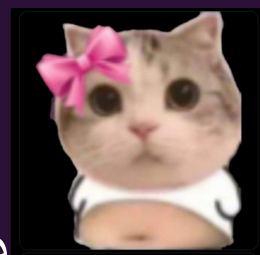


چطور هر خوابی رو تعبیر کنیم؟

جلد ۵



وبلاگ تعبیر خواب بادوم پفکی تند:

<https://badoompofakitond.blogix.ir/>

فلفل سبز

قارچ غیر خوراکی

کافی شاپ و احساس ناراحتی

کشتن سوسک

- .
- .
- .

تعبیر خواب آسانسور و کارت ویزیت

دیشب خواب دیدم توی آسانسوری که فقط میرفت طبقه‌ی ۱۱ و ۵ و زیر زمین، یه یاروی گفتربازی به من

کارت ویزیت داد. کارت از وسط تا خورده بود.
سورمه‌ای تیره با نوشته‌های سفید.

تعبیر:

آسانسور یعنی الان در چالش بررسی یه سیستم فکری
خاص هستید. عدد ۱۱ مرتبط با مفهوم وفاداری و عدد
۵ مرتبط با مفهوم تعلیم و یادگیری.

کبوتر یه موجود اهلیه که میتونه به آدم‌ها وفاداری
نشون بده، حتی اگر ازش سواستفاده بشه.

رنگ سفید کبوتر، پرنده بودنش، کارت ویزیت و
ساختمون عمومی، نوشته‌های سفید، میتونه
استعاره‌ای از تاثیری باشه که این سیستم فکری، روی
وجهی اجتماعی و کیفیت زندگی برون‌گرایانه‌ی آدم
میداره.

آسانسور فقط به چند طبقه‌ی خاص میره. زیر زمین
نماد درونیات و مسائل پنهان و خصوصیه و انتخاب
محدودی که به ۱۱ و ۵ یعنی تعلیم و وفاداری ختم
میشه. این مثل وقتی هست که با یه طرز فکر محدود
کننده طرفیم که صرفا میخواد ازش یاد بگیریم و
بهبش وفادار باشیم و وجهه‌ی اجتماعی‌مون رو در
خدمتش قرار بدیم، مثل یه کبوتر که بعضا ممکنه به
یه آدم سواستفاده‌گر و بد وفادار بشه.

وفاداری به خودی خود نه خوبه و نه بد بلکه خیلی
مهمه که ما به چه طرز فکری وفاداریم و چقدر اون
طرز فکر، داره به رشدمون کمک میکنه.

الان میتونه زمان خوبی برای بازنگری افکاری باشه که
سعی دارن وفاداری شما رو جلب یا حفظ کنن اما
ممکنه نسبت بهشون بدبین شده باشید.

تعبیر خواب آسانسور

بادوم جان خواب آسانسور چیه

تعبیر:

آسانسور یک ابزار امروزی تر برای جابجا شدن در یک سازه ی بزرگه. ساختمون بزرگ میتونه استعاره از یک سیستم فکری پیچیده باشه که در حال شناسایی کردنش هستیم و آسانسور، نماد ابزار یا روش های به روز برای اکتشاف راحت تره.

اگر توی خوابتون آسانسور به شکل مثبتی ظاهر بشه و کارش رو درست انجام بده، یه چراغ سبز از طرف ذهن‌تون درمورد استفاده از روش‌های خلاقانه و پیچیده‌تر برای ادراک سیستم‌های فکری مختلفه. ولی اگر آسانسور مشکل داشت، استعاره از مشکلاتی هست که با این ابزارها پیدا کردید و بهتره شناسایی و برطرف‌شون کرد.

.
.
.

تعبیر خواب پرتقال و مرکبات

تعبیر خواب پرتقال و مرکبات مشابه، میتونه به رویکردهایی که درمورد تبدیل کار خلاقانه به نوعی

ثروت دارید اشاره داشته باشد. منظور از این ثروت
میتونه هم ثروت مادی باشه و هم هر چیزی که براتون
ارزش و معنای خاصی داره.

پرتقال از قدیم، به خاطر کمیاب بودن یا پرورش
دشوار و مالکیتی که طبقه‌ی ثروتمند بر باغ مرکبات
داشتن، به عنوان نماد ثروت شناخته شده و این ثروت
هم معمولا حالت خودساخته داشته و ماهیت تماما
موروثی نداشته. همچنانکه طبقه‌ی بورژوا، پرتقال رو
از طریق دریا نوردی و تجارت به مناطق دیگه منجمله
اروپا بردن و با ایجاد شرایط مناسب، اون رو پرورش
دادن. پرورش این میوه در نقاط سرد اروپا کار سختی
بود اما علاقه‌ی زیاد به این میوه باعث شد که برآش
هزینه کنن و باغ مرکبات ایجاد کنن.

اما پرتقال ثروت بابت تاریخچه‌اش نیست که به عنوان نماد ثروت شناخته شده. رنگ نارنجی، به استعاره‌ی خیلی قوی از مفهوم کسب ثروته چون به عنوان نماد خلاقیت هم شناخته شده. خلاقیت، عنصر مشترک ایده‌های تولید ثروته. اعم از ثروت خوب یا ثروت بد. خلاقیت، تصویری از هوش و تکامل انسانی و به نوبه‌ی خودش می‌تونه به تولید انواعی از ثروت منجر بشه.

اما ویژگی پرتقال، صرفاً رنگش نیست بلکه جلوه‌ی درخشان و طعم خاصش، یادآور نوعی پویایی، تجربه‌ی شیرین و هیجان هست. خوابی با موضوع پرتقال، می‌تونه درسی درمورد تجارب مشابه داشته

باشد. همچنین لازم به ذکره که خوابی با موضوع
پرتقال، به خودی خود نه مثبت و نه منفی.

مثلا اگر خواب ببینید یه پرتقال گندیده و مونده
دارید، این خواب میتونه استعاره ای از استعداد و میل
خلاقانه ای باشه که دست نخورده باقی مونده و
فرصت و امکانات استفاده ازش ممکنه از دست بره.
که البته به خودی خود تصمیم بدی نیست. گاهی آدم
میدونه که فرصت کسب یه تجربه ی خلاقانه هست اما
انجامش نمیده چون دنبال تجربه ی مفیدتر یا متفاوت
تری هست و یا به این نتیجه رسیده که تجربه ی
مذکور، ظاهرش جالبه اما در عمل براش مفید نیست
یا ممکنه بهش آسیب بزنه.

