

دانلود ترجمه کتاب تختخوابت را مرتب کن

[دانلود کتاب](#)

تحقیقات سال 2025 نشان داده‌اند که افراد موفق، معمولاً از نظم و انضباط شخصی بالاتری برخوردارند. آن‌ها کارهای کوچک را جدی می‌گیرند.

چند سال پیش، با فردی آشنا شدم که زندگی بسیار منظمی داشت. وقتی از او پرسیدم که چطور این‌قدر موفق است، پاسخ داد: "هر روز، از کارهای ساده شروع کن." او توضیح داد که هر صبح، قبل از هر کاری، تختخوابش را مرتب می‌کند.

در کتاب تختخوابت را مرتب کن، نویسنده تأکید می‌کند که "موفقیت، در جزئیات کوچک نهفته است".

پس اگر می‌خواهید تغییری ایجاد کنید، از ساده‌ترین چیزها شروع کنید. همین امروز، اولین کار کوچک را انجام دهید.