زندگی
انفرادی دارن، قلمرو طلبن و معمولا با همنوع
خودشون تعامل طولانی ندارن. تماس اجتماعی اغلب
فقط حین جفت گیری اتفاق میوفته و بعد از جفت
گیری، نر معمولا دور میشه و ماده تا زمان مرگ، از
تخم ها مراقبت میکنه. حساسیت زیاد، هوش بالا و
بدن شکننده باعث میشه اجتناب از درگیری براشون
سود داشته باشه.