اما اگر خواب دیدید که در حال خوردن پرتقال هستید و ازش لذت میبرید، بسته به موقعیت خواب، میتونه چراغ سبزی از طرف ذهن تون درمورد یک کار جالب و مثبت باشه که اخیرا انجام دادید یا تو فکر انجام دادنش هستید و میتونه سطح خلاقیت و ایده پردازی شما رو افزایش بده و کمک کنه که از این طریق، به سود خاصی برسید.

به این موضوع توجه داشته باشید که گرفتن پرتقال از آدمای غیر قابل اعتماد، غریبه یا شرور، نوعی هشدار رو درون خودش داره و میتونه استعاره از تجربه ای باشه که در ظاهر مثبته اما ممکنه ذهن تون رو مسموم کنه یا به یک ناپهنجاری خاص منجر بشه.

تعبیر خواب تحقیر شدن

خوابی با موضوع تحقیر شدن، لزوماً به این معنی نیست که قراره به طور مستقیم، توسط دیگران تحقیر بشید بلکه میتونه استعاره از حس بدی باشه که نسبت به بعضی از کارها و رفتارهای خودتون دارید و البته ممکنه تا حد زیادی، تاثیر پذیرفته از فشار اطرافیان و طرز برخورد مردم باشه.

تحقیر شدن در صورت تاثیر، باعث میشه آدم از خودش یا کارهایی که انجام داده شرمنده بشه یا شروع کنه به تغییر دادن الگوهای رفتاریش. ما خیلی

وقتا لزوما تغییر نمیکنیم چون فکر می‌کنیم کارمون بد و اشتباهه بلکه به سمت تغییر میریم تا صرفا از دست فشار روانی ای که داره بهمون تحمیل میشه و حس شرمندگی خلاص بشیم.

این یه مهارت روانیه که آدم بفهمه دلیل حق حقارت و شرمندگیش چیه و حالت نابهنجار این احساس رو شناسایی کنه. خیلی وقتا ما کار بدی نکردیم و به شکلی تلقینی، در معرض حس شرمندگی و حقارت قرار گرفتیم. و خیلی وقتا هم مجبور نیستیم در مقابل این احساس تسلیم بشیم و میتونیم با درک ریشه های به وجود اومدن این احساس، از تاثیرات منفیش عبور کنیم و به راه خودمون ادامه بدیم.

برای درک بهتر خوابی با موضوع تحقیر شدن، توجه داشته باشید که اخیراً بیشتر بابت چه افکار و کارهایی، از خودتون شرمنده هستید و حس می کنید که با فکر کردن به کارها و افکارتون، نوعی حس حقارت یا کمبود اعتماد به نفس رو تجربه میکنید. ممکنه کار یا فکر شما اصلاً بد و نابهنجار نباشه و ارزش دادن بهش و ادامه دادن بهش بتونه براتون سودمند و مفید باشه.

•
•
•

تعبیر خواب حرف زدن قورباغه

من خواب دیدم یه غورباغه بزرگ از ظرف شویی
خونمون یه هو اومد وسط پذیرایی و با ما حرف میزد

تعبیر:

قورباغه به خودی خود نه مثبت و نه منفی و بستگی
داره که چجور در دنیای خواب رو به رو بشید.
قورباغه به طور کلی، به توانایی انسان برای سازگاری
پیدا کردن با محیط های اجتماعی مختلف و طرز
فکرهای مختلف اشاره داره. این توانایی، به خودی
خود نه خوبه و نه بد و اگر ازش درست استفاده بشه،
میتونه در خدمت منافع ما باشه.

حرف زدن حیوانات، میتونه استعاره‌ای از ارتباط
گرفتن با این مفاهیم در دنیای واقعی و فرصتی برای
شناخت بیشترشون باشه. حیوانات به مفاهیم خیلی

اصیل و ابتدایی اشاره دارن که بشر حتی قبل از کسب مهارت حرف زدن، میتونسته ازشون بهره ببره. وقتی خواب میبینید که حیوان شروع به حرف زدن میکنه و قادر به ادراک حرفاش هستید، یعنی الان زمان مناسبی برای ادراک عمیق تر این مهارت روانی و سود بردن ازش هست.

برای درک بهتر این خواب، توجه داشته باشید که اخیرا و در دنیای واقعی، با چه چالش هایی درمورد ارتباط گرفتن با طرز فکرهای مختلف رو به رو بودید؟ انعطاف پذیری و سازگاری پیدا کردن با این طرز فکرها و آدم های مختلف، تا کجا و چطور میتونه به شما منفعت برسونه؟ از کجا به بعد، انعطاف پذیری و سازگاری، دیگه لزوما کمکی به رشدتون نمیکنه و

میتونه زمینه‌ی سواستفاده یا از بین رفتن آرامش
روانی شما رو ایجاد کنه؟

•
•
•

تعبیر خواب حمام کردن

تعبیر خواب حمام کردن میتونه استعاره‌ای از نیاز آدم
برای غرق شدن در افکارش و تجربه‌ی نوعی آرامش و
جدایی موقت از مسئولیت‌ها و آدم‌ها باشه. این کار به
خودی خود میتونه نوعی پاکسازی ذهنی رو رقم بزنه
و حجم افکار زائد رو کاهش بده.

خوابی مثبت با موضوع حمام کردن میتونه چراغ سبزی از طرف ذهن تون درمورد کارهایی باشه که در این زمینه انجام دادید و تداوم بخشیدن بهشون میتونه به بهداشت روان یا تضمین آرامش ذهنی شما کمک کنه.

خوابی منفی درمورد حمام کردن میتونه اشاره به چالش ها و مشکلاتی داشته باشه که برای رهایی از افکار زائد و رسیدن به آرامش ذهنی تجربه می کنید. ممکنه بیش از حد خودتون رو درگیر امورات روزمره و آدم ها کرده باشید، به حدی که از خودتون غافل شدید و سطح آرامش روانتون کاهش پیدا کرده.

.

.

تعبیر خواب خرگوش

تعبیر خواب خرگوش میتونه استعاره ای از الگوی رفتاری ای مثل مظلومیت ظاهری اما رفتار حيله‌گرانه‌ی پنهان باشه. نکته‌ای که لازمه بهش توجه داشته باشید اینه که خوابی با موضوع خرگوش، به خودی خود نه مثبت و نه منفی و الگوهای رفتاری مرتبط با خرگوش، میتونن استفاده‌های مثبت زیادی هم داشته باشن.

بعضی وقتا آدم به لحاظ روانی، در موقعیتی نیست که بتونه خواسته‌ها و اهدافش رو مستقیماً درخواست یا دنبال کنه یا برای مقابله با برخی

مشکلات، ضعیف و آسیب پذیر هست. در این حالت، استفاده از روش های غیر مستقیم و زیرکانه میتواند بقا و منفعت فرد رو تضمین کنه.

هر حیوون، براساس ویژگی های ظاهری و الگوهای رفتاریش میتونه تفسیر بشه و با یک مهارت روانی یا مفهوم روانشناختی در ارتباط باشه. خرگوش مثل آدمیه که ظاهر آسیب پذیر و شکننده ای داره ولی ممکنه حساسیت زیادی نسبت به مسائلی داشته باشه که بقاش رو به خطر میندازن و به طور نامحسوس و پنهان، منافع و خواسته های خودش رو دنبال کنيد. به شکلی که وقتی ظاهر فرد رو میبینن، حس کنن که فردی ساده است و کار بخصوصی ازش برنمیاد اما در

واقع، زیرکی، چابکی و روش زندگی خرگوش، از بسیاری جهات میتونه در خدمت بقاش باشه.

اگر خوابی مثبت درمورد خرگوش دیدید، میتونه چراغ سبزی از طرف ذهن تون درمورد برخورداری شما از مهارت های مرتبط با خرگوش باشه که لازمه جدیشون بگیرید و ازشون سود ببرید اما خوابی منفی درمورد خرگوش میتونه هشدار درمورد چالش هایی درمورد شناخت حيله هایی شبیه به الگوی رفتاری خرگوش باشه. همچنین بسته به فضای خواب، ممکنه نیاز باشه تا این ویژگی ها رو بهتر بشناسید و بهشون مسلط بشید.

.

.

تعبیر خواب خزنده‌ی ناشناس یا نامعلوم

تعبیر خواب خزنده‌ی ناشناس یا نامعلوم، می‌تونه به چالش حفظ خونسردی اشاره داشته باشه. حتی اهمیتی نداره شما بدونید اسم اون موجودی که در دنیای خواب میبینید چیه، صرف توجه به ویژگی‌هاش میتونه کمک کنه تا معنای خواب رو درک کنید.

خواب‌ها بر اساس قوانین فیزیکی داستان نمیگن و ممکنه خواب خزنده‌ای رو ببینید که اصلا در دنیای واقعی ندیدید یا ترکیبی از چند موجوده. موجودات زنده درمورد امیال و غرایز انسانی صحبت میکنن و موجودات کوچک، اشاره به مفاهیم ناچیزی دارن که

ممکنه چندان به چشم نیان اما وقتی هم متوجه شون
میشیم، ممکنه آدم رو منزجر یا دچار استرس کنن، یا
درواقع باعث بشن که خونسردی مون تا حدی مختل
بشه و نتونیم راحت به کارامون برسیم.

ابعاد و میزان خطرناک بودن خزنده‌ای که در دنیای
خواب می‌بینید، میتونه میزان جدی بودن قضیه و
میزان نیرویی که برای مهار کردنش لازم هست رو
مشخص کنه.

همچنین لازم به ذکره که خوابی با موضوع خزنده، به
خودی خود مثبت یا منفی نیست و تعبیرش بستگی به
تجربه‌ای داره که در دنیای خواب به دست میارید.
خوابی مثبت درمورد خزندگان، مثل داشتن یک خزنده

تحت کنترل یا رام شده، میتونه استعاره ای از قدرت شما برای حفظ خونسردی و کنترل آرامش باشه. برای درک چنین خوابی، توجه داشته باشید که اخیراً چه کاری انجام دادید که باعث شده خیلی خونسرد به نظر بیاید و تاثیر مثبت این رفتار و نحوه انجامش رو مرور کنید. چنین خوابی میتونه چراغ سبزی از طرف ذهنتون درمورد لزوم ادامه دادن این رفتار و رویه باشه چون میتونه باعث بهبود تجربه تون از زندگی یا افزایش منافع تون بشه.

اما خوابی منفی درمورد خزنده، مثل ترسیدن و نگران شدن یا حتی آسیب دیدن ازش، میتونه به نیاز شما برای افزایش مهارت تون در حفظ خونسردی باشه. برای درک این خواب، توجه داشته باشید که چه افکار

و مسائلی دارن باعث میشن تا آرامش روانی‌تون تا حدی مختل بشه و نتونید روند عادی کارهای روزانه‌تون رو طی کنید. گاهی صرف خودآگاهی درمورد اونچه که داره مضطرب‌تون میکنه میتونه باعث بشه تا بتونید آگاهانه، سطح خونسردی‌تون رو افزایش بدید.

همچنین اگر احساس کردید که قضیه خیلی پیچیده و سخته و مقابله با مشکل، در حد توان شما نیست، شاید بهتر باشه تا درموردش با افراد مناسب صحبت کنید و مشورت و همدلی‌شون رو داشته باشید. این مثل وقتی هست که یه مار گنده مزاحم خونه و زندگی آدم میشه و به تنهایی ممکنه نتونیم کاری بر

علیهش انجام بدیم و از دستش راحت بشیم اما به کمک دیگران، مهارش می‌کنیم.

•
•
•

تعبیر خواب دختر دار شدن

تعبیر خواب دختر دار شدن می‌تونه استعاره‌ای از یه هدف و مسئولیت جدید باشه که در واقعیت قبول کردید و هنوز در مراحل ابتدایی به سر می‌بره و نیازمند توجه و مراقبت. این هدف لزوماً جنبه‌ی مادی نداره و می‌تونه حتی شامل اهداف رمانتیک و عاطفی یا معنوی بشه.

خوابی با موضوع دختردار شدن به خودی خود نه مثبت و نه منفی و تعبیرش به این بستگی دارد که در دنیای خواب، چقدر از این اتفاق، راضی و خوشحال هستید. اگر در دنیای خواب احساس کنید که دوست ندارید بچه داشته باشید یا بچه تون دختر باشه، این خواب استعاره از هدفی هست که به خودتون تحمیل کردید و دوست ندارید دنبالش کنید اما در دنیای واقعی، به این احساسات و افکارتون اهمیتی نمیدید و شرایط رو به خوبی مدیریت نمی کنید.

این مثل وقتی هست که آدم خودشو مجبور میکنه تا در خدمت یک ارتباط فکری یا عاطفی باشه که قلبا براش ارزشی نداره یا بهش تعهدی نداره و این توی رودروایی ادامه دادن، صرفا مسئولیت هاش رو

بیشتر می‌کنه و پتانسیل اینو داره که بعداً فرد رو به چالش بکشه یا بهش ضرر بزنه. مسئولیت پذیری، مسئله‌ی مهمی در زندگیه و ما خیلی وقتاً مجبور میشیم که بابت عدم مدیریت این بخش از زندگی، جواب پس بدیم یا تاوان بدیم و ضرر ببینیم.

خوابی با موضوع دختر دار شدن، لزوماً به پیشگویی درمورد آینده نیست و اشاره به اهدافی داره که همین الان و در دنیای واقعی، در حال دنبال کردنشون هستید. اگر در دنیای خواب، حس خوبی نسبت به بچه داشتید و مشتاق بزرگ کردنش بودید، این خواب میتونه چراغ سبزی از طرف ذهن‌تون درمورد مسئولیت‌هایی باشه که در واقعیت شروع به دنبال

کردنشون هستید و به ایده آل های شما نزدیک هستن
و پتانسیل اینو دارن که به شما سود برسونن.

.
.
.

تعبیر خواب درخت انجیر برای زن متاهل چیه؟

تعبیر خواب درخت انجیر برای زن متاهل، فرقی با
تعبیر این خواب برای بقیه نداره. درخت نماد فرهنگ
یا باوری هست که میشه با تکیه بهش رشد کرد و
میتونه ریشه های عمیقی در زندگی ما داشته باشه.
اگر خواب ببینید که درخت انجیر توی حیاط خودتونه
یا متعلق به شماست، این خواب داره به باورهایی که

ممکنه درمورد مفهوم جنسیت و وظایف و هویت زن و مرد دارید صحبت کنه.

ما خیلی از باورها درمورد چطور رفتار کردن به عنوان یک زن یا مرد رو از بچگی یاد میگیریم و ماهیت این فرهنگی که بهمون ارث رسیده یا تغییراتی که درونش به وجود آوردیم، تاثیر زیادی روی کیفیت زندگی و روابط اجتماعی ما داره.

خوابی خوب با موضوع درخت انجیر، میتونه چراغ سبزی از طرف ذهن‌تون درمورد افکار یا کارهای مثبتی باشه که در این مورد انجام دادید، مثل نوعی مطالعه درمورد وظایف و هویت زن و مرد یا بازنگری ای که در نگاه خودتون نسبت به این مسائل داشتید. این مثل

وقتی هست که آدم سعی میکنه به نوبه‌ی خودش،
جنس مخالف رو بهتر بشناسه و رفتار همدلانه تری رو
جایگزین ضدیت و اختلاف کنه.

خوابی منفی درمورد درخت انجیر هم میتونه
هشدار از طرف ذهن‌تون درمورد لزوم بازنگری در
افکار مرتبط با نماد انجیر باشه که درموردش صحبت
شد.

.

.

.

تعبیر خواب درست کردن کیک و شیرینی

تعبیر خواب درست کردن کیک و شیرینی، استعاره‌ای از توانایی شما برای خلق یک تجربه‌ی خلاقانه و شیرین برای خودتون و دیگران باشه. این کار میتونه از طریق رفتار و حرف‌هاتون هم ایجاد بشه و لزوماً نوعی پدیده‌ی مادی نیست.

اگر در دنیای خواب، کار آشپزی خوب پیش رفت و به نتیجه‌ی خوبی رسیدید، این خواب میتونه چراغ سبزی از طرف ذهن‌تون درباره‌ی کارهای خلاقانه و مثبتی باشه که اخیراً انجام دادید یا در فکر انجام دادن‌شون هستید اما اگر در جریان آشپزی مشکلی پیش اومد، میتونه اشاره به چالش‌هایی داشته باشه که در جریان خلق تجربه و بیان افکار و سلیقه‌ی خودتون دارید.

طعم شیرین میتونه مرتبط با احساسات شاد و نوعی سرخوشی باشه که به نوبه‌ی خودشون نه خوبن و نه بد. ما تجارب شیرین رو به شکل های مختلفی خلق می‌کنیم. معاشرت‌های دوستانه، حرف‌های خوش آیند و شاد بودن، میتونه در قالب خواب هایی با موضوع کیک و شیرینی ظاهر بشن.

خوابی با موضوع کیک و شیرینی، به خودی خود نه مثبت و نه منفی، همچنانکه شیرینی در رژیم غذایی، میتونه حالت افراطی پیدا کنه یا حتی در قالب خوراکی ای به کار گرفته بشه که مسموم یا سمی هست. پس خوابی با موضوع درست کردن کیک و شیرینی هم با توجه به فضا و اتفاقاتش تعبیر میشه.

چالش ها یا مشکلاتی که در این خواب مشاهده می کنید، میتونن به یک چالش که در واقعیت باهاش رو به رو هستید اشاره داشته باشه.

.

.

.

تعبیر خواب دستشویی بردن بچه

تعبیر خواب دستشویی بردن بچه میتونه استعاره از نوعی نیاز برای تخلیهی افکار زائد باشه که ممکنه در واقعیت، زیاد به این نیازتون توجه نکرده باشید. این تعبیر، بخصوص زمانی صدق میکنه که بچه زیاد بی قراری کنه یا اضطرار زیادی برای دستشویی کردن داشته باشه یا به مقدار زیادی دستشویی کنه.

خواب های مرتبط با دستشویی، معمولا زمانی دیده میشن که آدم، بیش از حد درگیر کارها و وظایف روزمره اش میشه و کمتر به خلوت خودش و احساسات درونیش توجه میکنه.

بچه میتونه نماد مسئولیت هایی باشه که خواسته یا ناخواسته روی دوشمون قرار گرفته و نیازش به دستشویی، استعاره از اون افکار زائدی داره که دقیقا به خاطر همین مسئولیت ها ایجاد شدن.

بچه ها نماد مسئولیت هایی هستن که ممکنه مدت زیادی از ایجاد شدنشون نگذشته باشه و هنوز نیازمند توجه و مراقبت باشن. همچنانکه بچه ها

موجودات آسیب پذیر و حساسی هستن و نیازه که بیشتر بهشون توجه بشه تا بتونن رشد کنن و قدرت بگیرن.

.

.

.

تعبیر خواب دستشویی کردن گربه در خانه

سلام من خواب دیدم ۲ تا گربه دستشویی کردن یکی درتوی جلوی درخانه ۰۰ و اون یکی بیرون پله درخانه ۰

تعبیر:

این خواب میتونه یه هشدار درمورد یه جور سرگرمی باشه که داره تاثیر منفی ایجاد میکنه. مثل معاشرت با دوستان یا مشغول شدن با کارهایی که دارن روی آرامش شخصی تون تاثیر میذارن.

خونه نماد زندگی شخصی و کیفیت آرامشه و گربه ها نماد اون کارایی هستن که آدم ازش لذت میبره. ولی وقتی گربه ها خونگی و متعلق به شما نیستن یا خونه رو کثیف میکنن، یعنی لازمه معاشرت ها یا کارهایی که محض سرگرمی انجام میدید رو مدیریت کنید تا روی زندگی شخصی و آرامش تون تاثیر منفی نذارن.

.

.

.

تعبیر خواب دوست قدیمی بد

تعبیر خواب دوست قدیمی بد میتواند هشدار در مورد بازگشت به یک عادت یا الگوی رفتاری ناخوش آیند باشد، همچنانکه دوست، فردیه که ما خودمون انتخابش می کنیم و به شکل های مختلفی میتواند روی اخلاق و رفتار و کیفیت زندگی ما تاثیر بذاره.

اگر توی خوابتون یه دوست قدیمی رو دیدید، توجه داشته باشید که چه احساسات جدیدی به سراغتون اومده که شباهت زیادی به احساساتی داره که زمان بودن با دوست قدیمی تون تجربه میکردید.

این کار نیاز به قضاوت دوباره‌ی شخصیت دوست قدیمی و درک دقیق احساسی داره که باهاش داشتید. مثلاً اگر دوست قدیمی شما آدمی بود که ناامیدتون کرد و رفتارهای خودخواهانه اش رابطه تون رو خراب کرد، توجه داشته باشید که الان چه چیزی درنظرتون شبیه همین آدمه؟ مثل یک کار یا آرزوی جدید که درگیرش شدید اما میدونید اینم پتانسیل زیادی برای ناامید کردن تون رو داره چون وایب همون دوست قدیمی رو میده.

دوست قدیمی بد، میتونه استعاره از اشتباهاتی باشه که ارزش دوباره تکرار کردن نداره.

.

.

تعبیر خواب دیدن بازیگر معروف چیه؟

تعبیر خواب دیدن بازیگر معروف، بسته به فضای خواب و اتفاقاتی که تجربه می کنید، میتونه درس ها یا هشدارهایی درمورد مفهوم وجهی اجتماعی و مهارت های روانی مرتبط داشته باشه. این تعبیر بخصوص زمانی صدق میکنن که شما در دنیای خواب بدونید با یک بازیگر طرف هستید؛ چون گاهی ممکنه در دنیای خواب حس کنید که طرف مقابل اصلا بازیگر نیست و عضوی از خانواده یا دوستتونه.

ما بسته به علایق و اتفاقات زندگیمون ممکنه بارها با چالش هایی درمورد نحوه ی ظاهر شدن در جامعه و

نشون دادن افکارمون به دیگران به رو بشیم. بازیگری که در دنیای خواب میبینید رو لازمه با توجه به ویژگی هایی که ازش سراغ دارید و خوبی ها و بدی هایی که ازش دیدید قضاوت کنید. خوابی با موضوع بازیگر، در حالت مثبت میتونه چراغ سبزی درمورد کارهایی باشه که اخیرا به نفع بهبود وجهی اجتماعی یا جایگاهتون در دنیا انجام دادید؛ یا حتی کارهایی که هنوز انجام ندادید اما دارید بهشون فکر می کنید. خوابی مثبت با موضوع بازیگر، میتونه به این معنی باشه که الگوی رفتاری شما یه شباهتی به یکی از الگوهای رفتاری مثبت اون بازیگر داره و انجام دادنش میتونه باعث سود و منفعت شما بشه.

اما خوابی منفی با موضوع بازیگر، کاملاً برعکسه و
میتونه هشدارهایی درمورد نحوه‌ی کسب وجهه‌ی
اجتماعی داشته باشه. اگر در دنیای خواب، نقش
چندان فعالی نداشتید و صرفاً شاهد رفتار و عمل
بازیگرها بودید، یعنی الان زمان قضاوت کردن اون
بازیگر و افراد مشابه هست چون این کار کمک میکنه
تا درس های جدیدی برای عبور از چالش های فعلی
زندگی تون پیدا کنید. برخلاف دنیای واقعی که
قضاوت کردن کاری ناشایست قلمداد میشه، اتفاقاً
قضاوت بهینه و سالم میتونه به آدم کمک کنه تا از
خودش در مقابل الگوهای نابهنجار مراقبت کنه. بماند
که اصلاً الزامی نداره قضاوت خودتون رو به زبون
بیارید و با دیگران به اشتراک بذارید.

تعبیر خواب رفتن به کربلا

تعبیر خواب رفتن به کربلا، چنانچه از سفرتون راضی و خوشحال باشید، میتونه استعاره ای از نوعی تغییر باشه که در حال به وجود آوردن در زندگیتون هستید و بسته به ماهیتش میتونه روی کیفیت تجربه تون از زندگی، تاثیر بذاره.

اگر در خواب ببینید که سفرتون به کربلا جنبه ی زیارتی داشته، لازمه به این توجه داشته باشید که این سفر نمادین، برای شما یادآور چه ویژگی های اخلاقی مثبتی هست که اخیرا در زندگی خودتون تقویت

کردید؟ اگر فضای خواب مثبت بود، این خواب میتونه چراغ سبزی از طرف ذهن‌تون در مورد این تغییرات و لزوم جدی گرفتن و ادامه دادن‌شون باشه.

سفرهای زیارتی مثل نوعی تلاش برای خودشناسی و درک بیشتر مفاهیم اخلاقی باشن و اگر توی خواب دیدید که سفرتون با چالش‌هایی رو به رو شده، این چالش‌ها میتونن استعاره‌ای از سوتفاهم‌ها یا مشکلاتی باشن که مانع ایجاد تغییر در افکار و شخصیت شما شدن و لازمه در واقعیت جدیشون بگیرید.

اگر در خواب احساس کنید که سفرتون به کربلا جنبه‌ی زیارتی نداشته و با هدف تفریح یا تجارت بوده،

لازمه با توجه به همون هدف، خوابتون مورد تفسیر قرار بگیره اما به طور کلی، سفر همیشه نماد تلاش برای ایجاد تغییر هست و میتونه مرتبط با تغییر روحیه و حال و هوا هم باشه.

تغییر روحیه، همیشه نیاز به یک سفر فیزیکی نداره بلکه آدم میتونه این کار رو به کمک فکر کردن و تمرکز روی تغییر شخصیت خودش به انجام برسونه. مقصدی که در دنیای خواب انتخاب می‌کنید، استعاره ای از ایده آل و شخصیتی هست که دوست دارید بهش تبدیل بشید.

.

.

.

تعبیر خواب شپش

تعبیر خواب شپش میتواند هشدار درمورد یه آلودگی فکری با عامل بیرونی باشه که تمرکز ذهنی شما رو مختل کرده یا به عبارتی پتانسیل ضرر زدن به شما رو داره. این تعبیر، بخصوص زمانی صدق میکنه که شپش رو توی موها یا روی بدن یا لباس خودتون مشاهده کنید.

سر نماد افکار آدمه و شپش، آفتی هست که میتونه این نواحی رو بیش از پیش تحت تاثیر قرار بده و آرامش آدمو مختل کنه. این آلودگی و رفع کردنش، ممکنه به نوبه‌ی خودش چالشی باشه، همچنانکه رها شدن از این آفت در دنیای واقعی، یه چالش قدیمی به

حساب میاد و معمولا قرار گرفتن در معرض آلودگی شدید، میتونه این مشکل رو ایجاد کنه.

اگر توی خواب دیدید که دیگران درگیر شپش هستن و شما صرفا شاهد وضعیت شون هستید، یعنی الان زمان قضاوت کردن الگوهای رفتاری و فکری منفی ای هست که این افراد بهش دچار هستن و باید مراقب باشید که ناخواسته، مثل این افراد رفتار نکنید. نیازی نیست حتما قضاوت خودتون رو با دیگران به اشتراک بذارید بلکه مهم اینه که خودتون می تونید چه درس یا عبرتی از رفتارهای بد دیگران بگیرید تا زندگی تون درگیر مشکلات مشابه این افراد نشه.

خوابی با موضوع شپش، میتونه درس هایی درمورد نحوه ی رعایت بهداشت روان داشته باشه که در برهه ی فعلی زندگی، میتونه بهتون کمک کنه تا شرایط رو بهتر مدیریت کنید.

همچنانکه در دنیای واقعی، روش های مختلفی برای رعایت بهداشت و شست و شو وجود داره و برای رها شدن از آلودگی، انواع مواد شوینده درست شدن، برای حفظ بهداشت روان و ذهن هم ایده های بسیار متنوعی وجود داره که میتونید اونها رو یاد بگیرید و ازشون استفاده کنید.

.

.

.

تعبیر خواب عفونت دهان یا حلق

دهان و نمادهای مرتبط، درمورد مهارت های ارتباطی و کلامی ما خبر میدن. هروقت آدم در این زمینه ها به مشکل بخوره یا دچار سوء تفاهم بشه، دیدن خوابی با موضوع عفونت دهان یا حلق، کاملا طبیعی.

گاهی شاید لازم باشه که بیشتر برای خودتون وقت بذارید و مسائلی که ذهنتون رو مشغول کرده و باعث شده که نتونید ایده آل های خودتون در ارتباط برآورده بشه رو بررسی کنید.

بعضا ممکنه که یک فکر یا حرف نابهنجار و آلوده، توی ذهنتون افتاده باشه و این مانع یا درد زهنی رو ایجاد

کرده و باعث شده که مهارت های ارتباطی تون تحت تاثیر قرار بگیره. مثل نوعی بدبینی یا ناامیدی که لزوما ریشه های منطقی نداره و نتیجه ی قرار گرفتن در معرض افکار و حرف های ضد و نقیض یا آلوده است.

اگر احساس می کنید که مشکل به وجود اومده خیلی پیچیده است و به تنهایی نمی تونید برطرفش کنید، شاید لازم باشه تا درمورد ریشه ی نگرانی هاتون و نحوه ی مدیریتش تحقیق کنید یا نظر دیگران رو جویا بشید و با اطلاعات بیشتر، تصمیم بگیرید که چطور مدیریتش کنید؛ همچنانکه در دنیای واقعی، آدم ممکنه برای عفونت دهان یا حلق، به دکتر نیاز پیدا کنه.

تعبیر خواب غذا دادن به گربه

تعبیر خواب غذا دادن به گربه، میتونه نماد نوعی میدون دادن یا تقویت موقعیت هایی باشه که باعث سرگرمی و ایجاد حس شادی هستن؛ مثل انرژی گذاشتن برای یک فرد یا گروه دوستی یا حتی کار بخصوص که براتون جنبه ی مفرح داره. اما چیزی که لازمه بدونید اینه که خوابی با موضوع غذا دادن به گربه، به خودی خود نه مثبت و نه منفی.

اگر به گربه ای غذا بدید که حالت مزاحم یا شرور داره یا بهتون آسیب میزنه، این خواب میتونه هشدار

درمورد یه کار سرگرم کننده اما مضر باشه که صرفا در ظاهر، تونسته توجه شما رو جلب کنه و خودشو خوب جلوه بده. این خواب لزوما در مورد شرارت و بد بودن آدم ها نیست بلکه میتونه هشداري درمورد این باشه که لازمه سرگرمی های زندگی تون رو بهتر مدیریت کنید و براشون به اندازه ای وقت و انرژی بذارید که واقعا ارزشش رو دارن و سرگرمی های نابهنجار رو از زندگی تون حذف کنید.

گاهی در زندگی واقعی، آدم متوجه نابهنجار بودن یا از کنترل خارج شدن وضعیت سرگرم کننده میشه اما به این بدبینی خودش اهمیت نمیده یا توی رودروایسی، به تفریح و عادت سرگرم کننده اش ادامه میده، در

این حالت، طبیعی‌ه که خوابی منفی با موضوع غذا دادن به گربه ببینید.

اما اگر خواب‌تون فضای مثبتی داشت، مثلاً با گربه‌ای تمیز و خونگی و مودب رو به رو بودید و بهش حس تعلق داشتید، این خواب میتونه چراغ سبزی از طرف ذهن‌تون درمورد پرداختن به عادت سرگرم‌کننده‌ای باشه که براتون مفیده و میتونه سودمند واقع بشه.

.

.

.

تعبیر خواب فلفل تند برای زن متأهل

تعبیر خواب فلفل تند برای زن متاهل، فرقی با تعبیر این خواب برای دیگران نداره. فلفل تند یعنی کارایی که هیجان انگیز و جالبین ولی در عین حال، قدرت تحمل شما رو به چالش میکشن. مثل یک شغل یا کار هنری که برای لذت بردن و سود بردن ازش، لازمه تحمل خوبی داشت.

بعضیا ممکنه کار کردن رو دوست داشته باشن اما تحمل سر و کله زدن با آدم‌ها رو نداشته باشن اما برای بعضی‌ها، اینکار در عین چالشی بودن، میتونه جالب باشه و بتونن از این طریق، ازش سود ببرن.

فلفل یه خوراکی تند و گزنده است که هر آدمی به اندازه‌ی تحملش و لذتی که از این طعم میبره میتونه

ازش استفاده کنه و در عین حال، از تاثیرش بر سلامت بدن استفاده کنه. خوراکی ها وقتی در دنیای خواب ظاهر میشن، نماد اون احساسات و تجاربی هستن که می تونیم به دست بیاریم و روی ذهنمون تاثیر میذارن یا باعث رشد شخصیتمون میشن.

خوابی با موضوع فلفل تند، به خودی خود نه خوبه و نه بد، بلکه بستگی داره در حین دیدنش چه اتفاقاتی میوفته یا چه حسی دارید. مثلاً اگر فلفل روی زمین کثیف پیدا شه و بهتون تعلق نداشته باشه یا از یه آدم غریبه یا منفی هدیه اش بگیرید، این خواب یه جور هشدار درمورد یه تجربه‌ی مشابه با فلفله و لازمه با احتیاط بهش نزدیک بشید چون ممکنه بر خلاف

ظاهرش، باعث سودتون نشه و نوعی محتوای مسموم
یا فاسد داشته باشه.

•
•
•

تعبیر خواب فلفل تند قرمز و تازه

تعبیر خواب فلفل تند قرمز و تازه، میتونه استعاره از
نوعی حس هیجان‌انگیز باشه که در عین حال، میزان
تحمل آدم رو به چالش مبکشه. این احساس میتونه در
جریان دنبال کردن اهداف مختلفی مثل چالش‌های
هنری و خلاقانه به دست بیاد.

فلفل تند، به رغم طعم پرریسک و گزنده، یک ماده‌ی پرطرفدار و پرکاربرد هست که هر فرد بسته به میزان تحملش میتونه این طعم رو مورد استفاده قرار بده. بعضی از تجارب زندگی هم به همین شکلن و به رغم جذابیت، نیاز به حدی از تحمل و ریسک پذیری دارن. دیدن خوابی درمورد فلفل تند قرمز و تازه میتونه استعاره‌ای از نقش این احساسات یا تجارب در زندگی شما باشه.

فلفل تند قرمز، به خودی خود نماد مثبت یا منفی‌ای نیست. مثلاً اگر فلفل کثیف باشه یا از فرد غریبه یا منفی دریافتش کنید، این خواب میتونه هشدار دهنده باشه. مثل تجربه‌ای که در ظاهر هیجان انگیزه ولی ممکنه از درون، مسموم باشه و تاثیر بدی روی

ذهن‌تون ایجاد کنه. در کل مواد خوراکی، نماد خوراک
ذهن هستن و این مهمه که ما درمورد خوراک ذهن‌مون
حساسیت به خرج بدیم.

رنگ قرمز فلفل میتونه همین تعبیر رو کمی گسترش
بده. رنگ قرمز، با مفهوم تعلق مرتبطه و در ترکیب با
فلفل تند، میتونه استعاره از تجربه ای باشه که
هیجان، تحمل و تعلق رو به طور همزمان ایجاد یا
تقویت میکنه.

خوابی مثبت با موضوع فلفل قرمز، میتونه چراغ
سبزی از طرف ذهن‌تون درمورد کارها یا علایق مشابه
فلفل قرمز باشه که در زندگی‌تون وجود داره یا مایل
به تجربه‌اش هستید.

تعبیر خواب فلفل سبز

تعبیر خواب فلفل سبز، از نوعی که به صورت رندوم و غیر رندوم ممکنه تند باشه، استعاره ای از کارهایی هست که تحمل و ریسک پذیری آدم رو به چالش میکشه. این خواب میتونه تجارب مختلفی مثل یک شغل، کار هنری حتی رشته ی تحصیلی رو شامل بشه و اشاره به کارها و عادت هایی داره که در واقعیت دنبال می کنید یا در فکر دنبال کردنشون هستید.

رنگ سبز، رنگ تعادل و سلامتی و در حالت مثبت، اشاره به تجاری داره که هم میتونه شخصی باشه هم اجتماعی و در حد وسط درونگرایی و برونگرایی هست. این تجارب ممکنه مثل فلفل سبز، کوچک، پیش پا افتاده یا ساده باشه اما طعمش میتونه برای خیلیا جالب و هیجان انگیز جلوه کنه.

همونطور که خوراکی ها در دنیای واقعی، به بدن فیزیکی مون قدرت میدن و باعث رشد و سلامتی میشن، خواب هایی با موضوع خوراکی هم اشاره به کارهایی دارن که ذهن مون ازشون تغذیه میکنه و میتونیم ازشون لذت زیادی ببریم. پس اگر خواب مثبتی درمورد فلفل سبز دیدید، این خواب میتونه چراغ سبزی از طرف ذهنتون درمورد علاقه تون به

تجارب مشابهی باشه که باعث میشه قدرت تحملتون
به چالش کشیده بشه و در عین حال ازش لذت و سود
ببرید.

خوابی با موضوع فلفل سبز، به خودی خود نه مثبت و
نه منفی و اگر فلفل سبز کثیف باشه، جای بدی پیدا
بشه یا از یه آدم مشکوک، غریبه یا شرور دریافتش
کنید، این خواب میتونه هشدار درمورد تجربه ای در
ظاهر مثبت باشه که ممکنه ماهیتی مسموم و سمی
داشته باشه و بهتره ازش دوری کنید.

.

.

.

تعبیر خواب قارچ غیر خوراکی

تعبیر خواب قارچ غیر خوراکی، میتونه نماد اتفاق یا پدیده ای باشه که به صورت ناگهانی و غافلگیر کننده ظاهر میشه و ریشه و ماهیت پیچیده و تردید برانگیزی داره. همچنانکه قارچ در دنیای واقعی، ماهیت پیچیده و جالبی داره و ریشه هاش یک شبکه ی پیچیده رو شامل میشن و در موقعیت های خاص و به ظاهر رندومی رشد میکنن.

قارچ ها میتونن ماهیت به ظاهر جذاب و دوست داشتنی و غلط اندازی داشته باشن و نوعی حس بی آزاری، بی سر و صدا بودن یا معصومیت رو تداعی میکنن اما در عین حال، میتونن حامل نوعی ویروس،

بیماری یا نابهنجاری باشن. دیدن خوابی با موضوع قارچ‌های توهم‌زا، میتونه هشدارى درمورد پدیده یا طرز فکری باشه که ظاهر دوست داشتنی و امن و معصومی اما درواقع میتونه درک شما از واقعیت رو مختل کنه. مثل رفتارهای فرقه ای یا آدم‌هایی که اطلاعات غلط انداز، مشکوک و رندومی رو منتشر میکنن درحالیکه انگیزه و ریشه ی حرفاشون رو نمیشه به راحتی شناسایی کرد.

قارچ ها به عنوان یک گیاه، میتونن استعاره ای از یک سیستم رشد خاص و حتی انگلی باشن، این بخصوص درمورد قارچ‌هایی که از ماهیت‌شون بی اطلاع هستيد صدق میکنه.

خوابی با موضوع قارچ غیر خوراکی، میتونه نماد نوعی خوراکی فکری مشکوک و هشدار دهنده باشه که به شکلی حيله گرانه، خودش رو خوب و امن جلوه میده. همونطور که خوراکی ها در دنیای واقعی، جسم ما رو تغذیه میکنن و باعث رشد و قدرت گرفتنش میشن، اونچه که در دنیای خواب قصد بلعیدنش رو داریم، میتونه نماد اون محتوای فکری ای باشه که انتظار داریم با مصرف کردنش، به لحاظ ذهنی و روانی، قدرت بگیریم و رشد کنیم.

اگر شما توی خوابتون چیزی رو بخورید که عملاً کاربرد خوراکی نداره یا برای خوردن مضره، میتونه استعاره از تجربه یا کاری باشه که مناسب شما نیست و ذهنتون نمیتونه ازش به خوبی تغذیه کنه. این

محتوا یا کار، میتونه شامل اقدامات پرریسک و خطرناکی باشه که در واقعیت انجام میدید و انتظار دارید که ازشون سود ببرید اما درمورد ماهیت و تاثیرشون، تردید زیادی وجود داره.

.
.
.

تعبیر خواب کافی شاپ و احساس ناراحتی

یه دوستی رو بغل کردم که فقط کلید جمع میکنه. دفترهای خاطرات و کلی دفترچه میخوره اما این غمگینم میکنه که چیزی توشون نمی نویسه. یه مردی هست که اونا از جوونی همو میشناسن. اون مرد الان

اسمشو عوض کرده. این خانم یه اتاق داره که کلیدش
دست خودشه. اون مرده خواننده‌ست.

خواب توی فضای کافه بود. همه چیز وایب قهوه‌ای و
غمگینی داشت.

منو خانومی وارد اونجایی که آقاهه بود شده بودیم.
خانومی انگار دنبال یه خواننده میگشت که در واقع
همون مرد بود و وقتی روبروی هم سر میز نشستن و
خانومی اسمشو گفت اون مرد ترسید، برای یک لحظه،
اما سعی کرد ظاهرشو حفظ کنه.

اون مرد می‌ترسید که این خانومی هویتشو بفهمه.
پیش خدمت یک برگه‌ای رو آورد با تاریخ عجیبی

هزار و سیصد و نمدونم چند

ماه سیزده

روز چهارده

مرد ترسید، اسم قدیمی و واقعیش روی اون برگه نوشته شده بود. اون رو زیر اون یکی برگه که خانومی داده بود پنهان کرد. برگه جدیدو امضا کرد. چراش رو یادم نیست. همه چیز انگار به موسیقی مربوطه. اون مرد و زن رازی دارن که من نمیدونم. با اینکه توی خواب میدونستم ولی الان یادم نیست توی اون اتاق توی کافه چی بود؛ خانومیه وقتی دید دارم میرم اون تو جلومو گرفت.

خانومی رو بغل کردم و وقتی بغلش کردم توی واقعیت هم غم سنگینی توی وجود و قلبم بود و میخواستم واقعا گریه کنم.

تعبیر:

گاهی آدم ممکنه احساسات شدیدی رو توی خواب تجربه کنه که در واقعیت، لزوما بهش غلبه ندارن. غم و ناراحتی، میتونه استعاره از نوعی فقدان یا کمبود باشه که میتونه به دست خود آدم برطرف بشه.

فضای این خواب، بیشتر شبیه فضای فکری فردی هست که میتونه درونیاتش رو با سلیقه و به خوبی ابراز کنه و از این بابت، بازخورد و همدلی دیگران رو دریافت کنه و با این کار، حتی خودش رو بیشتر بشناسه اما ممکنه این نیاز رو در دنیای واقعی، کمابیش نادیده گرفته باشه.

ارتباط سالم و موثر، یکی از مهارت های روانی پایه است و چنانچه به صورت مفید انجام بشه، میتونه تاثیر زیادی روی فرآیند رشد شخصیتی داشته باشه.

تعبیر خواب کشتن سوسک

تعبیر خواب کشتن سوسک میتواند چراغ سبزی درمورد حذف یک فکر یا عادت ناخوش آیند و منزجر کننده باشد که اخیرا آرامش روانی شما رو مختل کرده و از برخی جهات، شباهت زیادی به ویژگی های خاص سوسک دارد.

سوسک به راحتی میتواند در کنار آشغال، فاضلاب و زباله های خوراکی زندگی کنه و ازشون منفعت ببره و مثالش وقتی هست که آدم در برخورد با جامعه و پیدا کردن محتوا و مطالب جالب و مورد علاقه اش، ممکنه

دچار سهل انگاری بشه و در معرض افکار و داده‌های نه چندان با ارزش قرار بگیره.

افکار بی ارزش یا آلوده، میتونن روی ذهن ما تاثیر منفی بذارن و به دنبالشون، زنجیره‌ای از احساسات بد ایجاد بشه. خوابی با موضوع کشتن سوسک، میتونه به این معنی باشه که پتانسیل پایان دادن به این زنجیره رو دارید و صرفا کافیه در این زمینه آگاه و هوشیار باشید و در ادامه، به بهداشت ذهن و روان خودتون بیشتر اهمیت بدید.

.

.

.